

# Liste des taxons observés le mardi 27 mai 2025

Etat imprimé le 5 juin 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Les naturalistes du Conservatoire des Espaces Naturels du Centre-Val-de-Loire avaient prévu un inventaire des Côtes du Bois de Ruffin, dont ils détiennent une grande partie du foncier ce jour-là. Nous avons organisé une sortie pour contribuer à l'inventaire, tout en restant sur les chemins pour notre part. Les 9 participants qui ont contribué à l'inventaire ont pu découvrir un site phare de la flore de l'Eure-et-Loir, site hébergeant la seule station de *Fumana procumbens* (extrait de l'Atlas de l'Eure-et-Loir ci-contre).

*Fumana procumbens* (Dunal) Gren.

Fumana couché

**FEMAMJASOND**

Méditerranéen élargi  
Déterminant ZNIEFF  
Rarissime

- Sous-arbrisseau à rameaux couchés et à courtes feuilles linéaires.
- Pelouses, talus, sur des sols calcaires secs.



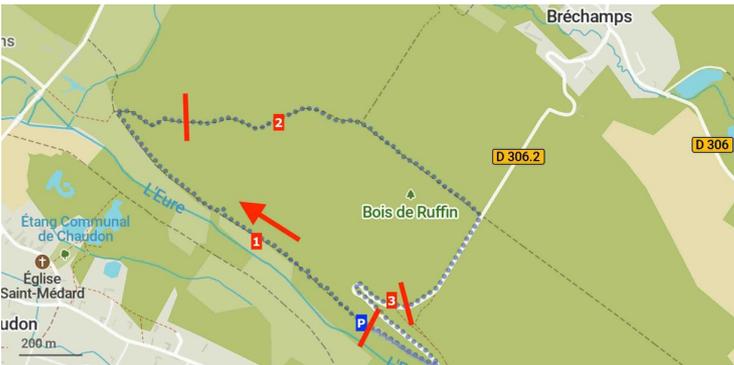
Bréchamps, 2008.

• Une seule station, découverte en 1974 sur un coteau crayeux de la vallée de l'Eure à Bréchamps, par M. Bournerias. Cette population, située en bord de route, prospère toujours en 2008 et paraît favorisée par les fauches régulières. Isolée et proche de la limite nord-ouest d'aire de répartition de l'espèce, elle est à préserver prioritairement.

## mardi 27 mai 2025

### France - 28 : Bréchamps - Côté de Ruffin (1)

avec : GALAND Christian, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, GUERZA Zineb, GOJARD Laurent, MORICE Patrick, BOCK Benoît, RUSSO KOPANSKA Alexandra & PETIT Alain



## Ptéridophytes

### ■ *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7379>

Fougère formant des touffes robustes en corbeille. Frondes dressées, mates, jusqu'à 80 cm. Les pennes sont jusqu'à 5 plus longues que larges à bords parallèles progressivement atténuée en pointe à l'extrémité, de longueur maximale au milieu de fronde. Les pinnules sont adnées au rachis (sauf les pinnules inférieures des pennes basales), peu découpées, à extrémité arrondies, discrètement dentées sur leur marge. Pétiole généralement inférieur à la moitié de la fronde, Pétiole 3 ou 4 fois plus court que le limbe, densément couvert d'écaillés brun clair, surtout à la base. Sores arrondies en fer à cheval localisées près de nervure centrale.



## Gymnospermes

### ■ *Juniperus communis* L. subsp. *communis*

[Cupressaceae]

Genévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=12343>

### ■ *Pinus sylvestris* L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques. Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse

### ■ *Taxus baccata* L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



## Angiospermes Monocotylédones

### ■ *Allium vineale* L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6256>

Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathes larges à pointes plus courtes que l'inflo. et par des caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

### ■ *Anisantha sterilis* (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=6720>

Annuelle à feuilles pubescentes, plates et à ligule laciniée de 2 à 4 mm. Inflorescence lâche et ample, à épillets pendants, très allongés, contenant plusieurs fleurons tous fertiles et semblables. Glume inférieure à 3 nervures, couvrant plus de la moitié des lemmes. Lemmes aristées, non carénées, avec deux dents apicales de 1 à 5 mm et une arête subterminale très longue (souvent > 20 mm). Deuxième fleuron avec une lemme généralement < 22 mm (sans l'arête). Rameaux scabres, les inférieurs de la panicule longs (> 25 mm), souvent à un seul épillet. Nullement stérile ! Elle est qualifiée ainsi du fait qu'elle croît dans des zones de cultures à la place du blé ou de l'orge sans produire de grains utiles à l'Homme.

### ■ *Arrhenatherum elatius* (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl [Poaceae]

Fromental élevé

ARRHEN = mâle, viril, fort et ATHER = pointe - La fleur mâle est munie d'une grande arrête à insertion basale.

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=8654>

Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm. La 1ère fleur est mâle à lemme inférieure portant une longue arête coudée insérée à la base, la seconde fleur hermaphrodite à lemme à arête subterminale plus ou moins développée.

Parfois cultivée comme fourrage.

### ■ *Brachypodium rupestre* (Host) Roem. & Schult. subsp. *rupestre* [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=43302>

### ■ *Carex flacca* Schreb. subsp. *flacca* [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

### ■ *Carex sylvatica* Huds. subsp. *sylvatica* [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

### ■ *Elymus caninus* (L.) L. [Poaceae]

Chiendent des chiens

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13812>

■ ***Epipactis helleborine*** (L.) Crantz subsp. ***helleborine*** R [Orchidaceae]

Épipactis helléborine majeur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6450>

■ ***Himantoglossum hircinum*** (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labels dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

■ ***Kniphofia sp.*** [Asphodelaceae]

Kniphofia

<https://www.google.fr/search?q=Kniphofia+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Lolium arundinaceum*** (Schreb.) Darbysh. subsp. ***arundinaceum*** [Poaceae]

Grande-Fétuque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

■ ***Neottia ovata*** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

■ ***Ophrys apifera*** Huds. [Orchidaceae]

Ophrys abeille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6487>

Plante généralement grande et élancée. Fl. peu variables chez la morphie normale (cf. description ci-après), mais très polymorphes chez les mutants (cf. note). Sépales longs de 10-16 mm, oblongs (L/l = 1,4-2,8), concaves, roses ou rarement blancs, à nervure verte, étalés à réfléchis. Pétales latéraux normalement < 1/4 des sépales, révolvés en tube, verdâtres, veloutés. Labelle long de 8-12 mm, profond 3-lobé, à lobes latéraux coniques, hérissés, bruns, le médian paraissant normalement obovale à subtronqué en raison des marges repliées en dessous (L/l = 1-1,3), assez plat, d'un brun sombre et velouté à champ basale brun orangé clair. Macule comprenant normalement un collier basale bicolore, verdâtre à centre brun, et 4 taches verdâtres indépendantes (2 latéraux et 2 apicales). Appendice très variable, 1,5-2,5 x 1-3 mm, normalement invisible de face ; bec du gynostème très long (2-3 mm), à double inflexion

■ ***Orchis purpurea*** Huds. [Orchidaceae]

Orchis pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6547>

■ ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>



**Angiospermes Dicotylédones**

■ ***Acer campestre*** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais la faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ ***Achillea millefolium*** L. subsp. ***millefolium*** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétiolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Angelica sylvestris*** L. subsp. ***sylvestris*** [Apiaceae]

Angélique des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=78>

■ ***Anthriscus sylvestris*** (L.) Hoffm. subsp. ***sylvestris*** var. ***sylvestris*** [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>

Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatiséqués lanceolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombelles munies de bractéoles réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échancrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpes (= moitié du fruit) non sillonnés, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

■ ***Arctium lappa*** L. [Asteraceae]

Bardane Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=416>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ ***Barbarea vulgaris*** W.T.Aiton [Brassicaceae]

Barbarée commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1514>

■ ***Berberis aquifolium*** Pursh [Berberidaceae]

Mahonia de l'Orégon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1317>

■ ***Bryonia dioica*** Jacq. subsp. ***dioica*** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque

<https://www.google.fr/search?q=Bryonia+dioica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Centaurea scabiosa*** L. subsp. ***scabiosa*** [Asteraceae]

Centaurée scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

■ ***Chaerophyllum temulum*** L. [Apiaceae]

Cerfeuil envirant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatiségués. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.

Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus***

[Papaveraceae]

Chélideine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ ***Cirsium arvense*** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cruciata laevipes*** Opiz [Rubiaceae]

Croisette commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5034>

■ ***Dipsacus fullonum*** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]

Panicaut champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyènes à surveiller

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Galium verum*** L. [Rubiaceae]

Gaillet jaune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5090>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hieracium murorum*** L. [Asteraceae]

Épervière des murs

<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+murorum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Feuilles d'un vert franc, non maculées, bordées de poils peu nombreux tous fins, courts (< 1,5 mm) et égaux (contrairement à *H. glaucinum*), ceux de la face supérieure identiques aux marginaux et toujours présents. Inflorescences fournies (normalement plus de 9 capitules) à forte tendance corymbiforme. Involucres très glanduleux à bractées internes sans poils simples ou presque mais à bractées médianes larges, portant toujours des bordures particulièrement larges de poils étoilés jusque vers l'apex. Une feuille caulinaire bien développée, pétiolée, ovale à subcordée sur au moins une partie des sujets.

■ ***Hippocrepis comosa*** L. [Fabaceae]

Hippocrépis à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2929>

■ ***Humulus lupulus*** L. [Cannabaceae]

Houblon d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1947>

■ ***Hypericum perforatum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ ***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Lonicera xylosteum*** L. [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1966>

Arbrisseau de 1 à 2 m, buissonnant (non grimpant), à rameaux fins munis de feuilles caduques, opposées, molles et densément velues, à fleurs jaunâtres géminées et à baies rouges à peine soudées par deux à leur base.

■ ***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

■ ***Melissa officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Mélisse citronnée

<https://www.google.fr/search?q=Melissa+officinalis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Mentha suaveolens*** Ehrh. subsp. ***suaveolens***

[Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

■ ***Odontites vernus*** subsp. ***serotinus*** (Coss. & Germ.)

Corb. [Orobanchaceae]

Odontite commun d'automne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5407>

Hémiparasite qui puise la sève brute dans les racines des plantes voisines

■ ***Ononis spinosa*** subsp. ***procurrens*** (Wallr.) Briq.

[Fabaceae]

Bugrane rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3096>

Sous-espèce la plus courante, peu ou pas épineuse à tiges nettement traçantes

■ ***Origanum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ ***Orobanche gracilis*** Sm. [Orobanchaceae]

Orobanche grêle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3978>

Parasite des Fabacées

■ ***Pentanema squarrosus*** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Polygala vulgaris*** L. [Polygalaceae]

Polygale commun au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4207>

■ ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ ***Poterium sanguisorba*** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Prunus mahaleb*** L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie

De l'arabe : ma = sans - haleb = lait > la plante aurait été utilisée pour stopper la lactation

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp  
[Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des Stellaria car genre plus proche de Cerastium que de Stellaria comme l'indique la forme des pétales.

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Vivace à une tige haute (jusqu'à 1 m) formant parfois des colonies. Parties végétatives et sépales couverts de poils appliqués sauf dans les parties basales où les poils sont étalés. Feuilles de la rosette basales à long pétiole beaucoup plus long que le limbe. Limbe à contour pentagonal à divisions très variables : soit divisé en trois parties larges, soit divisé en lanières étroites. Segment médian cunéiforme, jamais pétiolé. Feuilles caulinaires plus brièvement pétiolées, de taille décroissante vers le sommet, les dernières généralement sessiles et réduites à trois segments lancéolés. Inflorescence en large panicule, ± en forme de corymbe, très lâche. Pédoncule non sillonné. Sépales de 3 à 5 mm de long, ovales, verdâtres ou marqués de taches pourpres, à marges jaunâtres translucides, étalés. Pétales jusqu'à 13 mm, en forme de goutte, jaune d'or. Akènes, à bec court, droit ou légèrement crochu.

■ **Ranunculus repens** L. [Ranunculaceae]

Renoncule rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4561>

Vivace peu élevée mais à tiges très longuement rampantes (jusqu'à 2 m) s'enracinant aux noeuds formant une colonie. Feuilles à contour triangulaire divisées en segments pétiolulés. Pétiole glabre ou velu, fistuleux. Fleurs jaune d'or à sépales non réfléchis, sur des pédoncules sillonnés. Akènes singuliers par leur long bec subulé

■ **Reseda lutea** L. subsp. **lutea** var. **lutea** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Reseda+lutea+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétiolées, oblongues à base cordée, sinuées-cranelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieures munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en alène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch

[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Variété des bois à nervures vertes

■ **Sambucus ebulus** L. [Viburnaceae]

Sureau yèble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1967>

Vivace à grandes tiges (jusqu'à 2 m) herbacées disparaissant l'hiver (donc non ligneuse), à feuilles composées de nombreuses folioles (9 à 11) et à fleurs à anthères violettes disposées en gros corymbes et fleurissant en pleine été.

Attention, plante très toxique à ne pas confondre avec le vrai sureau

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Scrophularia auriculata** L. subsp. **auriculata**

[Scrophulariaceae]

Scrofulaire auriculée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36758>

■ **Silene latifolia** subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ **Silene vulgaris** (Moench) Garcke subsp. **vulgaris** var. **vulgaris** [Caryophyllaceae]

Silene commun à feuilles larges

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43125>

■ **Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ **Sorbus torminalis** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ **Symphytum officinale** L. [Boraginaceae]

Consoude Grande

<https://www.google.fr/search?q=Symphytum+officinale>

■ **Tilia platyphyllos** Scop. [Malvaceae]

Tilleul à grandes feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14803>

Les graines sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, écorce, aubier

■ **Torilis arvensis** (Huds.) Link [Apiaceae]

Torilis des champs au sens très large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14807>

Annuelle de taille très variable, à ombelles terminales longuement pédonculées et dépourvues d'involucre (parfois 1 ou 2 bractées) et à fruits sans côtes, couverts d'aiguillons terminés par une couronne de crochets (forte loupe !). Tige à partie inférieure glabre.

■ **Tragopogon pratensis** L. [Asteraceae]

Salsifis des prés

<https://www.google.fr/search?q=Tragopogon+pratensis>

La racine en poudre était utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les problèmes rénaux, les maladies de la peau et comme expectorant. Les racines, pousses et bourgeons peuvent être consommés cuits ou en salade et la racine torréfiée en remplacement du café.

■ **Trifolium pratense** L. subsp. **pratense** [Fabaceae]

Trèfle violet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ **Ulmus minor** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ **Valerianella locusta** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

■ **Verbascum sp.** [Scrophulariaceae]

Molène

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32778>

■ **Viburnum lantana** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

VIBUNR = nom latin d'un arbrisseau, la viorne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ **Viola odorata** L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

■ **Viscum album** L. subsp. **album** [Santalaceae]

Gui des feuillus

viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

dans Tilleul

Hémi-parasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



**Oiseaux**

■ **Cuculus canorus** [Cuculidae]

Coucou gris

<https://www.google.fr/search?q=Cuculus+canorus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

## France - 28 : Bréchaincs - Bois de Ruffin (2)

avec : GALAND Christian, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, GUERZA Zineb, GOJARD Laurent, MORICE Patrick, BOCK Benoît, RUSSO KOPANSKA Alexandra & PETIT Alain



### Ptérldophytes

- ***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn subsp. ***aquilinum*** [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



### Angiospermes Monocotylédones

- ***Avenella flexuosa*** (L.) Drejer subsp. ***flexuosa*** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

- ***Holcus lanatus*** L. subsp. ***lanatus*** [Poaceae]

Houlque laineuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42958>

- ***Poa nemoralis*** L. subsp. ***nemoralis*** [Poaceae]

Paturin des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30566>

- ***Polygonatum odoratum*** (Mill.) Druce [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon odorant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6365>



### Angiospermes Dicotylédones

- ***Betula pubescens*** Ehrh. [Betulaceae]

Bouleau pubescent

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8774>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, bourgeon, écorce - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

- ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

- ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

- ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

- ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

- ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

- ***Hylotelephium telephium*** (L.) H. Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

- ***Lactuca muralis*** (L.) Gaertn. subsp. ***muralis*** [Asteraceae]

Laitue des murailles

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+muralis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Lathyrus pratensis*** L. [Fabaceae]

Gesse des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2964>

- ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

- ***Melittis melissophyllum*** L. subsp. ***melissophyllum*** [Lamiaceae]

Mélitte à feuilles de mélisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3583>

- ***Moehringia trinervia*** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

Annuelle à feuilles à 3 nervures, ciliées sur les bords. Fleurs à sépales acuminés, à 3 nervures, et à pétales absents ou moins de la moitié des sépales. Capsules plus courtes que le calice sur les pédoncules recourbés.

- ***Pulmonaria longifolia*** (Bastard) Boreau subsp. ***longifolia*** [Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

- ***Quercus petraea*** (Matt.) Liebl. subsp. ***petraea*** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

- ***Scrophularia nodosa*** L. [Scrophulariaceae]

Scrofolaire noueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5464>

- ***Senecio sylvaticus*** L. [Asteraceae]

Sèneçon des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1200>

- ***Silene nutans*** L. [Caryophyllaceae]

Silene penché au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14528>

Vivace assez élevée (jusqu'à 1 m de haut), souvent un peu ligneuse à la base, à feuilles velues grisâtres et à fleurs à pétales profondément bifides variant du blanc verdâtre au rose et au brunâtre, penchées et disposées en inflorescences ramifiées (et carphophores plus courts que les capsules).

- ***Sorbus aucuparia*** L. subsp. ***aucuparia*** [Rosaceae]

Sorbier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14568>

- ***Succisa pratensis*** Moench [Caprifoliaceae]

Succise des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2624>

- ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodone

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

- ***Trifolium dubium*** Sibth. [Fabaceae]

Trèfle douteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3152>

Annuelle à tige couchée, rameuse. Folioles ne dépassant pas 1 cm de long, généralement toutes pétiolulées, la terminale la plus grande et à pétiolule plus long. Stipules largement ovales. Pédicelles plus courts que le tube calicinal. Fleurs jaune clair, longues de 3,5 à 4 mm, devenant brunâtres à la fructification (les corolles sèches sans tomber) ; étendard plié-caréné, à peine strié, à bord ± entier. Inflorescence large seulement de 0,5 à 1 cm, à 3-15 fleurs. Attention à ne pas confondre avec *Medicago lupulina* (à fleurs jaune citron et à corolle caduque à maturité).

■ **Veronica officinalis** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Vivace formant de colonies circulaires pouvant atteindre 1 m de diamètre, à tiges rampantes s'enracinant aux nœuds. Parties chlorophylliennes généralement couvertes de poils courts, ceux des tiges et des feuilles simples, ceux de l'inflorescence majoritairement glanduleux. Feuilles opposées de taille croissante de la base à l'apex, à pétiole mal délimité et généralement inférieur à 30 % du limbe. Fleurs de 6 à 7 mm de diamètre, à corolle rosée à mauve pâle veinée de violet.

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ **Viola reichenbachiana** Jord. ex Boreau [Violaceae]

Violette des bois

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5756>

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879) ; myrmécochorie

■ **Viola riviniana** Rchb. [Violaceae]

Violette de Rivinus

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14920>

**France - 28 : Bréchamps - Talus de bord de route dans les virages (3)**

avec : GALAND Christian, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, GUERZA Zineb, GOJARD Laurent, MORICE Patrick, BOCK Benoît, RUSSO KOPANSKA Alexandra & PETIT Alain



Angiospermes Monocotylédones

■ **Aira caryophyllea** L. [Poaceae]

Aira caryophyllé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8564>

■ **Phleum phleoides** (L.) H.Karst. [Poaceae]

Fléole de Böhmer

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7059>

Angiospermes Dicotylédones

■ **Asperula cynanchica** L. [Rubiaceae]

Herbe-à-l'esquinancie commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8683>

■ **Ballota nigra** subsp. **foetida** (Vis.) Hayek [Lamiaceae]

Ballote fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3524>

■ **Betonica officinalis** L. subsp. **officinalis** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ **Bupleurum falcatum** L. subsp. **falcatum** [Apiaceae]

Buplèvre en faux commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8863>

■ **Campanula rapunculus** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

■ **Centaurea decipiens** Thuill. [Asteraceae]

Centaurée trompeuse

<https://www.google.fr/search?q=Centaurea+decipiens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Cirsium acaulon** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse acaule

A = privatif et CAUL = tige. En effet le capitule apparaît au raz du sol.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30045>

■ **Clinopodium vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Clinopode commun de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9504>

■ **Dianthus armeria** L. subsp. **armeria** [Caryophyllaceae]

Œillet armérie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2043>

■ **Fumana procumbens** (Dunal) Gren. & Godr. [Cistaceae]

Fumane couchée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2409>

■ **Genista sagittalis** L. [Fabaceae]

Genêt ailé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2910>

■ **Genista tinctoria** L. [Fabaceae]

Genêt des teinturiers

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2914>

La plante produit un colorant jaune employé jadis pour teindre la laine et le lin. C'est aussi dans ce Genêt qu'a été mis en évidence pour la première fois de la génistéine, une molécule de défense (groupe des polyphénols) qui mime l'action de l'oestradiol (hormone femelle), diminuant ainsi la fertilité des herbivores qui le broutent.

■ **Geranium rotundifolium** L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>

Annuelle à feuilles opposées, les inférieures arrondies palmatiséquées, à segments primaires cunéiformes à incisions de moins de 60 % du rayon foliaire, dont l'échancrure des sillons est souvent marquée d'un point rouge. Pétioles à poils denses à glande souvent rouge mêlés à des poils plus longs non glanduleux. Inflorescences en cymes biflores axillaires à pédoncule nettement plus court que la feuille adjacente. Fleur à pétales de 5 à 8 mm, roses à base blanche, entiers ou légèrement émarginés, à veines discrètes et à onglet court (< 30%). Sépales poilus, nervurés, terminés par un mucron apical net. Androcée à 10 étamines fertiles sans staminodes. Méricarpes poilus, non ridés en travers restant longtemps fixés au rostre par leur arête enroulée après la déhiscence. Fruit court inférieur à 20 mm.

■ **Helianthemum nummularium** (L.) Mill. [Cistaceae]

Hélianthème nummulaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2430>

■ **Hieracium glaucinum** Jord. [Asteraceae]

Épervière du Lyonnais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10934>

Plante dressée et velue, à latex, non ramifiée. Feuilles presque toutes groupées en rosette basale : tige sans feuilles, ou 1 seule vers le premier tiers (rarement une deuxième réduite). Feuilles à long pétiole hérissé de poils blancs à limbe elliptique à lancéolé, légèrement denté (souvent 1 paire de lobes à la base), à face supérieure presque glabre, glauque et maculée de pourpre. Marges à nombreux poils flexueux denticulés. Inflorescence en corymbe lâche. Involucre à poils glanduleux noirs étalés, mélangés à des poils floconneux blancs. Fleurs toutes ligulées et jaunes. Akènes tronqués au sommet, terminés par un rebord, portant une aigrette jaunâtre. Diffère de H. ovalifolium par ses bractées involucrelles à poils étoilés distaux rares ou absents, par ses feuilles à base non cordée (au plus une paire de dents rétrogrades), entières à pennatifides, toujours glabres à la face supérieure, glauques, fortement bigarrées de vert et de brun

■ **Lepidium campestre** (L.) W.T.Aiton [Brassicaceae]

Passerage champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1728>

■ **Leucanthemum vulgare** Lam. [Asteraceae]

Marguerite Grande au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1047>

■ **Linum catharticum** L. [Linaceae]

Lin purgatif au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3757>

Pl. amère et purgative

■ **Malva sylvestris** L. [Malvaceae]

Mauve Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

■ ***Ononis pusilla*** L. subsp. ***pusilla*** [Fabaceae]

Bugrane fluette

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=45309>

■ ***Pilosella officinarum*** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnéraire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Potentilla verna*** L. [Rosaceae]

Potentille printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4806>

■ ***Robinia pseudoacacia*** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ ***Rosa agrestis*** Savi [Rosaceae]

Rosier agreste

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4858>

■ ***Seseli montanum*** L. subsp. ***montanum*** [Apiaceae]

Séséli des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=292>

■ ***Tanacetum vulgare*** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

TANACET = nom latin de la tanaisie ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ ***Teucrium chamaedrys*** L. [Lamiaceae]

Germandrée petit-chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14778>

Toxicité hépatique

■ ***Thesium humifusum*** DC. [Santalaceae]

Thésium couché au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36301>

Hémiparasite