

Sortie SBCO (groupe drouais) du jeudi 26 septembre 2024

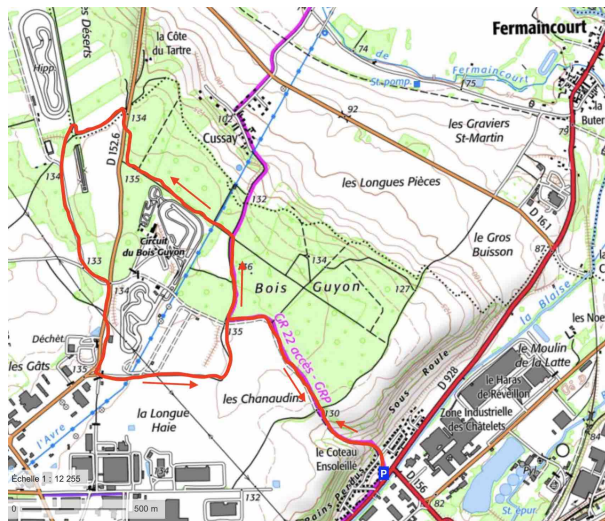
Etat imprimé le 3 octobre 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

jeudi 26 septembre 2024

France - 28 : Dreux - Bois Guyon sur le plateau nord

avec : BUISSON Daniel, GALAND Christian & MORICE Patrick



Lichens - Champignons

■ *Bolbitius tibubans* (Bull. : Fr.) Fr. [Bolbitiaceae]

Bolbitie jaune d'oeuf

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2204290>

■ *Ganoderma lucidum* (W.Curtis : Fr.) P.Karsten [Ganodermataceae]

Ganoderme luisant

■ *Gymnopus dryophilus* (Bull. : Fr.) Murrill [Marasmiaceae]

■ *Marasmius rotula* (Scop. : Fr.) Fr. [Marasmiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2215125>

Le Marasme petite-roue est vraiment facile à reconnaître, avec son chapeau pâle en forme de petit parachute (sans tâche noire) et son pied sombre greffé sur le bois.

■ *Russula foetens* (Pers. : Fr.) Pers. [Russulaceae]

Russule fétide



Bryophytes

■ *Atrichum undulatum* (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]



Gymnospermes

■ *Pseudotsuga menziesii* (Mirb.) Franco [Pinaceae]

Douglas de Menzies

EN hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7291>

L'arbre, de croissance rapide et de longévité atteignant 3000 ans, est largement cultivé pour son bois. Son nom rend hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792. Seule espèce de conifère à n = 13 (au lieu de 12) à cause de la scission d'un chromosome au cours de l'évolution.



Angiospermes Monocotylédones

■ *Polygonatum multiflorum* (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>



Angiospermes Dicotylédones

■ *Acer campestre* L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ *Agrimonia eupatoria* L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riches en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ *Alliaria petiolata* (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioles, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ *Artemisia vulgaris* L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses folioles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ *Berberis aquifolium* Pursh [Berberidaceae]

Mahonia de l'Orégon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1317>

■ *Berberis vulgaris* L. subsp. *vulgaris* [Berberidaceae]

Berbéris commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32836>

■ *Betonica officinalis* L. subsp. *officinalis* [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ *Bryonia dioica* Jacq. subsp. *dioica* [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque

■ *Campanula rotundifolia* L. subsp. *rotundifolia* [Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

■ *Castanea sativa* Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ *Centaurea scabiosa* L. subsp. *scabiosa* [Asteraceae]

Centaurée scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

■ *Cercis siliquastrum* L. [Fabaceae]

Gainier de Judée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30040>

■ *Chaerophyllum temulum* L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Toxique

■ *Cichorium intybus* L. subsp. *intybus* [Asteraceae]

Chicorée commune au sens large

■ *Cirsium arvense* (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

■ *Cirsium eriophorum* (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse laineux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=671>

espèce polymorphe

■ ***Cirsium vulgare*** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>
Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Conium maculatum*** L. [Apiaceae]

Ciguë Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=144>

Bisannuelle élevée (jusqu'à 2 m), à grosses tiges tachées de rouge, à feuilles très amples, plusieurs fois divisées; à fleurs blanches et à petits fruits (2 mm max.) globuleux, munis de côtes formant des ailes ondulées.

Très toxique, elle était à la base du poison officiel des Athéniens, pour les condamnés à mort dont Socrate est le plus connu. Les constituants toxiques sont des alcaloïdes dérivés de la pipéridine, dont les principaux sont la coniine et la γ-coniécine agissent sur les systèmes nerveux central et périphérique avec des effets de type nicotinique, mais aussi comme curarisants en induisant de fortes paralysies des muscles striés. Il est admis que 6 g de feuilles ou quelques grammes de graines sont létales pour l'humain. (https://www.toxiplante.fr/monographies/grande_cigüe.html)

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Crataegus xmedia*** Bechst. [Rosaceae]

Aubépine intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4734>

■ ***Daucus carota*** L. subsp. ***carota*** var. ***carota*** [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

■ ***Dianthus armeria*** L. subsp. ***armeria*** [Caryophyllaceae]

Cillet armérie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2043>

■ ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ ***Dipsacus fullonum*** L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

■ ***Echium vulgare*** L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]

Vipérine commune à feuilles lisses

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>

■ ***Erigeron sumatrensis*** Retz. [Asteraceae]

Vergette de Sumatra

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=702>

■ ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]

Panicaut champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyènes à surveiller

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.

■ ***Falcaria vulgaris*** Bernh. [Apiaceae]

Falcaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=177>

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galeopsis tetrahit*** L. [Lamiaceae]

Galéopsis tétrahit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>

■ ***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

■ ***Geranium pyrenaicum*** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

■ ***Geranium rotundifolium*** L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>

Plante annuelle assez basse (10 à 30 cm), à feuilles à contour circulaire peu profondément divisées souvent munies d'une tache rouge à l'échancrure des sinus et à fleurs à pétales arrondis, entiers, roses plus pâles à leur base. Tige et pétiole munis de poils terminés par une glande rouge et de quelques poils non glanduleux plus longs.

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ ***Heliotropium europaeum*** L. [Heliotropiaceae]

Héliotrope commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1382>

■ ***Helminthotheca echioides*** (L.) Holub [Asteraceae]

Picris langue-de-bœuf

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>

Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hieracium virgultorum*** Jord. [Asteraceae]

Épervière des broussailles

■ ***Juglans regia*** L. [Juglandaceae]

Noyer commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3506>

Les feuilles et le brou contiennent plusieurs principes colorants dont la juglone, une naphtoquinone. Une fermentation longue est nécessaire.

■ ***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ ***Lamium purpureum*** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioles, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

■ ***Malva sylvestris*** L. [Malvaceae]

Mauve Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

■ ***Mercurialis annua*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ ***Origanum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ ***Pastinaca sativa*** L. subsp. ***sativa*** [Apiaceae]

Panais cultivé au sens large

■ ***Pentanema squarrosus*** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Potentilla neglecta*** Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4804>

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérable et tonique

■ ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ ***Prunus mahaleb*** L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

■ ***Prunus spinosa*** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ ***Pulmonaria longifolia*** (Bastard) Boreau [Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles allongées

■ ***Quercus robur*** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ ***Reseda lutea*** L. subsp. ***lutea*** var. ***lutea*** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

■ ***Robinia pseudoacacia*** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ ***Rosa arvensis*** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ ***Rosa canina*** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ ***Rubus caesius*** L. [Rosaceae]

Ronce bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>

Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Senecio inaequidens*** DC. [Asteraceae]

Séneçon du Cap

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1176>

Les laines de moutons importées d'Afrique du Sud en Europe contenaient des graines de Séneçon du Cap. L'espèce a ainsi été introduite accidentellement en Allemagne en 1889, en Belgique en 1922, en Ecosse en 1928, en France (Calais et Mazamet, dans le Tarn) en 1935 et en Italie en 1947. A partir de ces foyers, le Séneçon du Cap a commencé à se propager en Europe dans les années 70.

Toxique pour les animaux par la présence d'alcaloïdes. Diffuse dans le sol des substances toxiques pour ses voisins.

■ ***Senecio vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Séneçon commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

■ ***Silene vulgaris*** (Moench) Garcke subsp. ***vulgaris*** var. ***vulgaris*** [Caryophyllaceae]

Silene commun à feuilles larges

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43125>

■ ***Solanum dulcamara*** L. var. ***dulcamara*** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ ***Solanum nigrum*** L. subsp. ***nigrum*** [Solanaceae]

Morelle noire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5576>

■ ***Sonchus asper*** (L.) Hill subsp. ***asper*** [Asteraceae]

Laiteron rude

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ ***Sonchus oleraceus*** L. [Asteraceae]

Laiteron maraîcher

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1232>

■ ***Sorbus torminalis*** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ ***Symphotrichum lanceolatum*** (Willd.) G.L.Nesom [Asteraceae]

Vendangeuse lancéolée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=467>

■ ***Tanacetum vulgare*** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, appétit donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ ***Trifolium repens*** L. [Fabaceae]

Trèfle blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14834>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Trigonella alba*** (Medik.) Coulot & Rabaute [Fabaceae]

Métilot blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3053>

■ ***Verbena officinalis*** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica officinalis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica persica*** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

■ ***Viburnum lantana*** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ ***Viola arvensis*** Murray var. ***arvensis*** [Violaceae]

Pensée des champs commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5719>