

Taxons notés mercredi 1er avril 2026

Etat imprimé le 8 avril 2026 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

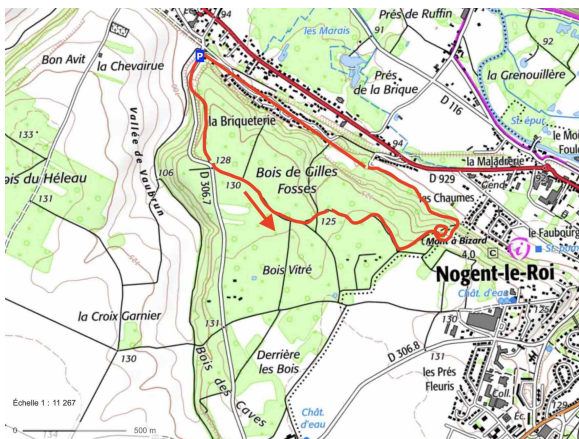
Le rendez-vous est donné sur le parking de la salle des fêtes de Chaudon. Nous visitons le bois de Gilles Fosses dans le but de voir une station d'*Isopyrum thalictroides*. Le printemps est là, nous notons davantage d'espèces que les sorties précédentes et davantage de corolles aussi. Après un peu moins de 2 km de marche nous arrivons à l'extrémité sud du bois dans une zone plus fraîche. La jacinthe de bois couvre le sol à perte de vue. Malheureusement nous ne trouvons pas l'*Isopyre*. C'est une station que nous connaissions. *Isopyrum* occupe ici un haut de vallon alors que les autres stations du département sont dans des fonds de vallon plus frais. Raison pour laquelle il est peut-être plus ou moins abondant selon les années. C'est *Brassica alba* pour cette fois ! Le groupe dans un parterre de jacinthes des bois, © B. Bock



mercredi 1 avril 2026

France - 28 : Chaudon - Bois de Gilles Fosses

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, BOIN Annie, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, BIGAUD Chantal, MULET Patrick, LALLEMENT Nicole & BOCK Benoît



Bryophytes

■ *Ctenidium molluscum* (Hedw.) Mitt. [Hypnaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-432>

■ *Dicranella heteromalla* (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

DICRAN- = fourche ; MALL- = touffe de laine, touffe de cheuveux

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

En petites plaques denses, jaune-vert à vert moyen, atteignant 3 cm de d'épaisseur, mais souvent plus petits. Les feuilles ressemblant à celles d'un *Dicranum scoparium*, sont plus ou moins courbées, de 3 à 3,5 mm de long, apparaissent denses et extrêmement fines. Leur base est ovoïde et se rétrécit en une pointe longue, fine et canalisée qui est dentée, surtout près de la pointe. Le nerf fait environ 30 % de la largeur de la base de la feuille, occupe la majeure partie de la pointe et est souvent excurrente. Les capsules sont fréquentes, horizontales ou inclinées, de forme elliptique et non renflées à la base.

■ *Hylocomiadelphus triquetrus* (Hedw.) Ochyra & Stebel

[]

Mousse des jardiniers

De ὑλο- / ὕλη (hylē, « bois, forêt ») et ἀδελφός (adelphos, « frère »)

<https://www.google.fr/search?q=Hylocomiadelphus+triquetrus>

Grande mousse touffue qui forme des pousses de 5 à 20 cm de long, avec des tiges rouges irrégulièrement ramifiées. Les feuilles, qui peuvent mesurer jusqu'à 6 mm de long, sont droites, pâles et paillées, donnant à la pousse un aspect plutôt désordonné. La feuille a une double costa (= nervure), qui s'étend à peu près à mi-longueur du limbe, et les bords sont légèrement dentés. Les capsules sont rares à occasionnelles.

■ *Leucobryum glaucum* (Hedw.) Angstr. [Leucobryaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-932>

Acrocarpe en coussins ou en buttes très denses, vert glauque, gonflés, devenant blanc sale si secs, et mesurant parfois plus de 50 cm. Les feuilles de 6 à 9 mm de long, dressées, droites, apprimées et se chevauchant lorsqu'elles sont sèches, sont parfois légèrement tournées dans une direction chez les plantes plus grandes, La partie inférieure et plus large de la feuille est aussi longue ou plus longue que la partie supérieure étroite et tubulaire. Les capsules, arquées à 90° ne sont pas très rares.

Vendue en jardinerie

■ *Lophocolea heterophylla* (Schrad.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = étui

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-381>

■ *Polytrichum formosum* Hedw. [Polytrichaceae]

Polytrich élégant

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>

Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

■ *Pseudoscleropodium purum* (Hedw.) M. Fleisch.

[Brachytheciaceae]

Scléropode pur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1541>

Très commune pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

Ptéridophytes

■ *Polypodium vulgare* L. [Polypodiaceae]

Polypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>

Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.

Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.

Gymnospermes

■ *Juniperus communis* L. var. **communis** [Cupressaceae]

Genévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>

■ *Pinus sylvestris* L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques

Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse

■ **Taxus baccata** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

■ **Arrhenatherum elatius** (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl

[Poaceae]

Fromental élevé

ARRHEN = mâle, viril, fort et ATHER = pointe - La fleur mâle est munie d'une grande arrête à insertion basale.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8654>

Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm. La 1ère fleur est mâle à lemme inférieure portant une longue arête coudée insérée à la base, la seconde fleur hermaphrodite à lemme à arête subterminale plus ou moins développée.

Parfois cultivée comme fourrage.

■ **Arum italicum** Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

■ **Arum maculatum** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détensive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère *Psychoda phalaenoides*.

■ **Brachypodium rupestre** (Host) Roem. & Schult. subsp. **rupestre** [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

■ **Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ **Holcus mollis** L. subsp. **mollis** [Poaceae]

Houlque molle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6948>

■ **Hyacinthoides non-scripta** (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

■ **Iris foetidissima** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

■ **Neottia ovata** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

■ **Ophrys apifera** Huds. [Orchidaceae]

Ophrys abeille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6487>

Plante généralement grande et élancée. Fl. peu variables chez la morpho normale (cf. description ci-après), mais très polymorphes chez les mutants (cf. note). Sépales longs de 10-16 mm, oblongs (L/l = 1,4-2,8), concaves, roses ou rarement blancs, à nervure verte, étalés à réfléchis. Pétales latéraux normalement < 1/4 des sépales, révolutés en tube, verdâtres, veloutés. Labelle long de 8-12 mm, profond 3-lobé, à lobes latéraux coniques, hérissés, bruns, le médian paraissant normalement obovale à subtronqué en raison des marges repliées en dessous (L/l = 1-1,3), assez plat, d'un brun sombre et velouté à champ basale brun orangé clair. Macule comprenant normalement un collier basale bicolore, verdâtre à centre brun, et 4 taches verdâtres indépendantes (2 latéraux et 2 apicales). Appendice très variable, 1,5-2,5 x 1-3 mm, normalement invisible de face ; bec du gynostème très long (2-3 mm), à double inflexion

■ **Orchis purpurea** Huds. [Orchidaceae]

Orchis pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6547>

■ **Polygonatum multiflorum** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>

■ **Scilla bifolia** L. **R** [Asparagaceae]

Scille à deux feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6372>



Angiospermes Dicotylédones

■ **Acer campestre** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ **Acer negundo** L. subsp. **negundo** [Sapindaceae]

Érable négondo de l'Est

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7>

Espèce invasive

■ **Acer platanoides** L. subsp. **platanoides** [Sapindaceae]

Érable plane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10>

Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.

Vit jusqu'à 500 ans

■ **Acer pseudoplatanus** L. f. **pseudoplatanus**

[Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ **Achillea millefolium** L. subsp. **millefolium** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de de 0,2-0,6 mm, mucronées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ **Adoxa moschatellina** L. [Viburnaceae]

Moscatelle des bois

Du grec ado,ros (sans gloire), allusion probable au fait que le feuillage est terne et les fleurs peu visibles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1951>

Petite plante de sous-bois rhizomateuse à feuilles biternées à lobes obtus, munie d'une inflorescence terminale en glomérule de 4 à 6 fleurs à 5 pétales verts sauf la terminale à 4 pétales. Baie gloubieuse. Végétativement les bourgeons sur le rhizome ont une forme caractéristique en croc de chien, blanc.

Baie comestible

■ **Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande

[Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétioolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Anemone nemorosa** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

Du grec anemos (vent), allusion au fait que plusieurs espèces aiment les expositions ventées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

■ **Anthriscus sylvestris** (L.) Hoffm. subsp. **sylvestris** var. **sylvestris** [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>

Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatifides lancéolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombellules munies de bractéoles réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échanrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpes (= moitié du fruit) non sillonnés, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

■ **Artemisia vulgaris** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ **Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ ***Berberis aquifolium*** Pursh [Berberidaceae]

Mahonia de l'Orégon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1317>

■ ***Berberis julianae*** C.K.Schneid. [Berberidaceae]

Berbéris de Juliana

<https://www.google.fr/search?q=Berberis+julianae+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Betula pendula*** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Sous-arbrisseau ligneux à rameaux souvent tortueux, dressés ou prostrés, portant de très petites feuilles persistantes, linéaires et imbriquées en quatre rangs longitudinaux. Fleurs en grappes irrégulières, de couleur rose à violette, en clochettes à quatre lobes, floraison longue de juillet à septembre/octobre. Fructification en capsule globuleuse velue, très discrète.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison. Plante mellifère. En Écosse, les jeunes pousses étaient parfois utilisées, mélangées à l'orge ou au malt, pour aromatiser la bière ("heather ale"), mais cet usage est aujourd'hui très rare et d'ordre folklorique.

■ ***Cardamine pratensis*** L. [Brassicaceae]

Cardamine des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1597>

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Centaurea scabiosa*** L. subsp. ***scabiosa*** [Asteraceae]

Centaurée scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

■ ***Cerastium glomeratum*** Thuill. [Caryophyllaceae]

Céraiste aggloméré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2024>

Annuelle à fleurs groupées dont les pédoncules ne dépassent pas 1,2 fois le calice. Pédoncules fructifères droits ou arqués jusqu'à 45° mais non coulés davantage sous le calice. Sépales à poils dépassant leur apex. Filet des étamines glabres. Attention aux confusions avec *C. fontanum* qui est vivace et à sépales non dépassés par des poils.

■ ***Chaerophyllum temulum*** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatisélobés à pennatifides. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana***

[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Cotoneaster franchetii*** Bois [Rosaceae]

Cotonéaster de Franchet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9552>

■ ***Crataegus laevigata*** (Poir.) DC. [Rosaceae]

Aubépine lisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4719>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie - flavonoïdes, proanthocyanidols à surveiller

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cyclamen hederifolium*** Aiton [Primulaceae]

Cyclamen de Naples

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4341>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f.

scoparius [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Doronicum willdenowii*** (Rouy) A.W.Hill [Asteraceae]

Doronic faux-plantain de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=760>

Ce taxon critique, décrit initialement de France, est aujourd'hui interprété comme un hybride d'origine horticole, de formule incertaine, impliquant *Doronicum pardalianches*, *D. plantagineum* et probablement d'autres espèces (peut-être variables selon les cultivars), notamment *D. austriacum*.

■ ***Draba verna*** L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

■ ***Echium vulgare*** L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]

Vipérine commune à feuilles lisses

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>

■ ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

■ ***Erodium cicutarium*** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ ***Euphorbia amygdaloides*** L. subsp. ***amygdaloides***

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ ***Euphorbia helioscopia*** L. subsp. ***helioscopia***

[Euphorbiaceae]

Euphorbe réveille-matin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31996>

Annuelle de taille très variable (de 10 à 60 cm), bien typée avec ses feuilles élargies et dentées au sommet, rétrécies en coin à la base et ses tiges couchées.

■ ***Ficaria verna*** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

Vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, parfois marquées de noir, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à au moins 8 pétales d'un jaune vif brillant. Forme des colonies dans les zones fraîches. Racines tubérisées blanchâtres.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

■ ***Forsythia sp.*** [Oleaceae]

Forsythia

<https://www.google.fr/search?q=Forsythia+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Galle provoquée par *Phomopsis dominici*

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Frangula alnus*** Mill. subsp. ***alnus*** [Rhamnaceae]

Bourdaine commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4615>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium columbinum*** L. [Geraniaceae]

Géranium colombin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3419>

Annuelle à feuilles toutes longuement pétiolées, à limbe à contour ± pentagonal, palmatiséqué, à 5-7 segments découpés presque jusqu'au pétiole en lobes linéaires. Feuilles basales desséchées à la floraison. Cymes biflores longuement pédonculées, plus longues que la feuille axillaire d'où elles partent. Corolle de 1,5 cm de diamètre, à pétales rose sombre, veinés de violet, légèrement échancrés. Sépales effilés en mucron de plusieurs mm, dépassant légèrement les pétales. Parties vertes à poils simples et raides < 1 mm, apprimés, peu denses, rétrorses sur les axes, antrorses sur les limbes et les sépales, non glanduleux.

■ ***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils étalés rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

■ ***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, accompagnés de poils plus courts denses et de poils encore plus courts glanduleux. Feuilles inférieures longuement pétiolées à contour arrondi et assez profondément divisées (40 à 60% du rayon) à texture douce et veloutée. Pétales dépassant le calice, roses vif, veinés de violet, fortement échancrés.

■ **Geranium robertianum** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétrorses.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes. Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin *ruber*, rouge [1949, FOURNIER]. Les anciens lui avaient donné le nom de *Ruberta*, *Rubertiana* (de *ruber*, rouge) d'où, par corruption, il a été appelé "Rubert", "Robert", puis "Herbe-à-Robert [BONNIER, 3 : 179]

■ **Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ **Hylotelephium telephium** (L.) H. Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14428>

■ **Hypericum perforatum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ **Hypericum pulchrum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3498>

■ **Hypochaeris radicata** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involuteur d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)

■ **Ilex aquifolium** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=326>

■ **Kickxia spuria** (L.) Dumort. [Plantaginaceae]

Velvete ovale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5353>

■ **Knautia arvensis** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30193>

■ **Lactuca virosa** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20^e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ **Lamium album** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ **Lamium galeobdolon** subsp. **argentatum** (Smejkal) J. Duvign. [Lamiaceae]

Lamier jaune argenté

<https://www.google.fr/search?q=Lamium+galeobdolon+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Lamium galeobdolon** subsp. **montanum** (Pers.) Hayek [Lamiaceae]

Lamier jaune des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3564>

■ **Lamium purpureum** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ **Lapsana communis** L. subsp. **communis** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ **Lepidium draba** L. [Brassicaceae]

Passerage drave

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1609>

Vivace rhizomateuse, vert grisâtre, formant des colonies de plusieurs mètres carrés. Tiges simples dressées. Feuilles caulinaires denses, ovales à oblongues, nettement embrassantes et auriculées, les basales desséchées à l'anthèse, à pétiole généralement égal ou plus court que le limbe. Inflorescence en corymbe dense de 3 à 12 cm, composé de nombreuses petites grappes. Pédicelles accrescents, étalés, nettement plus long que les fruits. Sépales inégaux, à marge blanche. Fleurs à pétales blancs, longs de 2,5-4 mm, à 6 étamines. Silicules non ailées, indéhiscents, didymes, cordées à la base, rétrécies au sommet, et à style saillant. Parties végétatives inférieures couvertes de poils courts et rétrorses.

■ **Linaria vulgaris** Mill. [Plantaginaceae]

Linaira commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ **Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Malus sp.** [Rosaceae]

Pommier

<https://www.google.fr/search?q=Malus+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Medicago arabica** (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3014>

Ses 3 folioles possèdent généralement une tache noire en leur centre

■ **Melittis melissophyllum** L. subsp. **melissophyllum** [Lamiaceae]

Mélitte à feuilles de mélisse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3583>

■ **Origanum vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ **Pastinaca sativa** L. subsp. **sativa** [Apiaceae]

Panais cultivé au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Pastinaca+sativa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Picris hieracioides** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ **Pilosella officinarum** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : antinfectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérinaire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonia du Pin. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Plantago media** L. subsp. **media** [Plantaginaceae]

Plantain intermédiaire de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Plantago+media+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ **Poterium sanguisorba** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Primula veris** L. var. **veris** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13518>

Vivace à souche courte et robuste, formant des rosettes basales isolées ou en petits groupes. Parties végétatives couvertes de poils mous, souvent glanduleux sur le pédoncule et le calice. Feuilles toutes basales, à limbe ovale à obovale, brusquement rétréci en un pétiole ailé représentant 30 à 60 % de la longueur totale, à bord crénelé-denté et surface ridée-bullée, vert terne dessus, plus pâle et densément pubescente dessous. Fleurs de 9 à 15 mm de diamètre, à corolle jaune vif à gorge orangée, légèrement concave en soucoupe, portées en ombelle unilatéralement penchée de 5 à 20 fleurs sur un pédoncule dressé de 10 à 30 cm ; bractées linéaires-subulées plus courtes que les pédicelles. Calice tubuleux, anguleux, à 5 lobes triangulaires courts, nettement plus court que le tube. Corolle à 5 lobes émarginés. Capsule ovoïde incluse dans le calice persistant, à nombreuses graines.

■ **Primula vulgaris** subsp. **rubra** (Sm.) Arcang.

[Primulaceae]

Primevère acaule rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4354>

■ **Primula xpolyantha** Mill. [Primulaceae]

Primevère variable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7582>

■ **Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ **Prunus mahaleb** L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie

De l'arabe : ma = sans - haleb = lait > la plante aurait été utilisée pour stopper la lactation

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Pulmonaria longifolia** (Bastard) Boreau subsp. **longifolia**

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp

[Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des Stellaria car genre plus proche de Cerastium que de Stellaria comme l'indique la forme des pétales.

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Vivace à une tige haute (jusqu'à 1 m) formant parfois des colonies. Parties végétatives et sépales couverts de poils appliqués sauf dans les parties basales où les poils sont étalés. Feuilles de la rosette basales à long pétiole beaucoup plus long que le limbe. Limbe à contour pentagonal à divisions très variables : soit divisé en trois parties larges, soit divisé en lanières étroites. Segment médian cunéiforme, jamais pétiolé. Feuilles caulinaires plus brièvement pétiolées, de taille décroissante vers le sommet, les dernières généralement sessiles et réduites à trois segments lancéolés. Inflorescence en large panicule, ± en forme de corymbe, très lâche. Pédoncule non sillonné. Sépales de 3 à 5 mm de long, ovales, verdâtres ou marqués de taches pourpres, à marges jaunâtres translucides, étalés. Pétales jusqu'à 13 mm, en forme de goutte, jaune d'or. Akènes, à bec court, droit ou légèrement crochu.

■ **Ranunculus auricomus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule tête-d'or

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4499>

■ **Ranunculus bulbosus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

<https://www.google.fr/search?q=Ranunculus+bulbosus+&hl=fr&udm=2#vbid=n12c>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxons), à feuilles et pétioles velus, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec R. sardous dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

■ **Rhamnus cathartica** L. [Rhamnaceae]

Nerprun purgatif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4620>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rosa micrantha** Borrer ex Sm. [Rosaceae]

Rosier à petites fleurs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4878>

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch [Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aiguës, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicule ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge.

Variété des bois à nervures vertes

■ **Salix caprea** L. [Salicaceae]

Saule marsault

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5148>

■ **Silene nutans** L. [Caryophyllaceae]

Silene penché au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14528>

Vivace assez élevée (jusqu'à 1 m de haut), souvent un peu ligneuse à la base, à feuilles velues grisâtres et à fleurs à pétales profondément bifides variant du blanc verdâtre au rose et au brunâtre, penchées et disposées en inflorescences ramifiées (et carphophores plus courts que les capsules).

■ **Sisymbrium officinale** (L.) Scop. [Brassicaceae]

Sisymbre officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14546>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Stellaria media** (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30388>

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

■ **Succisa pratensis** Moench [Caprifoliaceae]

Succise des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2624>

■ **Tanacetum vulgare** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

TANACET = nom latin de la tanaisie ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ **Taraxacum officinale** F.H.Wigg. [Asteraceae]

Pissenlit officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29903>

section hamata

■ **Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ **Tragopogon pratensis** L. [Asteraceae]

Salsifis des prés

<https://www.google.fr/search?q=Tragopogon+pratensis>

La racine en poudre était utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les problèmes rénaux, les maladies de la peau et comme expectorant. Les racines, pousses et bourgeons peuvent être consommés cuits ou en salade et la racine torréfiée en remplacement du café.

■ **Ulex europaeus** L. subsp. **europaeus** var. **europaeus**

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ **Ulmus minor** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ ***Valerianella locusta*** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

■ ***Veronica hederifolia*** L. subsp. ***hederifolia***

[Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5511>

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Vinca minor*** L. [Apocynaceae]

Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.

■ ***Viola hirta*** L. [Violaceae]

Violette hérissée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5736>

vivace acaule, sans stolons donc touffes isolées. Souche rhizomateuse épaisse, plus ou moins ramifiée. Feuilles profondément cordées à la base, plus ou moins velues en dessous. Jeunes pétioles densément et longuement velus. Stipules largement lancéolées, à franges très courtes (< 1 mm) ou absentes. Fleurs inodores. Éperon nectarifère des étamines inférieures droit, distinctement spatulé à l'extrémité.

myrmécochorie



Oiseaux

■ ***Certhia brachydactyla*** [Certhiidae]

Grimpereau des jardins

<https://www.google.fr/search?q=Certhia+brachydactyla>

■ ***Regulus ignicapillus*** [Regulidae]

Roitelet triple-bandeau

<https://www.google.fr/search?q=Regulus+ignicapillus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Sitta europaea*** [Sittidae]

Sittelle torchepot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11008029>