

Liste des taxons observés le jeudi 12 juin 2025

Etat imprimé le 13 juin 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Nous avons prévu une journée entière pour nous permettre d'aller herboriser un peu plus loin ce jeudi. La vallée de l'Iton était notre cible. Et c'était l'occasion d'aller (re)voir un des joyaux du bassin parisien, une relique glacière disparue de nombreux départements planitiaires, mais dont une petite population subsiste encore sur un ubac de la vallée de l'Iton : *Gymnocarpium robertianum*, une fougère rhizomateuse. Nous n'étions malheureusement que 3.

> A l'assaut du raide ubac, refuge du

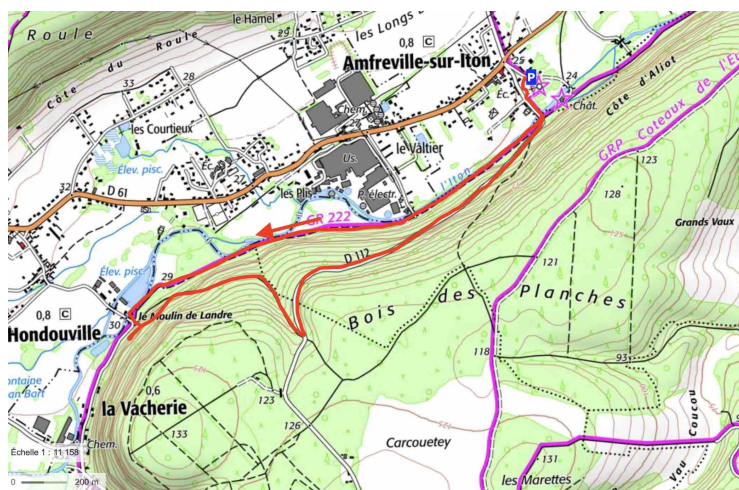
Gymnocarpium !



jeudi 12 juin 2025

France - 27 : Amfreville sur Iton - Côte d'Aliot

avec : GALAND Christian & RUSSO KOPANSKA Alexandra



Ptéridophytes

- ***Asplenium scolopendrium*** L. subsp. ***scolopendrium*** [Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7355>



Gymnospermes

- ***Taxus baccata*** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

- ***Arum maculatum*** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachetées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogénèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère *Psychoda phalaenoides*.

- ***Brachypodium sylvaticum*** (Huds.) P. Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

- ***Bromopsis ramosa*** (Huds.) Holub [Poaceae]

Brome-des-bois commun

<https://www.google.fr/search?q=Bromopsis+ramosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespiteuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

- ***Catapodium rigidum*** (L.) C.E. Hubb. [Poaceae]

Catapode raide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9159>

- ***Convallaria majalis*** L. [Asparagaceae]

Muguet de mai

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6297>

Ses hétérosides et une saponine provoquent des troubles digestifs, mais surtout cardiaques très graves. Même boire l'eau d'un verre ayant servi de vase pour quelques brins peut provoquer la mort !

- ***Dactylis glomerata*** L. subsp. ***glomerata*** [Poaceae]

Dactyle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>

Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère

- ***Dioscorea communis*** (L.) Caddick & Wilkin [Dioscoreaceae]

Tamier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2577>

- ***Holcus lanatus*** L. subsp. ***lanatus*** [Poaceae]

Houlique laineuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42958>

- ***Lolium perenne*** L. [Poaceae]

Ray-grass anglais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6983>

- ***Melica uniflora*** Retz. [Poaceae]

Mélisque uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

- ***Milium effusum*** L. [Poaceae]

Lillet épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7002>

- ***Neottia nidus-avis*** (L.) Rich. [Orchidaceae]

Néottie nid-d'oiseau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6478>

- ***Poa annua*** L. subsp. ***annua*** [Poaceae]

Paturin annuel au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Poa+annua+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>



■ *Ruscus aculeatus* L. [Asparagaceae]

Fragon petit-houx

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6367>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - rhizome, parties aériennes

Angiospermes Dicotylédones

■ *Acer campestre* L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ *Acer platanoides* L. subsp. *platanoides* [Sapindaceae]

Érable plane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10>

Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison en bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.

Vit jusqu'à 500 ans

■ *Acer pseudoplatanus* L. f. *pseudoplatanus* [Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ *Achillea millefolium* L. subsp. *millefolium* [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ *Actinidia deliciosa* (A.Chev.) C.F.Liang & A.R.Ferguson [Actinidiaceae]

Actinidia délicieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8198>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit

■ *Adoxa moschatellina* L. [Viburnaceae]

Moscatelle des bois

Du grec ado,ros (sans gloire), allusion probable au fait que le feuillage est terne et les fleurs peu visibles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1951>

Petite plante de sous-bois rhizomateuse à feuilles biternées à lobes obtus, munie d'une inflorescence terminale en glomérule de 4 à 6 fleurs à 5 pétales verts sauf la terminale à 4 pétales. Baie glauque. Végétativement les bourgeons sur le rhizome ont une forme caractéristique en croc de chien, blanc.

Baie comestible

■ *Aesculus hippocastanum* L. [Sapindaceae]

Marronnier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3465>

Vit jusqu'à 280 ans. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - graine, bourgeon de feuille, écorce - aescine, esculine à surveiller

■ *Agrimonia eupatoria* L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

<https://www.google.fr/search?q=Agrimonia+eupatoria+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace - à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérine, eupatorine, vitamines K et P, silyc (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ *Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle [Simaroubaceae]

Ailante glanduleux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5537>

Arbre fortement drageonnant à écorce verruqueuse puis ridée de couleur brun pâle. Jeunes rameaux poilus. Feuilles de 20 à 60 cm, à 9 à 27 folioles brièvement pétioleuses, vert clair à jaunâtre, souvent de teinte cuivrée lors de leur déploiement et dégageant une odeur de cacahuète grillée lorsqu'on les froisse, à pétiole de moins de 30 % de la longueur du limbe.

Les inflorescences se présentent en panicules axillaires de 10 à 30 cm de long, groupées à l'extrémité des rameaux, formant souvent une grosse masse globuleuse à la fructification. Les samares de 25 à 45 mm et de forme fusiforme aux deux extrémités obtuses sont torsadées en spirale et deviennent rougeâtres à maturité. Les graines, de forme arrondie, mesurent de 4 à 6 mm de diamètre.

Nourrit un Bombyx à soie. Le père jésuite Pierre d'Incarville a expédié de Chine des plants d'Ailante au Chelsea Physic Garden de Londres en 1751 et vers 1760 au Jardin Botanique de Padoue en Italie. La culture de cet arbre comme plante ornementale s'est diffusée pendant la seconde moitié du 18ème siècle, et rapidement, il s'est acclimaté et propagé dans l'Europe entière où il est considéré maintenant comme invasif !

■ *Bellis perennis* L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ *Bunias orientalis* L. [Brassicaceae]

Bunias d'Orient

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1570>

Les jeunes feuilles tendres et les jeunes pousses, crues, sont utilisées en salade. ☐ Cuites, elles se préparent comme les épinards, mais le goût est légèrement amer.

■ *Campanula rotundifolia* L. subsp. *rotundifolia* [Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

■ *Carpinus betulus* L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ *Chaerophyllum temulum* L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatifides. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ *Chelidonium majus* L. subsp. *majus* f. *majus* [Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ *Circaea lutetiana* L. [Onagraceae]

Circée de Paris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30044>

■ *Clematis vitalba* L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ *Convolvulus arvensis* L. [Convolvulaceae]

Liseron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30052>

■ *Cornus mas* L. [Cornaceae]

Cornouiller mâle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2475>

Connu pour ses fruits appelés cornouilles, comestibles

■ *Daphne laureola* L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>

Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ *Epilobium tetragonum* L. [Onagraceae]

Épilobe adné au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Epilobium+tetragonum>

Vivace dressée à feuilles inférieures opposées à limbes très étroits, presque linéaires, sessiles, à marges décurrentes sur la tige, glabres dessous. Inflorescence sans aucun poil glanduleux. Fleurs à pétales roses et stigmaté en massue. capsule de 6-8 cm? Graines à lignes de verrues peu espacées, et donc peu distinctes, sans appendice terminal.

■ *Euphorbia amygdaloides* L. subsp. *amygdaloides* [Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ *Euphorbia peplus* L. [Euphorbiaceae]

Euphorbe Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7570>

■ *Fagus sylvatica* L. var. *sylvatica* f. *sylvatica* [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ *Fraxinus excelsior* L. subsp. *excelsior* var. *excelsior* [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antithiasique.

■ *Galeopsis tetrahit* L. [Lamiaceae]

Galéopsis tétrahit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, accompagnés de poils plus courts denses et de poils encore plus courts glanduleux. Feuilles inférieures longuement pétiolées à contour arrondi et assez profondément divisées (40 à 60% du rayon) à texture douce et veloutée. Pétales dépassant le calice, roses vif, veinés de violet, fortement échancrés.

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge <http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétroscés.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1 -2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Helleborus foetidus*** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

■ ***Hieracium murorum*** L. [Asteraceae]

Épervière des murs

<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+murorum&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Feuilles d'un vert franc, non maculées, bordées de poils peu nombreux tous fins, courts (< 1,5 mm) et égaux (contrairement à H. glaucinum), ceux de la face supérieure identiques aux marginaux et toujours présents. Inflorescences fournies (normalement plus de 9 capitules) à forte tendance corymbiforme. Involucres très glanduleux à bractées internes sans poils simples ou presque mais à bractées médianes larges, portant toujours des bordures particulièrement larges de poils étoilés jusque vers l'apex. Une feuille caulinaire bien développée, pétiolée, ovale à subcordée sur au moins une partie des sujets.

■ ***Humulus lupulus*** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec H. glabra)

■ ***Lactuca muralis*** (L.) Gaertn. subsp. ***muralis*** [Asteraceae]

Laitue des murailles

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+muralis&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Lamium galeobdolon*** subsp. ***montanum*** (Pers.) Hayek [Lamiaceae]

Lamier jaune des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3564>

■ ***Leontodon saxatilis*** Lam. subsp. ***saxatilis*** [Asteraceae]

Liondent des rochers de Lamarck

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12432>

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Lysimachia arvensis*** (L.) U.Manns & Anderb. subsp. ***arvensis*** [Primulaceae]

Mouron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4306>

Pl vulnérable et astringente, graines toxiques

■ ***Matricaria discoidea*** DC. [Asteraceae]

Matricaire suave

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1060>

sent l'ananas

■ ***Medicago lupulina*** L. var. ***lupulina*** [Fabaceae]

Luzerne lupuline de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12634>

■ ***Melampyrum pratense*** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>

Hémiparasite

■ ***Mercurialis perennis*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ ***Myosotis arvensis*** (L.) Hill [Boraginaceae]

Myosotis des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1400>

■ ***Plantago coronopus*** L. subsp. ***coronopus*** [Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13294>

■ ***Plantago lanceolata*** L. var. ***lanceolata*** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

■ ***Plantago major*** L. subsp. ***major*** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétiolées, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérable et tonique

■ ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ ***Ribes uva-crispa*** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à maquereaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5212>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit

■ ***Rorippa amphibia*** (L.) Besser [Brassicaceae]

Rorippe amphibie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1778>

■ ***Rosa arvensis*** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ ***Rubus scaber*** Weihe [Rosaceae]

Ronce scabre

<https://www.google.fr/search?q=Rubus+scaber&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rubus ulmifolius*** Schott [Rosaceae]

Ronce rustique

RUB = ronce ; ULM = orme ; FOLI = feuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4969>

Espèce sexuée.

■ ***Rumex sanguineus* var. *viridis*** (Sibth.) W.D.J.Koch
[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Hémicryptophyte à une seule tige. Feuilles sans goût d'oseille à contour oblong à (ob)ovale, à marges planes ou ondulées, à base plus ou moins cordée, à apex aigu, apiculé ou plus rarement obtus, nombreuses, flaccides, généralement toutes à pétiole plus court que le limbe, progressivement décroissantes et étroites, aiguës, jusqu'aux supérieures lancéolées. Plante généralement teintée de rouge sombre au moins à la base des pétioles des feuilles basales panduriformes généralement disparues à l'anthèse. Inflorescence à nombreux rameaux longs, ascendants en candélabre, simples ou peu ramifiés, à verticilles floraux très espacés, sans feuille bractéale, sauf parfois 1-2 à la base des grappes, l'ensemble formant une panicule ovoïde très lâche. Fruit long de 2-3 mm et ≤ 2 mm de large à maturité, à valves oblongues (2 plus longue que large), obtuses, entières. Une valve du fruit munie d'un granule presque aussi large que la valve à maturité. Le type est une plante cultivée entièrement rouge.

Variété des bois à nervures vertes

■ ***Sagina apetala* subsp. *erecta*** F.Herm. [Caryophyllaceae]

Sagine dressée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14089>

Sépales tous obtus restant étalés en croix à maturité (capsule ouverte)

■ ***Sambucus nigra* L.** [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ ***Scrophularia nodosa* L.** [Scrophulariaceae]

Scrofulaire noueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5464>

■ ***Sisymbrium officinale* (L.) Scop.** [Brassicaceae]

Sisymbre officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14546>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Tilia cordata* Mill.** [Malvaceae]

Tilleul à petites feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5623>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, écorce, aubier

■ ***Torilis nodosa* (L.) Gaertn. subsp. *nodosa*** [Apiaceae]

Torilis nouveau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=314>

Plante basse et couchée très typique avec ses ombelles sessiles, en têtes globuleuses situées à l'aisselle des feuilles ; seuls les fruits se trouvant à l'extérieur des ombelles sont épineux.

■ ***Trifolium pratense* L. subsp. *pratense*** [Fabaceae]

Trèfle violet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ ***Urtica dioica* L.** [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ ***Veronica montana* L.** [Plantaginaceae]

Véronique des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5515>

Vivace à feuilles pétiolées vert clair formant des colonies rampantes. Tiges poils étalés simples et glanduleux sur toute leur périphérie. Grappes axillaires aux feuilles à pédoncule souvent plus long que la grappe elle-même, portant 2 à 8 fleurs à corolle mauve pâle. Capsule bordée de cils glanduleux relativement grande à maturité longue de 3-6 mm, rappelant un fruit de Biscutella mellifère

■ ***Veronica officinalis* L.** [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Vivace formant de colonies circulaires pouvant atteindre 1 m de diamètre, à tiges rampantes s'enracinant aux nœuds. Parties chlorophylliennes généralement couvertes de poils courts, ceux des tiges et des feuilles simples, ceux de l'inflorescence majoritairement glanduleux. Feuilles opposées de taille croissante de la base à l'apex, à pétiole mal délimité et généralement inférieur à 30 % du limbe. Fleurs de 6 à 7 mm de diamètre, à corolle rosée à mauve pâle veinée de violet, portées par des grappes axillaires dressées, non feuillées, de 10 à 30 fleurs sessiles ou presque. Calice poilu, à 4 lobes peu inégaux, lancéolés, peu dépassé par les 4 pétales. Capsule de 3 à 5 mm généralement glanduleuse à style de même longueur.

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, asperule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica persica* Poir.** [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

■ ***Viburnum opulus* L.** [Viburnaceae]

Viorne obier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1972>

cultivar. stérile DC. : Boule de neige. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce

■ ***Vicia sepium* L.** [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Viola reichenbachiana* Jord. ex Boreau** [Violaceae]

Violette des bois

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5756>

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879) ; myrmécochorie



Oiseaux

■ ***Branta canadensis*** [Anatidae]

Bernache du Canada

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11002315>

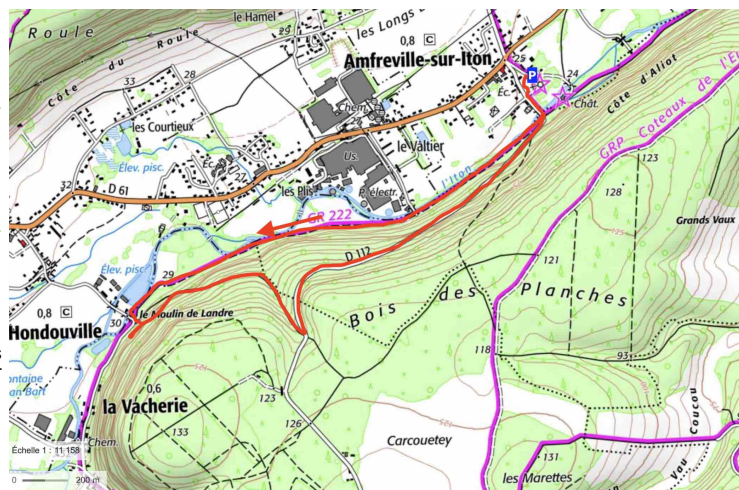
■ ***Troglodytes troglodytes*** [Troglodytidae]

Troglodyte mignon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11008112>

France - 27 : La Vacherie - Côte d'Aliot

avec : GALAND Christian & RUSSO KOPANSKA Alexandra



Ptéridophytes

■ ***Dryopteris carthusiana* (Vill.) H.P.Fuchs**

[Dryopteridaceae]

Fougère-mâle des Chartreux

De Cartusia [la Grande-Chartreuse près de Grenoble] ; espèce décrite du 13ème siècle d'après des plantes provenant de cet endroit.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7375>

■ ***Equisetum arvense* L.** [Equisetaceae]

Prêle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7397>

Tiges fertiles non chlorophylliennes vite disparues et des tiges stériles vertes et ramifiées. Le premier article des rameaux est plus long que la gaine correspondante (différence avec E. palustre). La section des rameaux est en forme de +

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Gymnocarpium robertianum* (Hoffm.) Newman**

[Cystopteridaceae]

Gymnocarpe de Robert

L'odeur rappellerait celle de Geranium robertianum

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7473>

■ ***Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn subsp. *aquilinum***

[Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Angiospermes Monocotylédones

- ***Anthoxanthum odoratum*** L. [Poaceae]

Flouve commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8622>

- ***Avenella flexuosa*** (L.) Drejer subsp. ***flexuosa*** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

- ***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

- ***Carex hirta*** L. [Cyperaceae]

Carex hérissé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5919>

- ***Carex pendula*** Huds. [Cyperaceae]

Carex pleureur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5958>

- ***Carex remota*** L. [Cyperaceae]

Carex espacé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5969>

- ***Danthonia decumbens*** (L.) DC. subsp. ***decumbens*** [Poaceae]

Danthonie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9764>

- ***Festuca heterophylla*** Lam. subsp. ***heterophylla*** [Poaceae]

Fétuque hétérophylle

<https://www.google.fr/search?q=Festuca+heterophylla+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

- ***Iris pseudacorus*** L. [Iridaceae]

Iris des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6103>

Plante robuste pouvant dépasser 1 m de haut, formant des colonies denses et importantes au bord des eaux, à larges feuilles (15 à 20 mm) glauques et à tiges portant plusieurs pédonculées d'un jaune vif.

La fleur aurait inspiré le blason des rois de France sous le nom de fleur de Lys (soit en relation avec la rivière Lys, soit par déformation de fleur de Louis porté par le roi Louis VII notamment sur son sceau).

- ***Juncus tenuis*** Willd. subsp. ***tenuis*** [Juncaceae]

Jonc ténu de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12328>

- ***Luzula forsteri*** (Sm.) DC. [Juncaceae]

Luzule de Forster

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6172>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à feuilles étroites (< 5 mm) à fleurs brunes, petites (5 mm), solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux dressés étalés mais non réfractés.

- ***Luzula pilosa*** (L.) Willd. [Juncaceae]

Luzule printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6189>

Vivace de 10 à 40 cm de haut, à feuilles de 5 à 10 mm de large, à fleurs brunes, petites, solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux inégaux dont les externes sont réfléchis notamment après la floraison

- ***Neottia ovata*** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

- ***Ophrys apifera*** Huds. [Orchidaceae]

Ophrys abeille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6487>

Plante généralement grande et élancée. Fl. peu variables chez la morphe normale (cf. description ci-après), mais très polymorphes chez les mutants (cf. note). Sépales longs de 10-16 mm, oblongs (L/l = 1,4-2,8), concaves, roses ou rarement blancs, à nervure verte, étalés à réfléchis. Pétales latéraux normalement < 1/4 des sépales, révolutes en tube, verdâtres, veloutés. Labelle long de 8-12 mm, profond 3-lobé, à lobes latéraux coniques, hérissés, bruns, le médian paraissant normalement obovale à subtronqué en raison des marges repliées en dessous (L/l = 1-1,3), assez plat, d'un brun sombre et velouté à champ basale brun orangé clair. Macule comprenant normalement un collier basale bicolore, verdâtre à centre brun, et 4 taches verdâtres indépendantes (2 latéraux et 2 apicales). Appendice très variable, 1,5-2,5 × 1-3 mm, normalement invisible de face ; bec du gynostème très long (2-3 mm), à double inflexion

- ***Orchis purpurea*** Huds. [Orchidaceae]

Orchis pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6547>

- ***Phalaris arundinacea*** L. subsp. ***arundinacea*** var. ***arundinacea*** [Poaceae]

Phalangère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13223>

- ***Phragmites australis*** (Cav.) Trin. ex Steud. [Poaceae]

Roseau commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7063>



Angiospermes Dicotylédones

- ***Ajuga reptans*** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

- ***Anemone nemorosa*** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

Du grec anemos (vent), allusion au fait que plusieurs espèces aiment les expositions ventées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

- ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

- ***Betonica officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

- ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

- ***Campanula trachelium*** L. subsp. ***trachelium*** [Campanulaceae]

Campanule gantelée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1909>

Employée contre les douleurs de la nuque

- ***Carduus crispus*** L. subsp. ***crispus*** [Asteraceae]

Chardon crépu

<https://www.google.fr/search?q=Carduus+crispus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

- ***Cruciata laevipes*** Opiz [Rubiaceae]

Croisette commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5034>

- ***Digitalis lutea*** L. [Plantaginaceae]

Digitale jaune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9836>

- ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

- ***Dipsacus fullonum*** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

- ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

- ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

- ***Eupatorium cannabinum*** L. subsp. ***cannabinum*** [Asteraceae]

Eupatoire chanvrine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9976>

■ **Filipendula ulmaria** (L.) Maxim. var. **ulmaria** [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande tomenteuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10090>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles blanches ou vertes (var. *denudata*)

■ **Fragaria vesca** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ **Galium odoratum** (L.) Scop. [Rubiaceae]

Grande-Aspérule odorante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5062>

On peut colorer en rouge orangé avec ses racines.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines à surveiller

■ **Helosciadium nodiflorum** (L.) W.D.J.Koch [Apiaceae]

Hélosciadie nodiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8634>

Comestible riche en vitamine E, mais la présence d'acide oxalique génère une légère toxicité notamment pour les personnes sensibles aux calculs rénaux.

■ **Hypericum pulchrum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

■ **Jacobaea erucifolia** (L.) G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.

subsp. **erucifolia** [Asteraceae]

Sèneçon à feuilles de roquette

<https://www.google.fr/search?q=Jacobaea+erucifolia+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Lathyrus pratensis** L. [Fabaceae]

Gesse des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2964>

■ **Linaria vulgaris** Mill. [Plantaginaceae]

Linaria commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ **Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum**

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Lotus corniculatus** L. subsp. **corniculatus** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

■ **Melampyrum pratense** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>

Hémiparasite

■ **Melittis melissophyllum** L. subsp. **melissophyllum**

[Lamiaceae]

Mélitte à feuilles de mélisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3583>

■ **Mentha suaveolens** Ehrh. subsp. **suaveolens**

[Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

■ **Myosotis scorpioides** L. [Boraginaceae]

Myosotis des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1419>

■ **Polygala vulgaris** L. [Polygalaceae]

Polygale commun au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4207>

■ **Primula vulgaris** Huds. subsp. **vulgaris** [Primulaceae]

Primevère acaule commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13519>

■ **Prunus mahaleb** L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie

De l'arabe : ma = sans - haleb = lait > la plante aurait été utilisée pour stopper la lactation

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharples & E.A.Tripp

[Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des *Stellaria* car genre plus proche de *Cerastium* que de *Stellaria* comme l'indique la forme des pétales.

■ **Reseda lutea** L. subsp. **lutea** var. **lutea** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Reseda+lutea+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rosa micrantha** Borrer ex Sm. [Rosaceae]

Rosier à petites fleurs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4878>

■ **Rubia peregrina** L. subsp. **peregrina** [Rubiaceae]

Garance voyageuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13967>

■ **Salix caprea** L. [Salicaceae]

Saule marsault

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5148>

■ **Solidago virgaurea** L. subsp. **virgaurea** [Asteraceae]

Solidage verge-d'or des landes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1220>

■ **Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laïteron rude

SONCH = nom latin du laïteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ **Stachys palustris** L. [Lamiaceae]

Épiaire des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30387>

■ **Succisa pratensis** Moench [Caprifoliaceae]

Succise des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2624>

■ **Symphytum officinale** L. subsp. **officinale**

[Boraginaceae]

Consoude Grande officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1459>

■ **Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ **Ulmus minor** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Valeriana officinalis** L. [Caprifoliaceae]

Valériane officinale au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Valeriana+officinalis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - organes souterrains - valépotriates, acides valériniques à surveiller - L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.

■ **Verbascum nigrum** L. subsp. **nigrum** [Scrophulariaceae]

Molène noire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42830>

■ **Vincetoxicum hirundinaria** Medik. [Apocynaceae]

Dompte-venin officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14911>

France - 76 : La Londe - Mare moussue

avec : GALAND Christian



Angiospermes Monocotylédones

■ **Glyceria fluitans** (L.) R.Br. [Poaceae]

Glycérie flottante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6931>

- ***Hydrocharis morsus-ranae*** L. [Hydrocharitaceae]

Morène des grenouilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6070>

- ***Landoltia punctata*** (G.Mey.) Les & D.J.Crawford
[Araceae]

Lentille-d'eau de Landolt

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=46652>

- ***Stratiotes aloides*** L. **R** [Hydrocharitaceae]

Stratiote faux-aloès

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6072>



Angiospermes Dicotylédones

- ***Hottonia palustris*** L. **R** [Primulaceae]

Hottonie des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4345>