

# Liste des observations du vendredi 5 septembre 2025

Etat imprimé le 9 septembre 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B.BOCC & al.)

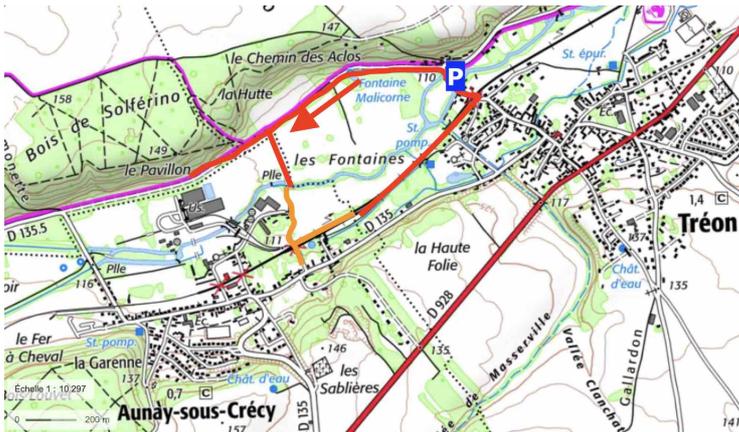
C'est la rentrée, nous reprenons nos sorties hebdomadaires. Nous sommes 13 présents pour cette sortie en vallée de la Blaise au cours de laquelle nous observerons finalement de nombreuses espèces fleuries malgré la sécheresse du mois d'août. Il faut préciser que nous avons choisi un itinéraire en vallée où l'humidité est présente surtout dans cette zone appelée "Les Fontaines" où les sources abondent.



## vendredi 5 septembre 2025

### France - 28 : Tréon - Les Fontaines

avec : GALAND Christian, MULET Patrick, DAMAS Louan, RUSSO KOPANSKA Alexandra, BOIN Michel, QUITARD Fanny, CHAUVEAU Christian, CHAUVEAU Sophie, MASSET Arnaud, MULET Isabelle, WEIL Joyce, BUISSON Daniel & BOCK Benoît



Parcours en rouge. Vu aussi un coléoptère : *Chrysomela populi* (photo d'introduction)



### Lichens - Champignons

#### ■ *Ganoderma applanatum* (Pers.) Patouillard [Ganodermataceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211841>  
Polypore pérenne caractérisé par des pores brunissants au moindre contact

#### ■ *Laetiporus sulphureus* (Bull. : Fr.) Murrill [Polyporaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Laetiporus+sulphureus>

#### ■ *Rhytisma acerinum* (Pers. ex Fr.) Fr. [Rhytismataceae]

<https://www.google.fr/search?q=Rhytisma+acerinum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

#### ■ *Volvopluteus gloiocephalus* (DC. : Fr.) Vizzini, Contu & Justo []

Volvaire gluante  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211720>  
Assez gros champignon à chapeau gris blanchâtre gluant, à odeur de pomme de terre crue ou de radis, et à pied épaissi en massue à la base. Se rencontre dans dans l'herbe des champs, des bords de route, des lieux incultes et des terrains fumés.  
C'est un champignon comestible et cultivé en Afrique du Nord, mais sa chair molle et peu savoureuse n'est pas très agréable.



### Bryophytes

#### ■ *Apopellia endiviifolia* (Dicks.) Nebel & D.Quandt []

<https://www.google.fr/search?q=Apopellia+endiviifolia+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>  
Hépatique à thalle vert ou même vert noirâtre mesurant jusqu'à environ 1 cm de large, sans teintes rougeâtres. En automne, de nombreuses branches étroites (jusqu'à environ 6 mm de large) se développent aux extrémités qui sont parfois si abondantes qu'elles cachent les thalles plus larges sur lesquels elles se sont développées. Les plantes sont dioïques. Un tube vertical à orifice étroitement denté entoure l'organe femelle.

#### ■ *Bryoerythrophyllum recurvirostrum* (Hedw.) P.C.Chen [Pottiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Bryoerythrophyllum+recurvirostrum>

#### ■ *Bryum argenteum* Hedw. [Bryaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Bryum+argenteum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>  
Petite acrocarpe dont le sommet des rameaux paraissent brillante et gris argenté à cause des derniers feuillets qui sont translucides. Les pousses serrées mesurent généralement moins de 1 cm de haut et les feuillets arrondies et concaves (0,75-1,25 mm de long) donnent aux pousses un aspect cylindrique lisse. La nervure se termine bien en dessous de l'extrémité de la feuille. Les capsules brièvement oblongues, pendantes (ou rarement presque horizontales) sont petites et portées par une courte soie (environ 1 cm de long). Elles sont généralement produites entre l'automne et le printemps.

#### ■ *Conocephalum salebrosum* Szwedk., Buczk. & Odrzyk. [Conocephalaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Conocephalum+salebrosum>

#### ■ *Lophocolea bidentata* (L.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = étui  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-3080>

#### ■ *Lunularia cruciata* (L.) Dumort. ex Lindb. [Lunulariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-975>  
Hépatique possédant de grands thalles verts, ramifiés de manière dichotomique à surface brillante, légèrement striée et parsemée de petits pores aérien, avec des coupes à gemmes en forme de croissant contenant des gemmes (reproduction asexuée) en forme de disque. Cette caractéristique morphologique unique n'est pas présente chez les autres hépatiques thalloïdes.



### Ptéridophytes

#### ■ *Asplenium scolopendrium* L. subsp. *scolopendrium* [Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7355>

#### ■ *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>  
Fougère formant des touffes robustes en corbeille. Frondes dressées, mates, jusqu'à 80 cm. Les pennes sont jusqu'à 5 plus longues que larges à bords parallèles progressivement atténuée en pointe à l'extrémité, de longueur maximale au milieu de fronde. Les pinnules sont adnées au rachis (sauf les pinnules inférieures des pennes basales), peu découpées, à extrémité arrondies, discrètement dentées sur leur marge. Pétiole généralement inférieur à la moitié de la fronde, Pétiole 3 ou 4 fois plus court que le limbe, densément couvert d'écaillés brun clair, surtout à la base. Sores arrondies en fer à cheval localisées près de nervure centrale.

## ■ *Equisetum arvense* L. [Equisetaceae]

Prêle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7397>

Tiges fertiles non chlorophylliennes vite disparues et des tiges stériles vertes et ramifiées. Le premier article des rameaux est plus long que la gaine correspondante (différence avec *E. palustre*). La section des rameaux est en forme de +

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes



## Angiospermes Monocotylédones

### ■ *Arrhenatherum elatius* (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl [Poaceae]

Fromental élevé

ARRHEN = mâle, viril, fort et ATHER = pointe - La fleur mâle est munie d'une grande arrête à insertion basale.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8654>

Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm. La 1ère fleur est mâle à lemme inférieure portant une longue arête coudée insérée à la base, la seconde fleur hermaphrodite à lemme à arête subterminale plus ou moins développée.

Parfois cultivée comme fourrage.

### ■ *Brachypodium sylvaticum* (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

### ■ *Carex pendula* Huds. [Cyperaceae]

Carex pleureur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5958>

### ■ *Carex sylvatica* Huds. subsp. *sylvatica* [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendante ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

### ■ *Elymus caninus* (L.) L. [Poaceae]

Chiendent des chiens

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13812>

### ■ *Elymus repens* (L.) Gould subsp. *repens* [Poaceae]

Chiendent rampant commun

<https://www.google.fr/search?q=Elymus+repens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

### ■ *Eragrostis minor* Host [Poaceae]

Éragrostis Petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6817>

### ■ *Iris foetidissima* L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

### ■ *Iris pseudacorus* L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs fleurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

### ■ *Juncus inflexus* L. [Juncaceae]

Jonc glauque

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6146>

Grand jonc (jusqu'à 1 m) vivace cespitueux à tiges très glauques et gaines brillantes d'un pourpre-noir, à inflorescences lâches composées de fleurs à tépales longuement acuminés. Feuilles cloisonnées.



## Angiospermes Dicotylédones

### ■ *Acer campestre* L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

### ■ *Achillea millefolium* L. subsp. *millefolium* [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées disposées en corymbe de capitules. Feuilles longues, étroites et finement divisées en lobe de de 0,2-0,6 mm, mucronés.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

### ■ *Alliaria petiolata* (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétioles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioles, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

### ■ *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn. [Betulaceae]

Aulne glutineux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1321>

En symbiose avec un actinomycète du genre Frankia fixateur d'azote atm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille.

### ■ *Andryala integrifolia* L. [Asteraceae]

Andryale commune

Du grec anêr (mâle) et hyalos (transparent).

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=395>

### ■ *Arctium minus* (Hill) Bernh. [Asteraceae]

Bardane Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=417>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, graine, feuille immature, tige

### ■ *Artemisia vulgaris* L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

### ■ *Atriplex prostrata* Boucher ex DC. [Amaranthaceae]

Arroche hastée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8712>

### ■ *Berberis julianae* C.K.Schneid. [Berberidaceae]

Berbérus de Juliana

<https://www.google.fr/search?q=Berberis+julianae+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

### ■ *Buddleja davidii* Franch. [Scrophulariaceae]

Buddléia de David

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1837>

### ■ *Buxus sempervirens* L. [Buxaceae]

Buis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1842>

Les vieux exemplaires peuvent héberger sur leurs feuilles un lichen assez rare : *Felhanera bouteilleri*.

Les feuilles sont attaquées à la chenille de la Pyrale du buis (*Cydalima perspectalis*) est une espèce de lépidoptères de la famille des Crambidae, originaire d'Extrême-Orient. L'affaiblissement engendré favorise le développement d'un champignon *Cylindrocladium buxicola*, notamment dans les zones humides !

### ■ *Centranthus ruber* (L.) DC. subsp. *ruber* [Caprifoliaceae]

Centranthe rouge

De CENTRON = éperon / ANTHOS = fleur / RUBER = rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5672>

### ■ *Chaerophyllum temulum* L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatifides. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées obcordées à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échanrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

### ■ *Chelidonium majus* L. subsp. *majus* f. *majus*

[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

### ■ *Cirsium arvense* (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

### ■ *Cirsium palustre* (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=684>

### ■ *Cirsium vulgare* (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Convolvulus sepium*** L. var. ***sepium*** [Convolvulaceae]

Liseron des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8901>

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana*** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Crepis setosa*** Haller f. [Asteraceae]

Crépis à soies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=735>

■ ***Epilobium parviflorum*** Schreb. [Onagraceae]

Épilobe mou

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3897>

Annuelle hivernale dressée, très duveteuse (poils denses et courts), à tige et feuilles (les inférieures opposées) couvertes de poils courts. Feuilles à limbes ovales-lancéolés, dentés, à très court pétiole. Inflorescence très glanduleuse. Fleurs à pétales pourpres de 5-9 mm et pistil terminé en 4 stamates étalés en croix.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Erigeron canadensis*** L. [Asteraceae]

Vergette du Canada

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=700>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - jeune feuille

■ ***Erigeron sumatrensis*** Retz. [Asteraceae]

Vergette de Sumatra

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=702>

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ ***Fallopia japonica*** (Houtt.) Ronse Decr. [Polygonaceae]

Renouée du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4244>

Espèce invasive. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, feuille, jeune pousse, tige, graine

■ ***Filipendula ulmaria*** (L.) Maxim. [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4740>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles banches ou vertes (var. *denudata*)

Pl. vulnérable, astringente, tonique, préconisée contre l'hydropisie. Les fl. (fraîches ou sèches) sont utilisées en tisane.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie - dérivés salicylés à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galeopsis tetrahit*** L. [Lamiaceae]

Galéopsis tétrahit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Helminthotheca echioides*** (L.) Holub [Asteraceae]

Picris langue-de-bœuf

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>

Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Humulus lupulus*** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ ***Hylotelephium telephium*** (L.) H. Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucreales disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)

■ ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ ***Lactuca serriola*** L. [Asteraceae]

Laitue scariole

Lactuca est le nom latin de la laitue. Lact = lait car la plante contient du latex

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+serriola+&hl=fr&udm=2#vhd=n12c>

Considérée comme la forme sauvage de la laitue cultivée avec laquelle elle montre une remarquable capacité d'hybridation.

■ ***Lamium album*** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ ***Lamium purpureum*** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ ***Lipandra polysperma*** (L.) S. Fuentes, Uotila & Borsch [Amaranthaceae]

Chénopode lipandre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2355>

■ ***Liquidambar styraciflua*** L. [Altingiaceae]

Liquidambar d'Amérique

<https://www.google.fr/search?q=Liquidambar+styraciflua>

Origine Amérique du Nord. Arbre recherché pour sa résistance à la pollution et pour la couleur automnale de son feuillage.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - liège, résine

■ ***Malva sylvestris*** L. [Malvaceae]

Mauve Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

■ ***Mentha suaveolens*** Ehrh. subsp. ***suaveolens*** [Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

■ ***Mercurialis perennis*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ ***Myosotis scorpioides*** L. [Boraginaceae]

Myosotis des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1419>

■ ***Parietaria judaica*** L. [Urticaceae]

Pariétaire de Judée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5641>

■ **Persicaria hydropiper** (L.) Delarbre [Polygonaceae]

Persicaire poivre-d'eau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4230>

Annuelle à tige dressée ou couchée, rameuse. Plante à saveur poivrée (la seule de ce genre). Feuilles lancéolées, atténuées aux 2 extrémités à largeur maximum vers la base, à pétiole court. Ochréas presque glabres avec quelques cils de 0,2 à 3 mm au bord. Fleurs verdâtres rarement roses ou blanches en épis grêles, lâches, généralement arqués-pendants. Péricône à 4 divisions, densément ponctué de glandes.

■ **Phytolacca americana** L. [Phytolaccaceae]

Phytolaque d'Amérique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4061>

■ **Plantago major** L. subsp. **major** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétioles, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ **Pulicaria dysenterica** (L.) Bernh. [Asteraceae]

Pulcaire dysentérique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1111>

Pl. employée contre la dysentérie

■ **Ranunculus repens** L. [Ranunculaceae]

Renoncule rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4561>

Vivace peu élevée mais à tiges très longuement rampantes (jusqu'à 2 m) s'enracinant aux noeuds formant une colonie. Feuilles à contour triangulaire divisées en segments pétioles. Pétiole glabre ou velu, fistuleux. Fleurs jaune d'or à sépales non réfléchis, sur des pédoncules sillonnés. Akènes singuliers par leur long bec subulé

■ **Ribes rubrum** L. [Grossulariaceae]

Groseille à grappes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30475>

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch

[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aiguës, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicule ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge.

Variété des bois à nervures vertes

■ **Sambucus ebulus** L. [Viburnaceae]

Sureau yèble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1967>

Vivace à grandes tiges (jusqu'à 2 m) herbacées disparaissant l'hiver (donc non ligneuse), à feuilles composées de nombreuses folioles (9 à 11) et à fleurs à anthères violettes disposées en gros corymbes et fleurissant en pleine été.

Attention, plante très toxique à ne pas confondre avec le vrai sureau

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Scrophularia auriculata** L. subsp. **auriculata**

[Scrophulariaceae]

Scrofalaire auriculée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36758>

■ **Solanum dulcamara** L. var. **dulcamara** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ **Solanum nigrum** L. subsp. **nigrum** [Solanaceae]

Morelle noire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5576>

■ **Sonchus arvensis** L. subsp. **arvensis** [Asteraceae]

Laiteron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1226>

■ **Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ **Sonchus oleraceus** L. [Asteraceae]

Laiteron maraîcher

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1232>

■ **Stachys sylvatica** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ **Symphytum officinale** L. subsp. **officinale**

[Boraginaceae]

Consoude Grande officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1459>

■ **Tanacetum vulgare** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

TANACET = nom latin de la tanaisie ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ **Tilia platyphyllos** Scop. [Malvaceae]

Tilleul à grandes feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14803>

Les graines sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, écorce, aubier

■ **Torilis japonica** (Houtt.) DC. subsp. **japonica** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ **Tragopogon pratensis** L. [Asteraceae]

Salsifis des prés

<https://www.google.fr/search?q=Tragopogon+pratensis>

La racine en poudre était utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les problèmes rénaux, les maladies de la peau et comme expectorant. Les racines, pousses et bourgeons peuvent être consommés cuits ou en salade et la racine torréfiée en remplacement du café.

■ **Trifolium pratense** L. subsp. **pratense** [Fabaceae]

Trèfle violet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ **Tripleurospermum inodorum** (L.) Sch.Bip. [Asteraceae]

Fausse-Matricaire perforée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1062>

Annuelle glabre, inodore, très ramifiée à feuilles sessiles 2 ou 3 fois découpées en segments filiformes. Réceptacle plein, conique à maturité (sans les akènes). Capitules sans paillettes, fleurs du disque jaunes et hémiligules blanches à base verdâtre. Akènes très petits (1 mm) à côtes épaisses (dont 3 claires à la face interne), sans aigrettes.

■ **Ulmus minor** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ **Verbascum pulverulentum** Vill. [Scrophulariaceae]

Molène pulvérulente

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5483>

Plante robuste (jusqu'à 1,50 m de haut), recouverte d'un duvet floconneux blanc se détachant facilement ; feuilles non décurrentes, larges, entières et brusquement terminées en pointe.

■ **Verbascum thapsus** L. [Scrophulariaceae]

Molène bouillon-blanc au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14887>

Plante pouvant atteindre 2 m de haut, velue cotonneuse, à inflorescences simples et denses et à feuilles longuement décurrentes. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, feuille

■ **Verbena officinalis** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Viscum album** L. subsp. **album** [Santalaceae]

Gui des feuillus

viscum, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. Viscum vient du latin viscum, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



**Oiseaux**

■ **Erithacus rubecula** [Muscicapidae]

Rougegorge familier

<https://www.google.fr/search?q=Erithacus+rubecula+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



**Insectes - Lépidoptères**

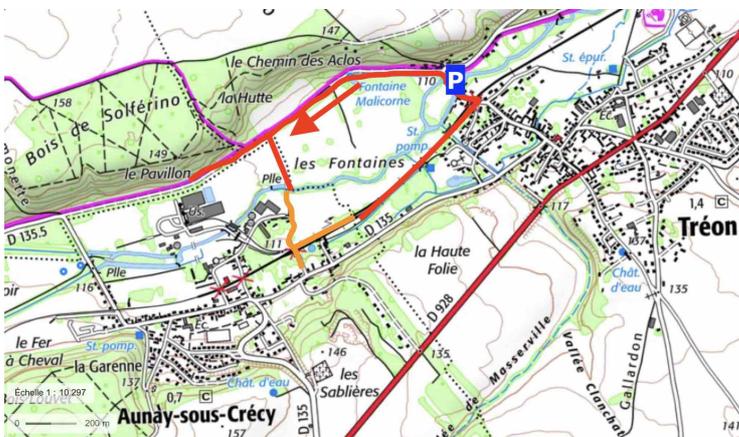
■ **Polygonia c-album** Linnaeus []

Le Robert-le-Diable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001838>

**France - 28 : Aunay sous Crécy - Bord de la Blaise et voie ferrée**

avec : GALAND Christian, MULET Patrick, DAMAS Louan, RUSSO KOPANSKA Alexandra, BOIN Michel, QUITARD Fanny, BUISSON Daniel, CHAUVEAU Christian, CHAUVEAU Sophie, MULET Isabelle, WEIL Joyce, MASSET Arnaud & BOCK Benoît



**Ptéridophytes**

■ **Equisetum arvense** L. [Equisetaceae]

Prêle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7397>

Tiges fertiles non chlorophylliennes vite disparues et des tiges stériles vertes et ramifiées. Le premier article des rameaux est plus long que la gaine correspondante (différence avec E. palustre). La section des rameaux est en forme de +

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Equisetum palustre** L. [Equisetaceae]

Prêle des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7400>

Les tiges fertiles de cette prêle sont chlorophylliennes et donc semblables aux stériles. L'épi fructifère est obtus et sans pointe. Le premier article des rameaux est plus court que la gaine correspondante. La section des rameaux est hexagonale.



**Angiospermes Monocotylédones**

■ **Phragmites australis** (Cav.) Trin. ex Steud. [Poaceae]

Roseau commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7063>



**Angiospermes Dicotylédones**

■ **Angelica sylvestris** L. subsp. **sylvestris** [Apiaceae]

Angélique des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=78>

■ **Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ **Campanula rapunculus** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

■ **Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ **Epilobium hirsutum** L. [Onagraceae]

Épilobe hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3891>

Vivace dressée, à tiges souterraines traçantes, à feuilles inférieures opposées. Tige et feuilles hérissées de poils longs visibles de loin à l'oeil nu dans la partie médiane (mais glabres à la base). Feuilles à limbes lancéolés, dentés, sessiles et embrassant la moitié de la tige (donc adjacents 2 à 2). Grandes fleurs à pétales pourpres de 1,5 -2 cm et à style portant 4 stigmates étalés en croix.

■ **Geranium robertianum** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII° siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge <http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétrorses.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Juglans regia** L. [Juglandaceae]

Noyer commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3506>

Les feuilles et le brou contiennent plusieurs principes colorants dont la juglone, une naphtoquinone. Une fermentation longue est nécessaire.

■ **Linaria vulgaris** Mill. [Plantaginaceae]

Linaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ **Nasturtium officinale** W.T.Aiton [Brassicaceae]

Cresson des fontaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1765>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Picris hieracioides** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ **Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Salix alba** L. [Salicaceae]

Saule blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5134>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille - salicine à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.

■ **Salix xguinieri** Chass. & Goerz [Salicaceae]

Saule de Guinier

<https://www.google.fr/search?q=Salix+x+guinieri+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Solanum dulcamara** L. var. **dulcamara** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ **Trifolium arvense** L. [Fabaceae]

Trèfle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14822>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes