

Aujourd'hui direction vers le sud pour nous rendre dans la vallée de l'Eure à Fontenay-sur-Eure (28) pour visiter des stations d'une plante remarquable, la Lathrée clandestine. La plante commune dans le sud-ouest de la France est en limite d'aire chez nous, et les seules stations euréliennes sont localisées dans la vallée de l'Eure au sud de Chartres. Les 10 participants pourront admirer cette magnifique plante parasite dont les corolles violacées émergent du sol en touffes denses. Plus loin sur un touradon, nous apercevons une magnifique couleuvre à collier qui s'est rapidement enfuie quand nous nous sommes approchés (Photo William Porte ci-contre). C'est une observation rare.



## mercredi 18 mars 2026

### France - 28 : Fontenay sur Eure - Vallée de l'Eure



#### Lichens - Champignons

- **Coprinus disseminatus** (Pers. : Fr.) S.F.Gray [Psathyrellaceae]  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2207503>



#### Bryophytes

- **Cryphaea heteromalla** (Hedw.) D.Mohr [Cryphaeaceae]  
CRYPH- = caché  
<https://www.google.fr/search?q=Cryphaea+heteromalla>
- **Eurhynchium striatum** (Schreb. ex Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]  
<https://www.google.fr/search?q=Eurhynchium+striatum>
- **Frullania dilatata** (L.) Dumort. [Jubulaceae ]  
Frullanie dilatée  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>  
La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.
- **Kindbergia praelonga** (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]  
<https://www.google.fr/search?q=Kindbergia+praelonga+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
- **Metzgeria furcata** (L.) Corda [Metzgeriaceae ]  
<https://www.google.fr/search?q=Metzgeria+furcata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
- **Thamnobryum alopecurum** (Hedw.) Nieuwl. ex Gangulee [Neckeraceae]  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1695>



#### Angiospermes Monocotylédones

- **Anisantha sterilis** (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

Annuelle à feuilles pubescentes, plates et à ligule laciniée de 2 à 4 mm. Inflorescence lâche et ample, à épillets pendants, très allongés, contenant plusieurs fleurons tous fertiles et semblables. Glume inférieure à 3 nervures, couvrant plus de la moitié des lemmes. Lemmes aristées, non carénées, avec deux dents apicales de 1 à 5 mm et une arête subterminale très longue (souvent > 20 mm). Deuxième fleuron avec une lemme généralement < 22 mm (sans l'arête). Rameaux scabres, les inférieurs de la panicule longs (> 25 mm), souvent à un seul épillet.

Nullement stérile ! Elle est qualifiée ainsi du fait qu'elle croît dans des zones de cultures à la place du blé ou de l'orge sans produire de grains utiles à l'Homme.

- **Arum italicum** Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

- **Arum maculatum** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère Psychoda phalaenoides.

- **Brachypodium sylvaticum** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

- **Carex acutiformis** Ehrh. [Cyperaceae]

Carex des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5857>

Grand Carex rhizomateux formant des colonies denses à tige à base rougeâtre. Feuilles larges de 2,5-5 mm, vertes à revers glauque ou entièrement glauques. Bractée inférieure normalement foliacée, inférieure à un peu supérieur à l'inflorescence. Plusieurs épis mâles. Utricules à 3 stigmates (avec parfois certains à 2 stigmates sur le même épi), à bec très courts de 0,3-0,6 mm, glauques. Écaille femelle sombre, à pointe effilée et à nervure verte. Écaille des épis mâles obtuses.

- **Carex paniculata** L. subsp. **paniculata** [Cyperaceae]

Carex paniculé commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9030>

- **Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitose hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendante ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

- **Galanthus nivalis** L. [Amaryllidaceae]

Perce-neige commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30136>

- **Glyceria maxima** (Hartm.) Holmb. [Poaceae]

Glycérie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6932>

Plante toxique à hétérosides cyanogéniques

■ ***Hyacinthoides non-scripta*** (L.) Chouard ex Rothm. [Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6326>

■ ***Iris pseudacorus*** L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs fleurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

■ ***Juncus inflexus*** L. [Juncaceae]

Jonc glauque

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6146>

Grand jonc (jusqu'à 1 m) vivace cespiteux à tiges très glauques et gaines brillantes d'un pourpre-noir, à inflorescences lâches composées de fleurs à tépales longuement acuminés. Feuilles cloisonnées.

■ ***Neottia ovata*** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6476>

■ ***Orchis mascula*** (L.) L. subsp. ***mascula*** [Orchidaceae]

Orchis mâle commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13034>

Feuilles émergeant en hiver, longues de 40-150 mm, oblongues (L/l = 5-10), obtuses à subaiguës, vert brillant, tantôt immaculées, tantôt maculées à la face sup. ou finement ponctuées sur les 2 faces à leur partie basale, à épiderme adhérent. Inflorescence. potentiellement multiflore, cylindrique, → 50-200 x 30-40 mm, lâche à assez dense. Sépales longs de 8-12 mm, concolores, les latéraux réfléchis. Labelle ≈ sépales, descendant mais non pendante, généralement faiblement plié, à centre blanc et ponctué, 3-lobé à 3-fide à lobes larges, les lat obtus, le médian émarginé. Éperon subcylindrique, non ou à peine épaissi vers l'apex, subhorizontal à fortement ascendant. Albinisme relativement fréquent

■ ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6364>



## Angiospermes Dicotylédones

■ ***Acer campestre*** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ ***Acer pseudoplatanus*** L. f. ***pseudoplatanus***

[Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ ***Aegopodium podagraria*** L. [Apiaceae]

Égopode podagraire

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=66>

Plante rhizomateuse glabre à fort pouvoir colonisateur. Feuilles inférieures divisées en 3 parties longuement pétiolées, à 3 folioles larges de 3-4 cm, ovales, dans les basales avec une excroissance prononcée. Inflorescence à feurs blanches en ombelles à 10-20 rayons grêles sans involucre ni involuclle.

Plante aromatique, stimulante, diurétique, résolutive et vulnéraire, autrefois utilisée contre la goutte (d'où son nom d'herbe aux goutteux). Existence d'une variété ornementale à feuilles panachées de blanc.

■ ***Aesculus hippocastanum*** L. [Sapindaceae]

Marronnier commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3465>

Vit jusqu'à 280 ans. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - graine, bourgeon de feuille, écorce - aescine, escluline à surveiller

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande

[Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétiolées

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Alnus glutinosa*** (L.) Gaertn. [Betulaceae]

Aulne glutineux

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1321>

En symbiose avec un actinomycète du genre Frankia fixateur d'azote atm. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille.

■ ***Arctium minus*** (Hill) Bernh. [Asteraceae]

Bardane Petite

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=417>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, graine, feuille immature, tige

■ ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ ***Betula pendula*** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ ***Caltha palustris*** L. [Ranunculaceae]

Populage des marais

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=29999>

■ ***Cardamine hirsuta*** L. [Brassicaceae]

Cardamine hirsute

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1592>

Plante intégralement comestible crue

■ ***Cardamine pratensis*** L. [Brassicaceae]

Cardamine des prés

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1597>

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana***

[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ ***Ficaria verna*** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4516>

Vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, parfois marquées de noir, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à au moins 8 pétales d'un jaune vif brillant. Forme des colonies dans les zones fraîches. Racines tubérisées blanchâtres.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

■ ***Filipendula ulmaria*** (L.) Maxim. var. ***ulmaria*** [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande tomenteuse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=10090>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles banches ou vertes (var. *denudata*)

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillat gratteron

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, accompagnés de poils plus courts denses et de poils encore plus courts glanduleux. Feuilles inférieures longuement pétiolées à contour arrondi et assez profondément divisées (40 à 60% du rayon) à texture douce et veloutée. Pétales dépassant le calice, roses vif, veinés de violet, fortement échanrés.

■ ***Geranium pyrenaicum*** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30144>

Vivace à tige souvent ramifiées. Feuilles opposées orbiculaires palmatifides en coin, incisées crénelées et pétiolées à stipules rouges. Axes à 2 types de poils, des longs peu denses de longueur variables et un feutrage de poils glanduleux très courts sans glandes rouges. Fleurs portées par des pédoncules biflores de 1 à 5 cm, à corolles magenta foncée de 1,5 cm de diamètre, à 5 pétales échanrés et à sépales étalés mucronés pubescents glanduleux de moins de 6,5 mm de long. Fruits de moins de 2 cm à méricarpes glabres ou velus.

■ **Geranium robertianum** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur débiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la débiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétroscés.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes. Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII<sup>e</sup> siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge [1949, FOURNIER]. Les anciens lui avaient donné le nom de Ruberta, Rubertiana (de ruber, rouge) d'où, par corruption, il a été appelé "Rubert", "Robert", puis "Herbe-à-Robert [BONNIER, 3 : 179]

■ **Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ **Hedera helix** L. subsp. **helix** f. **helix** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ **Heracleum sphondylium** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ **Humulus lupulus** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ **Lamium album** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérinaires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ **Lamium purpureum** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérinaires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ **Lapsana communis** L. subsp. **communis** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ **Lathraea clandestina** L. **R** [Orobanchaceae]

Lathrée clandestine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3964>

Parasite du xylème

■ **Ligustrum vulgare** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ **Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum**

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Lycopus europaeus** L. [Lamiaceae]

Lycophe d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3576>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines, alcaloïdes à surveiller

■ **Mercurialis perennis** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ **Myriophyllum verticillatum** L. [Haloragaceae]

Myriophylle verticillé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3464>

■ **Persicaria amphibia** (L.) Gray [Polygonaceae]

Persicaire amphibie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4222>

Hélophyte variable selon l'habitat. Forme flottante glabre, atteignant 3 m de long, tige fistuleuse. Feuilles flottantes atteignant 20 cm, lancéolées, à long pétiole. Épi cylindrique, dense, dressé, émergeant. Fleurs rose vif, longues de 4 à 5 mm à étamines saillantes. Forme terrestre, à poils raides ou glanduleux. Tige de 30 à 60 cm, non fistuleuse, ascendante à dressée. Feuilles moins grandes à pétiole court. Dans les 2 cas, feuilles arrondies ou cordées à la base. Fruits rares.

■ **Petasites pyrenaicus** (L.) G.López [Asteraceae]

Pétasite odorant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1092>

■ **Potentilla reptans** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérinaire et tonique

■ **Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ **Primula veris** L. var. **veris** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13518>

■ **Prunella vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ **Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ **Prunus avium** var. **juliana** (L.) Thuill. [Rosaceae]

Cerisier guigne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13548>

Variété cultivée à fruit rouge foncé à chaire sucrée et molle. Généralement drageonnant

■ **Prunus cerasifera** Ehrh. [Rosaceae]

Prunier myrobolan

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4832>

Arbuste de 3 à 5 m de haut, c'est le premier Prunus à fleurir au printemps. Fleurs de près de 2 cm non groupées. Jeunes rameaux glabres, vert rougeâtre, non prineux. Bois de 2 à 3 ans recouvert de lambeaux peu adhérents blanchâtres retirables à l'ongle. Petit arbre à fruit ressemblant à une mirabelle de couleur variable selon la variété, comestible mais un peu aigre, aqueuse et fade.

Premier prunier à fleurir au printemps dès la mi-février. Utilisé comme porte-greffe pour différents types de pruniers tels que la Reine-claude, la quetsche ou la mirabelle car il se multiplie bien par semis, il drageonne peu, se développe même dans les terres pauvres. Les fruits sont excellents pour faire de la confiture.

■ **Pyrus sp.** [Rosaceae]

Poirier

<https://www.google.fr/search?q=Pyrus+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Quercus robur** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharple & E.A.Tripp

[Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des Stellaria car genre plus proche de Cerastium que de Stellaria comme l'indique la forme des pétales.

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Vivace à une tige haute (jusqu'à 1 m) formant parfois des colonies. Parties végétatives et sépales couverts de poils appliqués sauf dans les parties basales où les poils sont étalés. Feuilles de la rosette basales à long pétiole beaucoup plus long que le limbe. Limbe à contour pentagonal à divisions très variables : soit divisé en trois parties larges, soit divisé en lanières étroites. Segment médian cunéiforme, jamais pétiolulé. Feuilles caulinaires plus brièvement pétiolées, de taille décroissante vers le sommet, les dernières généralement sessiles et réduites à trois segments lancéolés. Inflorescence en large panicule, ± en forme de corymbe, très lâche. Pédoncule non sillonné. Sépales de 3 à 5 mm de long, ovales, verdâtres ou marqués de taches pourpres, à marges jaunâtres translucides, étalés. Pétales jusqu'à 13 mm, en forme de goutte, jaune d'or. Akènes, à bec court, droit ou légèrement crochu.

■ **Ranunculus auricomus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule tête-d'or

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4499>

■ **Ribes rubrum** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à grappes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30475>

■ **Robinia pseudoacacia** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignets, gâteaux, ...)

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ **Rubus caesius** L. [Rosaceae]

Ronce bleue

RUB = ronce ; CAESI = bleu pâle un peu gris de vert

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>

Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ **Rumex acetosa** L. subsp. **acetosa** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch [Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aiguës, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicle ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge.

Variété des bois à nervures vertes

■ **Salix babylonica** L. [Salicaceae]

Saule de Babylone au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5142>

■ **Salix cinerea** L. [Salicaceae]

Saule cendré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5149>

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Scrophularia auriculata** L. subsp. **auriculata** [Scrophulariaceae]

Scrofolaire auriculée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36758>

■ **Silene baccifera** (L.) Roth [Caryophyllaceae]

Cucubale à baies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2042>

■ **Stellaria media** (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30388>

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

■ **Symphytum officinale** L. subsp. **officinale** [Boraginaceae]

Consoude Grande officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1459>

■ **Ulmus minor** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ **Veronica arvensis** L. [Plantaginaceae]

Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

■ **Veronica montana** L. [Plantaginaceae]

Véronique des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5515>

Vivace à feuilles pétiolées vert clair formant des colonies rampantes. Tiges poils étalés simples et glanduleux sur toute leur périphérie. Grappes axillaires aux feuilles à pédoncule souvent plus long que la grappe elle-même, portant 2 à 8 fleurs à corolle mauve pâle. Capsule bordée de cils glanduleux relativement grande à maturité longue de 3-6 mm, rappelant un fruit de Biscutella mellifère

■ **Veronica persica** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

■ **Veronica sublobata** M.A.Fisch. [Plantaginaceae]

Véronique presque lobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5512>

*V. hederifolia* est un allohexaploïde, issu du croisement de *V. sublobata* (tétraploïde) et de *V. triloba* (diploïde), ce qui lui vaut une morphologie intermédiaire, variable, plus proche du 1er (2/3 du génome) que du 2e (1/3). De ce fait, il faut être extrêmement prudent dans les déterminations de *V. sublobata* qui possède de petites corolles, mais aussi un style fructifère et moins de 0,5 mm (en encore certaines populations de *V. hederifolia* possède un style court).

■ **Viburnum opulus** L. [Viburnaceae]

Viorne obier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1972>

cultivar. stérile DC. : Boule de neige. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce

■ **Vinca minor** L. [Apocynaceae]

Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.

■ **Viola odorata** L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>

Vivace acaule, à stolons rampants allongés à l'origine de colonies denses. Souche rhizomateuse. Limbe foliaire largement ovale à presque orbiculaire, cordé, à bord fortement convexe dans la moitié supérieure, à pubescence courte ou glabre. Pétioles plus longs que le limbe, velus à poils courts dirigés vers le bas. Stipules largement lancéolées (> 3 mm de large), acuminées, à bords frangés, franges courtes (< 1 mm) et glanduleuses. Fleurs odorantes. Pétales violets, parfois roses et/ou blancs. Éperon long de 5-7 mm, généralement violet, coudé, non spatulé, dépassant 1 mm de large.

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

■ **Viscum album** L. subsp. **album** [Santalaceae]

Gui des feuillus

viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



**Oiseaux**

■ **Ardea cinerea** [Ardeidae]

Héron cendré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11003419>

■ **Dendrocopos major** [Picidae]

Pic épeiche

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11011209>

■ **Fulica atra** [Rallidae]

Foulque macroule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11004893>

■ ***Gallinula chloropus*** [Rallidae]

Gallinule poule-d'eau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11004886>

■ ***Parus major*** [Paridae]

Mésange charbonnière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11008199>

■ ***Phalacrocorax carbo*** [Phalacrocoracidae]

Grand Cormoran

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11010881>

■ ***Phylloscopus collybita*** [Sylviidae]

Pouillot véloce

<https://www.google.fr/search?q=Phylloscopus+collybita>

■ ***Strix aluco*** [Strigidae]

Chouette hulotte

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11011970>



## Reptiles

■ ***Natrix natrix*** Linnaeus [Natricidae]

Couleuvre à collier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13000236>



## Insectes - Lépidoptères

■ ***Anthocharis cardamines*** Linnaeus []

L'Aurore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001647>

■ ***Euphyia biangulata*** Haworth []

La Cidarie-Pivert

<https://www.google.fr/search?q=Euphyia+biangulata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>