

Liste des observations du mercredi 24 septembre 2025

Etat imprimé le 28 septembre 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

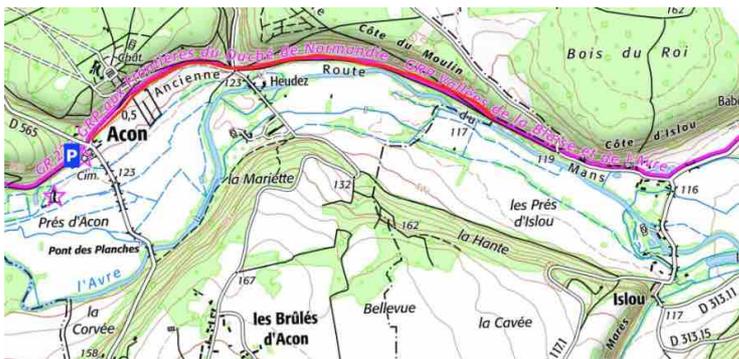
La météo de ce mercredi n'était pas formidable, mais nous n'avons eu que quelques gouttes seulement au cours de l'après-midi, alors qu'il pleuvait des cordes le matin même. Cela explique sans doute que nous n'étions que 6 participants à la sortie. La vallée est ici paysagèrement magnifique. En attendant les derniers arrivants, nous prospectons le cimetière. Le mur héberge de magnifique *Cladonia* (voir photo ci-contre). Si le genre de ce lichen est facilement identifiable, il n'en est pas de même pour l'espèce, très compliquée à identifier avec certitude. Au cours de la ballade, le chemin qui longe l'Avre au pied de la côte de la Mariette nous semble intéressant. Nous reviendrons certainement prospecter cette côte prochainement.



mercredi 24 septembre 2025

France - 27 : Acon - Ancienne route du Mans

avec : GALAND Christian, QUITARD Fanny, CHOLET Jean-Michel, CHAUVÉAU Christian, CHAUVÉAU Sophie & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

■ *Cladonia* sp. [Cladoniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2000899>

Plus de 400 espèces dans le monde, dont 140 en France. Pour les identifier, il faut observer :

- la nature du substrat, le biotope
- l'aspect du thalle primaire et la taille de ses écailles
- les podétions : forme, taille, aspect de la surface (granuleuse, cortiquée, farineuse)
- les scyphes : présence ou absence, forme, diamètre, aspect de leur intérieur (cortiqué, sorédié)
- les pycnides et apothécies : si présentes, couleur et aspect
- coloration à l'application de différents réactifs chimiques (chlore, potasse et paraphénylènediamine)

■ *Evernia prunastri* (L.) Ach. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2006582>

Utilisé en médecine traditionnelle, comme agent fermentant, pour teindre la laine en violet (toge romaine), par les embaumeurs de momies, comme boue pour les pierres à fusil, pour blanchir les perruques et les protéger des mites, en biosurveillance de la qualité de l'air, en parfumerie pour apporter une note boisée aux parfums pour homme, mais serait aussi allergène.

■ *Fistulina hepatica* (Schaeff.) With. [Fistulinaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2211764>

Un des rares champignons à pouvoir se manger cru

■ *Flavoparmelia caperata* (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

■ *Gymnopus dryophilus* (Bull. : Fr.) Murrill [Marasmiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Gymnopus+dryophilus>

■ *Pluteus cervinus* (J.C.Sch. ?) Kummer [Pluteaceae]

Pluté des cerfs

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2211643>

■ *Rhizocarpon* sp. [Rhizocarpaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2003241>

Stereum sp. [Stereaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Stereum+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Xanthoria parietina* (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

XANTHO = jaune ; PARIETI = paroi

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-2006426>

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarburée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Piliée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.



Ptérédiphytes

■ *Asplenium adiantum-nigrum* L. var. *adiantum-nigrum* [Aspleniaceae]

Asplénie noire commune

Du grec adianthus (qui ne se mouille pas). Allusion au fait que les feuilles ne se mouillent pas.

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7337>

Il existe une forme serpenticole morphologiquement voisine d'*Asplenium cuneifolium*

■ *Asplenium ruta-muraria* L. subsp. *ruta-muraria* [Aspleniaceae]

Asplénie des murailles commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7352>

■ *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7379>

Fougère formant des touffes robustes en corbeille. Frondes dressées, mates, jusqu'à 80 cm. Les pennes sont jusqu'à 5 plus longues que larges à bords parallèles progressivement atténuée en pointe à l'extrémité, de longueur maximale au milieu de fronde. Les pinnules sont adnées au rachis (sauf les pinnules inférieures des pennes basales), peu découpées, à extrémité arrondies, discrètement dentées sur leur marge. Pétiole généralement inférieur à la moitié de la fronde, Pétiole 3 ou 4 fois plus court que le limbe, densément couvert d'écailles brun clair, surtout à la base. Sores arrondies en fer à cheval localisées près de nervure centrale.

■ *Polypodium vulgare* L. [Polypodiaceae]

Polypode commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7452>

Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.

Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.

■ ***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn subsp. ***aquilinum*** [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Angiospermes Monocotylédones

■ ***Allium vineale*** L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Bulbeuse à inflorescence globuleuse (2 à 3 cm de diamètre) riche en bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou rosées. Spathes larges à pointes plus courtes que l'inflorescence. Caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

■ ***Asparagus officinalis*** L. subsp. ***officinalis***

[Asparagaceae]

Asperge officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6272>

■ ***Brachypodium rupestre*** (Host) Roem. & Schult. subsp. ***rupestre*** [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

■ ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ ***Festuca heterophylla*** Lam. subsp. ***heterophylla***

[Poaceae]

Fétuque hétérophylle

<https://www.google.fr/search?q=Festuca+heterophylla+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

■ ***Iris foetidissima*** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

■ ***Juncus tenuis*** Willd. subsp. ***tenuis*** [Juncaceae]

Jonc ténu de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12328>

■ ***Melica uniflora*** Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

■ ***Miscanthus xgiganteus*** J.M.Greef & Deuter ex Hodk. & Renvoize [Poaceae]

Herbe-à-éléphant géante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42917>

■ ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>

■ ***Ruscus aculeatus*** L. [Asparagaceae]

Fragon petit-houx

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6367>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - rhizome, parties aériennes



Angiospermes Dicotylédones

■ ***Acer campestre*** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ ***Acer platanoides*** L. subsp. ***platanoides*** [Sapindaceae]

Érable plane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10>

Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.

Vit jusqu'à 500 ans

■ ***Acer pseudoplatanus*** L. f. ***pseudoplatanus***

[Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ ***Achillea millefolium*** L. subsp. ***millefolium*** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de 0,2-0,6 mm, mucronés.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ ***Aesculus hippocastanum*** L. [Sapindaceae]

Marronnier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3465>

Vit jusqu'à 280 ans. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - graine, bourgeon de feuille, écorce - aescine, esculine à surveiller

■ ***Ailanthus altissima*** (Mill.) Swingle [Simaroubaceae]

Ailante glanduleux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5537>

Arbre fortement drageonnant à écorce verruqueuse puis ridée de couleur brun pâle. Jeunes rameaux poilus. Feuilles de 20 à 60 cm, à 9 à 27 folioles brièvement pétiolées, vert clair à jaunâtre, souvent de teinte cuivrée lors de leur dépliement et dégageant une odeur de cacahuète grillée lorsqu'on les froisse, à pétiole de moins de 30 % de la longueur du limbe.

Les inflorescences se présentent en panicules axillaires de 10 à 30 cm de long, groupées à l'extrémité des rameaux, formant souvent une grosse masse globuleuse à la fructification. Les samares de 25 à 45 mm et de forme fusiforme aux deux extrémités obtuses sont torsadées en spirale et deviennent rougeâtres à maturité. Les graines, de forme arrondie, mesurent de 4 à 6 mm de diamètre.

Nourrit un Bombyx à soie. Le père jésuite Pierre d'Incarville a expédié de Chine des plants d'Ailante au Chelsea Physic Garden de Londres en 1751 et vers 1760 au Jardin Botanique de Padoue en Italie. La culture de cet arbre comme plante ornementale s'est diffusée pendant la seconde moitié du 18ème siècle, et rapidement, il s'est acclimaté et propagé dans l'Europe entière où il est considéré maintenant comme invasif !

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande

[Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétiolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Arctium minus*** (Hill) Bernh. [Asteraceae]

Bardane Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=417>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, graine, feuille immature, tige

■ ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ ***Ballota nigra*** subsp. ***foetida*** (Vis.) Hayek [Lamiaceae]

Ballote fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3524>

■ ***Betonica officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ ***Bryonia dioica*** Jacq. subsp. ***dioica*** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque

<https://www.google.fr/search?q=Bryonia+dioica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Buxus sempervirens*** L. [Buxaceae]

Buis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1842>

Les vieux exemplaires peuvent héberger sur leurs feuilles un lichen assez rare : *Felhanera bouteillei*.

Les feuilles sont attaquées à la chenille de la Pyrale du buis (*Cydalima perspectalis*) est une espèce de lépidoptères de la famille des Crambidae, originaire d'Extrême-Orient. L'affaiblissement engendré favorise le développement d'un champignon *Cylindrocladium buxicola*, notamment dans les zones humides !

■ ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

■ ***Campanula rotundifolia*** L. subsp. ***rotundifolia***

[Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

■ **Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ **Castanea sativa** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ **Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatipartites. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ **Cirsium palustre** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=684>

■ **Cirsium vulgare** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ **Clematis vitalba** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ **Clinopodium nepeta** subsp. **sylvaticum** (Bromf.) Peruzzi & F.Conti [Lamiaceae]

Calament des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3528>

Dents inférieures du calice majoritairement longues de 3,5 à 3,8 mm. Limbe des feuilles inférieures long de 30 à 70 mm, toujours nettement denté. Corolle généralement rose violacé intense

■ **Clinopodium vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Clinopode commun de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9504>

Rhizomateuse d'environ 50 cm de haut, faiblement odorante par froissement de couleur vert franc à vert grisâtre, formant des colonies souvent plus ou moins lâches à tiges généralement dressées. Parties vertes couvertes de poils simples polymorphes : courts, courbés, rétrorsés sur les tiges, antrorsés ailleurs et d'autres longs, droits, étalés, denses au moins dans l'inflorescence. Feuilles inférieures absentes à l'anthèse. Les supérieures à pétiole plus court que le limbe, parfois très réduit sur les feuilles supérieures. Limbe long de 15 à 50 mm, ovale à largement lancéolé, entier ou parfois légèrement denté, à base arrondie à subcordée, à sommet obtus à subaigu. Inflorescence à 1 à 5 faux verticilles de cymes primaires subsessiles apparaissant denses et multiflores, espacés, involuclés par de nombreuses bractéoles sublinéaires, hérissées de très longs poils donnant un aspect plumeux caractéristique. Calice fortement courbé, long de 6 à 11 mm, dont 50 à 60 % pour le tube, subcylindrique, à dents supérieures étroites, isocèles, acuminées, les inférieures filiformes. Corolle longue de 7 à 18 mm, rose à purpurine, avec la lèvre inférieure marquée de taches blanchâtres et de rose foncé à la base.

■ **Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ **Corylus avellana** L. var. **avellana** f. **avellana**

[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ **Crataegus monogyna** Jacq. var. **monogyna** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ **Cytisus scoparius** (L.) Link [Fabaceae]

Cytise à balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2872>

Mellifère, toxique, diurétique, purgative, vomitive, cathartique.

■ **Daucus carota** L. subsp. **carota** var. **carota** [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

■ **Digitalis purpurea** L. subsp. **purpurea** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ **Dipsacus fullonum** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ **Erigeron acris** L. subsp. **acris** [Asteraceae]

Vergette âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=766>

■ **Erigeron sumatrensis** Retz. [Asteraceae]

Vergette de Sumatra

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=702>

■ **Euonymus europaeus** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ **Euphorbia amygdaloides** L. subsp. **amygdaloides**

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ **Euphorbia lathyris** L. [Euphorbiaceae]

Euphorbe épurge

LATHYRIS = nom grec de l'Épurga

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>

Bisannuelle dressée pouvant atteindre 1 m de haut à tige creuse, avec des feuilles d'un vert bleuâtre foncé glauque, sans dents et sans poils, à une seule nervure claire, disposées par paires régulièrement en croix (opposées décussées), rarement verticillées par 3 ou encore très rarement alternes au sommet, pouvant atteindre 12 cm de long. Ombelles assez grandes à 2 à 5 rayons. Bractées aiguës de 3 à 10 cm de long. Glandes de l'involucre jaune en croissant, à cornes courtes spatulées-obtus. Capsule très grosse (1 cm.), ovoïde-trigone, glabre, à coques arrondies et lisses.

■ **Fagus sylvatica** L. var. **sylvatica** f. **sylvatica**

[Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ **Fraxinus excelsior** L. subsp. **excelsior** var. **excelsior**

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ **Galium aparine** L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ **Geranium pyrenaicum** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

Vivace à tige souvent ramifiées. Feuilles opposées orbiculaires palmatifides en coin, incisées crénelées et pétioles à stipules rouges. Axes à 2 types de poils, des longs peu denses de longueur variables et un feutrage de poils glanduleux très courts sans glandes rouges. Fleurs portées par des pédoncules biflores de 1 à 5 cm, à corolles magenta foncée de 1,5 cm de diamètre, à 5 pétales échancrés et à sépales étalés mucronés pubescents glanduleux de moins de 6,5 mm de long. Fruits de moins de 2 cm à méricarpes glabres ou velus.

■ **Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétioles, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ **Hedera helix** L. subsp. **helix** f. **helix** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ **Heracleum sphondylium** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ **Hieracium virgultorum** Jord. [Asteraceae]

Épervière des broussailles

<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+virgultorum>

■ **Hypericum pulchrum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

■ **Ilex aquifolium** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ ***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ ***Lamium album*** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnéraires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Linaria vulgaris*** Mill. [Plantaginaceae]

Linaire commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ ***Melissa officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Mélisse citronnée

<https://www.google.fr/search?q=Melissa+officinalis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Mercurialis perennis*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ ***Mespilus germanica*** L. [Rosaceae]

Néflier commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4763>

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Plantago major*** L. subsp. ***major*** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétioles, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ ***Polygonum aviculare*** L. [Polygonaceae]

Centinode des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4224>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, graine

■ ***Potentilla neglecta*** Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4804>

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60). Pl. astringente, vulnéraire et tonique

■ ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ ***Prunus cerasifera*** Ehrh. [Rosaceae]

Prunier myrobolan

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4832>

Arbuste de 3 à 5 m de haut, c'est le premier Prunus à fleurir au printemps. Fleurs de près de 2 cm non groupées. Jeunes rameaux glabres, vert rougeâtre, non pruneux. Bois de 2 à 3 ans recouvert de lambeaux peu adhérents blanchâtres retirables à l'ongle. Petit arbre à fruit ressemblant à une mirabelle de couleur variable selon la variété, comestible mais un peu aigre, aqueuse et fade.

Premier prunier à fleurir au printemps dès la mi-février. Utilisé comme porte-greffe pour différents types de pruniers tels que la Reine-claude, la quetsche ou la mirabelle car il se multiplie bien par semis, il drageonne peu, se développe même dans les terres pauvres. Les fruits sont excellents pour faire de la confiture.

■ ***Prunus spinosa*** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ ***Quercus petraea*** (Matt.) Liebl. [Fagaceae]

Chêne sessile au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3291>

■ ***Rubus holostea*** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp [Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des *Stellaria* car genre plus proche de *Cerastium* que de *Stellaria* comme l'indique la forme des pétales.

■ ***Rosa canina*** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ ***Rubus ulmifolius*** Schott [Rosaceae]

Ronce rustique

RUB = ronce ; ULM = orme ; FOLI = feuille

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4969>

Espèce sexuée.

■ ***Rumex sanguineus*** var. ***viridis*** (Sibth.) W.D.J.Koch [Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aiguës, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicule ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge. Variété des bois à nervures vertes

■ ***Sambucus nigra*** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ ***Silene latifolia*** subsp. ***alba*** (Mill.) Greuter & Burdet [Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ ***Silene nutans*** L. [Caryophyllaceae]

Silene penché au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14528>

Vivace assez élevée (jusqu'à 1 m de haut), souvent un peu ligneuse à la base, à feuilles velues grisâtres et à fleurs à pétales profondément bifides variant du blanc verdâtre au rose et au brunâtre, penchées et disposées en inflorescences ramifiées (et carpophores plus courts que les capsules).

■ ***Solanum dulcamara*** L. var. ***dulcamara*** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ ***Solanum nigrum*** L. subsp. ***nigrum*** [Solanaceae]

Morelle noire commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5576>

■ ***Symphoricarpos albus*** subsp. ***albus*** var. ***laevigatus*** (Fernald) S.F.Blake [Caprifoliaceae]

Symphorine lisse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1970>

■ ***Symphytum officinale*** L. subsp. ***officinale*** [Boraginaceae]

Consoude Grande officinale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1459>

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Torilis japonica*** (Houtt.) DC. subsp. ***japonica*** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ ***Ulmus minor*** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ **Verbascum lychnitis** L. f. **lychnitis** [Scrophulariaceae]

Molène lychnite jaune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32344>

■ **Verbena officinalis** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Veronica serpyllifolia** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de serpolet au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14893>

Vivace à tiges rampantes stériles et à inflorescence en grappe terminale redressée et feuillée de 5 à 40 fleurs pédonculées s'ouvrant en large coupe à corolle blanche à bleue, fortement striée. Poils simples courts, courbés, apprimés, généralement abondants sur la tige, plus épars à absents sur les feuilles paraissant luisantes, les pédicelles et les calices. Poils glanduleux longs parfois présents dans l'inflorescence. Feuilles toutes semblables, opposées, petites (6-18 mm), elliptiques, entières ou superficiellement dentées, arrondies à subaiguës aux extrémités.

■ **Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ **Vinca minor** L. [Apocynaceae]

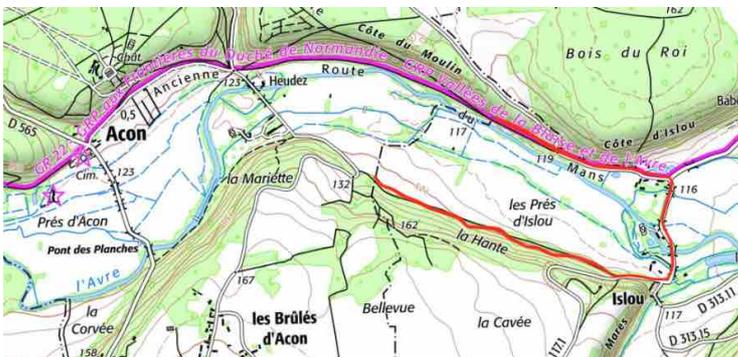
Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.

France - 28 : Dampierre sur Avre - Islou

avec : GALAND Christian, QUITARD Fanny, CHOLET Jean-Michel, CHAUVEAU Christian, CHAUVEAU Sophie & BOCK Benoît



Gymnospermes

■ **Sequoia sempervirens** (D.Don) Endl. [Cupressaceae]

Séquoia à feuilles d'if

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7325>

Originnaire de la Californie du Nord et de l'Orégon. Son aire d'origine (750 km x 75 km) est proche de l'océan Pacifique. Sa croissance est rapide. C'est l'un des arbres les plus hauts du monde (115 m). Il peut vivre 2000 ans. Les premières mentions de l'espèce remontent aux années 1602/1603 lors du voyage de Sébastien Vizcaino sur les côtes californiennes. Il faut attendre 1769, pour que Gaspar de Portolá découvre une forêt de cet arbre dans les environs de la baie de Santa Cruz. La première observation scientifique a lieu en 1791 par le botaniste tchèque Tades Henke. Il sera nommé qu'en 1842 par David Don sous Taxodium (à cause de la ressemblance des feuilles). Il sera rangé dans le genre Sequoia qu'en 1847 par Endlicher.



Angiospermes Monocotylédones

■ **Carex hirta** L. [Cyperaceae]

Carex hérissé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5919>

■ **Iris pseudacorus** L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs fleurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

■ **Phalaris arundinacea** L. subsp. **arundinacea** var. **arundinacea** [Poaceae]

Phalangère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13223>



Angiospermes Dicotylédones

■ **Atriplex prostrata** Boucher ex DC. [Amaranthaceae]

Arroche hâtée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8712>

■ **Convolvulus sepium** L. var. **sepium** [Convolvulaceae]

Liseron des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8901>

■ **Filipendula ulmaria** (L.) Maxim. [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4740>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles boryches ou vertes (var. *denudata*)

Pl. vulnérable, astringente, tonique, préconisée contre l'hydropisie. Les fl. (fraîches ou sèches) sont utilisées en tisane.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie - dérivés salicylés à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.

■ **Galeopsis tetrahit** L. [Lamiaceae]

Galéopsis tétrahit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>

■ **Helosciadium nodiflorum** (L.) W.D.J.Koch [Apiaceae]

Hélosciadie nodiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8634>

Comestible riche en vitamine E, mais la présence d'acide oxalique génère une légère toxicité notamment pour les personnes sensibles aux calculs rénaux.

■ **Humulus lupulus** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ **Juglans regia** L. [Juglandaceae]

Noyer commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3506>

Les feuilles et le brou contiennent plusieurs principes colorants dont la juglone, une naphtoquinone. Une fermentation longue est nécessaire.

■ **Lycopus europaeus** L. [Lamiaceae]

Lycope d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3576>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines, alcaloïdes à surveiller

■ **Lythrum salicaria** L. [Lythraceae]

Salicaire commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3792>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - sommité fleurie

■ **Medicago arabica** (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3014>

Ses 3 folioles possèdent généralement une tache noire en leur centre

■ **Mentha aquatica** L. [Lamiaceae]

Menthe aquatique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3584>

■ **Mentha suaveolens** Ehrh. subsp. **suaveolens** [Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

■ **Myosotis scorpioides** L. [Boraginaceae]

Myosotis des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1419>

■ **Nasturtium officinale** W.T.Aiton [Brassicaceae]

Cresson des fontaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1765>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Persicaria amphibia*** (L.) Gray [Polygonaceae]

Persicaire amphibie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4222>

Hélophyte variable selon l'habitat. Forme flottante glabre, atteignant 3 m de long, tige fistuleuse. Feuilles flottantes atteignant 20 cm, lancéolées, à long pétiole. Épi cylindrique, dense, dressé, émergent. Fleurs rose vif, longues de 4 à 5 mm à étamines saillantes. Forme terrestre, à poils raides ou glanduleux. Tige de 30 à 60 cm, non fistuleuse, ascendante à dressée. Feuilles moins grandes à pétiole court. Dans les 2 cas, feuilles arrondies ou cordées à la base. Fruits rares.

■ ***Persicaria maculosa*** Gray [Polygonaceae]

Persicaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4236>

Annuelle à tige rameuse à noeuds peu épaissis. Feuilles à base cunéiforme à pétiole de 0 à 3 cm, à limbe souvent marqué d'une macule plus sombre et à plus grande largeur dans leur milieu. Épis de fleurs roses ou blanchâtres, denses, continus et non retombants, généralement de plus de 5 mm d'épaisseur à pédoncule non ponctué de microglandes jaunes paraissant posées sur l'épiderme (loupe). Ochréas à certains cils supérieurs à 0,8 mm (jusqu'à 2 mm de long).

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Prunus avium*** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ ***Pulicaria dysenterica*** (L.) Bernh. [Asteraceae]

Pulicaire dysentérique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1111>

Pl. employée contre la dysentérie

■ ***Rorippa amphibia*** (L.) Besser [Brassicaceae]

Rorippe amphibie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1778>

■ ***Scrophularia auriculata*** L. subsp. ***auriculata*** [Scrophulariaceae]

Scrofulaire auriculée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36758>

■ ***Sonchus asper*** (L.) Hill subsp. ***asper*** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ ***Ulex europaeus*** L. [Fabaceae]

Ajonc d'Europe au sens large

ULEX = sort de plante d'Espagne ;

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14869>

■ ***Veronica chamaedrys*** L. [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne au sens large

CHAMAE = qui s'élève peu ; DRY = chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30423>

Vivace formant des colonies. Tige à 2 lignes opposées de poils. Feuilles en paires peu nombreuses, sessiles ou les inférieures très brièvement pétiolées, de taille croissante de la base de la tige à l'inflorescence. Fleurs en grappes latérales à nombreuses fleurs (plus de 10) naissant toutes de l'aisselle d'une feuille. Rameau terminal stérile. Corolle bleu violacé uniforme à peine striée à marge plus claire. Capsule longue de 3-4 mm, poilue, non glanduleuse, ne dépassant jamais les sépales.

■ ***Viburnum lantana*** L. [Viburnaceae]

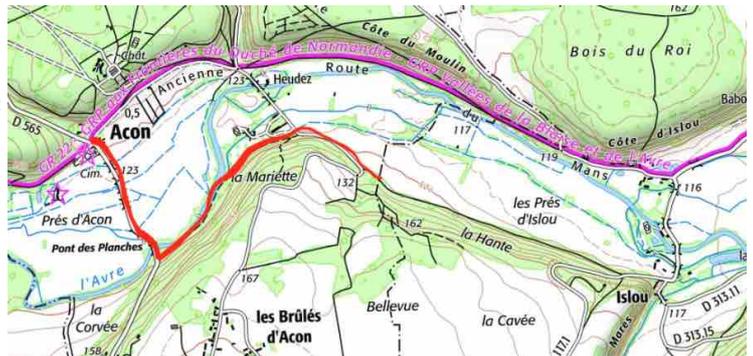
Viorne lantane

VIBUNR = nom latin d'un arbrisseau, la viorne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

France - 27 : Acon - Chemin au pied de la côte de la Mariette

avec : GALAND Christian, QUITARD Fanny, CHOLET Jean-Michel, CHAUVEAU Christian, CHAUVEAU Sophie & BOCK Benoît



 **Lichens - Champignons**

■ ***Amanita citrina*** (J.C.Sch.) Pers. [Amanitaceae]

Amanite citrine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209223>

En forêts. Chapeau jaune citron clair (parfois blanche) avec présence de plaques de voile concolores ou plus brunes. Stipe à bulbe nettement marginé. Forte odeur, de pomme de terre crue. Spores globuleuses ou presque, 7,5-9,5 µm.

■ ***Ganoderma lucidum*** (W.Curtis : Fr.) P.Karsten [Ganodermataceae]

Ganoderme luisant

<https://www.google.fr/search?q=Ganoderma+lucidum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Russula cyanoxantha*** (J.C.Sch.) Fr. [Russulaceae]

Russule charbonnière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2213649>

■ ***Tricholoma albidum*** Bon [Tricholomataceae]

<https://www.google.fr/search?q=Tricholoma+albidum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

 **Ptéridophytes**

■ ***Dryopteris borrieri*** (Newman) Oberh. & Tavel [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle de Borrier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7372>

■ ***Polystichum setiferum*** (Forssk.) T.Moore ex Woyn. [Dryopteridaceae]

Polystic à soies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>

 **Angiospermes Dicotylédones**

■ ***Alnus glutinosa*** (L.) Gaertn. [Betulaceae]

Aulne glutineux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1321>

En symbiose avec un actinomycète du genre Frankia fixateur d'azote atm. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille.

■ ***Amaranthus hybridus*** L. subsp. ***hybridus*** [Amaranthaceae]

Amarante intermédiaire au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Amaranthus+hybridus>

■ ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ ***Bidens cernua*** L. [Asteraceae]

Bident penché

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=501>

■ ***Capsella bursa-pastoris*** (L.) Medik. subsp. ***bursa-pastoris*** [Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Carduus nutans*** L. [Asteraceae]

Chardon penché au sens large

nuto = faire signe par un mouvement de tête, penché, du fait que les capitules sont systématiquement penchés sur le côté

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=538>

■ ***Convolvulus arvensis*** L. [Convolvulaceae]

Liseron des champs

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30052>

■ ***Dipsacus pilosus*** L. [Caprifoliaceae]

Cardère poilue

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2586>

■ ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]

Panicaut champêtre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=172>

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyines à surveiller

■ ***Hypericum perforatum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involuteure d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)

■ ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ ***Lamium galeobdolon*** subsp. ***montanum*** (Pers.) Hayek [Lamiaceae]

Lamier jaune des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3564>

■ ***Lipandra polysperma*** (L.) S.Fuentes, Uotila & Borsch [Amaranthaceae]

Chénopode lipandre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2355>

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Portulaca oleracea*** L. [Portulacaceae]

Pourpier maraîcher de l'Idaho

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4300>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Ribes rubrum*** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à grappes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30475>

■ ***Ribes uva-crispa*** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à maquereaux

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5212>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit

■ ***Rumex acetosa*** L. subsp. ***acetosa*** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rumex obtusifolius*** L. [Polygonaceae]

Oseille pabelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétioolées, oblongues à base cordée, sinuées-crênelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieurs munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en alène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ ***Salix xguinieri*** Chass. & Goerz [Salicaceae]

Saule de Guinier

<https://www.google.fr/search?q=Salix+x+guinieri+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Sambucus nigra*** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ ***Silphium perfoliatum*** L. [Asteraceae]

Silphie perfoliée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1211>

■ ***Stachys sylvatica*** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ ***Verbascum thapsus*** L. subsp. ***thapsus*** [Scrophulariaceae]

Molène bouillon-blanc

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5486>

■ ***Verbena officinalis*** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes