

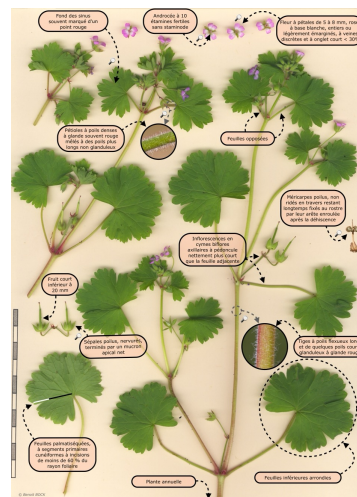
Liste des taxons observés le vendredi 23 mai 2025

Etat imprimé le 26 mai 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Cette fois-ci une virée dans le sud est prévue. Nous avons rendez-vous au Camp de César sur la commune de Saint-Piat pour explorer ce fameux camp de César ainsi qu'un vallon forestier remarqué sur la carte IGN au lieu-dit Grogneux. Peu d'Orchidées seront vus par les huit participants, mais le vallon de Grogneux se révèlera très intéressant au point de vue ptéridologique puisque nous y recensons 7 espèces de fougères dont une très importante population de *Polystichum setiferum*, une espèce protégée en région Centre.

Geranium rotundifolium >



vendredi 23 mai 2025

France - 28 : Saint Piat - Camps de César et vallon de Grogneux

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, GOJARD Laurent, BOIN Michel, FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, PETIT Alain & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

- *Exidia glandulosa* (Bull. : Fr.) Fr. [Exidiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209526>



Bryophytes

- *Anomodon viticulosus* (Hedw.) Hook. & Taylor [Thuidiaceae]

anom- = irrégulier, dont- = dent

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-68>

Pleurocarpe à grandes touffes lâches, d'un vert jaunâtre plutôt pâle. Les tiges longues (2-8 cm de long) poussent plus ou moins dressées ou pendantes à partir de tiges primaires horizontales. Il est remarquable par sa qualité hygroscopique prononcée : lorsque les pousses sèches sont humidifiées, les feuilles vert terne et très tordues passent en quelques secondes d'une position appliquée à la tige à une position éloignée de celle-ci. Elles deviennent également d'un vert plus vif lorsqu'elles sont humidifiées. Les feuilles de 2-3 mm de long, larges à la base, mais nettement étroites dans la partie supérieure pour former une longue pointe émoussée, descendent sur la tige. La costa se termine sous la pointe. Les capsules dressées et cylindriques (2-3 mm de long) sont rares en hiver et au printemps et sont portées par une soie jaune pâle de 2 cm de long.

Grosse espèce commune et facile à reconnaître

- *Atrichum undulatum* (Hedw.) P. Beauv. [Polytrichaceae]

Atric ondulé

A = sans ; TRICH- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des *Polytrichum*) et UNDUL- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les organes mâles et femelles sont portés généralement sur des branches différentes (sauf var. *gracilisetum*).

Grosse espèce facile à reconnaître



Ptéridophytes

- *Asplenium scolopendrium* L. subsp. *scolopendrium* [Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7355>

- *Dryopteris affinis* subsp. *borreri* (Newman) Fraser-Jenk. [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle de Borrer

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7372>

- *Dryopteris carthusiana* (Vill.) H.P. Fuchs [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle des Chartreux

De Cartusia [la Grande-Chartreuse près de Grenoble] ; espèce décrite du 13ème siècle d'après des plantes provenant de cet endroit.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7375>

- *Dryopteris dilatata* (Hoffm.) A. Gray [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle dilatée

Allusion à la largeur des feuilles et des pennes inférieures, plus grande que dans les espèces du groupe de la Fougère mâle.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7377>

- *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

Fougère formant des touffes robustes en corbeille. Frondes dressées, mates, jusqu'à 80 cm. Les pennes sont jusqu'à 5 plus longues que larges à bords parallèles progressivement atténuée en pointe à l'extrémité, de longueur maximale au milieu de fronde. Les pinnules sont adnées au rachis (sauf les pinnules inférieures des pennes basales), peu découpées, à extrémité arrondies, discrètement dentées sur leur marge. Pétiole généralement inférieur à la moitié de la fronde, Pétiole 3 ou 4 fois plus court que le limbe, densément couvert d'écaillés brun clair, surtout à la base. Sores arrondies en fer à cheval localisées près de nervure centrale.

- *Polypodium vulgare* L. [Polypodiaceae]

Polypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>

Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.

Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.



■ ***Polystichum setiferum*** (Forssk.) T.Moore ex Woynt. **R** [Dryopteridaceae]

Polystic à soies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>

Gymnospermes

■ ***Taxus baccata*** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

Cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

■ ***Allium vineale*** L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathes larges à pointes plus courtes que l'inflorescence et par des caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

■ ***Alopecurus myosuroides*** Huds. subsp. ***myosuroides*** [Poaceae]

Vulpin des champs commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43236>

■ ***Alopecurus pratensis*** L. subsp. ***pratensis*** [Poaceae]

Vulpin des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6621>

■ ***Anacamptis pyramidalis*** (L.) Rich. **R** [Orchidaceae]

Orchis pyramidal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8600>

■ ***Anisantha sterilis*** (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

Annuelle à feuilles pubescentes, plates et à ligule laciniée de 2 à 4 mm. Inflorescence lâche et ample, à épillets pendants, très allongés, contenant plusieurs fleurons tous fertiles et semblables. Glume inférieure à 3 nervures, couvrant plus de la moitié des lemmes. Lemmes aristées, non carénées, avec deux dents apicales de 1 à 5 mm et une arête subterminale très longue (souvent > 20 mm). Deuxième fleuron avec une lemme généralement < 22 mm (sans l'arête). Rameaux scabres, les inférieurs de la panicule longs (> 25 mm), souvent à un seul épillet.

Nullement stérile ! Elle est qualifiée ainsi du fait qu'elle croit dans des zones de cultures à la place du blé ou de l'orge sans produire de grains utiles à l'Homme.

■ ***Arrhenatherum elatius*** (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl subsp. ***elatius*** [Poaceae]

Fromental commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6636>

Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm. La 1ère fleur est mâle à lemme inférieure portant une longue arête coudée insérée à la base, la seconde fleur hermaphrodite à lemme à arête subterminale plus ou moins développée.

■ ***Arum italicum*** Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

■ ***Arum maculatum*** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère Psychoda phalaenoides.

■ ***Brachypodium rupestre*** (Host) Roem. & Schult. subsp. ***rupestre*** [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

■ ***Brachypodium sylvaticum*** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

■ ***Bromus hordeaceus*** L. [Poaceae]

Brome mou au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Bromus+hordeaceus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

■ ***Carex leersii*** F.W.Schultz [Cyperaceae]

Carex de Leers

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5895>

Laiche homotachyée en touffes, avec des inflorescences allongées ($\leq 5,5$ cm) ; épillets à utricules longs de 3,4-4,2 mm ; épillets espacés sauf les supérieurs et espace entre les 2 épis inf. gén. ≤ 2 cm ; feuilles relativement rigides, dressées, vert jaunâtre ; écaïlle ♀ incolore à brun clair à maturité, gén. translucide sauf la nervure médiane. Ligule moins longue que large. Racines non rouges.

■ ***Carex spicata*** Huds. [Cyperaceae]

Carex en épi

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5977>

Laiche homotachyée assez grande (40 à 70 cm) poussant en touffes denses (très difficile à arracher sans outil), sans stolons. Feuilles larges de 2 à 4 mm et à ligule 2 à 3 fois plus longues que larges terminée en pointe. Inflorescence de 2 à 5 cm de long, à épis denses et ininterrompus. Écaïlles des fleurs femelles vertes à larges bords membraneux teintés de brun. Utricule souvent de plus de 5 mm de long. Racines à intérieur rouge pourpre.

■ ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ ***Dactylis glomerata*** L. subsp. ***glomerata*** [Poaceae]

Dactyle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>

Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère

■ ***Festuca heterophylla*** Lam. subsp. ***heterophylla***

[Poaceae]

Fétuque hétérophylle

<https://www.google.fr/search?q=Festuca+heterophylla+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

■ ***Himantoglossum hircinum*** (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

■ ***Holcus lanatus*** L. subsp. ***lanatus*** [Poaceae]

Houlque laineuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42958>

■ ***Hordeum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Poaceae]

Orge commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12244>

Les orges à six rangs, dont l'épi est constitué de six rangs de grains autour du rachis, sont essentiellement des variétés d'hiver, donc semées en automne. Encore appelées escourgeons, elles présentent les rendements les plus élevés de toutes les orges et sont principalement destinées à l'alimentation animale.

■ ***Hyacinthoides non-scripta*** (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

■ ***Iris foetidissima*** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

■ ***Lolium arundinaceum*** (Schreb.) Darbysh. subsp.

arundinaceum [Poaceae]

Grande-Fétuque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

■ ***Lolium perenne*** L. [Poaceae]

Ray-grass anglais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6983>

■ ***Melica uniflora*** Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

■ ***Orchis purpurea*** Huds. [Orchidaceae]

Orchis pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6547>

■ ***Platanthera chlorantha*** (Custer) Rchb. [Orchidaceae]

Platanthère verdâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30287>

■ ***Poa nemoralis*** L. subsp. ***nemoralis*** [Poaceae]

Paturin des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30566>

■ ***Poa pratensis*** L. subsp. ***pratensis*** [Poaceae]

Paturin des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31177>

■ ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>

■ ***Triticum sp.*** [Poaceae]

Blé au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36313>

■ ***Vulpia myuros*** (L.) C.C.Gmel. [Poaceae]

Vulpie queue-de-rat
<https://www.google.fr/search?q=Vulpia+myuros+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Annuelle de taille très variable (de 20 à 60 cm) avec une panicule longue (10 à 25 cm) et très fine, généralement englobée à sa base par la dernière gaine à maturité. Épillets à glumes peu inégales inermes (la sup. ≤ 5,5 mm de long à 1 nervure médiane complète et 2 latérales ± disparues dans leur moitié apicale) et à glumelles non ciliées aristées.



Angiospermes Dicotylédones

■ ***Acer campestre*** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>
Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.
Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ ***Acer platanoides*** L. [Sapindaceae]

Érable plane au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29926>
Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.
Vit jusqu'à 500 ans

■ ***Acer pseudoplatanus*** L. f. ***pseudoplatanus*** [Sapindaceae]

Érable sycomore commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ ***Adoxa moschatellina*** L. [Viburnaceae]

Moscatelle des bois
Du grec ado,ros (sans gloire), allusion probable au fait que le feuillage est terne et les fleurs peu visibles
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1951>
Petite plante de sous-bois rhizomateuse à feuilles biternées à lobes obtus, munie d'une inflorescence terminale en glomérule de 4 à 6 fleurs à 5 pétales verts sauf la terminale à 4 pétales. Baie glauque. Végétativement les bourgeons sur le rhizome ont une forme caractéristique en croc de chien, blanc.
Baie comestible

■ ***Agrimonia eupatoria*** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune
<https://www.google.fr/search?q=Agrimonia+eupatoria+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.
Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérine, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale
ALLIARIA : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; PETIOLATA : ses feuilles sont longuement pétioolées
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>
Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Anemone nemorosa*** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie
Du grec anemos (vent), allusion au fait que plusieurs espèces aiment les expositions ventées
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>
Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

■ ***Anthriscus sylvestris*** (L.) Hoffm. subsp. ***sylvestris*** var. ***sylvestris*** [Apiaceae]

Cerfeuil des prés commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=84>
Ombellifères vivaces, l'une des premières à fleurir au printemps, à corolle blanche, à feuillage vert sombre plus ou moins luisant et à tige ramifiée 2 ou 3 fois dès sa partie inférieure. Tige creuse facilement compressible. Feuilles sans stipules, pennatiséquées, à limbe long de 80-350 mm, à lobes pennatipartites lancéolés plutôt aigus. Inflorescence en ombelle à 6-12 rayons de 15-30 mm, sans bractées, mais ombellules munies de bractées réfléchies, acuminées à l'apex et ciliées sur les bords. Fleurs à pédicelle inférieur à 6 mm, à pétales entiers ou à peine échancrés, les externes plus grands. Ovaire glabre, s'allongeant en cours de maturation, formant un fruit, à méricarpe (= moitié du fruit) non sillonnés, surmonté de 2 styles parallèles dressés.

■ ***Berberis aquifolium*** Pursh [Berberidaceae]

Mahonia de l'Orégon
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1317>

■ ***Brassica napus*** L. [Brassicaceae]

Colza cultivé au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1556>

■ ***Bryonia dioica*** Jacq. subsp. ***dioica*** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque
<https://www.google.fr/search?q=Bryonia+dioica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Buxus sempervirens*** L. [Buxaceae]

Buis commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1842>
Les vieux exemplaires peuvent héberger sur leurs feuilles un lichen assez rare : *Felhanera bouteillei*.
Les feuilles sont attaquées à la chenille de la Pyrale du buis (*Cydalima perspectalis*) est une espèce de lépidoptères de la famille des Crambidae, originaire d'Extrême-Orient. L'affaiblissement engendré favorise le développement d'un champignon *Cylindrocladium buxicola*, notamment dans les zones humides !

■ ***Campanula rapunculus*** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

■ ***Capsella bursa-pastoris*** (L.) Medik. subsp. ***bursa-pastoris*** [Brassicaceae]

Capselle commune
Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>
Hémistatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ ***Centaurea decipiens*** Thuill. [Asteraceae]

Centaurée trompeuse
<https://www.google.fr/search?q=Centaurea+decipiens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Chaerophyllum temulum*** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>
Annuelle ou bisannuelle, de couleur vert cendré, couverte de poils courts et raides, à tige teintée de pourpre, pleine et renflée sous les nœuds. Feuilles basales triangulaires, bipennatiséquées, à segments de 2e ordre larges, ovales à subobtus, eux-mêmes pennatilobés à pennatipartites. Ombelles, penchées dans leur jeunesse, longuement pédonculées, comportant 4 à 13 rayons, plus ou moins égaux (25 à 40 mm), sans ou avec moins de 2 bractées. Involucelles à 5 à 6 bractéoles ciliées réfléchies à maturité. Fleurs à pétales glabres, blancs, échancrés, typiquement obcordés. Fruits à section subcylindrique, oblongs (jusqu'à 7 mm), souvent glabres et lisses, surmontés de 2 styles courts formant un V.
Toutes les parties de cette plante sont toxiques tant pour l'homme que pour le bétail. Leur ingestion provoque des paralysies.

■ ***Cirsium arvense*** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

■ ***Cirsium vulgare*** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>
Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Conium maculatum*** L. [Apiaceae]

Ciguë Grande
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=144>
Bisannuelle élevée (jusqu'à 2 m), à grosses tiges tachées de rouge, à feuilles très amples, plusieurs fois divisées ; à fleurs blanches et à petits fruits (2 mm max.) globuleux, munis de côtes formant des ailes ondulées.
Très toxique, elle était à la base du poison officiel des Athéniens, pour les condamnés à mort dont Socrate est le plus connu. Les constituants toxiques sont des alcaloïdes dérivés de la pipéridine, dont les principaux sont la coniine et la γ-conicine agissent sur les systèmes nerveux central et périphérique avec des effets de type nicotinique, mais aussi comme curarisants en induisant de fortes paralysies des muscles striés. Il est admis que 6 g de feuilles ou quelques grammes de graines sont létales pour l'humain. (https://www.toxiplante.fr/monographies/grande_cigüe.html)

■ ***Convolvulus arvensis*** L. [Convolvulaceae]

Liseron des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30052>

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana***

[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Crataegus laevigata*** (Poir.) DC. [Rosaceae]

Aubépine lisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4719>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie - flavonoïdes, proanthocyanidols à surveiller

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cruciata laevipes*** Opiz [Rubiaceae]

Croisette commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5034>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link [Fabaceae]

Cytise à balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2872>

Mellifère, toxique, diurétique, purgative, vomitive, cathartique.

■ ***Daphne laureola*** L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>

Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ ***Dipsacus fullonum*** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ ***Epilobium tetragonum*** L. [Onagraceae]

Épilobe adné au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Epilobium+tetragonum>

Vivace dressée à feuilles inférieures opposées à limbes très étroits, presque linéaires, sessiles, à marges décurrentes sur la tige, glabres dessous. Inflorescence sans aucun poil glanduleux. Fleurs à pétales roses et stigmate en massue. capsule de 6-8 cm? Graines à lignes de verrues peu espacées, et donc peu distinctes, sans appendice terminal.

■ ***Ervilia hirsuta*** (L.) Opiz [Fabaceae]

Luzette hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3242>

Annuelle grêle, à tige anguleuse. Feuilles terminées par une vrille rameuse, de 12 à 20 folioles de 2 à 4 mm de large, émarginées, mucronulées, généralement peu velues, souvent glabres sur la face supérieure, à nervation pennée visible surtout sur la face inférieure. Stipules semi-hastées, découpées en au moins 2 lobes. Inflorescence à 2-6(10) fleurs, portées par un pédoncule assez long, plus court que la feuille adjacente, mais le dépassant parfois à la fructification. Pédicelles inférieurs à 2 mm, courtement velus. Calice légèrement bossu à la base, éparsément velu à poils appliqués ou glabrescent, à dents triangulaires, presque égales entre elles et au moins égalant le tube. Corolle papilionacée de 2-4 mm, généralement blanche, avec carène et ailes marquées de bleu à l'apex. Étendard égalant environ l'onglet. Style présentant une touffe de poils sur la face inférieure. Gousse velue, à poils étalés et appliqués, légèrement comprimée, bosselée sur les graines.

■ ***Ervum tetraspermum*** L. [Fabaceae]

Ers à quatre graines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3272>

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles de petits papillons : Yponomeuta.

■ ***Euphorbia helioscopia*** L. subsp. ***helioscopia***

[Euphorbiaceae]

Euphorbe réveille-matin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31996>

Annuelle de taille très variable (de 10 à 60 cm), bien typée avec ses feuilles élargies et dentées au sommet, rétrécies en coin à la base et ses tiges couchées.

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica***

[Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Fumaria officinalis*** L. [Papaveraceae]

Fumeterre officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3314>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Galeopsis tetrahit*** L. [Lamiaceae]

Galéopsis tétrahit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillat gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils étalés rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

■ ***Geranium pyrenaicum*** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

Vivace à tige souvent ramifiées. Feuilles opposées orbiculaires palmatifides en coin, incisées crénelées et pétiolées à stipules rouges. Axes à 2 types de poils, des longs peu denses de longueur variables et un feutrage de poils glanduleux très courts sans glandes rouges. Fleurs portées par des pédoncules biflores de 1 à 5 cm, à corolles magenta foncée de 1,5 cm de diamètre, à 5 pétales échancrés et à sépales étalés mucronés pubescents glanduleux de moins de 6,5 mm de long. Fruits de moins de 2 cm à méricarpes glabres ou velus.

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge <http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle d'un vert sombre, à axes souvent rouge sombre, présentant une ou plusieurs tiges ramifiées, souvent renflées aux nœuds. Feuilles toutes pétiolées à limbe triangulaire divisé en 3 à 5 segments subtriangulaires pétiolulés. Inflorescences en cyme biflore à pédoncule environ égal à la feuille axillaire adjacente. Pédicelles restant dressés généralement inférieurs ou égaux aux sépales à l'anthèse. Calice long de 4 à 8 millimètres, urcéolé même à l'anthèse, non accrescent, dont les sépales sont terminés par une arête de plus de 1,5 à 2,5 mm de long munis de poils inégaux jusqu'à 3 mm. Pétales longs de 8 à 16 millimètres, dont au moins la moitié correspond à l'onglet, à limbe cunéiforme, entier, de couleur rose avec trois veines blanchâtres ou pourpres. Anthères longues de 0,4-0,7 mm, oranges, rose vif ou pourpres avant leur déhiscence. Fruit de 15 à 25 millimètres à complet développement à méricarpes glabres se détachant de l'arête lors de la déhiscence. Axes à poils glanduleux étalés et de courts poils simples rétrorses.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Geranium rotundifolium*** L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>

Annuelle à feuilles opposées, les inférieures arrondies palmatiséquées, à segments primaires cunéiformes à incisions de moins de 60 % du rayon foliaire, dont l'échancrure des sillons est souvent marquée d'un point rouge. Pétioles à poils denses à glande souvent rouge mêlés à des poils plus longs non glanduleux. Inflorescences en cymes biflores axillaires à pédoncule nettement plus court que la feuille adjacente. Fleur à pétales de 5 à 8 mm, roses à base blanche, entiers ou légèrement émarginés, à veines discrètes et à ongle court (< 30%). Sépales poilus, nervurés, terminés par un mucron apical net. Androcée à 10 étamines fertiles sans staminodes. Méricarpes poilus, non ridés en travers restant longtemps fixés au rostre par leur arête enroulée après la déhiscence. Fruit court inférieur à 20 mm.

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer, à odeur de clou de girofle. Feuilles basales pétiolées, à limbe à 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales à plusieurs segments de taille différente. Stipules très développées. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Calice à 5 sépales rabattus dès la fin de l'anthèse accompagné d'un calicule. Corolle bien épanouie à l'anthèse, à 5 pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, jaune citrin. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1 -2 mm. Akènes très nombreux (80 à 140) longs de 3-5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Helleborus foetidus*** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hieracium murorum*** L. [Asteraceae]

Épervière des murs

<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+murorum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Feuilles d'un vert franc, non maculées, bordées de poils peu nombreux tous fins, courts (< 1,5 mm) et égaux (contrairement à *H. glaucinum*), ceux de la face supérieure identiques aux marginaux et toujours présents. Inflorescences fournies (normalement plus de 9 capitules) à forte tendance corymbiforme. Involucre très glanduleux à bractées internes sans poils simples ou presque mais à bractées médianes larges, portant toujours des bordures particulièrement larges de poils étoilés jusque vers l'apex. Une feuille caulinale bien développée, pétiolée, ovale à subcordée sur au moins une partie des sujets.

■ ***Hylotelephium telephium*** (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)

■ ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ ***Juglans regia*** L. [Juglandaceae]

Noyer commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3506>

Les feuilles et le brou contiennent plusieurs principes colorants dont la juglone, une naphtoquinone. Une fermentation longue est nécessaire.

■ ***Knautia arvensis*** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>

■ ***Lactuca serriola*** L. [Asteraceae]

Laitue scariable

Lactuca est le nom latin de la laitue. Lact = lait car la plante contient du ltx

<https://www.google.fr/search?q=Lactuca+serriola+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Considérée comme la forme sauvage de la laitue cultivée avec laquelle elle montre une remarquable capacité d'hybridation.

■ ***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ ***Lamium album*** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioles, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Lonicera xylosteum*** L. [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1966>

Arbrisseau de 1 à 2 m, buissonnant (non grimpant), à rameaux fins munis de feuilles caduques, opposées, molles et densément velues, à fleurs jaunâtres gémminées et à baies rouges à peine soudées par deux à leur base.

■ ***Lysimachia arvensis*** (L.) U.Manns & Anderb. subsp. ***arvensis*** [Primulaceae]

Mouron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4306>

Pl vulnérable et astringente, graines toxiques

■ ***Matricaria chamomilla*** L. [Asteraceae]

Matricaire camomille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1063>

Annuelle à nombreux capitules à ligules blanches, rapidement réfléchies, et disque floral jaune, sur des pédoncules, minces vers l'apex, à l'extrémité de rameaux nus ou peu feuillés. Bractées sur 2 à 3 rangs, arrondies à l'apex et munies d'une marge hyaline. Odeur rappelant celle du pyrèthre au froissement. Tige principale dressée et ramifiée en forme de candélabre dans sa moitié ou son tiers supérieur. Feuilles nombreuses de moins de 6 cm de long, à contour plus ou moins oblong, sessiles ou les inférieures munies d'un court pétiole, 2 à 3 fois pennatiséquées, avec des segments ultimes filiformes. Réceptacle creux, bombé à l'anthèse, puis légèrement accrescent, sans paillette. Akènes subcylindriques à 5 côtes d'environ 1 mm à pappus variable (selon les fleurons et les variétés) : ceux des fleurons ligulés de forme lancéolée à tubulaire irrégulière et incisés jusqu'à 1,5 mm de long, ceux des fleurons du disque formant une petite couronne asymétrique de moins de 0,8 mm de long.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - a-bisabolol, apigénine-7-glucoside à surveiller

■ ***Matricaria discoidea*** DC. [Asteraceae]

Matricaire suave

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1060>

sent l'ananas

■ ***Medicago lupulina*** L. var. ***lupulina*** [Fabaceae]

Luzerne lupuline de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12634>

■ ***Mercurialis annua*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ ***Mercurialis perennis*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ ***Moehringia trinervia*** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

Annuelle à feuilles à 3 nervures, ciliées sur les bords. Fleurs à sépales acuminés, à 3 nervures, et à pétales absents ou moins de la moitié des sépales. Capsules plus courtes que le calice sur les pédoncules recourbés.

■ ***Myosotis arvensis*** (L.) Hill [Boraginaceae]

Myosotis des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1400>

■ ***Origanum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ ***Papaver rhoeas*** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

■ ***Persicaria hydropiper*** (L.) Delarbre [Polygonaceae]

Persicaire poivre-d'eau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4230>

Annuelle à tige dressée ou couchée, rameuse. Plante à saveur poivrée (la seule de ce genre). Feuilles lancéolées, atténuées aux 2 extrémités à largeur maximum vers la base, à pétiole court. Ochréas presque glabres avec quelques cils de 0,2 à 3 mm au bord. Fleurs verdâtres rarement roses ou blanches en épis grêles, lâches, généralement arqués-pendants. Périgone à 4 divisions, densément ponctué de glandes.

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Plantago major*** L. subsp. ***major*** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétioles, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ ***Polygonum aviculare*** L. [Polygonaceae]

Centinode des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4224>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, graine

■ ***Populus alba*** L. [Salicaceae]

Peuplier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5124>

Vit jusqu'à 300-400 ans

■ ***Potentilla indica*** (Andrews) Th.Wolf [Rosaceae]

Potentille des Indes

<https://www.google.fr/search?q=Potentilla+indica+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Potentilla reptans** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérable et tonique

■ **Poterium sanguisorba** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Primula veris** L. var. **veris** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13518>

■ **Prunella vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ **Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ **Prunus mahaleb** L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie

De l'arabe : ma = sans - haleb = lait > la plante aurait été utilisée pour stopper la lactation

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Quercus robur** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharple & E.A.Tripp

[Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Séparé des Stellaria car genre plus proche de Cerastium que de Stellaria comme l'indique la forme des pétales.

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Vivace à une tige haute (jusqu'à 1 m) formant parfois des colonies. Parties végétatives et sépales couverts de poils appliqués sauf dans les parties basales où les poils sont étalés. Feuilles de la rosette basales à long pétiole beaucoup plus long que le limbe. Limbe à contour pentagonal à divisions très variables : soit divisé en trois parties larges, soit divisé en lanières étroites. Segment médian cunéiforme, jamais pétiolulé. Feuilles caulinaires plus brièvement pétiolées, de taille décroissante vers le sommet, les dernières généralement sessiles et réduites à trois segments lancéolés. Inflorescence en large panicule, ± en forme de corymbe, très lâche. Pédoncule non sillonné. Sépales de 3 à 5 mm de long, ovales, verdâtres ou marqués de taches pourpres, à marges jaunâtres translucides, étalés. Pétales jusqu'à 13 mm, en forme de goutte, jaune d'or. Akènes, à bec court, droit ou légèrement crochu.

■ **Ranunculus auricomus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule tête-d'or

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4499>

■ **Ranunculus bulbosus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

<https://www.google.fr/search?q=Ranunculus+bulbosus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxons), à feuilles et pétioles velus, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec R. sardous dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

■ **Ranunculus repens** L. [Ranunculaceae]

Renoncule rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4561>

Vivace peu élevée mais à tiges très longuement rampantes (jusqu'à 2 m) s'enracinant aux nœuds formant une colonie. Feuilles à contour triangulaire divisées en segments pétiolulés. Pétiole glabre ou velu, fistuleux. Fleurs jaune d'or à sépales non réfléchis, sur des pédoncules sillonnés. Akènes singuliers par leur long bec subulé

■ **Rhamnus cathartica** L. [Rhamnaceae]

Nerprun purgatif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4620>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

■ **Ribes rubrum** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à grappes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30475>

■ **Robinia pseudoacacia** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ **Rumex acetosa** L. subsp. **acetosa** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande plante vivace à grosse racine pivotante, à feuille sans saveur d'oseille. Tige ramifiée dans le haut (angle des rameaux de 30 à 70°). Feuilles inférieures grandes, pétiolées, oblongues à base cordée, sinuées-crênelées, généralement obtuses ou subaiguës à l'apex. Verticilles multiflores, assez rapprochés en grappes allongées, les inférieures munis d'une feuille bractéale. Valves fructifères de plus de 2 mm de large, bordées de dents lancéolées en alène (plus de 1/4 de la largeur de la valve), dont généralement l'une d'elle porte un granule lisse allongé-pointu (très rarement les 3 pour la subsp. transiens)

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch

[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Variété des bois à nervures vertes

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Silene latifolia** subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ **Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ **Sonchus oleraceus** L. [Asteraceae]

Laiteron maraîcher

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1232>

■ **Stachys sylvatica** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ **Stellaria graminea** L. [Caryophyllaceae]

Stellaire graminée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2286>

■ ***Symphytum officinale*** L. subsp. ***officinale*** [Boraginaceae]

Consoude Grande officielle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1459>

■ ***Tanacetum vulgare*** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune
TANACET = nom latin de la tanaisie ; VULGAR = commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>
Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine
TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Tilia platyphyllos*** Scop. [Malvaceae]

Tilleul à grandes feuilles
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14803>
Les graines sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, écorce, aubier

■ ***Torilis japonica*** (Houtt.) DC. subsp. ***japonica*** [Apiaceae]

Torilis du Japon
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ ***Tragopogon pratensis*** L. [Asteraceae]

Salsifis des prés
<https://www.google.fr/search?q=Tragopogon+pratensis>
La racine en poudre était utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les problèmes rénaux, les maladies de la peau et comme expectorant. Les racines, pousses et bourgeons peuvent être consommés cuits ou en salade et la racine torréfiée en remplacement du café.

■ ***Trifolium dubium*** Sibth. [Fabaceae]

Trèfle douteux
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3152>
Annuelle à tige couchée, rameuse. Folioles ne dépassant pas 1 cm de long, généralement toutes pétiolulées, la terminale la plus grande et à pétiole plus long. Stipules largement ovales. Pédicelles plus courts que le tube calicinal. Fleurs jaune clair, longues de 3,5 à 4 mm, devenant brunâtres à la fructification (les corolles sèches sans tomber) ; étendard plié-caréné, à peine strié, à bord ± entier. Inflorescence large seulement de 0,5 à 1 cm, à 3-15 fleurs. Attention à ne pas confondre avec Medicago lupulina (à fleurs jaune citron et à corolle caduque à maturité).

■ ***Trifolium pratense*** L. subsp. ***pratense*** [Fabaceae]

Trèfle violet
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus*** [Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Ulmus minor*** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre
ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ ***Veronica chamaedrys*** L. [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne au sens large
CHAMAE = qui s'élève peu ; DRY = chêne
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30423>
Vivace formant des colonies. Tige à 2 lignes opposées de poils. Feuilles en paires peu nombreuses, sessiles ou les inférieures très brièvement pétiolées, de taille croissante de la base de la tige à l'inflorescence. Fleurs en grappes latérales à nombreuses fleurs (plus de 10) naissant toutes de l'aisselle d'une feuille. Rameau terminal stérile. Corolle bleu violacé uniforme à peine striée à marge plus claire. Capsule longue de 3-4 mm, poilue, non glanduleuse, ne dépassant jamais les sépales.

■ ***Veronica serpyllifolia*** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de serpolet au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14893>
Vivace à tiges rampantes stériles et à inflorescence en grappe terminale redressée et feuillée de 5 à 40 fleurs pédonculées s'ouvrant en large coupe à corolle blanche à bleue, fortement striée. Poils simples courts, courbés, apprimés, généralement abondants sur la tige, plus épars à absents sur les feuilles paraissant luisantes, les pédicelles et les calices. Poils glanduleux longs parfois présents dans l'inflorescence. Feuilles toutes semblables, opposées, petites (6-18 mm), elliptiques, entières ou superficiellement dentées, arrondies à subaiguës aux extrémités.

■ ***Viburnum lantana*** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane
VIBUNR = nom latin d'un arbrisseau, la viorne
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ ***Viola reichenbachiana*** Jord. ex Boreau [Violaceae]

Violette des bois
Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879)
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5756>
Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879) ; myrmécochorie



Oiseaux

■ ***Cuculus canorus*** [Cuculidae]

Coucou gris
<https://www.google.fr/search?q=Cuculus+canorus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Luscinia megarhynchos*** [Muscicapidae]

Rossignol philomèle
<https://www.google.fr/search?q=Luscinia+megarhynchos>

■ ***Oriolus oriolus*** [Oriolidae]

Loriot d'Europe
<https://www.google.fr/search?q=Oriolus+oriolus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>