

Liste des taxons observés le vendredi 28 février 2025

Etat imprimé le 1 mars 2025 par Benoît BOCK

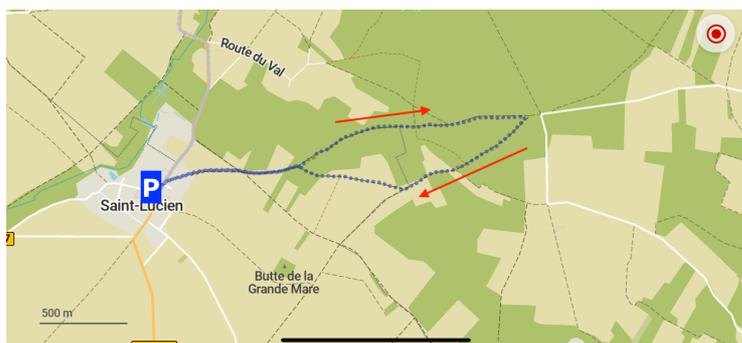
Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Après un nouvel épisode pluvieux intense, nous avons décidé d'aller herboriser dans l'est du département sur des sols sablonneux plus praticables même humides. Nous étions 8 au point du RDV sur la place des tilleuls de Saint-Lucien. Nous avons marché vers la butte du Val, franchi la frontière départementale. Le sable était bien visible sur le sol bien que détrempé. Nous nous sommes attardés sur les bords du chemin couverts de bryophytes. Nous avons pu en reconnaître quelques-unes dont 2 Lophocolea. Des racines couvertes de boules brunes de la taille d'un petit grain de raisin nous ont intriguées. Il s'agissait en fait de galles sur racine de *Pediaspis aceris*. Ces galles sont connues sous deux formes (altérence de générations). Galle sur la face inférieure des feuilles. La galle induite par les femelles sexuées est charnue, glabre, en forme de boule, vert clair jaunâtre à rougeâtre, atteignant 3-7 mm de diamètre, est produite au printemps. Les adultes femelles sexuées émergent en été et pondent sur les racines. Les galles induites sur les racines en petites boules brunes, accolées. Les larves émergent après deux ans en été. Le cycle complet de développement dure 3 ans (sur les organes végétatifs, puis sur les racines).

vendredi 28 février 2025

France - 28 : Saint Lucien - Vers la butte du Val

avec : GALAND Christian, BUISSON Daniel, DIOT Martine, ORY Jean-Luc, LECOQ Alain, DUSSARAT Marie-Lou, GOJARD Laurent & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

- ***Auricularia mesenterica*** (Dicks. : Fr.) Pers. [Auriculariaceae]
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209508>

Bryophytes

- ***Grimmia pulvinata*** (Hedw.) Sm. [Grimmiaceae]
<https://www.google.fr/search?q=Grimmia+pulvinata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
- ***Lunularia cruciata*** (L.) Dumort. ex Lindb. [Lunulariaceae]
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-975>
- ***Polytrichum juniperinum*** Hedw. [Polytrichaceae]
<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+juniperinum>
- ***Rhytidiadelphus squarrosus*** (Hedw.) Warnst. [Hypnaceae]
Hypne squarreux
<https://www.google.fr/search?q=Rhytidiadelphus+squarrosus>
Les pousses de cette mousse extrêmement commune mesurent entre 10 et 15 cm de long et se distinguent par la façon dont la partie effilée des feuilles de 2 à 2,5 mm de long se replie vers l'arrière à angle droit par rapport à la base de sorte qu'ils s'étalent et s'éloignent de la tige dans toutes les directions, donnant aux pousses une apparence d'étoile. La base large des feuilles enveloppe complètement la tige rouge de sorte qu'elle n'est visible qu'à travers les feuilles. La feuille a des bords légèrement dentés et une costa double courte. Les capsules sont généralement rares.

Angiospermes Monocotylédones

- ***Allium vineale*** L. [Amaryllidaceae]
Ail des vignes
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>
Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathes larges à pointes plus courtes que l'inflo. et par des caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.
- ***Dactylis glomerata*** L. subsp. ***glomerata*** [Poaceae]
Dactyle commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>
Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère
- ***Galanthus nivalis*** L. [Amaryllidaceae]
Perce-neige commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30136>

Angiospermes Dicotylédones

- ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]
Pâquerette vivace
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences
- ***Cardamine hirsuta*** L. [Brassicaceae]
Cardamine hirsute
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1592>
Plante intégralement comestible crue
- ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus*** [Papaveraceae]
Chélidoine Grande de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>
- ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]
Aubépine monogyne commune
Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>
- ***Cymbalaria muralis*** G. Gaertn., B. Mey. & Scherb. [Plantaginaceae]
Cymbalaire des murs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30073>
- ***Daucus carota*** L. subsp. ***carota*** var. ***carota*** [Apiaceae]
Carotte commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>
- ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]
Panicaut champêtre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>
On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyynes à surveiller

■ **Ficaria verna** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant. Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

■ **Hypericum perforatum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ **Lamium purpureum** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ **Plantago coronopus** L. subsp. **coronopus** [Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13294>

■ **Plantago lanceolata** L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

■ **Ranunculus bulbosus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

<https://www.google.fr/search?q=Ranunculus+bulbosus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxons), à feuilles velues, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec R. sardous dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

■ **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ **Rumex acetosella** L. [Polygonaceae]

Oseille Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4251>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine

■ **Sedum acre** L. [Crassulaceae]

Sédum âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30350>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Valerianella locusta** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

■ **Veronica hederifolia** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14890>

■ **Viola odorata** L. [Violaceae]

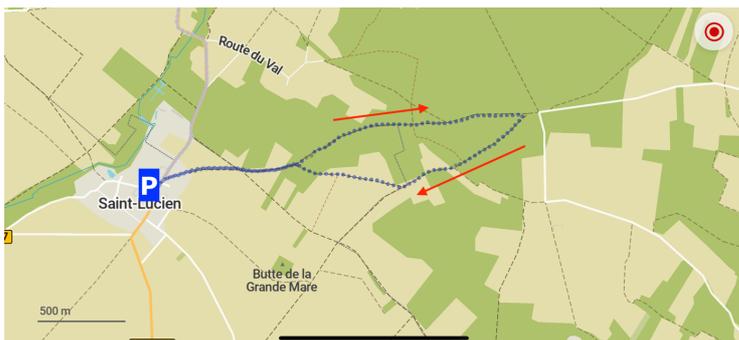
Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

France - 78 : Mittainville - Butte du Val

avec : GALAND Christian, BUISSON Daniel, DIOT Martine, ORY Jean-Luc, LECOQ Alain, DUSSARAT Marie-Lou, GOJARD Laurent & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

■ **Chlorociboria aeruginascens** (Nylander) Kanouse [Helotiaceae]

Pézize turquoise

chloro = vert, ciboria = coupe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2201799>

Ascomycète à disque de 0,2-0,7 cm de diamètre, entièrement bleu-vert ou vert turquoise à pied très court. Chair : mince. Saveur et odeur sans particularités. Spores : 5-7 x 1-2 µm, fusoides étroites, lisses et incolores. Asques à sommet amyloïde.

Mycelium imprégnant les bois d'un pigment vert turquoise, la xylandéine qui aurait été utilisé pour la marqueterie. Espèce la plus fréquente du genre.

■ **Daedalea quercina** (L.) Pers. [Fomitopsidaceae]

Dédalée du chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211777>

■ **Evernia prunastri** (L.) Ach. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006582>

Utilisé en médecine traditionnelle, comme agent fermentant, pour teinter la laine en violet (toge romaine), par les embaumeurs de momies, comme bourre pour les pierres à fusil, pour blanchir les perruques et les protéger des mites, en biosurveillance de la qualité de l'air, en parfumerie pour apporter une note boisée aux parfums pour homme, mais serait aussi allergène.

Exidia sp. [Exidiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Exidia+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Exidia truncata** Fr. : Fr. [Exidiaceae]

Exidie tronquée

<https://www.google.fr/search?q=Exidia+truncata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Basidiomes en forme de boutons tronconiques avec des verrues sur la surface extérieure jusqu'à 5 cm de diamètre, brun translucide au début puis rapidement noirs. Espèce très commune principalement sur bois mort de Quercus et Corylus.

■ **Flavoparmelia caperata** (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

■ **Tremella aurantia** Schw. : Fr. [Tremellaceae]

Trémelle orangée

TREME = trembler ; AURANTI = orange

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2214423>

Parasite de Stereum hirsutum



Bryophytes

■ **Atrichum undulatum** (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

Atric ondulé

A = sans ; TRICH- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des Polytrichum) et UNDUL- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert-foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les Grosse espèce facile à reconnaître

■ **Aulacomnium androgynum** (Hedw.) Schwägr.

[Aulacomniaceae]

Petite aulacomnie

aulac- = sillon ; omni- = tout ; androgyn- = mâle et femelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-107>

Forme de petites touffes vert pâle et terne. De nombreuses pousses se terminent par une tige allongée avec une boule de gemmes au sommet (multiplication végétative). Les feuilles se superposent et se chevauchent, mesurent généralement 1 à 2 mm de long et sont largement en forme de fer de lance, brièvement pointues et non brillantes. Les capsules sont très apparemment rarissimes.

Pas très commune, mais assez facile à reconnaître

■ **Bartramia pomiformis** Hedw. [Bartramiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Bartramia+pomiformis>

■ **Dicranella heteromalla** (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

DICRAN- = fourche ; MALL- = touffe de laine, touffe de cheveux

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

En petites plaques denses, jaune-vert à vert moyen, atteignant 3 cm de d'épaisseur, mais souvent plus petits. Les feuilles ressemblant à celles d'un Dicranum scoparium, sont plus ou moins courbées, de 3 à 3,5 mm de long, apparaissent denses et extrêmement fines. Leur base est ovoïde et se rétrécit en une pointe longue, fine et canalisée qui est dentée, surtout près de la pointe. Le nervure fait environ 30 % de la largeur de la base de la feuille, occupe la majeure partie de la pointe et est souvent excurrente. Les capsules sont fréquentes, horizontales ou inclinées, de forme elliptique et non renflées à la base.

■ **Diplophyllum albicans** (L.) Dumort. [Scapaniaceae]

diplo- = pli, double ; phyll- = feuille ; albic- = tirant sur le blanc

<https://www.google.fr/search?q=Diplophyllum+albicans>

Seule hépatique à feuilles à posséder une fausse nervure centrale blanchâtre à brillante. Sinon l'espèce est très variable.

■ ***Eurhynchium striatum*** (Schreb. ex Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Eurhynchium+striatum>

■ ***Frullania dilatata*** (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

■ ***Hylocomiadelphus triquetrus*** (Hedw.) Ochyra & Stebel []

Mousse des jardiniers

<https://www.google.fr/search?q=Hylocomiadelphus+triquetrus>

Grande mousse touffue qui forme des pousses de 5 à 20 cm de long, avec des tiges rouges irrégulièrement ramifiées. Les feuilles, qui peuvent mesurer jusqu'à 6 mm de long, sont droites et ont un aspect pâle et pailleté, donnant à la pousse un aspect plutôt désordonné. La feuille a une double costa (= nervure), qui s'étend à peu près à mi-longueur du limbe, et les bords sont légèrement dentés. Les capsules sont rares à occasionnelles.

■ ***Hypnum cupressiforme*** Hedw. var. ***cupressiforme*** [Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+cupressiforme>

■ ***Hypnum jutlandicum*** Holmen & E. Warncke [Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+jutlandicum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Leucobryum glaucum*** (Hedw.) Angstr. [Leucobryaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-932>

Acrocarpe en coussins ou en buttes très denses, vert glauque, gonflés, devenant blanc sale si secs, et mesurant parfois plus de 50 cm. Les feuilles de 6 à 9 mm de long, dressées, droites, apprimées et se chevauchant lorsqu'elles sont sèches, sont parfois légèrement tournées dans une direction chez les plantes plus grandes. La partie inférieure et plus large de la feuille est aussi longue ou plus longue que la partie supérieure étroite et tubulaire. Les capsules, arquées à 90° ne sont pas très rares.

Vendue en jardinerie

■ ***Lophocolea bidentata*** (L.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = étiou

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-3080>

■ ***Lophocolea heterophylla*** (Schrad.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = étiou

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-381>

■ ***Pleurozium schreberi*** (Willd. ex Brid.) Mitt. [Hylocomiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1229>

Pleurocarpe à tige rouge

■ ***Polytrichum formosum*** Hedw. [Polytrichaceae]

Polytrich élégant

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>

Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

■ ***Pseudoscleropodium purum*** (Hedw.) M. Fleisch. [Brachytheciaceae]

Scléropode pur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1541>

Très commune pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

■ ***Ptychostomum capillare*** (Hedw.) Holyoak & N. Pedersen [Bryaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-218>

■ ***Pulviger a lyellii*** (Hook. & Taylor) Plášek, Sawicki & Ochyra []

<https://www.google.fr/search?q=Pulviger+lyellii+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Thuidium tamariscinum*** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

TAMARIC = tamaris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>

Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière tripennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteint presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver.

Probablement la mousse la plus facile à reconnaître



Ptéridophytes

■ ***Dryopteris filix-mas*** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

■ ***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn subsp. ***aquilinum*** [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Gymnospermes

■ ***Pinus pinaster*** Aiton [Pinaceae]

Pin maritime

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7284>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon, feuille (aiguille)

■ ***Pinus sylvestris*** L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques. Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse

■ ***Taxus baccata*** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

■ ***Avenella flexuosa*** (L.) Drejer subsp. ***flexuosa*** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>



Angiospermes Dicotylédones

■ ***Acer pseudoplatanus*** L. f. ***pseudoplatanus*** [Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ ***Betonica officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ ***Betula pendula*** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana*** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitale ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica***

[Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Fragula alnus*** Mill. subsp. ***alnus*** [Rhamnaceae]

Bourdaïne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4615>

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum***

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Populus tremula*** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ ***Prunus avium*** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ ***Quercus robur*** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ ***Rabelera holostea*** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp []

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

■ ***Rosa arvensis*** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ ***Rosa canina*** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

CANIN = de chien

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ ***Rubus sp.*** [Rosaceae]

Ronce au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31181>

■ ***Rumex acetosa*** L. subsp. ***acetosa*** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rumex obtusifolius*** L. [Polygonaceae]

Oseille paille

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Rumex sanguineus*** var. ***viridis*** (Sibth.) W.D.J.Koch

[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32015>

Variété des bois à nervures vertes

■ ***Silene latifolia*** subsp. ***alba*** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ ***Sorbus aucuparia*** L. subsp. ***aucuparia*** [Rosaceae]

Sorbier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14568>

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<https://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus***

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

■ ***Viscum album*** L. subsp. ***album*** [Santalaceae]

Gui des feuillus

Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de alu. dérivé du latin alus. qui désigne la colle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



Oiseaux

■ ***Dryocopus martius*** [Picidae]

Pic noir

<https://www.google.fr/search?q=Dryocopus+martius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Parus caeruleus*** [Paridae]

Mésange bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11008206>

■ ***Turdus merula*** [Muscicapidae]

Merle noir

<https://www.google.fr/search?q=Turdus+merula+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>