

Liste des observations du mercredi 1er octobre 2025

Etat imprimé le 5 octobre 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Le programme de cette journée était alléchant. Nous avons prévu de visiter la station de *Gentianella germanica* (protégée en région Centre) du coteau de la Haye et les 15 participants dont 2 nouveaux en ont eu plein les yeux, la petite annuelle était abondante cette année : probablement pas loin du millier de pieds ! Nous avons aussi découvert 2 stations de *Falcaria vulgaris*, l'une en bordure de chemin et l'autre en bordure de route. Cette ombellifère était en toute fin de floraison. Elle n'est pas légalement protégée comme nous l'avions annoncée, mais, contrairement à son nom, rarissime (donc patrimoniale) dans notre département où moins de 5 stations sont recensées.

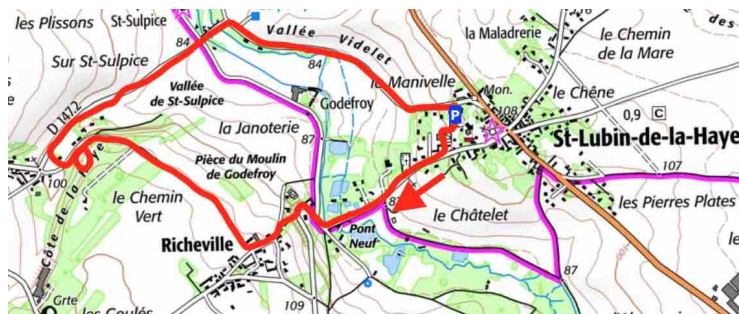
> Photo ci-contre : groupe sur le coteau à *Gentianella germanica*



mercredi 1 octobre 2025

France - 28 : Saint Lubin de la Haye - Du bourg au coteau de la Haye

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, RUSSO KOPANSKA Alexandra, BOIN Michel, HUSSON Elisabeth, DAUNAY Patrick, BUISSON Daniel, BOSQUET Richard, PORTE William, QUITARD Fanny, DUSSARAT Marie-Lou, GUERZA Zineb, BOCK Benoît



Lichens - Champignons

■ *Amanita ovoidea* (Bull. : Fr.) Link [Amanitaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209301>

■ *Marasmius oreades* (Bolt. : Fr.) Fr. [Marasmiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2215115>

■ *Suillus collinitus* (Fr.) Kuntze [Suillaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Suillus+collinitus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Médiocre comestible et, comme la plupart des *Suillus*, il faut le consommer avec modération (effet laxatif) et après avoir enlevé les tubes et la cuticule.



Pteridophytes

■ *Equisetum arvense* L. [Equisetaceae]

Prêle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7397>

Tiges fertiles non chlorophylliennes vite disparues et des tiges stériles vertes et ramifiées. Le premier article des rameaux est plus long que la gaine correspondante (différence avec *E. palustre*). La section des rameaux est en forme de +

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes



Gymnospermes

■ *Juniperus communis* L. var. *communis* [Cupressaceae]

Genévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>



Angiospermes Monocotylédones

■ *Alisma plantago-aquatica* L. [Alismataceae]

Alisme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5785>

■ *Brachypodium rupestre* (Host) Roem. & Schult. subsp. *rupestre* [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

■ *Hordeum murinum* L. subsp. *murinum* [Poaceae]

Orge des rats

<https://www.google.fr/search?q=Hordeum+murinum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Iris foetidissima* L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

■ *Iris pseudacorus* L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs fleurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

■ *Koeleria pyramidata* (Lam.) P.Beauv. subsp. *pyramidata* [Poaceae]

Koélerie pyramidale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42964>

■ *Lolium arundinaceum* (Schreb.) Darbysh. subsp. *arundinaceum* [Poaceae]

Grande-Fétuque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

■ *Phalaris arundinacea* L. subsp. *arundinacea* var. *arundinacea* [Poaceae]

Phalangère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13223>

■ *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud. [Poaceae]

Roseau commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7063>



Angiospermes Dicotylédones

■ *Achillea millefolium* L. subsp. *millefolium* [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de 0,2-0,6 mm, mucronés.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ ***Agrimonia eupatoria*** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

<https://www.google.fr/search?q=Agrimonia+eupatoria+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riches en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérine, eupatorine, vitamines K et P, silyc (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Anthriscus sylvestris*** (L.) Hoffm. subsp. ***sylvestris*** var. ***sylvestris*** [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>

Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatispartites lanceolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombellules munies de bractées réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échancrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpes (= moitié du fruit) non sillonnés, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

■ ***Arctium minus*** (Hill) Bernh. [Asteraceae]

Bardane Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=417>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, graine, feuille immature, tige

■ ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ ***Ballota nigra*** subsp. ***foetida*** (Vis.) Hayek [Lamiaceae]

Ballote fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3524>

■ ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ ***Blackstonia perfoliata*** (L.) Huds. subsp. ***perfoliata*** [Gentianaceae]

Chlorette perfoliée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8793>

Plante annuelle de 20 à 60 cm de haut, à tiges simples munies de feuilles opposées glauques, embrassantes, soudées entre elles sur toute leur largeur basale et à fleurs jaunes à 8 pétales groupées en haut des tiges et lobes du calice de 0,7 mm max. de largeur.

■ ***Campanula rotundifolia*** L. subsp. ***rotundifolia*** [Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

■ ***Capsella bursa-pastoris*** (L.) Medik. subsp. ***bursa-pastoris*** [Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Carduus nutans*** L. [Asteraceae]

Chardon penché au sens large

nuto = faire signe par un mouvement de tête, penché, du fait que les capitules sont systématiquement penchés sur le côté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=538>

■ ***Carlina vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Carlina commune de Linnée

<https://www.google.fr/search?q=Carlina+vulgaris+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Catalpa bignonioides*** Walter [Bignoniaceae]

Catalpa commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1333>

Originaire du sud-est des USA, il a été introduit en Europe en 1726.

■ ***Cerastium fontanum*** subsp. ***vulgare*** (Hartm.) Greuter & Burdet [Caryophyllaceae]

Céraiste commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2022>

Céraiste vivace à fleurs dont les pétales ne sont pas plus longs que les sépales et à feuilles ovales- lancéolées.

■ ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus*** [Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ ***Chenopodium album*** L. subsp. ***album*** [Amaranthaceae]

Chénopode blanc commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9313>

■ ***Cirsium acaulon*** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse acaule

A = privatif et CAUL = tige. En effet le capitule apparaît au raz du sol.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30045>

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Clinopodium vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Clinopode commun de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9504>

Rhizomateuse d'environ 50 cm de haut, faiblement odorante par froissement de couleur vert franc à vert grisâtre, formant des colonies souvent plus ou moins lâches à tiges généralement dressées. Parties vertes couvertes de poils simples polymorphes : courts, courbés, rétroscurs sur les tiges, antrorsors ailleurs et d'autres longs, droits, étalés, denses au moins dans l'inflorescence. Feuilles inférieures absentes à l'anthèse. Les supérieures à pétiole plus court que le limbe, parfois très réduit sur les feuilles supérieures. Limbe long de 15 à 50 mm, ovale à largement lancéolé, entier ou parfois légèrement denté, à base arrondie à subcordée, à sommet obtus à subaigu. Inflorescence à 1 à 5 faux verticilles de cymes primaires subsessiles apparaissant denses et multiflores, espacés, involuclés par de nombreuses bractées sublinéaires, hérissées de très longs poils donnant un aspect plumeux caractéristique. Calice fortement courbé, long de 6 à 11 mm, dont 50 à 60 % pour le tube, subcylindrique, à dents supérieures étroites, isocèles, acuminées, les inférieures filiformes. Corolle longue de 7 à 18 mm, rose à purpurine, avec la lèvre inférieure marquée de taches blanchâtres et de rose foncé à la base.

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cymbalaria muralis*** G.Gaertn., B.Mey. & Scherb. [Plantaginaceae]

Cymbalaire des murs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30073>

■ ***Daucus carota*** L. subsp. ***carota*** var. ***carota*** [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

■ ***Diplotaxis tenuifolia*** (L.) DC. [Brassicaceae]

Rouquette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1633>

■ ***Dipsacus fullonum*** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ ***Echium vulgare*** L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]

Vipérine commune à feuilles lisses

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>

■ ***Erigeron canadensis*** L. [Asteraceae]

Vergette du Canada

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=700>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - jeune feuille

■ ***Erigeron sumatrensis*** Retz. [Asteraceae]

Vergette de Sumatra

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=702>

■ ***Erodium cicutarium*** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]

Panicaut champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyènes à surveiller

■ ***Euphorbia lathyris*** L. [Euphorbiaceae]

Euphorbe épurge

LATHYRIS = nom grec de l'Épurge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>

Bisannuelle dressée pouvant atteindre 1 m de haut à tige creuse, avec des feuilles d'un vert bleuâtre foncé glauque, sans dents et sans poils, à une seule nervure claire, disposées par paires régulièrement en croix (opposées décussées), rarement verticillées par 3 ou encore très rarement alternes au sommet, pouvant atteindre 12 cm de long. Ombelles assez grandes à 2 à 5 rayons. Bractées aiguës de 3 à 10 cm de long. Glandes de l'involucre jaune en croissant, à cornes courtes spatulées-obtuses. Capsule très grosse (1 cm.), ovoïde-trigone, glabre, à coques arrondies et lisses.

■ ***Falcaria vulgaris*** Bernh. [Apiaceae]

Falcaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=177>

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium pusillum*** L. [Geraniaceae]

Géranium fluet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3432>

Annuelle à nombreuses tiges. Feuilles opposées, circulaires à 5 à 6 incisions profondes (> 60% de rayon). Cymes biflores dépassant peu les feuilles à fleurs penchées à l'anthèse, à minuscules pétales (< 4 mm) échancrés mauve pâle terne, égalant les sépales. Androcée à seulement 5 étamines fertiles alternant avec 5 staminodes. Fruits très courts, inférieurs à 12 mm à maturité. Axes à poils glanduleux extrêmement courts et denses. Sépales de moins de 6 mm de long, à poils étalés longs, sans mucron apical.

■ ***Helminthotheca echioides*** (L.) Holub [Asteraceae]

Picris langue-de-bœuf

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>

Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.

■ ***Helosciadium nodiflorum*** (L.) W.D.J.Koch [Apiaceae]

Hélosciadie nodiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8634>

Comestible riche en vitamine E, mais la présence d'acide oxalique génère une légère toxicité notamment pour les personnes sensibles aux calculs rénaux.

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hippocrepis comosa*** L. [Fabaceae]

Hippocrépis à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2929>

■ ***Humulus lupulus*** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ ***Hypericum perforatum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec H. glabra)

■ ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ ***Juglans regia*** L. [Juglandaceae]

Noyer commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3506>

Les feuilles et le brou contiennent plusieurs principes colorants dont la juglone, une naphtoquinone. Une fermentation longue est nécessaire.

■ ***Knautia arvensis*** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>

■ ***Lathyrus latifolius*** L. var. ***latifolius*** [Fabaceae]

Gesse à feuilles larges de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12406>

■ ***Leontodon hispidus*** L. subsp. ***hispidus*** var. ***hispidus*** [Asteraceae]

Liondent commun hispide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32301>

■ ***Leonurus cardiaca*** L. [Lamiaceae]

Léonure cardiaque

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30208>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes (léonurine) à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi chez les femmes enceintes

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Linaria vulgaris*** Mill. [Plantaginaceae]

Linaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ ***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

■ ***Lysimachia nummularia*** L. [Primulaceae]

Lysimaque nummulaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4349>

■ ***Lythrum salicaria*** L. [Lythraceae]

Salicaire commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3792>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - sommité fleurie

■ ***Malva neglecta*** Wallr. [Malvaceae]

Mauve négligée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3827>

■ ***Malva sylvestris*** L. [Malvaceae]

Mauve Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

■ ***Medicago arabica*** (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3014>

Ses 3 folioles possèdent généralement une tache noire en leur centre

■ ***Medicago sativa*** L. [Fabaceae]

Luzerne commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3041>

Contient de la vitamine K1 (contre anticoagulant).

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille - coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

■ ***Medicago sativa*** n-subsp. ***media*** (Pers.) Schübler & G. Martens [Fabaceae]

Luzerne panachée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3052>

■ ***Melissa officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Mélisse citronnée

<https://www.google.fr/search?q=Melissa+officinalis+h&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Mercurialis annua*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ ***Myosotis scorpioides*** L. [Boraginaceae]

Myosotis des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1419>

■ ***Odontites vernus*** subsp. ***serotinus*** (Coss. & Germ.) Corb. [Orobanchaceae]

Odontite commun d'automne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5407>

Hémiparasite qui puise la sève brute dans les racines des plantes voisines

■ ***Origanum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ ***Orobanche gracilis*** Sm. [Orobanchaceae]

Orobanche grêle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3978>

Plante sans chlorophylle holoparasite des fabacées à tige normalement jaune rougeâtre à rouge-brun à feuilles squamiformes lancéolées. Inflorescence généralement dense. Corolle longue de 12-25 mm, à ligne dorsale fortement et uniformément courbée, à face externe normalement jaune ocre à rouge-brun mat, parfois bicolore, contrastant avec l'intérieur rouge sombre luisant. Filets staminaux insérés de 1 à 3 mm de la base de la corolle. Stigmate bicolore jaune bordé de rouge. Morphes hypochromes jaune citrin uniforme, non rares, mais en pieds isolés dans des populations normalement colorées.

Parasite des Fabacées

■ ***Papaver rhoeas*** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

■ ***Pentanema squarrosus*** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ ***Persicaria amphibia*** (L.) Gray [Polygonaceae]

Persicaire amphibie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4222>

Hélophyte variable selon l'habitat. Forme flottante glabre, atteignant 3 m de long, tige fistuleuse. Feuilles flottantes atteignant 20 cm, lancéolées, à long pétiole. Épi cylindrique, dense, dressé, émergeant. Fleurs rose vif, longues de 4 à 5 mm à étamines saillantes. Forme terrestre, à poils raides ou glanduleux. Tige de 30 à 60 cm, non fistuleuse, ascendante à dressée. Feuilles moins grandes à pétiole court. Dans les 2 cas, feuilles arrondies ou cordées à la base. Fruits rares.

■ ***Persicaria hydropiper*** (L.) Delarbre [Polygonaceae]

Persicaire poivre-d'eau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4230>

Annuelle à tige dressée ou couchée, rameuse. Plante à saveur poivrée (la seule de ce genre). Feuilles lancéolées, atténuées aux 2 extrémités à largeur maximum vers la base, à pétiole court. Ochréas presque glabres avec quelques cils de 0,2 à 3 mm au bord. Fleurs verdâtres rarement roses ou blanches en épis grêles, lâches, généralement arqués-pendants. Péricône à 4 divisions, densément ponctué de glandes.

■ ***Persicaria maculosa*** Gray [Polygonaceae]

Persicaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4236>

Annuelle à tige rameuse à noeuds peu épaissis. Feuilles à base cunéiforme à pétiole de 0 à 3 cm, à limbe souvent marqué d'une macule plus sombre et à plus grande largeur dans leur milieu. Épis de fleurs roses ou blanchâtres, denses, continus et non retombants, généralement de plus de 5 mm d'épaisseur à pédoncule non ponctué de microglandes jaunes paraissant posées sur l'épiderme (loupe). Ochréas à certains cils supérieurs à 0,8 mm (jusqu'à 2 mm de long).

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Pilosella officinarum*** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérinaire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Pimpinella saxifraga*** L. subsp. ***saxifraga*** [Apiaceae]

Pimpinelle Petite saxifrage

<https://www.google.fr/search?q=Pimpinella+saxifraga+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Plantago coronopus*** L. subsp. ***coronopus***

[Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13294>

■ ***Prunus spinosa*** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ ***Reseda lutea*** L. subsp. ***lutea*** var. ***lutea*** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Reseda+lutea+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rhamnus cathartica*** L. [Rhamnaceae]

Nerprun purgatif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4620>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

■ ***Rhus typhina*** L. [Anacardiaceae]

Sumac vinaigrier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13798>

■ ***Robinia pseudoacacia*** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ ***Rosa canina*** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ ***Rumex obtusifolius*** L. [Polygonaceae]

Oseille paille

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétiolées, oblongues à base cordée, sinuées-crénelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieurs munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en alène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ ***Sambucus nigra*** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ ***Saponaria officinalis*** L. [Caryophyllaceae]

Saponaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2178>

■ ***Senecio vulgaris*** L. var. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon commun

SENEC = plante à poils blancs ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

■ ***Seseli montanum*** L. subsp. ***montanum*** [Apiaceae]

Séséli des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=292>

■ ***Silybum marianum*** (L.) Gaertn. [Asteraceae]

Silybe chardon-Marie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1212>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, fruit. La plante contient (surtout les graines broyées) de la silybine qui semble être une molécule protectrice et régénératrice du foie !

■ ***Solanum dulcamara*** L. var. ***dulcamara*** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ ***Solanum nigrum*** L. subsp. ***nigrum*** [Solanaceae]

Morelle noire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5576>

■ ***Sonchus arvensis*** L. subsp. ***arvensis*** [Asteraceae]

Laiteron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1226>

■ ***Stachys recta*** L. [Lamiaceae]

Épiaire droite

<https://www.google.fr/search?q=Stachys+recta+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Symphoricarpos albus*** subsp. ***albus*** var. ***laevigatus*** (Fernald) S.F.Blake [Caprifoliaceae]

Symphorine lisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1970>

■ ***Trifolium fragiferum*** L. [Fabaceae]

Trèfle à fraises

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3154>

Vivace ascendante couchée radicante. Fleurs roses sessiles en tête subglobuleuse dense longuement pédonculée, entourée d'une couronne de bractées longues de 2 à 5 mm. Calice fructifère renflé en vessie membraneuse, veinée en réseau visible malgré la pilosité, à 10 nervures, à 2 lèvres, la supérieure disposée en casque et terminée par 2 pointes courtes, saillantes, non divariquées. Corolle ni renversée, ni scarieuse.

■ ***Trifolium pratense*** L. subsp. ***pratense*** [Fabaceae]

Trèfle violet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ ***Trifolium repens*** L. [Fabaceae]

Trèfle blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14834>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Ulmus minor*** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ ***Veronica persica*** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>