

Liste des taxons notés le mercredi 3 juin 2026

Etat imprimé le 11 juin 2026 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

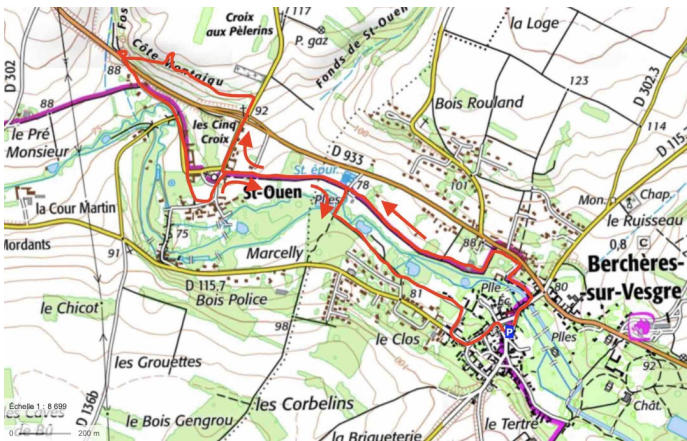
Cette balade dans la vallée de la Vesgre sur la commune de Berchères-sur-Vesgre que nous découvrons est une bonne surprise partagée avec les 16 participants. Le parcours a permis d'observer la flore de vallée, celle d'un coteau calcaire malheureusement en mauvais état (envahi par le *Brachypode* rupestre et les arbustes habituels de la fruticée calcicole) et enfin celle d'une ripisylve. Les constructions anciennes sont bâties avec de la pierre calcaire contribuant à la beauté paysagère. Notons 2 espèces rarement observées : *Ervum gracile* sur le coteau calcaire dont plus de la moitié des observations sont anciennes que l'on peut considérer comme disparues et *Carduus pycnocephalus* (très proche de *C. tenuiflorus*) apparemment jamais encore signalé dans notre département. Photo du groupe près de l'église de Saint-Ouen © Hervé Vingère



mercredi 3 juin 2026

France - 28 : Berchères sur Vesgre - Vallée en aval du bourg au départ de l'église

avec : GALAND Christian, FEMENIA Marie-Isabelle & Pascal, GOURRET Isabelle, MICHEL Jocelyne, BUISSON Michel, VINGERE Hervé, MOREAU Nicole, PETIT Alain, GUERZA Zineb, BIGOT Chantal, MORICE Patrick, QUITARD Fanny, LEVY Dominique, ESTREGUIL Philippe, BOCK Benoît



Lichens - Champignons

- ***Ganoderma applanatum*** (Pers.) Patouillard [Ganodermataceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211841>

Polypore pérenne caractérisé par des pores brunissants au moindre contact



Ptéridophytes

- ***Equisetum arvense*** L. [Equisetaceae]

Prêle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7397>

Tiges fertiles non chlorophylliennes vite disparues et des tiges stériles vertes et ramifiées. Le premier article des rameaux est plus long que la gaine correspondante (différence avec *E. palustre*). La section des rameaux est en forme de +

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes



Gymnospermes

- ***Juniperus communis*** L. var. ***communis*** [Cupressaceae]

Genévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>

- ***Taxus baccata*** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

- ***Anacamptis pyramidalis*** (L.) Rich. **R** [Orchidaceae]

Orchis pyramidale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8600>

- ***Anisantha diandra*** (Roth) Tutin ex Tzvelev [Poaceae]

Droue à grandes fleurs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8831>

- ***Anisantha sterilis*** (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

Annuelle à feuilles pubescentes, plates et à ligule laciniée de 2 à 4 mm. Inflorescence lâche et ample, à épillets pendants, très allongés, contenant plusieurs fleurons tous fertiles et semblables. Glume inférieure à 3 nervures, couvrant plus de la moitié des lemmes. Lemmes aristées, non carénées, avec deux dents apicales de 1 à 5 mm et une arête subterminale très longue (souvent > 20 mm). Deuxième fleuron avec une lemme généralement < 22 mm (sans l'arête). Rameaux scabres, les inférieurs de la panicule longs (> 25 mm), souvent à un seul épillet.

Nulllement stérile ! Elle est qualifiée ainsi du fait qu'elle croit dans des zones de cultures à la place du blé ou de l'orge sans produire de grains utiles à l'Homme.

- ***Arrhenatherum elatius*** (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl [Poaceae]

Fromental élevé

ARRHEN = mâle, viril, fort et ATHER = pointe - La fleur mâle est munie d'une grande arête à insertion basale.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8654>

Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm. La 1ère fleur est mâle à lemme inférieure portant une longue arête coudée insérée à la base, la seconde fleur hermaphrodite à lemme à arête subterminale plus ou moins développée.

Parfois cultivée comme fourrage.

- ***Arum italicum*** Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

- ***Brachypodium rupestre*** (Host) Roem. & Schult. subsp. ***rupestre*** [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

- ***Brachypodium sylvaticum*** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

- ***Bromopsis erecta*** (Huds.) Fourr. subsp. ***erecta*** [Poaceae]

Brome-des-prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8832>

Vivace de 30 à 60 cm de haut, poussant en touffes, à feuilles de 2 sortes, les caulinaires larges et planes, les inférieures étroites et pliées, bordées de cils fins surtout visibles à contre-jour ; ce caractère permet toujours de reconnaître cette espèce qui est, par ailleurs très variable.

- ***Bromus hordeaceus*** L. [Poaceae]

Brome mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6698>

■ **Carex hirta** L. [Cyperaceae]

Carex hérissé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5919>

■ **Carex pairae** F.W.Schultz [Cyperaceae]

Carex de Paire

Dédié à Michel PAIRA (1823-

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5951>

Laiche homostachyée cespitueuse, sans stolons. Feuilles larges de 2 à 4 mm et à ligules aussi longues que larges. Inflorescences de 3 cm de long maximum sont denses et seul l'épis basal est seulement parfois légèrement séparé (moins de 1 cm) des supérieurs. Écailles des fleurs femelles vertes à larges bords membraneux teintés de brun. Rhizomes à section brune.

■ **Carex paniculata** L. subsp. **paniculata** [Cyperaceae]

Carex paniculé commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9030>

■ **Carex remota** L. [Cyperaceae]

Carex espacé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5969>

■ **Carex spicata** Huds. [Cyperaceae]

Carex en épi

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5977>

Laiche homostachyée assez grande (40 à 70 cm) poussant en touffes denses (très difficile à arracher sans outil), sans stolons. Feuilles larges de 2 à 4 mm et à ligule 2 à 3 fois plus longues que larges terminée en pointe. Inflorescence de 2 à 5 cm de long, à épis denses et ininterrompus. Écailles des fleurs femelles vertes à larges bords membraneux teintés de brun. Utricule souvent de plus de 5 mm de long. Racines à intérieur rouge pourpre.

■ **Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ **Dactylis glomerata** L. subsp. **glomerata** [Poaceae]

Dactyle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>

Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère

■ **Festuca marginata** (Hack.) K.Richt. [Poaceae]

Fétuque marginée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10058>

Cette fétuque ovine est la mieux caractérisée par ses feuilles souvent glauques chez le type à section en V présente un sclérenchyme disposé en 3 îlots aux 3 extrémités du V. Les feuilles sont moins rigides et plus faciles à rompre que celles des autres taxons.

■ **Himantoglossum hircinum** (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

■ **Iris pseudacorus** L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs fleurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

■ **Muscari comosum** (L.) Mill. [Asparagaceae]

Muscari à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6343>

■ **Phalaris arundinacea** L. subsp. **arundinacea** var. **arundinacea** [Poaceae]

Phalangère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13223>

■ **Trisetum flavescens** (L.) P.Beauv. subsp. **flavescens** [Poaceae]

Triseté jaunâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7180>

 **Angiospermes Dicotylédones**

■ **Acer negundo** L. subsp. **negundo** [Sapindaceae]

Érable négondo de l'Est

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7>

Originnaire du nord et du centre de l'Amérique. Espèce introduite en 1688 et devenue invasive des bords de cours d'eau.

■ **Acer platanoides** L. subsp. **platanoides** [Sapindaceae]

Érable plane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10>

Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.

Vit jusqu'à 500 ans

■ **Achillea millefolium** L. subsp. **millefolium** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de 0,2-0,6 mm, mucronées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ **Ailanthus altissima** (Mill.) Swingle [Simaroubaceae]

Ailante glanduleux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5537>

Arbre fortement drageonnant à écorce verruqueuse puis ridée de couleur brun pâle. Jeunes rameaux poilus. Feuilles de 20 à 60 cm, à 9 à 27 folioles brièvement pétiolulées, vert clair à jaunâtre, souvent de teinte cuivrée lors de leur déploiement et dégageant une odeur de cacahuète grillée lorsqu'on les froisse, à pétiole de moins de 30 % de la longueur du limbe.

Les inflorescences se présentent en panicules axillaires de 10 à 30 cm de long, groupées à l'extrémité des rameaux, formant souvent une grosse masse globuleuse à la fructification. Les samares de 25 à 45 mm et de forme fusiforme aux deux extrémités obtuses sont torsadées en spirale et deviennent rougeâtres à maturité. Les graines, de forme arrondie, mesurent de 4 à 6 mm de diamètre.

Nourrit un Bombyx à soie. Le père jésuite Pierre d'Incarville a expédié de Chine des plants d'Ailante au Chelsea Physic Garden de Londres en 1751 et vers 1760 au Jardin Botanique de Padoue en Italie. La culture de cet arbre comme plante ornementale s'est diffusée pendant la seconde moitié du 18ème siècle, et rapidement, il s'est acclimaté et propagé dans l'Europe entière où il est considéré maintenant comme invasif !

■ **Ajuga reptans** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

■ **Alchemilla arvensis** (L.) Scop. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

Annuelle de quelques centimètres de haut, souvent discrète. Tiges minces, ramifiées, un peu étalées ou ascendantes, souvent légèrement velues. Feuilles très petites, vert grisâtre, en éventail, divisées en petits lobes dentés, ce qui donne un aspect finement découpé. Stipules à lobes aussi longs que larges, enveloppant les glomérules de fleurs minuscules, verdâtres, sans pétales apparents, situées à l'aisselle des feuilles.

■ **Alnus glutinosa** (L.) Gaertn. [Betulaceae]

Aulne glutineux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1321>

En symbiose avec un actinomycète du genre Frankia fixateur d'azote atm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille.

■ **Angelica sylvestris** L. subsp. **sylvestris** [Apiaceae]

Angélique des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=78>

■ **Anthriscus sylvestris** (L.) Hoffm. subsp. **sylvestris** var. **sylvestris** [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>

Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatifides lancéolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombellules munies de bractéoles réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échancrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpe (= moitié du fruit) non sillonné, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

■ **Aquilegia vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Ranunculaceae]

Ancolie commune des jardins

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4427>

■ **Arabidopsis thaliana** (L.) Heynh. [Brassicaceae]

Fausse-Arabelle de Thal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1484>

■ **Arctium lappa** L. [Asteraceae]

Bardane Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=416>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Arenaria serpyllifolia** L. var. **serpyllifolia** [Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1994>

■ **Artemisia vulgaris** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ **Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ **Bryonia dioica** Jacq. subsp. **dioica** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=66310>

■ **Bunias orientalis** L. [Brassicaceae]

Bunias d'Orient

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1570>

Les jeunes feuilles tendres et les jeunes pousses, crues, sont utilisées en salade. □ Cuites, elles se préparent comme les épinards, mais le goût est légèrement amer.

■ **Campanula rapunculus** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

■ **Capsella bursa-pastoris** (L.) Medik. subsp. **bursa-pastoris** [Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Carduus pycnocephalus** L. [Asteraceae]

Chardon à trochets au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Carduus+pycnocephalus>

Appendice des bractées involucreales marqué d'une **côte médiane scabre** (l'épine étant parfois lisse). Souvent certains capitules nettement pédonculés. Akènes supérieurs à 4,7 mm de long à maturité (pappus et nectaire exclus). (Le nectaire est une cupule inférieure à 0,5 mm surmontant le corps de l'akène et masquée par la base du pappus quand celui-ci est en place)

■ **Carlina vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Carline commune de Linnée

<https://www.google.fr/search?q=Carlina+vulgaris+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Centaurea scabiosa** L. subsp. **scabiosa** [Asteraceae]

Centauree scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

■ **Centaurium erythraea** Rafn subsp. **erythraea** var. **erythraea** [Gentianaceae]

Érythrée commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9253>

■ **Centranthus ruber** (L.) DC. subsp. **ruber** [Caprifoliaceae]

Centranthe rouge

De CENTRON = éperon / ANTHOS = fleur / RUBER = rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5672>

■ **Cerastium tomentosum** L. [Caryophyllaceae]

Céraiste tomenteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2037>

■ **Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatipartites. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involuclles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ **Chelidonium majus** L. subsp. **majus** f. **majus**

[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ **Cirsium acaulon** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse caule

A = privatif et CAUL = tige. En effet le capitule apparaît au raz du sol.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30045>

■ **Cirsium arvense** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

■ **Cirsium vulgare** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ **Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ **Corylus avellana** L. var. **avellana** f. **avellana** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ **Crataegus monogyna** Jacq. var. **monogyna** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ **Cymbalaria muralis** G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. f. **muralis** [Plantaginaceae]

Cymbalaire des murs de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5320>

■ **Deutzia sp.** [Hydrangeaceae]

Deutzia

<https://www.google.fr/search?q=Deutzia+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Dipsacus fullonum** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ **Epilobium parviflorum** Schreb. [Onagraceae]

Épilobe mou

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3897>

Annuelle hivernale dressée, très duveteuse (poils denses et courts), à tige et feuilles (les inférieures opposées) couvertes de poils courts. Feuilles à limbes ovales-lancéolés, dentés, à très court pétiole. Inflorescence très glanduleuse. Fleurs à pétales pourprés de 5-9 mm et pistil terminé en 4 stigmates étalés en croix.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Ervum gracile** (Loisel.) DC. [Fabaceae]

Ers grêle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3256>

■ **Euonymus europaeus** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ **Euphorbia lathyris** L. [Euphorbiaceae]

Euphorbe épurge

LATHYRIS = nom grec de l'Épurge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>

Bisannuelle dressée pouvant atteindre 1 m de haut à tige creuse, avec des feuilles d'un vert bleuâtre foncé glauque, sans dents et sans poils, à une seule nervure claire, disposées par paires régulièrement en croix (opposées décussées), rarement verticillées par 3 ou encore très rarement alternes au sommet, pouvant atteindre 12 cm de long. Ombelles assez grandes à 2 à 5 rayons. Bractées aiguës de 3 à 10 cm de long. Glandes de l'involucre jaune en croissant, à cornes courtes spatulées-obtus. Capsule très grosse (1 cm.), ovoïde-trigone, glabre, à coques arrondies et lisses.

■ **Fagus sylvatica** var. **sylvatica** f. **purpurea** (Aiton) C.K. Schneid. [Fagaceae]

Hêtre commun pourpre

<https://www.google.fr/search?q=Fagus+sylvatica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Fallopia aubertii** (L.Henry) Holub [Polygonaceae]

Renouée d'Aubert

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4216>

■ **Fallopia convolvulus** (L.) Á.Löve [Polygonaceae]

Renouée liseron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4218>

■ **Filipendula ulmaria** (L.) Maxim. [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4740>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles banches ou vertes (var. *denudata*)

Pl. vulnérable, astringente, tonique, préconisée contre l'hydropisie. Les fl. (fraîches ou sèches) sont utilisées en tisane.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie - dérivés salicylés à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.

■ **Fraxinus excelsior** L. subsp. **excelsior** var. **excelsior** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ **Galium album** Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

■ **Galium aparine** L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ **Galium palustre** L. [Rubiaceae]

Gaillet des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5063>

■ **Galium verum** L. [Rubiaceae]

Gaillet jaune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5090>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Geranium columbinum** L. [Geraniaceae]

Géranium colombine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3419>

Annuelle à feuilles toutes longuement pétiolées, à limbe à contour ± pentagonal, palmatisé, à 5-7 segments découpés presque jusqu'au pétiole en lobes linéaires. Feuilles basales desséchées à la floraison. Cymes biflores longuement pédonculées, plus longues que la feuille axillaire d'où elles partent. Corolle de 1,5 cm de diamètre, à pétales rose sombre, veinés de violet, légèrement échancrés. Sépales effilés en mucron de plusieurs mm, dépassant légèrement les pétales. Parties vertes à poils simples et raides < 1 mm, apprimés, peu denses, rétrorses sur les axes, antrorses sur les limbes et les sépales, non glanduleux.

■ **Geranium dissectum** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils étalés rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

■ **Geranium pyrenaicum** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

Vivace à tige souvent ramifiées. Feuilles opposées orbiculaires palmatifides en coin, incisées crénelées et pétiolées à stipules rouges. Axes à 2 types de poils, des longs peu denses de longueur variables et un feutrage de poils glanduleux très courts sans glandes rouges. Fleurs portées par des pédoncules biflores de 1 à 5 cm, à corolles magenta foncée de 1,5 cm de diamètre, à 5 pétales échancrés et à sépales étalés mucronés pubescents glanduleux de moins de 6,5 mm de long. Fruits de 2 cm à méricarpes glabres ou velus.

■ **Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchole lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ **Helminthotheca echioides** (L.) Holub [Asteraceae]

Picris langue-de-bœuf

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>

Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.

■ **Heracleum sphondylium** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ **Hippocrepis comosa** L. [Fabaceae]

Hippocrépis à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2929>

■ **Humulus lupulus** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ **Hypericum androsaemum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis androsème

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3470>

■ **Hypericum perforatum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ **Hypochaeris radicata** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)

■ **Jacobaea vulgaris** Gaertn. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ **Juglans regia** L. [Juglandaceae]

Noyer commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3506>

Les feuilles et le brou contiennent plusieurs principes colorants dont la juglone, une naphthoquinone. Une fermentation longue est nécessaire.

■ **Kickxia spuria** (L.) Dumort. [Plantaginaceae]

Velvete ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5353>

■ **Knautia arvensis** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>

■ **Koelreuteria paniculata** Laxm. [Sapindaceae]

Savonnier de Chine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31439>

Originaire du sud-est asiatique, il a été introduit en Angleterre en 1764. Il est planté en France en 1789 par le grainetier Philippe-Victoire Lévêque de Vilmorin à Verrières le Buisson (92). L'arbre petit et à croissance rapide supporte bien la pollution et ne subit pas d'attaque entomologique. Ses graines contiennent de la saponine, mais il n'a jamais été utilisé pour faire du savon contrairement à d'autres espèces de la même famille.

■ **Lactuca muralis** (L.) Gaertn. subsp. **muralis** [Asteraceae]

Laitue des murailles

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+muralis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Lactuca serriola** L. [Asteraceae]

Laitue scariole

Lactuca est le nom latin de la laitue. Lact = lait car la plante contient du latex

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+serriola+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Considérée comme la forme sauvage de la laitue cultivée avec laquelle elle montre une remarquable capacité d'hybridation.

■ **Lactuca virosa** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium en médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ **Lamium album** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ **Lapsana communis** L. subsp. **communis** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ **Lathyrus aphaca** L. [Fabaceae]

Gesse aphyllé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2938>

■ **Lathyrus latifolius** L. var. **latifolius** [Fabaceae]

Gesse à feuilles larges de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12406>

■ **Lepidium draba** L. [Brassicaceae]

Passerage drave

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1609>

Vivace rhizomateuse, vert grisâtre, formant des colonies de plusieurs mètres carrés. Tiges simples dressées. Feuilles caulinaires denses, ovales à oblongues, nettement embrassantes et auriculées, les basales desséchées à l'anthèse, à pétiole généralement égal ou plus court que le limbe. Inflorescence en corymbe dense de 3 à 12 cm, composé de nombreuses petites grappes. Pédicelles accrescents, étalés, nettement plus long que les fruits. Sépales inégaux, à marge blanche. Fleurs à pétales blancs, longs de 2,5-4 mm, à 6 étamines. Silicules non ailées, indéhiscentes, didymes, cordées à la base, rétrécies au sommet, et à style saillant. Parties végétatives inférieures couvertes de poils courts et rétrorses.

■ **Leucanthemum vulgare** Lam. [Asteraceae]

Marguerite Grande au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1047>

■ ***Linaria vulgaris*** Mill. [Plantaginaceae]

Linaria commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ ***Linum catharticum*** L. [Linaceae]

Lin purgatif au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3757>
Pl. amère et purgative

■ ***Lonicera japonica*** Thunb. [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille du Japon au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1961>
Espèce originaire de Chine et du Japon mentionnée dès 1805 et introduite pour l'ornement

■ ***Lunaria annua*** L. [Brassicaceae]

Lunaire monnaie-du-pape
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30221>

■ ***Lycopus europaeus*** L. [Lamiaceae]

Lycopce d'Europe
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3576>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines, alcaloïdes à surveiller

■ ***Lysimachia arvensis*** (L.) U.Manns & Anderb. subsp. ***arvensis*** [Primulaceae]

Mouron des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4306>
Pl vulnérable et astringente, graines toxiques

■ ***Lysimachia vulgaris*** L. [Primulaceae]

Lysimaque commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30227>

■ ***Lythrum salicaria*** L. [Lythraceae]

Salicaire commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3792>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - sommité fleurie

■ ***Matricaria discoidea*** DC. [Asteraceae]

Matricaire suave
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1060>
sent l'ananas

■ ***Medicago arabica*** (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3014>
Annuelle prostrée à pilosité éparses. Feuilles trifoliolées, très longuement pétiolées, à folioles obcordées, mucronées, glabres à la face supérieure, à **macule pourpre en son centre** dans la majorité des cas, seule la médiane courtement pétiolulée. Stipules plus ou moins profondément dentées sur toute leur longueur, peu velues à glabres. Inflorescence à 2-5 fleurs, en capitules hémisphériques portés par un pédoncule peu velu, courtement aristé, nettement plus court que le pétiole de la feuille adjacente. Fleurs courtement pédicellées, à pédicelle non accrescent, plus court que le calice. Fleurs jaunes, petites. Étendard de 5-7 mm, légèrement plus long que les ailes et la carène, dépassant nettement le calice. Gousses en grappes courtes et denses, subcylindriques, à 5-6 tours de spire, dont le **dos porte trois sillons nets** (seule espèce), généralement épineux, dont les épines sont recourbées dans le plan des gousses, dès leur base.

■ ***Medicago lupulina*** L. var. ***lupulina*** [Fabaceae]

Luzerne lupuline de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12634>

■ ***Medicago sativa*** L. [Fabaceae]

Luzerne commune au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3041>
Contient de la vitamine K1 (contre anticoagulant).
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille - coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

■ ***Mercurialis annua*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ ***Myosotis arvensis*** (L.) Hill [Boraginaceae]

Myosotis des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1400>

■ ***Nigella damascena*** L. [Ranunculaceae]

Nigelle de Damas
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4465>

■ ***Odontites vernus*** subsp. ***serotinus*** (Coss. & Germ.) Corb. [Orobanchaceae]

Odontite commun d'automne
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5407>
Hémiparasite qui puise la sève brute dans les racines des plantes voisines

■ ***Orobanche picridis-hieracioidis*** F.W.Schultz [Orobanchaceae]

Orobanche du picris
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3989>

Plante sans chlorophylle holoparasite de *Picris hieracioides* à tige normalement violacée à feuilles squamiformes lancéolées. Inflorescence uniformément dense. Corolle à ligne dorsale peu courbée, à faces concolores rose pâle, à lèvre supérieure peu échancrée, munie de poils glanduleux plus ou moins droits de moins d'un mm de long. Filets staminaux insérés de 3 à 5 mm de la base de la corolle, glabres dans leur moitié supérieure et velu glanduleux dans leur moitié basale. Stigmate nettement colorés rouge intense à brun-pourpre, contrastant fortement avec la teinte pâle de la corolle

Parasite de *Picris hieracioides*

■ ***Papaver rhoeas*** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>
Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

■ ***Parietaria judaica*** L. [Urticaceae]

Pariétaire de Judée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5641>

■ ***Parthenocissus inserta*** (A.Kern.) Fritsch [Vitaceae]

Vigne-vierge commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5768>
Originaire du nord et de l'ouest de l'Amérique du Nord, introduite en Grande Bretagne dès 1821.

■ ***Pentanema squarrosus*** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ ***Phytolacca americana*** L. [Phytolaccaceae]

Phytolaque d'Amérique
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4061>
La racine est la partie la plus toxique. L'ingestion de fruits provoque des vomissements et des diarrhées.

■ ***Pilosella officinarum*** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale
des offices
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>
Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.
Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : antiinfectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérable, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Plantago coronopus*** L. subsp. ***coronopus*** [Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13294>

■ ***Plantago major*** L. subsp. ***major*** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>
Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétiolées, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ ***Platanus xhispanica*** Mill. ex Münchh. [Platanaceae]

Platane commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4109>

■ ***Populus xcanescens*** (Aiton) Sm. [Salicaceae]

Peuplier grisard
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5126>

■ ***Potentilla indica*** (Andrews) Th.Wolf [Rosaceae]

Potentille des Indes
<https://www.google.fr/search?q=Potentilla+indica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Espèce originaire d'Asie utilisée en horticulture est probablement introduite au début du XXe siècle

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>
Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).
Pl. astringente, vulnérable et tonique

■ ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ ***Prunus laurocerasus*** L. [Rosaceae]

Laurière officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4840>

■ ***Prunus lusitanica*** L. [Rosaceae]

Laurière du Portugal au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Prunus+lusitanica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Prunus spinosa*** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ ***Quercus robur*** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ ***Reseda lutea*** L. subsp. ***lutea*** var. ***lutea*** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13757>

■ ***Rhamnus cathartica*** L. [Rhamnaceae]

Nerprun purgatif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4620>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

■ ***Robinia pseudoacacia*** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5^e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignets, gâteaux, ...)

■ ***Rosa agrestis*** Savi [Rosaceae]

Rosier agreste

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4858>

■ ***Rosa canina*** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ ***Rumex obtusifolius*** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétiolées, oblongues à base cordée, sinuées-crênelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieures munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en aîlène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ ***Rumex pulcher*** L. subsp. ***pulcher*** [Polygonaceae]

Oseille gracieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14029>

Vivace à saveur non acide à tige très divarquée portant des verticilles de fleurs à valves triangulaires bordées de dents avec au moins un granule oblong. Feuille de la base souvent échancrées au niveau du 1/3 inférieur conférant une forme de violon.

■ ***Rumex sanguineus*** var. ***viridis*** (Sibth.) W.D.J.Koch [Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aiguës, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicule ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge.

Variété des bois à nervures vertes

■ ***Sagina micropetala*** Rauschert [Caryophyllaceae]

Sagine dressée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14089>

Sépales tous obtus restant étalés en croix à maturité (capsule ouverte)

■ ***Salvia pratensis*** L. subsp. ***pratensis*** [Lamiaceae]

Sauge des prés commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14273>

■ ***Sambucus nigra*** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ ***Scrophularia auriculata*** L. subsp. ***auriculata*** [Scrophulariaceae]

Scrofulaire auriculée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36758>

■ ***Sherardia arvensis*** L. [Rubiaceae]

Shéradie des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14514>

■ ***Silene latifolia*** subsp. ***alba*** (Mill.) Greuter & Burdet [Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ ***Solanum dulcamara*** L. var. ***dulcamara*** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ ***Sonchus asper*** (L.) Hill subsp. ***asper*** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ ***Stachys recta*** L. [Lamiaceae]

Épiaire droite

<https://www.google.fr/search?q=Stachys+recta+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Stachys sylvatica*** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ ***Symphytum officinale*** L. subsp. ***officinale*** [Boraginaceae]

Consoude Grande officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1459>

■ ***Torilis arvensis*** (Huds.) Link [Apiaceae]

Torilis des champs au sens très large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14807>

Annuelle à tige élançée, généralement à plus de 7 nœuds, à rameaux ascendants simples ou peu ramifiés, à tige scabre dans le haut mais lisse dans sa partie basale. Feuilles basales souvent disparues à la floraison, à pétiole engageant généralement plus court que le limbe. Limbe long de 40-150 mm, à contour triangulaire bipennatiséqué à segments de 2^e ordre dentés à pennatifides, à dents ou lobes plus ou moins larges, aigus. Feuilles caulinaires inférieures semblables aux basales, passant progressivement aux supérieures généralement réduites à 3 segments lancéolés. Ombelle terminale généralement pédonculée, à 0-1 bractée (collée à un rayon loupe), à rayons longs de 12-30(-55) mm. Ombelles latérales un peu plus petites. Pétales blancs ou rarement colorés, ceux des fleurs périphériques externes mesurant 1,5-2 mm, un peu rayonnants, rarement plus grands. Fruit long de 2,5-5 mm couverts d'aiguillons verts ou pourprés à peu près droits terminés par une couronne de crochets.

■ ***Trifolium campestre*** Schreb. [Fabaceae]

Trèfle jaune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30487>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Trifolium dubium*** Sibth. [Fabaceae]

Trèfle douteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3152>

Annuelle à tige couchée, rameuse. Folioles ne dépassant pas 1 cm de long, généralement toutes pétiolulées, la terminale la plus grande et à pétiolule plus long. Stipules largement ovales. Pédicelles plus courts que le tube calicinal. Fleurs jaune clair, longues de 3,5 à 4 mm, devenant brunâtres à la fructification (les corolles sèches sans tomber) ; étendard plié-caréné, à peine strié, à bord ± entier. Inflorescence large seulement de 0,5 à 1 cm, à 3-15 fleurs. Attention à ne pas confondre avec Medicago lupulina (à fleurs jaune citron et à corolle caduque à maturité).

■ ***Trifolium pratense*** L. subsp. ***pratense*** [Fabaceae]

Trèfle violet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ ***Trifolium repens*** L. [Fabaceae]

Trèfle blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14834>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

■ ***Valeriana officinalis*** subsp. ***tenuifolia*** f. ***pratensis***

(Dierb.) B.Bock [Caprifoliaceae]

Valériane des prés commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5684>

■ ***Verbascum lychnitis*** L. f. ***lychnitis*** [Scrophulariaceae]

Molène lychnite jaune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32344>

■ ***Verbascum pulverulentum*** Vill. [Scrophulariaceae]

Molène pulvérulente

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5483>

Plante robuste (jusqu'à 1,50 m de haut), recouverte d'un duvet floconneux blanc se détachant facilement ; feuilles non décurrentes, larges, entières et brusquement terminées en pointe.

■ ***Verbena officinalis*** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica arvensis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Vitis vinifera*** L. [Vitaceae]

Vigne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14930>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille, fruit, graine



Insectes - Orthoptères

■ ***Tettigonia viridissima*** Linnaeus []

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=15001545>



Insectes - Odonates

■ ***Calopteryx splendens*** Harris []

Caloptéryx éclatant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=16000013>