

Liste des taxons observés le mercredi 26 mars 2025

Etat imprimé le 2 avril 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Nous étions 10 participants dont deux enfants, Rose et Eloi, initiés à la nature par leur grand-mère. Le bois de Feucherolles héberge quelques espèces protégées (*Ranunculus paludosus*, *Doronicum plantagineum* notamment) présentes en grande population. On y trouve aussi une grosse station d'une boraginacée naturalisée *Pentaglottis sempervirens*. Nous avons eu la chance de voir des pontes de grenouilles (œufs en amas) et de crapauds (œufs en double filet) dans une mare forestière. A la fin de la ballade nous avons goûté les tubercules de *Conopodium comestibles* même crus, au moins nous serons préparés à survivre dans la nature !

mercredi 26 mars 2025

France - 28 : Néron - Bois de Feucherolles

avec : FEMENIA Marie-Isabelle, FEMENIA Pascal, GALAND Christian, MORICE Patrick, BOIN Michel, DAVID Cécile, GOJARD Laurent, Rose, Eloi & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

- ***Chrysothrix candelaris*** (L.) J. R. Laundon [Chrysothricaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000896>
Couleur d'une poudre jaune d'or les troncs d'arbres.

- ***Piptoporus betulinus*** (Bull. : Fr.) P. Karsten [Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211796>

Exclusif des troncs de bouleaux. Blanc et ferme il est très facile à reconnaître et très commun.

- ***Ramalina fastigiata*** (Pers.) Ach. [Ramalinaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Ramalina+fastigiata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



Bryophytes

- ***Atrichum undulatum*** (Hedw.) P. Beauv. [Polytrichaceae]

Atrich ondulé

A = sans ; TRICH- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des *Polytrichum*) et UNDUL- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert-vert foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les Grosse espèce facile à reconnaître

- ***Dicranum scoparium*** Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

Acrocarpe extrêmement commune de taille moyenne à grande (jusqu'à 10 cm), poussant en gros coussinets jaune-vert à vert foncé. Les feuilles mesurent 4–7,5 mm de long, sont étroitement en forme de fer de lance et se

- ***Eurhynchium striatum*** (Schreb. ex Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Eurhynchium+striatum>

- ***Frullania dilatata*** (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

- ***Hypnum jutlandicum*** Holmen & E. Warncke [Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+jutlandicum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Polytrichum formosum*** Hedw. [Polytrichaceae]

Polytrich élégant

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>

Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

- ***Pseudoscleropodium purum*** (Hedw.) M. Fleisch. [Brachytheciaceae]

Scléropode pur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1541>

Très commune pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

- ***Thuidium tamariscinum*** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

TAMARIC = tamaris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>

Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière tripennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteignant presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver.

Probablement la mousse la plus facile à reconnaître



Ptéridophytes

- ***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn subsp. ***aquilinum*** [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Gymnospermes

- ***Pseudotsuga menziesii*** (Mirb.) Franco [Pinaceae]

Douglas de Menzies

EN hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7291>

L'arbre, de croissance rapide et de longévité atteignant 3000 ans, est largement cultivé pour son bois. Son nom rend hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792. Seule espèce de conifère à n = 13 (au lieu de 12) à cause de la scission d'un chromosome au cours de l'évolution.



Angiospermes Monocotylédones

- ***Allium vineale*** L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathe larges à pointes plus courtes que l'inflo. et par des caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

- ***Arum maculatum*** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère *Psychoda phalaenoides*.

- ***Carex caryophyllea*** Latourr. var. ***caryophyllea*** [Cyperaceae]

Carex printanier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9004>

- ***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

- ***Carex pilulifera*** L. subsp. ***pilulifera*** [Cyperaceae]

Carex à pilules

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5960>

- ***Dactylis glomerata*** L. subsp. ***glomerata*** [Poaceae]

Dactyle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>

Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère

- ***Festuca heterophylla*** Lam. subsp. ***heterophylla*** [Poaceae]

Fétuque hétérophylle

<https://www.google.fr/search?q=Festuca+heterophylla+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

- ***Himantoglossum hircinum*** (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

- ***Holcus mollis*** L. subsp. ***mollis*** [Poaceae]

Houlque molle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6948>

- ***Hyacinthoides non-scripta*** (L.) Chouard ex Rothm. [Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

- ***Juncus effusus*** L. [Juncaceae]

Jonc épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6139>

Grand jonc à tiges vertes et lisses et à gaines brunes mais non brillantes, à inflorescences irrégulièrement ramifiées assez denses, en position latérale, comportant de nombreuses fleurs petites (1 mm).

- ***Luzula campestris*** (L.) DC. [Juncaceae]

Luzule champêtre au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6170>

- ***Luzula forsteri*** (Sm.) DC. [Juncaceae]

Luzule de Forster

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6172>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à feuilles étroites (< 5 mm) à fleurs brunes, petites (5 mm), solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux dressés étalés mais non refractés.

- ***Poa annua*** L. subsp. ***annua*** [Poaceae]

Paturin annuel au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Poa+annua+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



Angiospermes Dicotylédones

- ***Achillea millefolium*** L. subsp. ***millefolium*** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

- ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

Genre : du fait que son frossement dégage une odeur d'ail ; petiolata : ses feuilles sont longuement pétioolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

- ***Anemone nemorosa*** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

Du grec anemos (vent), allusion au fait que plusieurs espèces aiment les expositions ventées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

- ***Anthriscus caucalis*** M.Bieb. var. ***caucalis*** [Apiaceae]

Cerfeuil anthriscue commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=79>

- ***Anthriscus sylvestris*** (L.) Hoffm. [Apiaceae]

Cerfeuil des prés au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8626>

Vivace (ou rarement bisannuelle) glabre, à feuilles de forme variable, profondément, mais diversement divisées, à pétales entiers (ou légèrement échancrés), à fruits allongés (8 mm) lisses et noir brillant à maturité et à tiges creuses facilement compressibles.

Les tiges et les jeunes fruits sont comestibles crues ou cuites

- ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

- ***Betula pendula*** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

- ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

- ***Cardamine hirsuta*** L. [Brassicaceae]

Cardamine hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1592>

Plante intégralement comestible crue

- ***Centaurea decipiens*** Thuill. [Asteraceae]

Centaurée trompeuse

<https://www.google.fr/search?q=Centaurea+decipiens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Cerastium tomentosum*** L. [Caryophyllaceae]

Céraiste tomenteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2037>

■ ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus***
[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana***
[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune
Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cyclamen hederifolium*** Aiton [Primulaceae]

Cyclamen de Naples
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4341>

■ ***Cymbalaria muralis*** G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.
[Plantaginaceae]

Cymbalaire des murs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30073>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Daphne laureola*** L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>
Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ ***Doronicum plantagineum*** L. **R** [Asteraceae]

Doronic faux-plantain de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=759>

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>
En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.

■ ***Euphorbia amygdaloides*** L. subsp. ***amygdaloides***
[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ ***Ficaria verna*** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>
Vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, parfois marquées de noir, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à au moins 8 pétales d'un jaune vif brillant. Forme des colonies dans les zones fraîches. Racines tubérisées blanchâtres.
Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Frangula alnus*** Mill. subsp. ***alnus*** [Rhamnaceae]

Bourdaie commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4615>

■ ***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>
Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

■ ***Geranium pyrenaicum*** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert
Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>
Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétioles ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Geranium rotundifolium*** L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>
Plante annuelle assez basse (10 à 30 cm), à feuilles à contour circulaire peu profondément divisées souvent munies d'une tache rouge à l'échancrure des sinus et à fleurs à pétales arrondis, entiers, rose pâle et presque blancs à leur base. Tige et pétiole munis de poils terminés par une glande rouge et de quelques poils non glanduleux plus longs.

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>
La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>
Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Helianthemum nummularium*** (L.) Mill. [Cistaceae]

Hélianthème nummulaire
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2430>

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hieracium sp.*** [Asteraceae]

Épervière
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31182>
feuilles basales à taches (H. maculatum ou H. glaucinum)

■ ***Hylotelephium telephium*** (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

■ ***Hypericum hirsutum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis hirsute
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3481>

■ ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>
Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucreales disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec H. glabra)

■ ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ ***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>
Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ ***Lamium galeobdolon*** subsp. ***argentatum*** (Smejkal) J. Duvin. [Lamiaceae]

Lamier jaune argenté
<https://www.google.fr/search?q=Lamium+galeobdolon+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>
Excellente salade sauvage

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioles, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Medicago arabica*** (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3014>

Ses 3 folioles possèdent généralement une tâche noire en leur centre

■ ***Melampyrum pratense*** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>

Hémiparasite

■ ***Melissa officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Mélisse citronnée

<https://www.google.fr/search?q=Melissa+officinalis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Mercurialis perennis*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Pilosella officinarum*** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérinaire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Plantago coronopus*** L. subsp. ***coronopus***

[Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13294>

■ ***Plantago lanceolata*** L. var. ***lanceolata*** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

■ ***Plantago major*** L. subsp. ***major*** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétioles, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ ***Populus tremula*** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ ***Potentilla neglecta*** Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4804>

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérinaire et tonique

■ ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ ***Primula veris*** L. var. ***veris*** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13518>

■ ***Primula vulgaris*** subsp. ***rubra*** (Sm.) Arcang. [Primulaceae]

Primevère acaule rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4354>

■ ***Primula vulgaris*** Huds. subsp. ***vulgaris*** [Primulaceae]

Primevère acaule commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13519>

■ ***Prunus avium*** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ ***Prunus cerasifera*** Ehrh. [Rosaceae]

Prunier myrobolan

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4832>

Arbuste de 3 à 5 m de haut, c'est le premier Prunus à fleurir au printemps. Fleurs de près de 2 cm non groupées. Jeunes rameaux glabres, vert rougeâtre, non pruneux. Bois de 2 à 3 ans recouvert de lambeaux peu adhérents blanchâtres retirables à l'ongle. Petit arbre à fruit ressemblant à une mirabelle de couleur variable selon la variété, comestible mais un peu aigre, aqueuse et fade.

Premier prunier à fleurir au printemps dès la mi-février. Utilisé comme porte-greffe pour différents types de pruniers tels que la Reine-claude, la quetsche ou la mirabelle car il se multiplie bien par semis, il drageonne peu, se développe même dans les terres pauvres. Les fruits sont excellents pour faire de la confiture.

■ ***Prunus spinosa*** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ ***Pulmonaria longifolia*** (Bastard) Boreau subsp. ***longifolia*** [Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

■ ***Quercus petraea*** (Matt.) Liebl. subsp. ***petraea***

[Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

■ ***Quercus rubra*** L. [Fagaceae]

Chêne rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3296>

■ ***Rabelera holostea*** (L.) M.T.Sharples & E.A.Tripp []

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

■ ***Ranunculus bulbosus*** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

<https://www.google.fr/search?q=Ranunculus+bulbosus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxons), à feuilles velues, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec *R. sardous* dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

■ ***Ranunculus paludosus*** Poir. **R** [Ranunculaceae]

Renoncule flabellée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4547>

■ ***Rosa arvensis*** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ ***Rosa canina*** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ ***Rumex acetosa*** L. subsp. ***acetosa*** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rumex crispus*** L. [Polygonaceae]

Oseille crépue

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+crispus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - anthraquinones à surveiller

■ ***Rumex obtusifolius*** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Sedum rubens*** L. [Crassulaceae]

Sédum rougeâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30355>

■ ***Sedum sp.*** [Crassulaceae]

Sédum au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36150>

■ ***Senecio vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon commun

SENEC = plante à poils blancs ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

■ ***Silene latifolia*** subsp. ***alba*** (Mill.) Greuter & Burdet [Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ ***Stellaria media*** (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30388>

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

■ ***Syringa vulgaris*** L. [Oleaceae]

Lilas commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3962>

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Torminalis glaberrima*** (Gand.) Sennikov & Kurtto [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus*** [Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Ulmus minor*** Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

ULM = nom latin de l'orme ; MINOR = plus petit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ ***Valeriana officinalis*** subsp. ***sambucifolia*** f. ***repens*** (Host) B. Bock [Caprifoliaceae]

Valériane rampante occidentale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5686>

■ ***Valerianella locusta*** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

■ ***Veronica hederifolia*** L. subsp. ***hederifolia*** [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5511>

■ ***Veronica officinalis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, asperule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Viburnum tinus*** L. [Viburnaceae]

Viorne tin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1973>

■ ***Vinca minor*** L. [Apocynaceae]

Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.

■ ***Viola odorata*** L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).



Oiseaux

■ ***Dendrocopos major*** [Picidae]

Pic épeiche

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11011209>

■ ***Erithacus rubecula*** [Muscicapidae]

Rougegorge familier

<https://www.google.fr/search?q=Erithacus+rubecula+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Parus major*** [Paridae]

Mésange charbonnière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11008199>

■ ***Phasianus colchicus*** subsp. ***versicolor*** [Phasianidae]

Faisan versicolore

<https://www.google.fr/search?q=Phasianus+colchicus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Phylloscopus collybita*** [Sylviidae]

Pouillot véloce

<https://www.google.fr/search?q=Phylloscopus+collybita>

■ ***Troglodytes troglodytes*** [Troglodytidae]

Troglodyte mignon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11008112>



Amphibiens

■ ***Bufo sp.*** [Bufonidae]

Crapaud

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12000095>

■ ***Rana sp.*** [Ranidae]

Grenouille

<https://www.google.fr/search?q=Rana+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



Reptiles

■ ***Podarcis muralis*** (Laurenti) [Lacertidae]

Lézard des murailles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13000158>



Insectes - Lépidoptères

■ ***Gonepteryx rhamni*** Linnaeus []

Le Citron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001659>

Les plantes hôtes de la chenille sont des Rhamnus, dont le Nerprun purgatif sur calcaire et l'Alaterne en région méditerranéenne, et des Frangula, dont la bourdaine sur terrain acide.



Insectes - Orthoptères

■ ***Nemobius sylvestris*** Bosc subsp. ***sylvestris*** []

Grillon des bois

<https://www.google.fr/search?q=Nemobius+sylvestris+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>