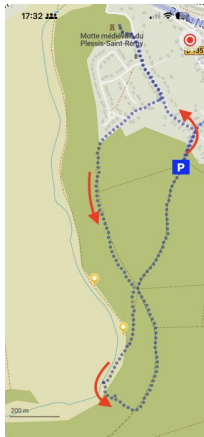


Pour cette dernière sortie de l'année, nous étions 13 au rendez-vous au château d'eau de bois de la Mare. Après être allés voir l'ancienne motte féodale du vieux château nous sommes redescendus vers le sud jusqu'au bois des vallées. Dans le bourg, les rosettes foliaires de la flore rudérale étaient abondantes. Dans le bois de la Mare, une chênaie sessiliflore nous a montré sa faible biodiversité spécifique. La descente vers le bois des vallées nous a permis de voir réapparaître une flore calcicole. Le ruisseau de la Peluche était suffisamment nourri pour nous empêcher sa traversée sans bottes. Pour remonter, nous avons coupé dans les bois. Et voilà une année bien remplie !

mercredi 17 décembre 2025

France - 28 : Saint Rémy sur Avre - Belvédère de la Colonne

avec : QUITARD Fanny, GALAND Christian, CHAUVEAU Christian, CHAUVEAU Sophie, PETIT Alain, GUERZA Zineb, LEVY Dominique, LEVY Valentin, MORICE Patrick, RUSSO KOPANSKA Alexandra, Madiha K, BIGOT Chantal & BOCK Benoît



Protozoa

■ *Fuligo septica* (L.) F.H.Wigg. [Physaraceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-4000458>

■ *Mucilago crustacea* F.H.Wigg. [Didymiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-4000664>

Lichens - Champignons

■ *Amanita citrina* (J.C.Sch.) Pers. [Amanitaceae]

Amanite citrine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209223>

En forêts. Chapeau jaune citron clair (parfois blanche) avec présence de plaques de voile concolores ou plus brunes. Stipe à bulbe nettement marginé. Forte odeur, de pomme de terre crue. Spores globuleuses ou presque, 7,5-9,5 µm.

■ *Cladonia coniocraea* (Flörke) Spreng. [Cladoniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000925>

■ *Collybia fusipes* (Bull. : Fr.) Quél. [Marasmiaceae]

Collybie à pied en fuseau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2214950>

Chapeau de 3 à 9 cm, hémisphérique puis étalé, bosselé ou mamelonné, brun-roux pâle à ochracé, souvent moucheté de tâches plus foncées, hygrophane (variable selon humidité). Lames espacées, épaisses, blanc-rosé puis envahies de rouille à la maturité. Pied très allongé, 8 à 14 cm, en fuseau, tordu et fortement strié longitudinalement, crème en haut, brun-roux ou noir vers la base, souvent radicant (prolongement en pointe dans le sol ou le bois). Chair ferme, blanche, peu putrescible, peu épaisse, à odeur discrète et saveur douce.

Capacité remarquable de survie en périodes de sécheresse : les sporophores paraissent secs mais "ressuscitent" après la pluie, phénomène rare dans les Agaricales. La chair est coriace, peu agréable et la consommation est déconseillée, bien que non toxique, mais la reviviscence favorise le développement bactérien

■ *Phaeotremella frondosa* (Fr.) Spirin & Malysheva []

<https://www.google.fr/search?q=Phaeotremella+frondosa>

Fructifications gélatineuses, en masses lobées rappelant des touffes d'algues ou de « cerveau foliacé », typiquement 3-7 cm de large (parfois plus), brun pâle à brun foncé ou brun orangé, devenant plus sombre avec l'âge. Lobes minces, translucides à la lumière, surface lisse à légèrement ridée; chair élastique et gélatineuse, sans odeur ni saveur marquée.

Sans intérêt culinaire.

■ *Piptoporus betulinus* (Bull. : Fr.) P.Karsten

[Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211796>

Chapeau moyen à large (6 à 25 cm), d'abord ovoïde puis étalé, beige à brun clair, à surface lisse et marge épaisse, attaché latéralement au bois. Pores fins, blancs à crème, couvrant toute la face inférieure. Pied absent ou réduit à un court point d'attache latéral. Chair blanche, molle chez le jeune, vite coriace et subéreuse. Odeur acidulée discrète, saveur douce ou acidulée.

Provoque une pourriture brune du bois chez son hôte

■ *Stereum hirsutum* (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

Carpophore en consoles ou en croûtes plus ou moins réfléchies, souvent imbriquées, de 0,5 à quelques cm, coriaces, persistant tout l'année sur le bois. Face supérieure zonée, brun orangé à brun verdâtre, nettement hirsute ou velue, surtout chez les jeunes exemplaires ; face inférieure (hyméniale) lisse, jaune à orangé vif puis brun orangé, ne portant pas de pores ni de lames.

Non comestible, parfois étudiée pour ses enzymes ligninolytiques et ses métabolites (intérêt en biotechnologie, biodégradation et éventuellement en bioremédiation).

■ *Tremella aurantia* Schw. : Fr. [Tremellaceae]

Trémelle orangée

TREME = trembler ; AURANTI = orange

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2214423>

Gélatineux de couleur jaune à jaune orangé vif, souvent en forme de petite "cervelle" plissée de 2 à 10 cm de diamètre, à consistance molle et tremblotante.

Considérée comme sans intérêt culinaire, sans toxicité sérieuse connue mais quasiment insipide.

■ *Volvopluteus gloiocephalus* (DC. : Fr.) Vizzini, Contu & Justo []

Volvaire gluante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211720>

Chapeau large (5 à 15 cm), d'abord ovoïde ou conique puis convexe, visqueux, brillant, blanc, crème à gris brun olivâtre, souvent mamelonné, parfois avec centre plus sombre. Lames libres, épaisses, d'abord blanches puis roses à maturité. Pied blanc, cylindrique, 8 à 20 cm, élargi en massue à la base, entouré d'une large volve membraneuse blanche, parfois enterrée, sans anneau. Chair blanche, odeur de rave, saveur douce.

C'est un champignon comestible et cultivé en Afrique du Nord, mais sa chair molle et peu savoureuse n'est pas très agréable, consommation déconseillée aux cueilleurs peu avertis.

■ *Xylaria hypoxylon* (L.ex Fr.) Greville [Xylariaceae]

Xylaire du bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2204072>

Avec ses petits rameaux noirs à extrémités blanches aplaties comme les bois d'un minuscule élan. Pas de vrai chapeau ni de pied distinguable mais stroma dressé, parfois fourchu, évoquant de petits bois de cervidés. Chair blanche, dure à coriace, sans odeur ni saveur. Sa détermination ne prête guère à confusion.

Lors de la phase asexuée, les fructifications sont saupoudrées de blanc à l'extrémité, des conidies, qui sont dispersées pour assurer la multiplication végétative du champignon. Quand le champignon atteint la maturité sexuelle, l'ensemble du stroma devient noir, et les spores sexuées (ascospores) sont produites dans des périthèces immergés dans la masse du stroma



Bryophytes

■ *Atrichum undulatum* (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

Atrichondule

A = sans ; TRICH- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des Polytrichum) et UNDUL- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâches qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert-foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les organes mâles et femelles sont portés généralement sur des branches différentes (sauf var. gracilisetum).

Grosse espèce facile à reconnaître

■ *Aulacomnium androgynum* (Hedw.) Schwägr.

[Aulacomniaceae]

Petite aulacomnie

aulac- = sillon ; omni- = tout ; androgyn- = mâle et femelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-107>

Forme de petites touffes vert pâle et terne. De nombreuses pousses se terminent par une tige allongée avec une boule de gemmes au sommet (multiplication végétative). Les feuilles se superposent et se chevauchent, mesurent généralement 1 à 2 mm de long et sont largement en forme de fer de lance, brièvement pointues et non brillantes. Les capsules sont très apparemment rarissimes.

Pas très commune, mais assez facile à reconnaître

■ *Calliergonella cuspidata* (Hedw.) Loeske

[Amblystegiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Calliergonella+cuspidata>

■ *Dicranella heteromalla* (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

DICRAN- = fourche ; MALL- = touffe de laine, touffe de cheuveux

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

En petites plaques denses, jaune-vert à vert moyen, atteignant 3 cm de d'épaisseur, mais souvent plus petits. Les feuilles ressemblant à celles d'un Dicranum scoparium, sont plus ou moins courbées, de 3 à 3,5 mm de long, apparaissent denses et extrêmement fines. Leur base est ovoïde et se rétrécit en une pointe longue, fine et canalisée qui est dentée, surtout près de la pointe. Le nervure fait environ 30 % de la largeur de la base de la feuille, occupe la majeure partie de la pointe et est souvent excurrente. Les capsules sont fréquentes, horizontales ou inclinées, de forme elliptique et non renflées à la base.

■ *Dicranum scoparium* Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

Acrocarpe extrêmement commune de taille moyenne à grande (jusqu'à 10 cm), poussant en gros coussinets jaune-vert à vert foncé. Les feuilles mesurent 4-7,5 mm de long, sont étroitement en forme de fer de lance et se rétrécissent en une longue pointe fine composée en grande partie d'une forte nervure. Elles sont très souvent courbées (comme les poils d'un vieux balai), fortement dentées près de la pointe, mais peuvent aussi être droites et ne s'altèrent pratiquement pas une fois sèches. Le dessous de la nervure présente des lignes de cellules en relief qui sont à peine visibles à la loupe. Celles-ci sont également dentées, ce qui donne l'impression que le bout de la feuille est denté sur tout le pourtour. La capsule cylindrique incurvée repose sur une longue soie jaune dessus et rougeâtre dessous.

■ *Hypnum cupressiforme* Hedw. var. *cupressiforme*

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+cupressiforme>

■ *Hypnum jutlandicum* Holmen & E.Warncke

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+jutlandicum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Polytrichum formosum* Hedw. [Polytrichaceae]

Polytrichon élégant

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>

Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

■ *Pseudoscleropodium purum* (Hedw.) M.Fleisch.

[Brachytheciaceae]

Scléropode pur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1541>

Très commune pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

■ *Thamnobryum alopecurum* (Hedw.) Nieuwl. ex Gangulee

[Neckeraceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1695>



Gymnospermes

■ *Pinus pinaster* Aiton [Pinaceae]

Pin maritime

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7284>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon, feuille (aiguille)

■ *Pinus sylvestris* L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques. Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse



Angiospermes Monocotylédones

■ *Avenella flexuosa* (L.) Drejer subsp. *flexuosa* [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

■ *Brachypodium sylvaticum* (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

■ *Carex flacca* Schreb. subsp. *flacca* [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

■ *Dactylis glomerata* L. subsp. *glomerata* [Poaceae]

Dactyle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>

Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère

■ *Himantoglossum hircinum* (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

■ *Juncus tenuis* Willd. subsp. *tenuis* [Juncaceae]

Jonc tenu de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12328>

■ *Ophrys sp.* [Orchidaceae]

Ophrys

<https://www.google.fr/search?q=Ophrys+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Poa annua* L. subsp. *annua* [Poaceae]

Paturin annuel au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Poa+annua+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



Angiospermes Dicotylédones

■ *Achillea millefolium* L. subsp. *millefolium* [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de de 0,2-0,6 mm, mucronés.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ *Alchemilla arvensis* (L.) Scop. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

Annuelle de quelques centimètres de haut, souvent discrète. Tiges minces, ramifiées, un peu grisâtres, en éventail, divisées en petits lobes dentés, ce qui donne un aspect finement découpé. Stipules à lobes aussi longs que larges, enveloppant les glomérules de fleurs minuscules, verdâtres, sans pétales apparents, situées à l'aisselle des feuilles.

■ *Alliaria petiolata* (M.Bieb.) Cavara & Grande

[Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétioles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioles, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ *Ballota nigra* subsp. *foetida* (Vis.) Hayek [Lamiaceae]

Ballote fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3524>

■ *Bellis perennis* L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ **Betonica officinalis** L. subsp. **officinalis** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>
Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ **Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ **Bupleurum falcatum** L. subsp. **falcatum** [Apiaceae]

Buplèvre en faux commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8863>

■ **Buxus sempervirens** L. [Buxaceae]

Buis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1842>

Les vieux exemplaires peuvent héberger sur leurs feuilles un lichen assez rare : *Felhanera bouteillei*.

Les feuilles sont attaquées à la chenille de la Pyrale du buis (*Cydalima perspectalis*) est une espèce de lépidoptères de la famille des Crambidae, originaire d'Extrême-Orient. L'affaiblissement engendré favorise le développement d'un champignon *Cylindrocladium buxicola*, notamment dans les zones humides !

■ **Calluna vulgaris** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Sous-arbrisseau ligneux à rameaux souvent tortueux, dressés ou prostrés, portant de très petites feuilles persistantes, linéaires et imbriquées en quatre rangs longitudinaux. Fleurs en grappes irrégulières, de couleur rose à violette, en clochettes à quatre lobes, floraison longue de juillet à septembre/octobre. Fructification en capsule globuleuse velue, très discrète.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison. Plante mellifère. En Écosse, les jeunes pousses étaient parfois utilisées, mélangées à l'orge ou au malt, pour aromatiser la bière ("heather ale"), mais cet usage est aujourd'hui très rare et d'ordre folklorique.

■ **Chelidonium majus** L. subsp. **majus** f. **majus**

[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ **Clematis vitalba** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ **Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ **Corylus avellana** L. var. **avellana** f. **avellana**

[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ **Crepis capillaris** (L.) Wallr. [Asteraceae]

Crépis capillaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=716>

Espèce avec le plus petit nombre de chromosomes de la flore française (2n = 6)

■ **Daphne laureola** L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>

Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ **Daucus carota** L. subsp. **carota** var. **carota** [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

■ **Dipsacus fullonum** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ **Elaeagnus sp.** [Elaeagnaceae]

Chalef

<https://www.google.fr/search?q=Elaeagnus+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Erica cinerea** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

■ **Erodium cicutarium** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Fagus sylvatica** L. [Fagaceae]

Hêtre commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30122>

■ **Fragaria vesca** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ **Galium aparine** L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ **Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1 -2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ **Helleborus foetidus** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

■ **Hippocrepis comosa** L. [Fabaceae]

Hippocrépis à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2929>

■ **Hypericum perforatum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ **Ilex aquifolium** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ **Lamium hybridum** Vill. [Lamiaceae]

Lamier hybride

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3566>

Se distingue du très commun L. purpureum par des feuilles plus profondément incisées et des corolles plus petites.

■ **Lamium purpureum** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ **Lathyrus linifolius** f. **montanus** (Bernh.) Bässler

[Fabaceae]

Gesse des montagnes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2951>

■ **Ligustrum vulgare** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ **Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum**

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Medicago arabica** (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3014>

Ses 3 folioles possèdent généralement une tache noire en leur centre

■ **Mentha suaveolens** Ehrh. subsp. **suaveolens**

[Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

■ **Mercurialis annua** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ **Origanum vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ **Pentanema squarrosus** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnéraire et tonique

■ ***Pulmonaria longifolia*** (Bastard) Boreau subsp. ***longifolia***

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

■ ***Reseda luteola*** L. [Resedaceae]

Réséda des teinturiers

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30315>

C'est sous le nom de Gaude que les parties aériennes de la plante fraîche ou réduite en poudre sont utilisées pour obtenir un jaune de grand teint.

■ ***Sambucus ebulus*** L. [Viburnaceae]

Sureau yèble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1967>

Vivace à grandes tiges (jusqu'à 2 m) herbacées disparaissant l'hiver (donc non ligneuse), à feuilles composées de nombreuses folioles (9 à 11) et à fleurs à anthères violettes disposées en gros corymbes et fleurissant en pleine été.

Attention, plante très toxique à ne pas confondre avec le vrai sureau

■ ***Senecio vulgaris*** L. var. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon commun

SENEC = plante à poils blancs ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

■ ***Taraxacum sp.*** [Asteraceae]

Pissenlit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36245>

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus***

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

■ ***Viburnum lantana*** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

VIBUNR = nom latin d'un arbrisseau, la viorne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Viola hirta*** L. [Violaceae]

Violette hérissée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5736>

myrmécochorie