

Liste des taxons notés le mercredi 20 mai 2026

Etat imprimé le 2 juin 2026 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B.BOCC & al.)

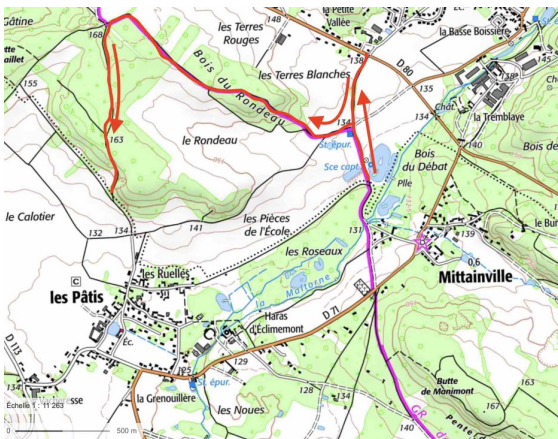
Cette semaine, nous nous rendons dans le département voisin des Yvelines (78) à Mittainville, commune voisine de l'Eure-et-Loir. Les 13 participants se retrouvent devant le cimetière de Mittainville qui héberge une population d'*Armeria arenaria*, malheureusement pas encore fleuri. Nous entamons ensuite une boucle vers le nord qui passe par la Bois du Rondeau sur la commune de La Boissière-École. Les espèces sont nombreuses en ce mois de mai en raison des différents milieux traversés. Lors de notre circuit nous tombons sur une grosse station de Berce du Caucase (voir photo ci-contre, © Benoit BOCK)



mercredi 20 mai 2026

France - 78 : La Boissière École - Bois du Rondeau

avec : GALAND Christian, ESTREGUIL Philippe, MICHEL Jocelyne, BUISSON Michel, QUITARD Fanny, LALLEMENT Nicole, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, MOREAU Nicole, BIGOT Chantal, VIRET Florence, GOURRET Isabelle & BOCK Benoît



Ptéridophytes

■ *Dryopteris carthusiana* (Vill.) H.P.Fuchs

[Dryopteridaceae]

Fougère-mâle des Chartreux

De *Cartusia* [la Grande-Chartreuse près de Grenoble] ; espèce décrite du 13ème siècle d'après des plantes provenant de cet endroit.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7375>

■ *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn subsp. *aquilinum*

[Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Angiospermes Monocotylédones

■ *Allium vineale* L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Bulbeuse à inflorescence globuleuse (2 à 3 cm de diamètre) riche en bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou rosées. Spathes larges à pointes plus courtes que l'inflorescence. Caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

■ *Anisantha diandra* (Roth) Tutin ex Tzvelev [Poaceae]

Droue à grandes fleurs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8831>

■ *Anisantha sterilis* (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

Annuelle à feuilles pubescentes, plates et à ligule laciniée de 2 à 4 mm. Inflorescence lâche et ample, à épillets pendants, très allongés, contenant plusieurs fleurons tous fertiles et semblables. Glume inférieure à 3 nervures, couvrant plus de la moitié des lemmes. Lemmes aristées, non carénées, avec deux dents apicales de 1 à 5 mm et une arête subterminale très longue (souvent > 20 mm). Deuxième fleuron avec une lemme généralement < 22 mm (sans l'arête). Rameaux scabres, les inférieurs de la panicule longs (> 25 mm), souvent à un seul épillet.

Nullément stérile ! Elle est qualifiée ainsi du fait qu'elle croit dans des zones de cultures à la place du blé ou de l'orge sans produire de grains utiles à l'Homme.

■ *Carex flacca* Schreb. subsp. *flacca* [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

■ *Carex hirta* L. [Cyperaceae]

Carex hérissé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5919>

■ *Ceratochloa cathartica* (Vahl) Herter [Poaceae]

Guilno purgatif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6687>

■ *Convallaria majalis* L. [Asparagaceae]

Muguet de mai

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6297>

Ses hétérosides et une saponine provoquent des troubles digestifs, mais surtout cardiaques très graves. Même boire l'eau d'un verre ayant servi de vase pour quelques brins peut provoquer la mort !

■ *Dioscorea communis* (L.) Caddick & Wilkin

[Dioscoreaceae]

Tamier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2577>

■ *Festuca heterophylla* Lam. subsp. *heterophylla*

[Poaceae]

Fétuque hétérophylle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=68750>

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inflorescences très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

■ *Hyacinthoides non-scripta* (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

■ *Juncus conglomeratus* L. [Juncaceae]

Jonc aggloméré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6138>

■ *Juncus effusus* L. [Juncaceae]

Jonc épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6139>

Grand jonc à tiges vertes et lisses et à gaines brunes mais non brillantes, à inflorescences irrégulièrement ramifiées assez denses, en position latérale, comportant de nombreuses fleurs petites (1 mm).

■ ***Lolium arundinaceum*** (Schreb.) Darbysh. subsp. ***arundinaceum*** [Poaceae]

Grande-Fétuque commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

■ ***Platanthera chlorantha*** (Custer) Rchb. [Orchidaceae]

Platanthère verdâtre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30287>

■ ***Typha latifolia*** L. [Typhaceae]

Massette à feuilles larges
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7263>
Les rhizomes sont très nourrissants mais un peu fibreux. On peut les faire sécher puis les moulinner pour en faire une farine.



Angiospermes Dicotylédones

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande

[Brassicaceae]
Alliaire officinale
ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétioolées
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>
Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Anemone nemorosa*** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie
Du grec anemos (vent), allusion au fait que plusieurs espèces aiment les expositions ventées
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>
Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

■ ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>
Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ ***Bryonia dioica*** Jacq. subsp. ***dioica*** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=66310>

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Centaurea decipiens*** Thuill. [Asteraceae]

Centaurée trompeuse
<https://www.google.fr/search?q=Centaurea+decipiens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Chaerophyllum temulum*** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>
Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatiséqués à pennatisépartites. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échanrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.
Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ ***Cirsium arvense*** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune
Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Daucus carota*** L. subsp. ***carota*** var. ***carota*** [Apiaceae]

Carotte commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

■ ***Epilobium montanum*** L. [Onagraceae]

Épilobe des montagnes
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3893>

Vivace sans stolons souterrains, dressée, à tige arrondie, finement pubescente. Feuilles inférieures opposées de plus de 3 cm vert clair mate séparé par des entrenœuds plus longs que la longueur d'une feuille. Fleurs rose pâle à 4 stigmates éralés en croix.

■ ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

■ ***Ervum tetraspermum*** L. [Fabaceae]

Ers à quatre graines
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3272>

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>
Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillat gratteron
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium columbinum*** L. [Geraniaceae]

Géranium colombine
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3419>
Annuelle à feuilles toutes longuement pétioolées, à limbe à contour ± pentagonal, palmatiséqué, à 5-7 segments découpés presque jusqu'au pétiole en lobes linéaires. Feuilles basales desséchées à la floraison. Cymes biflores longuement pédonculées, plus longues que la feuille axillaire d'où elles partent. Corolle de 1,5 cm de diamètre, à pétales rose sombre, veinés de violet, légèrement échanrés. Sépales effilés en mucron de plusieurs mm, dépassant légèrement les pétales. Parties vertes à poils simples et raides < 1 mm, apprimés, peu denses, rétrorsés sur les axes, antrorsés sur les limbes et les sépales, non glanduleux.

■ ***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>
Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils étalés rétrorsés, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

■ ***Geranium pyrenaicum*** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>
Vivace à tige souvent ramifiées. Feuilles opposées orbiculaires palmatifides en coin, incisées crénelées et pétioolées à stipules rouges. Axes à 2 types de poils, des longs peu denses de longueur variables et un feutrage de poils glanduleux très courts sans glandes rouges. Fleurs portées par des pédoncules biflores de 1 à 5 cm, à corolles magenta foncée de 1,5 cm de diamètre, à 5 pétales échanrés et à sépales étalés mucronés pubescents glanduleux de moins de 6,5 mm de long. Fruits de moins de 2 cm à méricarpes glabres ou velus.

■ ***Heracleum mantegazzianum*** Sommier & Levier [Apiaceae]

Berce géante
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=183>
La plus grande des plantes herbacées (de France) pouvant atteindre 4 m de hauteur. Sa sève contient des furocoumarines (substances phototoxiques) qui cause des brûlures appelées photodermatites après une exposition au soleil de la peau imprégnée.

■ ***Hieracium virgultorum*** Jord. [Asteraceae]

Épervière des broussailles
<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+virgultorum>

■ ***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>
Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium en médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ ***Linaria vulgaris*** Mill. [Plantaginaceae]

Linare commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>
Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Melampyrum pratense** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>
Hémiparasite

■ **Mentha suaveolens** Ehrh. subsp. **suaveolens** [Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

■ **Moehringia trinervia** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

Annuelle à feuilles à 3 nervures, ciliées sur les bords. Fleurs à sépales acuminés, à 3 nervures, et à pétales absents ou moins de la moitié des sépales. Capsules plus courtes que le calice sur les pédoncules recourbés.

■ **Myosotis arvensis** (L.) Hill [Boraginaceae]

Myosotis des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1400>

■ **Papaver rhoeas** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

■ **Pastinaca sativa** L. subsp. **sativa** [Apiaceae]

Panais cultivé au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Pastinaca+sativa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Peucedanum gallicum** Latourr. [Apiaceae]

Peucedan de France

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=247>

■ **Polygonum aviculare** L. [Polygonaceae]

Centinode des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4224>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, graine

■ **Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ **Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Quercus petraea** (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Vivace à une tige haute (jusqu'à 1 m) formant parfois des colonies. Parties végétatives et sépales couverts de poils appliqués sauf dans les parties basales où les poils sont étalés. Feuilles de la rosette basales à long pétiole beaucoup plus long que le limbe. Limbe à contour pentagonal à divisions très variables : soit divisé en trois parties larges, soit divisé en lanières étroites. Segment médian cunéiforme, jamais pétiolé. Feuilles caulinaires plus brièvement pétiolées, de taille décroissante vers le sommet, les dernières généralement sessiles et réduites à trois segments lancéolés. Inflorescence en large panicule, ± en forme de corymbe, très lâche. Pédoncule non sillonné. Sépales de 3 à 5 mm de long, ovales, verdâtres ou marqués de taches pourpres, à marges jaunâtres translucides, étalés. Pétales jusqu'à 13 mm, en forme de goutte, jaune d'or. Akènes, à bec court, droit ou légèrement crochu.

■ **Ranunculus repens** L. [Ranunculaceae]

Renoncule rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4561>

Vivace peu élevée mais à tiges très longuement rampantes (jusqu'à 2 m) s'enracinant aux noeuds formant une colonie. Feuilles à contour triangulaire divisées en segments pétiolés. Pétiole glabre ou velu, fistuleux. Fleurs jaune d'or à sépales non réfléchis, sur des pédoncules sillonnés. Akènes singuliers par leur long bec subulé

■ **Ranunculus sardous** Crantz [Ranunculaceae]

Renoncule sarde

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4566>

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ **Rubus caesius** L. [Rosaceae]

Ronce bleue

RUB = ronce ; CAESI = bleu pâle un peu gris de vert

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>

Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétiolées, oblongues à base cordée, sinuées-crênelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieurs munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en alène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Serratula tinctoria** L. [Asteraceae]

Serratule des teinturiers

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1208>

■ **Sisymbrium officinale** (L.) Scop. [Brassicaceae]

Sisymbre officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14546>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Sorbus domestica** L. [Rosaceae]

Cormier domestique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4990>

■ **Sorbus torminalis** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ **Torilis arvensis** (Huds.) Link [Apiaceae]

Torilis des champs au sens très large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14807>

Annuelle à tige élancée, généralement à plus de 7 nœuds, à rameaux ascendants simples ou peu ramifiés, à tige scabre dans le haut mais lisse dans sa partie basale. Feuilles basales souvent disparues à la floraison, à pétiole engainant généralement plus court que le limbe. Limbe long de 40-150 mm, à contour triangulaire bipennatiséqué à segments de 2^e ordre dentés à pennatiséqués, à dents ou lobes plus ou moins larges, aigus. Feuilles caulinaires inférieures semblables aux basales, passant progressivement aux supérieures généralement réduites à 3 segments lancéolés. Ombelle terminale généralement pédonculée, à 0-1 bractée (collée à un rayon loupe), à rayons longs de 12-30(-55) mm. Ombelles latérales un peu plus petites. Pétales blancs ou rarement colorés, ceux des fleurs périphériques externes mesurant 1,5-2 mm, un peu rayonnants, rarement plus grands. Fruit long de 2,5-5 mm couverts d'aiguillons verts ou pourpres à peu près droits terminés par une couronne de crochets.

■ **Torilis japonica** (Houtt.) DC. subsp. **japonica** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ **Ulmus minor** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Vicia lutea** L. subsp. **lutea** var. **lutea** [Fabaceae]

Vesce jaune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3247>



Oiseaux

■ **Anser anser** [Anatidae]

Oie cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11002309>

■ **Branta canadensis** [Anatidae]

Bernache du Canada

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11002315>



Insectes - Orthoptères

Gryllus campestris Linnaeus []

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=15000587>

France - 78 : La Boissière École - La Ppâtes

avec : GALAND Christian, ESTREGUIL Philippe, MICHEL Jocelyne, BUISSON Michel, QUITARD Fanny, LALLEMENT Nicole, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, MOREAU Nicole, BIGOT Chantal, VIRET Florence, GOURRET Isabelle & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

- ***Protostropharia semiglobata*** (Batsch) Redhead, Moncalvo & Vilgalys [Strophariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2208289>



Ptéridophytes

- ***Polypodium vulgare*** L. [Polypodiaceae]

Polypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>

Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement rétréci au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.

Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.



Gymnospermes

- ***Pinus sylvestris*** L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques. Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse



Angiospermes Monocotylédones

- ***Carex caryophyllea*** Latourr. var. ***caryophyllea*** [Cyperaceae]

Carex printanier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9004>

- ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

- ***Holcus lanatus*** L. subsp. ***lanatus*** [Poaceae]

Houlique laineuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42958>

- ***Iris pseudacorus*** L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs fleurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

- ***Secale cereale*** L. [Poaceae]

Seigle cultivé au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7123>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, embryon



Angiospermes Dicotylédones

- ***Acer saccharum*** Marshall [Sapindaceae]

Érable à sucre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44472>

- ***Agrostemma githago*** L. [Caryophyllaceae]

Nielle des blés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29933>

Plante haute (jusqu'à 1 m) annuelle, velue grisâtre à tiges simples, dressées, munies de feuilles très étroites et à grandes fleurs d'un rose violacé vif longuement pétiolées, à sépales étroits dépassant les pétales.

- ***Ajuga reptans*** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

- ***Alchemilla arvensis*** (L.) Scop. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

Annuelle de quelques centimètres de haut, souvent discrète. Tiges minces, ramifiées, un peu étalées ou ascendantes, souvent légèrement velues. Feuilles très petites, vert grisâtre, en éventail, divisées en petits lobes dentés, ce qui donne un aspect finement découpé. Stipules à lobes aussi longs que larges, enveloppant les glomérules de fleurs minuscules, verdâtres, sans pétales apparents, situées à l'aisselle des feuilles.

- ***Anthriscus sylvestris*** (L.) Hoffm. subsp. ***sylvestris*** var. ***sylvestris*** [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>

Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatifides lancéolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombellules munies de bractéoles réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échancrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpes (= moitié du fruit) non sillonnés, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

- ***Centaurea cyanus*** L. [Asteraceae]

Bleuet des moissons

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=576>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur

- ***Cerastium arvense*** L. [Caryophyllaceae]

Céraiste des champs au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2003>

- ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus*** [Papaveraceae]

Chélideine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

- ***Crepis capillaris*** (L.) Wallr. [Asteraceae]

Crépis capillaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=716>

Espèce avec le plus petit nombre de chromosomes de la flore française (2n = 6)

- ***Eschscholzia californica*** Cham. [Papaveraceae]

Pavot-de-Californie commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4032>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes isoquinoléiques (californidine) à surveiller

- ***Filago germanica*** L. [1763] [Asteraceae]

Filagine d'Allemagne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=796>

Annuelle dressée, couverte d'un tomentum grisâtre ou blanc pur, ramifiée vers le haut, à feuilles supérieures lancéolées ondulées, plus larges vers la base qu'à l'apex et à inflorescences globuleuses (de 6 à 12 mm), serrées placées aux bifurcations et aux extrémités des rameaux dont les nombreux (>20) capitules ovoïdes sont à angles peu marqués et sont noyées dans une bourre laineuse d'où émergent les pointes scariées jaunâtres des bractées. Les inflorescences sont généralement dépassées par les feuilles florales.

- ***Fumaria officinalis*** L. [Papaveraceae]

Fumeterre officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3314>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

- ***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]

Gaillat blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

- ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Dioscorea communis*** (L.) Caddick & Wilkin [Dioscoreaceae]

Tamier commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2577>

■ ***Epipactis helleborine*** (L.) Crantz [Orchidaceae]

Épipactis helléborine au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=9930>

■ ***Holcus lanatus*** L. subsp. ***lanatus*** [Poaceae]

Houque laineuse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=42958>

■ ***Orchis mascula*** (L.) L. subsp. ***mascula*** [Orchidaceae]

Orchis mâle commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13034>

Feuilles émergeant en hiver, longues de 40-150 mm, oblongues (L/l = 5-10), obtuses à subaiguës, vert brillant, tantôt immaculées, tantôt maculées à la face sup. ou finement ponctuées sur les 2 faces à leur partie basale, à épiderme adhérent. Inflorescence. potentiellement multiflore, cylindrique, → 50-200 × 30-40 mm, lâche à assez dense. Sépales longs de 8-12 mm, concolores, les latéraux réfléchis. Labelle ≈ sépales, descendant mais non pendante, généralement faiblement plié, à centre blanc et ponctué, 3-lobé à 3-fide à lobes larges, les latéraux obtus, le médian émarginé. Éperon subcylindrique, non ou à peine épaissi vers l'apex, subhorizontal à fortement ascendant. Albinisme relativement fréquent

■ ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6364>



Angiospermes Dicotylédones

■ ***Arenaria serpyllifolia*** L. var. ***serpyllifolia*** [Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1994>

■ ***Armeria arenaria*** (Pers.) Schult. [Plumbaginaceae]

Armérie des sables au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Armeria+arenaria+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Armeria arenaria*** (Pers.) Schult. subsp. ***arenaria*** [Plumbaginaceae]

Armérie des sables

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4113>

■ ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2651>

Sous-arbrisseau ligneux à rameaux souvent tortueux, dressés ou prostrés, portant de très petites feuilles persistantes, linéaires et imbriquées en quatre rangs longitudinaux. Fleurs en grappes irrégulières, de couleur rose à violette, en clochettes à quatre lobes, floraison longue de juillet à septembre/octobre. Fructification en capsule globuleuse velue, très discrète.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison. Plante mellifère. En Écosse, les jeunes pousses étaient parfois utilisées, mélangées à l'orge ou au malt, pour aromatiser la bière ("heather ale"), mais cet usage est aujourd'hui très rare et d'ordre folklorique.

■ ***Cymbalaria muralis*** G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. [Plantaginaceae]

Cymbalaire des murs

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30073>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Ervilia hirsuta*** (L.) Opiz [Fabaceae]

Luzette hirsute

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3242>

Annuelle grêle, à tige anguleuse. Feuilles terminées par une vrille rameuse, de 12 à 20 folioles de 2 à 4 mm de large, émarginées, mucronulées, généralement peu velues, souvent glabres sur la face supérieure, à nervation pennée visible surtout sur la face inférieure. Stipules semi-hastées, découpées en au moins 2 lobes. Inflorescence à 2-6(10) fleurs, portées par un pédoncule assez long, plus court que la feuille adjacente, mais le dépassant parfois à la fructification. Pédicelles inférieurs à 2 mm, courtement velus. Calice légèrement bossu à la base, éparpement velu à poils appliqués ou glabrescent, à dents triangulaires, presque égales entre elles et au moins égalant le tube. Corolle papilionacée de 2-4 mm, généralement blanche, avec carène et ailes marquées de bleu à l'apex. Étendard égalant environ l'onglet. Style présentant une touffe de poils sur la face inférieure. Gousse velue, à poils étalés et appliqués, légèrement comprimée, bosselée sur les graines.

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, accompagnés de poils plus courts denses et de poils encore plus courts glanduleux. Feuilles inférieures longuement pétiolées à contour arrondi et assez profondément divisées (40 à 60% du rayon) à texture douce et veloutée. Pétales dépassant le calice, rose vif, veinés de violet, fortement échanrés.

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétrorses.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes. Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin *ruber*, rouge [1949, FOURNIER]. Les anciens lui avaient donné le nom de Ruberta, Rubertiana (de *ruber*, rouge) d'où, par corruption, il a été appelé "Rubert", "Robert", puis "Herbe-à-Robert [BONNIER, 3 : 179]

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Jasione montana*** L. [Campanulaceae]

Jasione ondulée au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1914>

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ ***Leucanthemum vulgare*** Lam. [Asteraceae]

Marguerite Grande au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1047>

■ ***Linaria supina*** (L.) Chaz. subsp. ***supina*** [Plantaginaceae]

Linaira couchée de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=12511>

■ ***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

■ ***Lychnis flos-cuculi*** L. [Caryophyllaceae]

Lychnis fleur-de-coucou au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Lychnis+flos-cuculi+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Espèce vivace haute (50 à 70 cm), à feuilles caulinaires étroites et aiguës, toujours bien reconnaissable à ses fleurs roses dont les pétales sont divisés en 4 lanières fines.

■ ***Lysimachia arvensis*** (L.) U.Manns & Anderb. subsp. ***arvensis*** [Primulaceae]

Mouron des champs

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4306>

Pl vulnérable et astringente, graines toxiques

■ ***Ornithopus perpusillus*** L. [Fabaceae]

Ornithope délicat

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3102>

Annuelle, très velue à port étalé redressé. Feuilles stipulées imparipennées à 3-13 paires de folioles elliptiques. Inflorescence en couronne de 3-8 petites fleurs, à l'aisselle d'une feuille bractéale à 5-9 folioles dépassant les fleurs. Pétales de 3-5 mm : étendard rose strié de rose plus vif, ailes blanchâtres, et carène jaunâtre. Calice à dents 2-3 fois plus courtes que le tube. Gousse indéhiscence, pubescente et comprimée latéralement, un peu arquée, noirâtre à maturité, ridées en réseau, avec un bec droit et à 4-9 articles linéaires se séparant à maturité.

■ ***Polygala vulgaris*** L. [Polygalaceae]

Polygale commun au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4207>

■ ***Quercus robur*** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ ***Ranunculus bulbosus*** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

<https://www.google.fr/search?q=Ranunculus+bulbosus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxons), à feuilles et pétioles velus, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec *R. sardous* dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

■ ***Rumex acetosa*** L. subsp. ***acetosa*** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rumex acetosella*** L. [Polygonaceae]

Oseille Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4251>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine

■ ***Saxifraga granulata*** L. [Saxifragaceae]

Saxifrage granulée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30340>

■ ***Sedum acre*** L. [Crassulaceae]

Sédum âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30350>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Sedum rubens*** L. [Crassulaceae]

Sédum rougeâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30355>

■ ***Stachys sylvatica*** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ ***Trifolium arvense*** L. [Fabaceae]

Trèfle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14822>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Trifolium dubium*** Sibth. [Fabaceae]

Trèfle douteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3152>

Annuelle à tige couchée, rameuse. Folioles ne dépassant pas 1 cm de long, généralement toutes pétiolulées, la terminale la plus grande et à pétiolule plus long. Stipules largement ovales. Pédicelles plus courts que le tube calicinal. Fleurs jaune clair, longues de 3,5 à 4 mm, devenant brunâtres à la fructification (les corolles sèches sans tomber) ; étendard plié-caréné, à peine strié, à bord ± entier. Inflorescence large seulement de 0,5 à 1 cm, à 3-15 fleurs. Attention à ne pas confondre avec *Medicago lupulina* (à fleurs jaune citron et à corolle caduque à maturité).

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

■ ***Valerianella locusta*** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

■ ***Veronica arvensis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

■ ***Veronica chamaedrys*** L. [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne au sens large

CHAMAE = qui s'élève peu ; DRY = chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30423>

Vivace formant des colonies. Tige à 2 lignes opposées de poils. Feuilles en paires peu nombreuses, sessiles ou les inférieures très brièvement pétiolées, de taille croissante de la base de la tige à l'inflorescence. Fleurs en grappes latérales à nombreuses fleurs (plus de 10) naissant toutes de l'aisselle d'une feuille. Rameau terminal stérile. Corolle bleu violacé uniforme à peine striée à marge plus claire. Capsule longue de 3-4 mm, poilue, non glanduleuse, ne dépassant jamais les sépales.

■ ***Vicia segetalis*** Thuill. [Fabaceae]

Vesce des moissons

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7701>

Taxon morphologiquement intermédiaire entre *Vicia sativa* et *Vicia angustifolia*, de dimensions généralement plus proches de celles de la seconde, voire encore plus réduites en garrigues, mais folioles des feuilles supérieures moins étroites. Lobes du calice à trois nervures allant au-delà du milieu (vs au max au milieu pour *V. segetalis*). Folioles des feuilles supérieures avec un rapport longueur/largeur égal à 3,5-8. Corolle de 10 à 20 mm à étendard souvent mauve, plus rarement rouge pourpré ou intermédiaire. Fruits non bosselé virant au brun à maturité, parfois secondairement au noir.