

# Liste des taxons observés le lundi 16 juin 2025

Etat imprimé le 30 juin 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Nous n'étions que 3 encore pour cette sortie très dépaysante dans un secteur de la forêt de Rambouillet peu visité. Les sables siliceux sec et surtout humides hébergent une flore différente de celle du Drouais. Suite aux orages récents, quelques champignons se sont montrés. Une aubépine nous a intrigués. Il semblerait qu'il s'agit d'un hybride. Photo ci-contre >



**lundi 16 juin 2025**

**France - 78 : La Boissière École - Forêt de Rambouillet**

avec : GALAND Christian & MÉNÉGOZ Anne



## Lichens - Champignons

### ***Amanita sp.*** [Amanitaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Amanita+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>  
probablement virosa mais chapeau uniforme gris

### ■ ***Infundibulicybe gibba*** (Pers. : Fr.) Harmaja [Tricholomataceae]

Clitocybe en entonnoir

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2208432>

Champignon de 5 à 10 cm, à lames très décourbées, à chapeau de couleur crème, à chair peu épaisse, et à sommet ombiliqué. Pousse sous feuillus ou sous conifères.

### ■ ***Russula vesca*** Fr. [Russulaceae]

Russule comestible

<https://www.google.fr/search?q=Russula+vesca+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

### ■ ***Russula virescens*** (J.C.Sch.) Fr. [Russulaceae]

Russule verdoyante

<https://www.google.fr/search?q=Russula+virescens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



## Ptéridophytes

### ■ ***Dryopteris carthusiana*** (Vill.) H.P.Fuchs [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle des Chartreux

De Cartusia [la Grande-Chartreuse près de Grenoble] ; espèce décrite du 13ème siècle d'après des plantes provenant de cet endroit.

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7375>

### ■ ***Dryopteris filix-mas*** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7379>

Fougère formant des touffes robustes en corbeille. Frondes dressées, mates, jusqu'à 80 cm. Les pennes sont jusqu'à 5 plus longues que larges à bords parallèles progressivement atténuée en pointe à l'extrémité, de longueur maximale au milieu de fronde. Les pinnules sont adnées au rachis (sauf les pinnules inférieures des pennes basales), peu découpées, à extrémité arrondies, discrètement dentées sur leur marge. Pétiole généralement inférieur à la moitié de la fronde, Pétiole 3 ou 4 fois plus court que le limbe, densément couvert d'écaillés brun clair, surtout à la base. Sores arrondies en fer à cheval localisées près de nervure centrale.

### ■ ***Equisetum arvense*** L. [Equisetaceae]

Prêle des champs

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7397>

Tiges fertiles non chlorophylliennes vite disparues et des tiges stériles vertes et ramifiées. Le premier article des rameaux est plus long que la gaine correspondante (différence avec *E. palustre*). La section des rameaux est en forme de +  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

### ■ ***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn subsp. ***aquilinum*** [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



## Angiospermes Monocotylédones

### ■ ***Anthoxanthum odoratum*** L. [Poaceae]

Flouze commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=8622>

### ■ ***Avenella flexuosa*** (L.) Drejer subsp. ***flexuosa*** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=9782>

### ■ ***Brachypodium sylvaticum*** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6674>

### ■ ***Carex caryophyllea*** Latourr. var. ***caryophyllea*** [Cyperaceae]

Carex printanier commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=9004>

### ■ ***Carex hirta*** L. [Cyperaceae]

Carex hérissé

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5919>

### ■ ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendan ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ **Danthonia decumbens** (L.) DC. subsp. **decumbens** [Poaceae]

Danthonie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9764>

■ **Deschampsia cespitosa** (L.) P.Beauv. subsp. **cespitosa** var. **cespitosa** [Poaceae]

Deschampsie des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43324>

■ **Epipactis helleborine** (L.) Crantz subsp. **helleborine** [Orchidaceae]

Épipactis helléborine majeur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6450>

■ **Holcus lanatus** L. subsp. **lanatus** [Poaceae]

Houlque laineuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42958>

■ **Holcus mollis** L. subsp. **mollis** [Poaceae]

Houlque molle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6948>

■ **Juncus bufonius** L. [Juncaceae]

Jonc des crapauds

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6134>

■ **Juncus effusus** L. [Juncaceae]

Jonc épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6139>

Grand jonc à tiges vertes et lisses et à gaines brunes mais non brillantes, à inflorescences irrégulièrement ramifiées assez denses, en position latérale, comportant de nombreuses fleurs petites (1 mm).

■ **Juncus tenuis** Willd. subsp. **tenuis** [Juncaceae]

Jonc ténu de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12328>

■ **Luzula multiflora** (Ehrh.) Lej. subsp. **multiflora** var. **multiflora** [Juncaceae]

Luzule multiflore d'Ehrhart

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12559>

■ **Milium effusum** L. [Poaceae]

Lillet épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7002>

■ **Molinia caerulea** (L.) Moench subsp. **caerulea** [Poaceae]

Molinie bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12705>

■ **Phleum pratense** L. [Poaceae]

Fléole des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7060>

■ **Poa nemoralis** L. subsp. **nemoralis** [Poaceae]

Paturin des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30566>

■ **Polygonatum multiflorum** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>

■ **Vulpia myuros** (L.) C.C.Gmel. [Poaceae]

Vulpie queue-de-rat

<https://www.google.fr/search?q=Vulpia+myuros+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Annuelle de taille très variable (de 20 à 60 cm) avec une panicule longue (10 à 25 cm) et très fine, généralement englobée à sa base par la dernière gaine à maturité. Épillets à glumes peu inégales inermes (la sup. ≤ 5,5 mm de long à 1 nervure médiane complète et 2 latérales ± disparues dans leur moitié apicale) et à glumelles non ciliées aristées.



## Angiospermes Dicotylédones

■ **Acer platanoides** L. subsp. **platanoides** [Sapindaceae]

Érable plane

<https://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10>

Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.

Vit jusqu'à 500 ans

■ **Acer pseudoplatanus** L. f. **pseudoplatanus**

[Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ **Aesculus hippocastanum** L. [Sapindaceae]

Marronnier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3465>

Vit jusqu'à 280 ans. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - graine, bourgeon de feuille, écorce - aescine, esculine à surveiller

■ **Agrimonia procera** Wallr. [Rosaceae]

Aigremonie odorante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4631>

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie uniquement de poils longs (dans le haut) mêlés de poils glanduleux, à feuilles divisées en folioles séparées à odeur de pomme (glandes jaunes collées à la face inférieure des f.), à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium plus court que les crochets et sillonné sur au plus la moitié de leur longueur.

■ **Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétioolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Arenaria serpyllifolia** L. var. **serpyllifolia** [Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1994>

■ **Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ **Betonica officinalis** L. subsp. **officinalis** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ **Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ **Calluna vulgaris** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

■ **Campanula rapunculus** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

■ **Castanea sativa** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ **Cerastium fontanum** subsp. **vulgare** (Hartm.) Greuter & Burdet [Caryophyllaceae]

Céraisie commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2022>

Céraisie vivace à fleurs dont les pétales ne sont pas plus longs que les sépales et à feuilles ovales- lancéolées.

■ **Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatifidés. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ **Cirsium palustre** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=684>

■ **Crataegus x subsphaerica** Gand. [Rosaceae]

Aubépine sylvicole

<https://www.google.fr/search?q=Crataegus+x+subsphaerica>

Longueur et forme des sépales intermédiaire à celles des parents

■ **Crepis capillaris** (L.) Wallr. [Asteraceae]

Crépis capillaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=716>

Espèce avec le plus petit nombre de chromosomes de la flore française (2n = 6)

■ **Cytisus scoparius** (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ ***Epilobium montanum*** L. [Onagraceae]

Épilobe des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3893>

Vivace sans stolons souterrains, dressée, à tige arrondie, finement pubescente. Feuilles inférieures opposées de plus de 3 cm vert clair mate séparé par des entrenœuds plus longs que la longueur d'une feuille. Fleurs rose pâle à 4 stigmates éralés en croix.

■ ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

■ ***Erodium cicutarium*** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica***

[Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Filipendula ulmaria*** (L.) Maxim. var. ***ulmaria*** [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande tomenteuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10090>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles banches ou vertes (var. *denudata*)

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Frangula alnus*** Mill. subsp. ***alnus*** [Rhamnaceae]

Bourdaïne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4615>

■ ***Galeopsis tetrahit*** L. [Lamiaceae]

Galéopsis tétrahit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Galium palustre*** L. [Rubiaceae]

Gaillet des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5063>

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII<sup>e</sup> siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin *ruber*, rouge <http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétrorses.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hieracium virgultorum*** Jord. [Asteraceae]

Épervière des broussailles

<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+virgultorum>

■ ***Humulus lupulus*** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ ***Hylotelephium telephium*** (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

■ ***Hypericum maculatum*** subsp. ***obtusiusculum*** (Tourlet)

Hayek [Hypericaceae]

Millepertuis douteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3487>

■ ***Hypericum perforatum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ ***Hypericum pulchrum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucreales disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)

■ ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ ***Lactuca muralis*** (L.) Gaertn. subsp. ***muralis***

[Asteraceae]

Laitue des murailles

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+muralis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum***

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

■ ***Lotus pedunculatus*** Cav. [Fabaceae]

Lotier des fanges

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3004>

vérifier si l'échantillon existe

■ ***Lycopus europaeus*** L. [Lamiaceae]

Lycophe d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3576>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines, alcaloïdes à surveiller

■ ***Lysimachia vulgaris*** L. [Primulaceae]

Lysimaque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30227>

■ ***Lythrum hyssopifolia*** L. [Lythraceae]

Salicaire à feuilles d'hysope

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3789>

■ **Melampyrum pratense** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>  
Hémiparasite

■ **Ornithopus perpusillus** L. [Fabaceae]

Ornithope délicat

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3102>

Annuelle, très velue à port étalé redressé. Feuilles stipulées imparipennées à 3-13 paires de folioles elliptiques. Inflorescence en couronne de 3-8 petites fleurs, à l'aisselle d'une feuille bractéale à 5-9 folioles dépassant les fleurs. Pétales de 3-5 mm : étendard rose strié de rose plus vif, ailes blanchâtres, et carène jaunâtre. Calice à dents 2-3 fois plus courtes que le tube. Gousse indéhiscente, pubescente et comprimée latéralement, un peu arquée, noirâtre à maturité, ridées en réseau, avec un bec droit et à 4-9 articles linéaires se séparant à maturité.

■ **Oxalis stricta** L. [Oxalidaceae]

Oxalis des fontaines

<https://www.google.fr/search?q=Oxalis+stricta+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>  
Originaire d'Amérique du Nord

■ **Pescicaria hydropiper** (L.) Delarbre [Polygonaceae]

Pescicaire poivre-d'eau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4230>

Annuelle à tige dressée ou couchée, rameuse. Plante à saveur poivrée (la seule de ce genre). Feuilles lancéolées, atténuées aux 2 extrémités à largeur maximum vers la base, à pétiole court. Ochréas presque glabres avec quelques cils de 0,2 à 3 mm au bord. Fleurs verdâtres rarement roses ou blanches en épis grêles, lâches, généralement arqués-pendants. Péricone à 4 divisions, densément ponctué de glandes.

■ **Pilosella officinarum** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des officines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante téléttoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérable, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ **Potentilla erecta** (L.) Rausch. subsp. **erecta** [Rosaceae]

Potentille tormentille commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4790>

Médicinale, tinctoriale et utilisée pour le tannage

■ **Potentilla neglecta** Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4804>

■ **Potentilla reptans** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérable et tonique

■ **Prunella vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Quercus petraea** (Matt.) Liebl. [Fagaceae]

Chêne sessile au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3291>

■ **Quercus robur** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Vivace à une tige haute (jusqu'à 1 m) formant parfois des colonies. Parties végétatives et sépales couverts de poils appliqués sauf dans les parties basales où les poils sont étalés. Feuilles de la rosette basales à long pétiole beaucoup plus long que le limbe. Limbe à contour pentagonal à divisions très variables : soit divisé en trois parties larges, soit divisé en lanières étroites. Segment médian cunéiforme, jamais pétiolé. Feuilles caulinaires plus brièvement pétiolées, de taille décroissante vers le sommet, les dernières généralement sessiles et réduites à trois segments lancéolés. Inflorescence en large panicule, ± en forme de corymbe, très lâche. Pédoncule non sillonné. Sépales de 3 à 5 mm de long, ovales, verdâtres ou marqués de taches pourpres, à marges jaunâtres translucides, étalés. Pétales jusqu'à 13 mm, en forme de goutte, jaune d'or. Akènes, à bec court, droit ou légèrement crochu.

■ **Ranunculus sardous** Crantz [Ranunculaceae]

Renoncule sarde

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4566>

■ **Rubus idaeus** L. subsp. **idaeus** [Rosaceae]

Framboisier d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43599>

■ **Rubus scaber** Weihe [Rosaceae]

Ronce scabre

<https://www.google.fr/search?q=Rubus+scaber+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rumex acetosa** L. subsp. **acetosa** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétiolées, oblongues à base cordée, sinuées-crénelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieurs munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en alène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch

[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aigües, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicule ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge.

Variété des bois à nervures vertes

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Scorzoneroïdes autumnalis** (L.) Moench subsp.

**autumnalis** [Asteraceae]

Faux-Liondent des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12425>

■ **Scrophularia nodosa** L. [Scrophulariaceae]

Scrofulaire noueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5464>

■ **Sonchus arvensis** L. subsp. **arvensis** [Asteraceae]

Laiteron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1226>

■ **Sorbus aucuparia** L. subsp. **aucuparia** [Rosaceae]

Sorbier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14568>

■ **Sorbus torminalis** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ **Stachys sylvatica** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ ***Stellaria graminea*** L. [Caryophyllaceae]

Stellaire graminée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2286>

■ ***Succisa pratensis*** Moench [Caprifoliaceae]

Succise des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2624>

■ ***Tanacetum vulgare*** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

TANACET = nom latin de la tanaisie ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Torilis japonica*** (Houtt.) DC. subsp. ***japonica*** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ ***Trifolium dubium*** Sibth. [Fabaceae]

Trèfle douteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3152>

Annuelle à tige couchée, rameuse. Folioles ne dépassant pas 1 cm de long, généralement toutes pétiolulées, la terminale la plus grande et à pétiolule plus long. Stipules largement ovales. Pédicelles plus courts que le tube calicinal. Fleurs jaune clair, longues de 3,5 à 4 mm, devenant brunâtres à la fructification (les corolles sèches sans tomber) ; étendard plié-caréné, à peine strié, à bord ± entier. Inflorescence large seulement de 0,5 à 1 cm, à 3-15 fleurs. Attention à ne pas confondre avec *Medicago lupulina* (à fleurs jaune citron et à corolle caduque à maturité).

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus***

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Ulex minor*** Roth [Fabaceae]

Ajonc nain

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3224>

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

■ ***Verbascum lychnitis*** L. f. ***lychnitis*** [Scrophulariaceae]

Molène lychnite jaune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32344>

■ ***Verbascum nigrum*** L. subsp. ***nigrum*** [Scrophulariaceae]

Molène noire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42830>

■ ***Veronica arvensis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

■ ***Veronica chamaedrys*** L. subsp. ***chamaedrys*** var. ***chamaedrys*** [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5505>

■ ***Veronica officinalis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Vivace formant de colonies circulaires pouvant atteindre 1 m de diamètre, à tiges rampantes s'enracinant aux nœuds. Parties chlorophylliennes généralement couvertes de poils courts, ceux des tiges et des feuilles simples, ceux de l'inflorescence majoritairement glanduleux. Feuilles opposées de taille croissante de la base à l'apex, à pétiole mal délimité et généralement inférieur à 30 % du limbe. Fleurs de 6 à 7 mm de diamètre, à corolle rosée à mauve pâle veinée de violet, portées par des grappes axillaires dressées, non feuillées, de 10 à 30 fleurs sessiles ou presque. Calice poilu, à 4 lobes peu inégaux, lancéolés, peu dépassé par les 4 pétales. Capsule de 3 à 5 mm généralement glanduleuse à style de même longueur.

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32266>

Mellifère



## Oiseaux

■ ***Corvus monedula*** [Corvidae]

Choucas des tours

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11006952>

■ ***Dryocopus martius*** [Picidae]

Pic noir

<https://www.google.fr/search?q=Dryocopus+martius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



## Insectes - Lépidoptères

***Aglais io*** Linnaeus []

Le Paon-du-jour

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001833>

■ ***Vanessa atalanta*** Linnaeus []

Le Vulcain

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001834>