

# Sortie SBCO du mercredi 4 septembre 2024

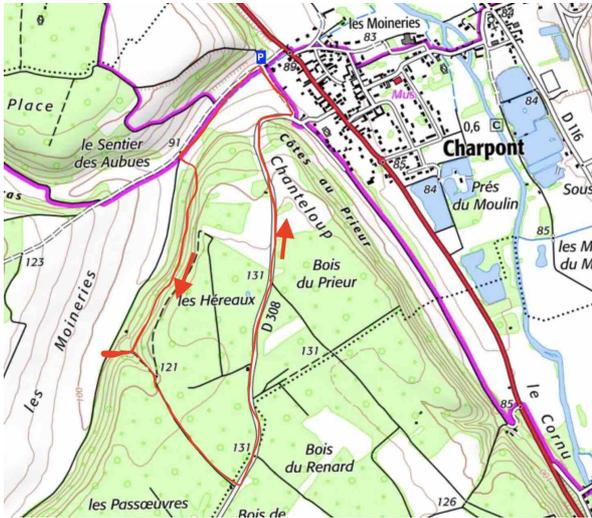
Etat imprimé le 6 septembre 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B.BOCC & al.)

## mercredi 4 septembre 2024

### France - 28 : Charpont - Coteau des Héreaux

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, BOIN Michel, GUERZA Zineb, DAVID Cécile & BOCK Benoît



#### Lichens - Champignons

- ***Auricularia auricula-judae*** (Bull. : Fr.) Wettstein [Auriculariaceae]

Auriculaire oreille-de-Judas

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209503>

- ***Caloboletus calopus*** (Pers.:Fr.) Vizzini [Boletaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209611>

- ***Collybia fusipes*** (Bull. : Fr.) Quél. [Marasmiaceae]

Collybie à pied en fuseau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2214950>



#### Ptéridophytes

- ***Dryopteris filix-mas*** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>



#### Gymnospermes

- ***Juniperus communis*** L. subsp. ***communis*** [Cupressaceae]

Genévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>



#### Angiospermes Monocotylédones

- ***Agrostis capillaris*** L. [Poaceae]

Agrostis capillaire au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8553>

- ***Aira praecox*** L. [Poaceae]

Aira précoce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6610>

- ***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

- ***Cephalanthera damasonium*** (Mill.) Druce **R** [Orchidaceae]

Céphalanthère jaunâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6419>

- ***Echinochloa crus-galli*** (L.) P.Beauv. [Poaceae]

Borgou pied-de-coq

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9891>

- ***Festuca heterophylla*** Lam. subsp. ***heterophylla*** [Poaceae]

Fétuque hétérophylle

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

- ***Gymnadenia conopsea*** (L.) R.Br. [Orchidaceae]

Gymnadenie moucheron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6467>

- ***Iris foetidissima*** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>



#### Angiospermes Dicotylédones

- ***Achillea millefolium*** L. subsp. ***millefolium*** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

- ***Agrimonia eupatoria*** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

- ***Ajuga reptans*** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

- ***Amaranthus hybridus*** L. subsp. ***hybridus*** [Amaranthaceae]

Amarante intermédiaire au sens large

- ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

- ***Betonica officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

- ***Bryonia dioica*** Jacq. subsp. ***dioica*** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque

- ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

- ***Campanula rotundifolia*** L. subsp. ***rotundifolia*** [Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

- ***Centaurea scabiosa*** L. subsp. ***scabiosa*** [Asteraceae]

Centaurée scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

- ***Cirsium acaulon*** (L.) Scop. [Asteraceae]  
Cirse acaule  
A = privatif et CAUL = tige. En effet le capitule apparaît au raz du sol.  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30045>
- ***Cirsium arvense*** (L.) Scop. [Asteraceae]  
Cirse des champs  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>
- ***Cirsium vulgare*** (Savi) Ten. [Asteraceae]  
Cirse commun  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>  
Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites
- ***Clinopodium vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]  
Clinopode commun de Linné  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9504>
- ***Convolvulus arvensis*** L. [Convolvulaceae]  
Liseron des champs  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30052>
- ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]  
Cornouiller sanguin  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>
- ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]  
Aubépine monogyne commune  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>
- ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]  
Cytise à balais de Linné  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>
- ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]  
Digitale pourpre  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>  
Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.
- ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]  
Bruyère cendrée  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie
- ***Erigeron canadensis*** L. [Asteraceae]  
Vergette du Canada  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=700>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - jeune feuille
- ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]  
Panicaut champêtre  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>  
On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyines à surveiller
- ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]  
Fusain d'Europe  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>  
En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.
- ***Euphorbia helioscopia*** L. subsp. ***helioscopia*** [Euphorbiaceae]  
Euphorbe réveille-matin  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31996>  
Annuelle de taille très variable (de 10 à 60 cm), bien typée avec ses feuilles élargies et dentées au sommet, rétrécies en coin à la base et ses tiges couchées.
- ***Euphorbia lathyris*** L. [Euphorbiaceae]  
Euphorbe épurge  
LATHYRIS = nom grec de l'Épurga  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>  
Bisannuelle dressée pouvant atteindre 1 m de haut à tige creuse, avec des feuilles d'un vert bleuâtre foncé glauque, sans dents et sans poils, à une seule nervure claire, disposées par paires régulièrement en croix (opposées décussées), rarement verticillées par 3 ou encore très rarement alternes au sommet, pouvant atteindre 12 cm de long. Ombelles assez grandes à 2 à 5 rayons. Bractées aigües de 3 à 10 cm de long. Glandes de l'involucre jaune en croissant, à cornes courtes spatulées-obtus. Capsule très grosse (1 cm.), ovoïde-trigone, glabre, à coques arrondies et lisses.
- ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]  
Hêtre commun des forêts  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>
- ***Fallopia convolvulus*** (L.) Á.Löve [Polygonaceae]  
Renouée liseron  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4218>
- ***Fallopia multiflora*** (Thunb.) Haraldson [Polygonaceae]  
Renouée multiflore
- ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]  
Fraisier des bois  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit
- ***Galeopsis tetrahit*** L. [Lamiaceae]  
Galéopsis tétrahit  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>
- ***Gentianella germanica*** (Willd.) Börner **R** [Gentianaceae]  
Gentiane d'Allemagne  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3385>
- ***Helleborus foetidus*** L. [Ranunculaceae]  
Hellébore fétide  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>
- ***Helminthotheca echioides*** (L.) Holub [Asteraceae]  
Picris langue-de-bœuf  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>  
Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.
- ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]  
Berce sphondyle  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>
- ***Hieracium umbellatum*** L. [Asteraceae]  
Épervière en ombelle  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=947>  
Plante à très nombreuses feuilles toutes caulinaires, serrées, toutes sessiles, linéaires à ovales, entières à pennatifides. Synflorescence ombellée à sa partie terminale, sauf sur les remontées après coupe où elle prend une forme irrégulièrement paniculée. Involucre souvent complètement glabre, rarement à quelques poils simples ou glanduleux, à bractées récurvées à l'apex. Réceptacle glabre. Akènes brun sombre. Floraison en fin d'été à vérifier
- ***Hieracium virgultorum*** Jord. [Asteraceae]  
Épervière des broussailles
- ***Hypericum hirsutum*** L. [Hypericaceae]  
Millepertuis hirsute  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3481>
- ***Hypericum pulchrum*** L. [Hypericaceae]  
Millepertuis joli  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>
- ***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]  
Sèneçon jacobée  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>
- ***Kickxia spuria*** (L.) Dumort. [Plantaginaceae]  
Velvete ovale  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5353>
- ***Lactuca serriola*** L. [Asteraceae]  
Laitue scariole  
Considérée comme la forme sauvage de la laitue cultivée avec laquelle elle montre une remarquable capacité d'hybridation.
- ***Lamium galeobdolon*** subsp. ***montanum*** (Pers.) Hayek [Lamiaceae]  
Lamier jaune des montagnes  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3564>
- ***Lathyrus linifolius*** f. ***montanus*** (Bernh.) Bässler [Fabaceae]  
Gesse des montagnes commune  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2951>
- ***Leontodon hispidus*** L. [Asteraceae]  
Liondent commun au sens large  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1006>
- ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]  
Troène commun  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>
- ***Linaria vulgaris*** Mill. [Plantaginaceae]  
Linaire commune  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

■ ***Linum catharticum*** L. [Linaceae]

Lin purgatif au sens large  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3757>  
Pl. amère et purgative

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum***  
[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>  
Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioles, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Lysimachia arvensis*** (L.) U.Manns & Anderb. subsp. ***arvensis*** [Primulaceae]

Mouron des champs  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4306>  
Pl vulnérable et astringente, graines toxiques

■ ***Malva moschata*** L. [Malvaceae]

Mauve musquée  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3826>

■ ***Malva sylvestris*** L. [Malvaceae]

Mauve Grande  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

■ ***Medicago sativa*** L. [Fabaceae]

Luzerne commune au sens large  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3041>  
Contient de la vitamine K1 (contre anticoagulant).  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille - coumestrol, coumarines, alcaloïdes pyrrolidiniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

■ ***Melampyrum pratense*** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>  
Hémiparasite

■ ***Melittis melissophyllum*** L. subsp. ***melissophyllum***  
[Lamiaceae]

Mélitte à feuilles de mélisse  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3583>

■ ***Mercurialis annua*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

■ ***Odontites vernus*** subsp. ***serotinus*** (Coss. & Germ.)  
Corb. [Orobanchaceae]

Odontite commun d'automne  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5407>  
Hémiparasite qui puise la sève brute dans les racines des plantes voisines

■ ***Origanum vulgare*** L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>  
Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ ***Orobanche gracilis*** Sm. [Orobanchaceae]

Orobanche grêle  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3978>  
Parasite des Fabacées

■ ***Pastinaca sativa*** L. [Apiaceae]

Panais commun  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=237>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Pentanema squarrosus*** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente,  
Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ ***Peucedanum gallicum*** Latourr. [Apiaceae]

Peucedan de France  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=247>

■ ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

■ ***Pimpinella saxifraga*** L. subsp. ***saxifraga*** [Apiaceae]

Pimpinelle Petite saxifrage

■ ***Plantago lanceolata*** L. var. ***lanceolata*** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

■ ***Polygonum aviculare*** L. [Polygonaceae]

Centinode des oiseaux  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4224>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, graine

■ ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]

Potentille rampante  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>  
Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).  
Pl. astringente, vulnérable et tonique

■ ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ ***Poterium sanguisorba*** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ ***Pulmonaria longifolia*** (Bastard) Boreau subsp. ***longifolia***  
[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

■ ***Quercus pubescens*** Willd. [Fagaceae]

Chêne pubescent  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13623>

■ ***Reseda lutea*** L. subsp. ***lutea*** var. ***lutea*** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

■ ***Rhamnus cathartica*** L. [Rhamnaceae]

Nerprun purgatif  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4620>  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

■ ***Robinia pseudoacacia*** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>  
Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ ***Rubus caesius*** L. [Rosaceae]

Ronce bleue  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>  
Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Rumex obtusifolius*** L. [Polygonaceae]

Oseille paille

■ ***Sambucus nigra*** L. [Viburnaceae]

Sureau noir  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>  
C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.  
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ ***Scabiosa columbaria*** L. subsp. ***columbaria***  
[Caprifoliaceae]

Scabieuse colombarie commune  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14372>

■ ***Seseli montanum*** L. subsp. ***montanum*** [Apiaceae]

Séséli des montagnes  
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=292>

■ ***Silybum marianum*** (L.) Gaertn. [Asteraceae]

Silybe chardon-Marie

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1212>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, fruit

■ ***Solanum dulcamara*** L. var. ***dulcamara*** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ ***Solidago virgaurea*** L. subsp. ***virgaurea*** [Asteraceae]

Solidage verge-d'or des landes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1220>

■ ***Sorbus torminalis*** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ ***Tanacetum vulgare*** L. [Asteraceae]

Tanaïs commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

■ ***Teucrium chamaedrys*** L. [Lamiaceae]

Germandrée petit-chêne

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14778>

Toxicité hépatique

■ ***Teucrium montanum*** L. [Lamiaceae]

Germandrée des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3715>

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodone

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Thesium humifusum*** DC. [Santalaceae]

Thésium couché au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=36301>

Hémiparasite

■ ***Thymus praecox*** Opiz [Lamiaceae]

Thym précoce

■ ***Torilis japonica*** (Houtt.) DC. subsp. ***japonica*** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus*** [Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Verbena officinalis*** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica officinalis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica serpyllifolia*** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de serpolet au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14893>

■ ***Viburnum lantana*** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Viola arvensis*** Murray var. ***arvensis*** [Violaceae]

Pensée des champs commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5719>

■ ***Viola riviniana*** Rchb. [Violaceae]

Violette de Rivinus

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14920>