

Taxons notés mercredi 21 janvier 2026

Etat imprimé le 27 janvier 2026 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

L'objectif de la sortie était de contempler les premières floraisons de l'année, à savoir celles de *Galanthus nivalis*, le perse-neige. Nous avons traversé la vallée de l'Eure où le perse-neige se développe dans les ripisylves. Puis nous avons eu un aperçu de la flore des côteaux calcaires lorsque nous avons gravi la côte. Sur le plateau la chénaie sessiliflore était toujours aussi pauvre. Quelques messicoles sont découvertes près d'un tas de fumier, notamment *Thlaspi arvense* (en fleur et en fruit). Enfin nous avons emprunté le chemin creux de Mauzaize lors de la redescente. Ce chemin héberge *Saxifraga granulata*, *Polystichum setiferum* (protégé en région Centre) et *Asplenium adiantum-nigrum*.

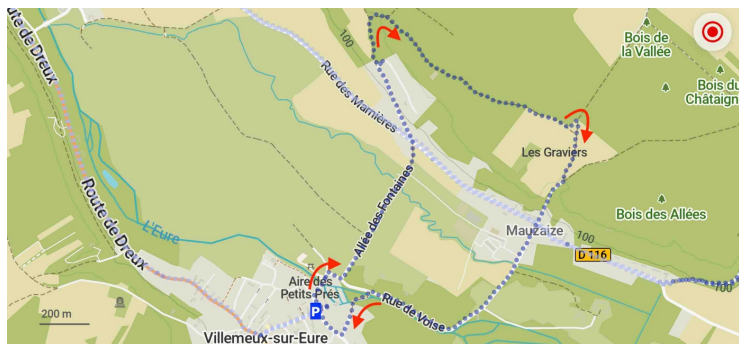
Ci-contre, *Hapalopilus rutilans*, © B. Bock >



mercredi 21 janvier 2026

France - 28 : Villemeux sur Eure - Vallée de l'Eure et bois

avec : MORICE Patrick, FEMENIA Marie-Isabelle, CHAUVEAU Christian, FEMENIA Pascal, QUITARD Fanny, GUERZA Zineb, LEVY Dominique, BUISSON Michel, MICHEL Jocelyne, MOREAU Nicole, BILLARD Pascale, PORTE William & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

■ *Fomitopsis pinicola* (Swartz : Fr.) P.Karsten [Fomitopsidaceae]

De pinus : pin et cola = qui habite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211784>

Sporophore en sabot ou console, massif, souvent de 10 à 40 cm de diamètre et 5 à 20 cm d'épaisseur. Chapeau bosselé, couvert d'une pellicule laquée brillante, zoné de noir à rouge puis à marge blanche ou orangée ; dessous blanc-crème, à pores fins (3-6/mm). Chair épaisse, dure, de consistance ligneuse ou liège, à odeur assez forte acidulée ou de tabac. Fructification pérenne, persiste plusieurs années en ajoutant chaque année une nouvelle couche de tubes et pores.

Peut exsuder au printemps des gouttelettes sucrées à la marge des carpophores en croissance.

■ *Hapalopilus rutilans* (Pers. : Fr.) P.Karsten [Hapalopilaceae]

Hapalopile rutilant

Hapalopilus vient du grec ancien hapalos (« tendre, doux ») et pilos (« feutre, poil » ou « chapeau » en mycologie), désignant un genre de polypores à chapeau tendre et feutré

<https://www.google.fr/search?q=Hapalopilus+rutilans+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Le sporophore a une forme de console, de 2 à 10 cm de long, 2 à 8 cm de large et assez épais. Sa face supérieure est mate et feutée, de couleur cannelle-brun avec des tons rosés ou beige terne, tandis que le dessous présente de fins pores. La chair molle et spongieuse est zonée rose-rouge avec des zones blanchâtres ; elle a un goût agréable et une faible odeur, et vire au violet à la potasse même à sec.

Très toxique en raison de l'acide polyporique qu'il contient, provoquant des troubles du système nerveux central, des perturbations visuelles, des vomissements après un délai de 12 heures et une urine violette. Un seul empoisonnement collectif documenté a eu lieu en 2003.

■ *Ramalina fraxinea* (L.) Ach. [Ramalinaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Ramalina+fraxinea+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Sarcoscypha coccinea* (Scopoli ex Fr.) Lambotte [Sarcoscyphaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2203199>

■ *Tulostoma brumale* Pers. : Pers. [Tulostomataceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209045>

■ *Xanthoria parietina* (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

XANTHO = jaune ; PARIETI = paroi

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006426>

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarbonée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Pilée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.



Bryophytes

■ *Dicranella heteromalla* (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

DICRAN- = fourche ; MALL- = touffe de laine, touffe de cheveux

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

En petites plaques denses, jaune-vert à vert moyen, atteignant 3 cm de d'épaisseur, mais souvent plus petits. Les feuilles ressemblant à celles d'un *Dicranum scoparium*, sont plus ou moins courbées, de 3 à 3,5 mm de long, apparaissent denses et extrêmement fines. Leur base est ovoïde et se rétrécit en une pointe longue, fine et canalisée qui est dentée, surtout près de la pointe. Le nervure fait environ 30 % de la largeur de la base de la feuille, occupe la majeure partie de la pointe et est souvent excurrente. Les capsules sont fréquentes, horizontales ou inclinées, de forme elliptique et non renflées à la base.

■ *Dicranum scoparium* Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

Acrocarpe extrêmement commune de taille moyenne à grande (jusqu'à 10 cm), poussant en gros coussinets jaune-vert à vert foncé. Les feuilles mesurent 4-7,5 mm de long, sont étroitement en forme de fer de lance et se rétrécissent en une longue pointe fine composée en grande partie d'une forte nervure. Elles sont très souvent courbées (comme les poils d'un vieux balai), fortement dentées près de la pointe, mais peuvent aussi être droites et ne s'altèrent pratiquement pas une fois sèches. Le dessous de la nervure présente des lignes de cellules en relief qui sont à peine visibles à la loupe. Celles-ci sont également dentées, ce qui donne l'impression que le bout de la feuille est denté sur tout le pourtour. La capsule cylindrique incurvée repose sur une longue soie jaune dessus et rougeâtre dessous.

■ *Frullania dilatata* (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

■ *Polytrichum formosum* Hedw. [Polytrichaceae]

Polytrich élégant

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>

Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

■ *Ptychostomum capillare* (Hedw.) Holyoak & N. Pedersen [Bryaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-218>

■ *Thuidium tamariscinum* (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

TAMARIC = tamaris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>

Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière tripennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteint presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver.

Probablement la mousse la plus facile à reconnaître



Ptéridophytes

■ *Asplenium adiantum-nigrum* L. var. *adiantum-nigrum*

[Aspleniaceae]

Asplénie noire commune

Du grec *adiantus* (qui ne se mouille pas). Allusion au fait que les feuilles ne se mouillent pas.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7337>

Il existe une forme serpentinicole morphologiquement voisine d'*Asplenium cuneifolium*

■ *Asplenium ruta-muraria* L. subsp. *ruta-muraria*

[Aspleniaceae]

Asplénie des murailles commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7352>

■ *Asplenium scolopendrium* L. subsp. *scolopendrium*

[Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7355>

■ *Polypodium vulgare* L. [Polypodiaceae]

Polypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>

Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée.. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.

Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.

■ *Polystichum setiferum* (Forssk.) T.Moore ex Woyn. **R**

[Dryopteridaceae]

Polystic à soies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>



Gymnospermes

■ *Pinus wallichiana* A.B.Jacks. [Pinaceae]

Pin de l'Himalaya

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7290>

■ *Taxodium distichum* (L.) Rich. [Cupressaceae]

Cyprés-chaue des étangs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7312>

Pneumatophores

■ *Taxus baccata* L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

■ *Allium vineale* L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Bulbeuse à inflorescence globuleuse (2 à 3 cm de diamètre) riche en bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou rosées. Spathes larges à pointes plus courtes que l'inflorescence. Caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

■ *Arum italicum* Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

■ *Brachypodium rupestre* (Host) Roem. & Schult. subsp. *rupestre* [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

■ *Festuca heterophylla* Lam. subsp. *heterophylla*

[Poaceae]

Féтуque hétérophylle

<https://www.google.fr/search?q=Festuca+heterophylla+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

■ *Galanthus nivalis* L. [Amaryllidaceae]

Perce-neige commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30136>

■ *Himantoglossum hircinum* (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

■ *Iris foetidissima* L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

■ *Ophrys sp.* [Orchidaceae]

Ophrys

<https://www.google.fr/search?q=Ophrys+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Poa annua* L. subsp. *annua* [Poaceae]

Paturin annuel au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Poa+annua+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



Angiospermes Dicotylédones

■ *Achillea millefolium* L. subsp. *millefolium* [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de de 0,2-0,6 mm, mucronées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn. [Betulaceae]

Aulne glutineux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1321>

En symbiose avec un actinomycète du genre *Frankia* fixateur d'azote atm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille.

■ *Anthriscus caucalis* M.Bieb. var. *caucalis* [Apiaceae]

Cerfeuil anthrisque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=79>

■ *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. subsp. *sylvestris* var. *sylvestris* [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>

Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatifides lancéolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombellules munies de bractéoles réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échancrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpes (= moitié du fruit) non sillonnés, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

■ *Arenaria serpyllifolia* L. var. *serpyllifolia*

[Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1994>

■ *Bellis perennis* L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ *Betonica officinalis* L. subsp. *officinalis* [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ *Betula pendula* Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ *Calluna vulgaris* (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Sous-arbrisseau ligneux à rameaux souvent tortueux, dressés ou prostrés, portant de très petites feuilles persistantes, linéaires et imbriquées en quatre rangs longitudinaux. Fleurs en grappes irrégulières, de couleur rose à violette, en clochettes à quatre lobes, floraison longue de juillet à septembre/octobre. Fructification en capsule globuleuse velue, très discrète.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison. Plante mellifère. En Écosse, les jeunes pousses étaient parfois utilisées, mélangées à l'orge ou au malt, pour aromatiser la bière ("heather ale"), mais cet usage est aujourd'hui très rare et d'ordre folklorique.

■ ***Capsella bursa-pastoris*** (L.) Medik. subsp. ***bursa-pastoris*** [Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Cardamine hirsuta*** L. [Brassicaceae]

Cardamine hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1592>

Plante intégralement comestible crue

■ ***Carduus nutans*** L. [Asteraceae]

Chardon penché au sens large

nuto = faire signe par un mouvement de tête, penché, du fait que les capitules sont systématiquement penchés sur le côté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=538>

■ ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ ***Chaerophyllum temulum*** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatipartites. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus***

[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Cyclamen hederifolium*** Aiton [Primulaceae]

Cyclamen de Naples

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4341>

■ ***Cymbalaria muralis*** G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.

[Plantaginaceae]

Cymbalaire des murs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30073>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f.

scoparius [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Daphne laureola*** L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>

Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ ***Draba verna*** L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

■ ***Echium vulgare*** L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]

Vipérine commune à feuilles lisses

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>

■ ***Erodium cicutarium*** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Euphorbia helioscopia*** L. subsp. ***helioscopia***

[Euphorbiaceae]

Euphorbe réveille-matin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31996>

Annuelle de taille très variable (de 10 à 60 cm), bien typée avec ses feuilles élargies et dentées au sommet, rétrécies en coin à la base et ses tiges couchées.

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Geranium columbinum*** L. [Geraniaceae]

Géranium colombin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3419>

Annuelle à feuilles toutes longuement pétiolées, à limbe à contour ± pentagonal, palmatisé, à 5-7 segments découpés presque jusqu'au pétiole en lobes linéaires. Feuilles basales desséchées à la floraison. Cymes biflores longuement pédonculées, plus longues que la feuille axillaire d'où elles partent. Corolle de 1,5 cm de diamètre, à pétales rose sombre, veinés de violet, légèrement échancrés. Sépales effilés en mucron de plusieurs mm, dépassant légèrement les pétales. Parties vertes à poils simples et raides < 1 mm, apprimés, peu denses, rétrorses sur les axes, antrorses sur les limbes et les sépales, non glanduleux.

■ ***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, accompagnés de poils plus courts denses et de poils encore plus courts glanduleux. Feuilles inférieures longuement pétiolées à contour arrondi et assez profondément divisées (40 à 60% du rayon) à texture douce et veloutée. Pétales dépassant le calice, roses vif, veinés de violet, fortement échancrés.

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétrorses.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes. Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge [1949, FOURNIER]. Les anciens lui avaient donné le nom de Ruberta, Rubertiana (de ruber, rouge) d'où, par corruption, il a été appelé "Rubert", "Robert", puis "Herbe-à-Robert [BONNIER, 3 : 179]

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1 -2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Humulus lupulus*** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ ***Hypericum humifusum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis couché

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3482>

■ ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ ***Lamium purpureum*** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Mercurialis annua*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ ***Nasturtium officinale*** W.T.Aiton [Brassicaceae]

Cresson des fontaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1765>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Origanum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ ***Papaver rhoeas*** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Pilosella officinarum*** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérinaire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ ***Poterium sanguisorba*** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Pulmonaria longifolia*** (Bastard) Boreau subsp. ***longifolia*** [Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

■ ***Quercus petraea*** (Matt.) Liebl. subsp. ***petraea***

[Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

■ ***Rabelera holostea*** (L.) M.T.Sharples & E.A.Tripp

[Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des *Stellaria* car genre plus proche de *Cerastium* que de *Stellaria* comme l'indique la forme des pétales.

■ ***Rhus typhina*** L. [Anacardiaceae]

Sumac vinaigrier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13798>

■ ***Sempervivum tectorum*** L. [Crassulaceae]

Joubarbe Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2538>

■ ***Senecio vulgaris*** L. var. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon commun

SENEC = plante à poils blancs ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

■ ***Seseli montanum*** L. subsp. ***montanum*** [Apiaceae]

Séséli des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=292>

■ ***Stellaria media*** (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30388>

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

■ ***Teucrium chamaedrys*** L. [Lamiaceae]

Germandrée petit-chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14778>

Toxicité hépatique

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Thlaspi arvense*** L. [Brassicaceae]

Monnogyère Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1823>

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus*** [Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Valerianella locusta*** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

■ ***Veronica persica*** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

■ ***Viscum album*** L. subsp. ***album*** [Santalaceae]

Gui des feuillus

viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. *Viscum* vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.