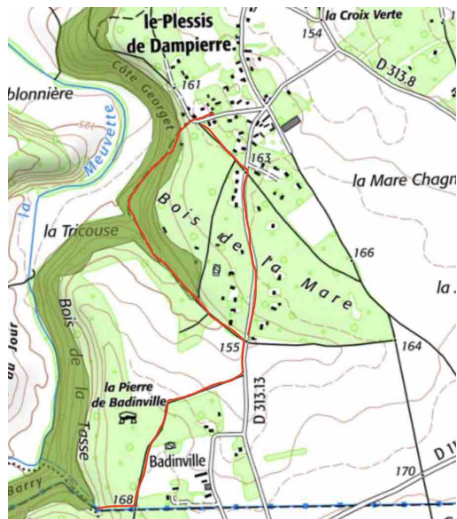


mercredi 3 juillet 2024

France - 28 : Dampierre sur Avre - Vallon

avec : GALAND Christian, HACHE Maxime & MORICE Patrick



Eristalis [Diptère, Syrphé], Opilion, Téléphore fauve [Coléoptère],
Oedemera nobilis [Coléoptère] n Oedemera podagrarica =
l'œdémère ochracé [Coléoptère], Pardosa lugubris [Arachnide],
Piaura mirabilis [Arachnide], Chrysolina bankii [Coléoptère]



Bryophytes

- **Leucobryum glaucum** (Hedw.) Angstr. [Leucobryaceae]
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-932>
- **Rhytidiadelphus triquetrus** (Hedw.) Warnst.
[Hylocomiaceae]



Ptéridophytes

- **Polypodium vulgare** L. [Polypodiaceae]
Polypode commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>
Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée.. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.
Confirmé par obs microscopique
Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.
- **Polystichum aculeatum** (L.) Roth **R** [Dryopteridaceae]
Polystic lobé
Du latin aculeatus [muni d'aiguillons], allusion aux arêtes prolongeant les dents des pinnules.
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7393>
Taxon allotétraploïde d'origine hybridogène entre *P. lonchitis* et *P. setiferum*.
- **Polystichum setiferum** (Forssk.) T.Moore ex Woynt. **R** [Dryopteridaceae]
Polystic à soies
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>
- **Polystichum xbicknellii** (H.Christ) Hahne [Dryopteridaceae]
Polystic de Bicknell
- **Pteridium aquilinum** (L.) Kuhn subsp. **aquilinum** [Pteridaceae]
Fougère-aigle d'Europe
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>
Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.
Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Gymnospermes

- **Juniperus communis** L. subsp. **communis** [Cupressaceae]
Genévrier commun des plaines
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>
- **Pinus pinaster** Aiton [Pinaceae]
Pin maritime
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7284>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon, feuille (aiguille)
- **Pinus sylvestris** L. [Pinaceae]
Pin sylvestre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>
Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse
- **Taxus baccata** L. [Taxaceae]
If d'Europe au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>
cultivé, souvent dans les cimetières
Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

- **Agrostis capillaris** L. [Poaceae]
Agrostis capillaire au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8553>
- **Alopecurus myosuroides** Huds. subsp. **myosuroides** [Poaceae]
Vulpin des champs commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43236>
- **Anisantha sterilis** (L.) Nevski [Poaceae]
Droue stérile
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>
Nullement stérile ! Elle est qualifiée ainsi du fait qu'elle croit dans des zones de cultures à la place du blé ou de l'orge sans produire de grains utiles à l'Homme.
- **Arrhenatherum elatius** (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl [Poaceae]
Fromental élevé
ARRHEN = mâle, viril, fort et ATHER = pointe - La fleur mâle est munie d'une grande arête à insertion basale.
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8654>
Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm. La 1ère fleur est mâle à lemme inférieure portant une longue arête coudée insérée à la base, la seconde fleur hermaphrodite à lemme à arête subterminale plus ou moins développée.
Parfois cultivée comme fourrage.
- **Avenella flexuosa** (L.) Drejer subsp. **flexuosa** [Poaceae]
Canche flexueuse de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>
- **Brachypodium sylvaticum** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]
Brachypode des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>
- **Bromus hordeaceus** L. [Poaceae]
Brome mou au sens large
- **Carex pilulifera** L. subsp. **pilulifera** [Cyperaceae]
Carex à pilules
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5960>
- **Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]
Carex des bois commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>
Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendante ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.
- **Dactylis glomerata** L. [Poaceae]
Dactyle aggloméré
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6754>

■ **Danthonia decumbens** (L.) DC. subsp. **decumbens** [Poaceae]

Danthonie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9764>

■ **Festuca heterophylla** Lam. subsp. **heterophylla** [Poaceae]

Fétuque hétérophylle

Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

■ **Holcus mollis** L. subsp. **mollis** [Poaceae]

Houlque molle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6948>

■ **Holcus xhybridus** Wein [Poaceae]

Houlque hybride

■ **Hordeum murinum** L. subsp. **murinum** [Poaceae]

Orge des rats

■ **Hordeum vulgare** L. subsp. **vulgare** [Poaceae]

Orge commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12244>

Les orges à six rangs, dont l'épi est constitué de six rangs de grains autour du rachis, sont essentiellement des variétés d'hiver, donc semées en automne. Encore appelées escourgeons, elles présentent les rendements les plus élevés de toutes les orges et sont principalement destinées à l'alimentation animale.

■ **Hyacinthoides non-scripta** (L.) Chouard ex Rothm. [Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

■ **Juncus bufonius** L. [Juncaceae]

Jonc des crapauds

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6134>

■ **Juncus effusus** L. [Juncaceae]

Jonc épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6139>

Grand jonc à tiges vertes et lisses et à gaines brunes mais non brillantes, à inflorescences irrégulièrement ramifiées assez denses, en position latérale, comportant de nombreuses fleurs petites (1 mm).

■ **Juncus tenuis** Willd. subsp. **tenuis** [Juncaceae]

Jonc ténu de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12328>

■ **Lolium perenne** L. [Poaceae]

Ray-grass anglais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6983>

■ **Melica uniflora** Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

■ **Phleum pratense** L. [Poaceae]

Fléole des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7060>



Angiospermes Dicotylédones

■ **Achillea millefolium** L. subsp. **millefolium** [Asteraceae]

Achillée millefeuille

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ **Agrimonia eupatoria** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Ajuga reptans** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

■ **Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Anemone nemorosa** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

■ **Aphanes arvensis** L. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

■ **Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ **Betonica officinalis** L. subsp. **officinalis** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ **Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ **Buddleja davidii** Franch. [Scrophulariaceae]

Buddleia de David

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1837>

■ **Calluna vulgaris** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

■ **Campanula rapunculus** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

■ **Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ **Castanea sativa** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ **Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Toxique

■ **Cirsium vulgare** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ **Clinopodium vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Clinopode commun de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9504>

■ **Convolvulus arvensis** L. [Convolvulaceae]

Liseron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30052>

■ **Corylus avellana** L. var. **avellana** f. **avellana** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

■ **Cotoneaster franchetii** Bois [Rosaceae]

Cotonéaster de Franchet

■ **Crataegus monogyna** Jacq. var. **monogyna** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

- ***Crepis capillaris*** (L.) Wallr. [Asteraceae]
Crépis capillaire
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=716>
Espèce avec le plus petit nombre de chromosomes de la flore française (2n = 6)
- ***Crepis setosa*** Haller f. [Asteraceae]
Crépis à soies
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=735>
- ***Cyanus segetum*** Hill [Asteraceae]
Bleuet des moissons
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=576>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur
- ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]
Cytise à balais de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>
- ***Dianthus armeria*** L. subsp. ***armeria*** [Caryophyllaceae]
Œillet armérie
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2043>
- ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]
Digitale pourpre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>
Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.
- ***Echium vulgare*** L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]
Vipérine commune à feuilles lisses
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>
- ***Epilobium lanceolatum*** Sebast. & Mauri [Onagraceae]
Épilobe lancéolé
- ***Epilobium tetragonum*** L. [Onagraceae]
Épilobe adné au sens large
- ***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]
Bruyère cendrée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie
- ***Ervilia hirsuta*** (L.) Opiz [Fabaceae]
Luzette hirsute
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3242>
- ***Ervum tetraspermum*** L. [Fabaceae]
Ers à quatre graines
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3272>
- ***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]
Panicaut champêtre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>
On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyènes à surveiller
- ***Escallonia sp.*** [Escalloniaceae]
Escallonia
- ***Euphorbia amygdaloides*** L. subsp. ***amygdaloides*** [Euphorbiaceae]
Euphorbe des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>
- ***Euphorbia lathyris*** L. [Euphorbiaceae]
Euphorbe épurge
LATHYRIS = nom grec de l'Épurre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>
Bisannuelle dressée pouvant atteindre 1 m de haut à tige creuse, avec des feuilles d'un vert bleuâtre foncé glauque, sans dents et sans poils, à une seule nervure claire, disposées par paires régulièrement en croix (opposées décussées), rarement verticillées par 3 ou encore très rarement alternes au sommet, pouvant atteindre 12 cm de long. Ombelles assez grandes à 2 à 5 rayons. Bractées aiguës de 3 à 10 cm de long. Glandes de l'involucre jaune en croissant, à cornes courtes spatulées-obtus. Capsule très grosse (1 cm.), ovoïde-trigone, glabre, à coques arrondies et lisses.
- ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]
Hêtre commun des forêts
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>
- ***Fallopia convolvulus*** (L.) Á.Löve [Polygonaceae]
Renouée liseron
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4218>
- ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]
Fraisier des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit
- ***Frangula alnus*** Mill. subsp. ***alnus*** [Rhamnaceae]
Bourdaïne commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4615>
- ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]
Frêne élevé de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>
Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.
- ***Galeopsis tetrahit*** L. [Lamiaceae]
Galéopsis tétrahit
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3546>
- ***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]
Gaillet blanc
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>
- ***Galium verum*** L. [Rubiaceae]
Gaillet jaune au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5090>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties
- ***Geranium columbinum*** L. [Geraniaceae]
Géranium colombin
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3419>
Annuelle peu élevées (10 à 30 cm) à feuilles orbiculaires de 2 à 5 cm planes, divisées en lanières. Fleurs roses assez grandes, pétales de plus de 6 mm, par deux portées par des pédoncules nettement plus longs que les feuilles. Tige et pétioles à poils appliqués.
- ***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]
Géranium découpé
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>
Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.
- ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]
Géranium herbe-à-Robert
Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>
Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes
- ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]
Benoîte commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>
La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties
- ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]
Gléchome lierre-terrestre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>
Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.
- ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]
Lierre commun grim pant
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>
- ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]
Berce sphondyle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>
- ***Hieracium lachenalii*** Suter [Asteraceae]
Épervière de Lachenal
- ***Hieracium umbellatum*** L. [Asteraceae]
Épervière en ombelle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=947>
Plante à très nombreuses feuilles toutes caulinaires, serrées, toutes sessiles, linéaires à ovales, entières à pennatifides. Synflorescence ombellée à sa partie terminale, sauf sur les remontées après coupe où elle prend une forme irrégulièrement paniculée. Involucre souvent complètement glabre, rarement à quelques poils simples ou glanduleux, à bractées récurvées à l'apex. Réceptacle glabre. Akènes brun sombre. Floraison en fin d'été
à vérifier
- ***Hypericum perforatum*** L. [Hypericaceae]
Millepertuis commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

- ***Hypericum pulchrum*** L. [Hypericaceae]
Millepertuis joli
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>
- ***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]
Porcelle commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>
Vivace à latex à feuilles exclusivement en rosette basales presque entières, à face inférieure non entièrement glabre. Tiges ramifiées dès le milieu, munies de nombreuses feuilles avortées. Capitule à paillettes. Fleurs à ligules jaunes supérieures à 8 mm de long, dépassant l'involucre d'au moins 4 mm. Bractées involucrelles disposées sur 3 à 4 rangs, nettement croissantes de l'extérieur vers l'intérieur. Akènes avec bec et pappus de 2 rangs de soies plumeuses. (Confusions possibles avec *H. glabra*)
- ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]
Houx d'Europe
de folium, feuille et acus, aiguille
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>
- ***Knautia arvensis*** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]
Knautie des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>
- ***Lamium album*** L. [Lamiaceae]
Lamier blanc
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>
Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnéraires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille
- ***Lamium galeobdolon*** subsp. ***argentatum*** (Smejkal) J. Duvin. [Lamiaceae]
Lamier jaune argenté
- ***Laurus nobilis*** L. [Lauraceae]
Laurier noble
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3750>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit - méthyleugénol, eucalyptol à surveiller
- ***Lepidium squamatum*** Forssk. [Brassicaceae]
Passerage écailleuse
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1625>
- ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]
Troène commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>
- ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]
Chèvrefeuille des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>
Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.
- ***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]
Lotier corniculé
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller
- ***Lycopsis arvensis*** L. [Boraginaceae]
Buglosse des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1341>
- ***Lysimachia arvensis*** (L.) U.Manns & Anderb. subsp. ***arvensis*** [Primulaceae]
Mouron des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4306>
Pl vulnéraire et astringente, graines toxiques
- ***Malva moschata*** L. [Malvaceae]
Mauve musquée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3826>
- ***Matricaria discoidea*** DC. [Asteraceae]
Matricaire suave
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1060>
sent l'ananas
- ***Melampyrum pratense*** L. [Orobanchaceae]
Mélampyre des prés
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>
Hémiparasite
- ***Moehringia trinervia*** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]
Arénaire à trois nervures
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>
Annuelle à feuilles à 3 nervures, ciliées sur les bords. Fleurs à sépales acuminés, à 3 nervures, et à pétales absents ou moins de la moitié des sépales. Capsules plus courtes que le calice sur les pédoncules recourbés.
- ***Myosotis arvensis*** (L.) Hill [Boraginaceae]
Myosotis des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1400>
- ***Ononis spinosa*** subsp. ***procurrens*** (Wallr.) Briq. [Fabaceae]
Bugrane rampante
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3096>
Sous-espèce la plus courante, peu ou pas épineuse à tiges nettement traçantes
- ***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]
Picris fausse-épervière
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>
- ***Pilosella aurantiaca*** (L.) F.W.Schultz & Sch.Bip. subsp. ***aurantiaca*** [Asteraceae]
Piloselle orangée de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10464>
- ***Pimpinella saxifraga*** L. subsp. ***saxifraga*** [Apiaceae]
Pimpinelle Petite saxifrage
- ***Plantago major*** L. subsp. ***major*** [Plantaginaceae]
Plantain majeur de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>
Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétioolées, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)
- ***Polygonum aviculare*** L. [Polygonaceae]
Centinode des oiseaux
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4224>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, graine
- ***Populus tremula*** L. [Salicaceae]
Peuplier tremble
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille
- ***Potentilla neglecta*** Baumg. [Rosaceae]
Potentille négligée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4804>
- ***Potentilla reptans*** L. [Rosaceae]
Potentille rampante
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>
Pl. astringente, vulnéraire et tonique
- ***Potentilla sterilis*** (L.) Garcke [Rosaceae]
Potentille stérile
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>
- ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]
Brunelle commune de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>
- ***Prunus avium*** (L.) L. [Rosaceae]
Cerisier des oiseaux
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>
Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule
- ***Prunus avium*** var. ***juliana*** (L.) Thuill. [Rosaceae]
Cerisier guigne
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13548>
Variété cultivée à fruit rouge foncé à chaire sucrée et molle.
- ***Prunus laurocerasus*** L. [Rosaceae]
Laurière officinale
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4840>
- ***Prunus spinosa*** L. [Rosaceae]
Prunellier commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur
- ***Pyrus communis*** L. [Rosaceae]
Poirier commun au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4852>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit
- ***Quercus petraea*** (Matt.) Liebl. subsp. ***petraea*** [Fagaceae]
Chêne sessile
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>
- ***Rubra holostea*** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp []
Grande-Stellaire holostée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

■ **Ribes rubrum** L. [Grossulariaceae]

Groseille à grappes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30475>

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Sagina apetala** Ard. subsp. **apetala** [Caryophyllaceae]

Sagine à sépales appliqués

Annuelle très petite (ne dépassant pas 10 cm) à tiges grêles, dressées, à feuilles filiformes mucronées et fleur à 4 sépales et pas de pétales

■ **Scabiosa columbaria** L. subsp. **columbaria**

[Caprifoliaceae]

Scabieuse colombarie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14372>

■ **Silene latifolia** subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ **Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ **Sorbus aucuparia** L. subsp. **aucuparia** [Rosaceae]

Sorbier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14568>

■ **Sorbus torminalis** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ **Stellaria graminea** L. [Caryophyllaceae]

Stellaire graminée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2286>

■ **Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ **Torilis japonica** (Houtt.) DC. subsp. **japonica** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44352>

■ **Trifolium campestre** Schreb. [Fabaceae]

Trèfle jaune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30487>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Trifolium pratense** L. subsp. **pratense** [Fabaceae]

Trèfle violet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3182>

■ **Tripleurospermum inodorum** (L.) Sch.Bip. [Asteraceae]

Fausse-Matricaire perforée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1062>

Annuelle glabre, inodore, très ramifiée à feuilles sessiles 2 ou 3 fois découpées en segments filiformes. Réceptacle plein, conique à maturité (sans les akènes). Capitules sans paillettes, fleurs du disque jaunes et hémiligules blanches à base verdâtre. Akènes très petits (1 mm) à côtes épaisses (dont 3 claires à la face interne), sans aigrettes.

■ **Ulex europaeus** L. subsp. **europaeus** var. **europaeus**

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

■ **Verbascum thapsus** L. [Scrophulariaceae]

Molène bouillon-blanc au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14887>

Plante pouvant atteindre 2 m de haut, velue cotonneuse, à inflorescences simples et denses et à feuilles longuement décurrentes. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, feuille

■ **Verbena officinalis** L. [Verbenaceae]

Verveine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5710>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Veronica montana** L. [Plantaginaceae]

Véronique des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5515>
mellifère

■ **Veronica officinalis** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Veronica persica** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

■ **Vicia segetalis** Thuill. [Fabaceae]

Vesce des moissons

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7701>

■ **Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ **Vinca minor** L. [Apocynaceae]

Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.

■ **Viola arvensis** Murray var. **arvensis** [Violaceae]

Pensée des champs commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5719>



Oiseaux

■ **Sylvia atricapilla** [Sylviidae]

Fauvette à tête noire



Insectes - Lépidoptères

Aglais io Linnaeus []

Le Paon-du-jour

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001833>

Autographa gamma Linnaeus []

Le Gamma

Camptogramma bilineata Linnaeus []

La Brocattelle d'or

Maniola jurtina Linnaeus []

Le Myrtil

Pieris brassicae Linnaeus []

La Piéride du Chou

■ **Polygonia c-album** Linnaeus []

Le Robert-le-Diable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001838>



Insectes - Orthoptères

Leptophyes punctatissima Bosc []

■ **Nemobius sylvestris** Bosc subsp. **sylvestris** []

Grillon des bois



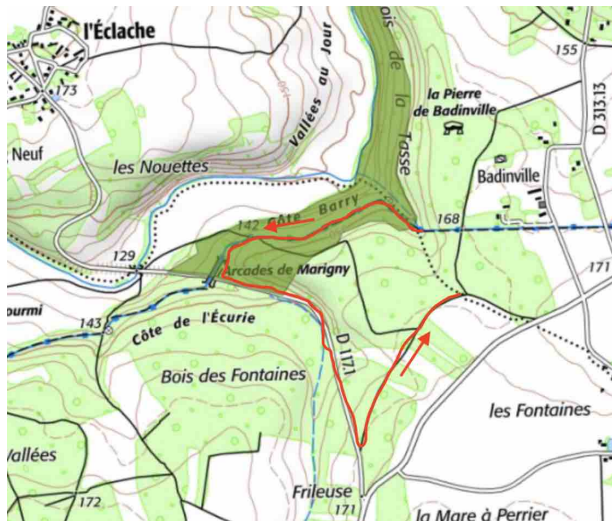
Insectes - Odonates

■ **Calopteryx splendens** Harris []

Caloptéryx éclatant

France - 28 : Prudemanche - Vallon

avec : GALAND Christian, HACHE Maxime & MORICE Patrick



Helophilus pendulus [Diptère]



Lichens - Champignons

- *Laetiporus sulphureus* (Bull. : Fr.) Murrill [Polyporaceae]



Ptéridophytes

- *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

- *Polystichum aculeatum* (L.) Roth R [Dryopteridaceae]

Polystich lobé

Du latin aculeatus [muni d'aiguillons], allusion aux arêtes prolongeant les dents des pinnales.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7393>

Taxon allotétraploïde d'origine hybrido-gène entre *P. lonchitis* et *P. setiferum*.

- *Polystichum setiferum* (Forssk.) T.Moore ex Woyl. R [Dryopteridaceae]

Polystich à soies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>

- *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn subsp. *aquilinum* [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se fiétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Angiospermes Monocotylédones

- *Brachypodium sylvaticum* (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

- *Briza media* L. subsp. *media* [Poaceae]

Amourette des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8828>

- *Bromopsis ramosa* (Huds.) Holub subsp. *ramosa* [Poaceae]

Brome-des-bois rude

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31257>

- *Carex flacca* Schreb. subsp. *flacca* [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

- *Carex leersii* F.W.Schultz [Cyperaceae]

Carex de Leers

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5895>

Laiche homotachyée en touffes, avec des inflorescences allongées (≤ 5,5 cm) ; épillets à utricules longs de 3,4-4,2 mm ; épillets espacés sauf les supérieurs et espace entre les 2 épis inf. gén. ≤ 2 cm ; feuilles relativement rigides, dressées, vert jaunâtre ; écaille ♀ incolore à brun clair à maturité, gén. translucide sauf la nervure médiane. Ligule moins longue que large. Racines non rouges.

- *Lolium arundinaceum* (Schreb.) Darbysh. subsp. *arundinaceum* [Poaceae]

Grande-Féтуque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

- *Melica uniflora* Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

- *Phalaris arundinacea* L. subsp. *arundinacea* var. *arundinacea* [Poaceae]

Phalangère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13223>

- *Pheum pratense* L. [Poaceae]

Fléole des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7060>



Angiospermes Dicotylédones

- *Agrimonia eupatoria* L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

- *Ajuga reptans* L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

- *Aquilegia vulgaris* L. subsp. *vulgaris* [Ranunculaceae]

Ancolie commune des jardins

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4427>

- *Bellis perennis* L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

- *Betonica officinalis* L. subsp. *officinalis* [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

- *Betula pendula* Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

- *Calluna vulgaris* (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

- *Castanea sativa* Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

- *Cirsium vulgare* (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

- *Cornus sanguinea* L. subsp. *sanguinea* [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

- *Daucus carota* L. subsp. *carota* var. *carota* [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

- *Eupatorium cannabinum* L. subsp. *cannabinum* [Asteraceae]

Eupatoire chanvrine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9976>

■ **Filago germanica** L. [1763] [Asteraceae]

Filagine d'Allemagne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=796>

Plante annuelle ne dépassant normalement pas 20 cm, dressée, couverte d'un tomentum grisâtre ou blanc pur, ramifiée vers le haut, à feuilles lancéolées ondulées, plus larges vers la base qu'à l'apex (les supérieures de moins de 10 mm) et à inflorescences globuleuses (de 6 à 12 mm), serrées placées aux bifurcations et aux extrémités des rameaux dont les capitules ovoïdes sont à angles peu marqués et sont noyées dans une bourre laineuse d'où émergent les pointes scariées jaunâtres des bractées. Les inflorescences sont généralement dépassées par les feuilles florales.

■ **Fragaria vesca** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ **Geranium xoxonianum** Yeo [Geraniaceae]

Géranium d'Oxford

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3445>

Pétales généralement rosé pâle, à nervures constituant un réseau plus foncé, rarement non veinés. Sépales atteignant 11 mm de longueur. Bec atteignant 27 mm de longueur. Limbe foliaire de taille variable, large de 5-20 cm. Très souvent cultivé

■ **Helleborus foetidus** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

■ **Jacobaea vulgaris** Gaertn. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

■ **Lathyrus linifolius** f. **montanus** (Bernh.) Bässler [Fabaceae]

Gesse des montagnes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2951>

■ **Linum catharticum** L. [Linaceae]

Lin purgatif au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3757>

Pl. amère et purgative

■ **Medicago lupulina** L. var. **lupulina** [Fabaceae]

Luzerne lupuline de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12634>

■ **Melittis melissophyllum** L. subsp. **melissophyllum** [Lamiaceae]

Mélitte à feuilles de mélisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3583>

■ **Origanum vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ **Pentanema squarrosus** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

■ **Pilosella officinarum** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale des officines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnéraire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Poterium sanguisorba** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Quercus petraea** (Matt.) Liebl. [Fagaceae]

Chêne sessile au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3291>

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Classique bouton d'or des prairies, grande plante (jusqu'à 1 m de haut) vivace, à feuilles profondément mais diversement divisées (le lobe central n'est jamais pétiolé et à nombreuses fleurs d'un jaune d'or. (En cas de doute dans la détermination, surtout en montagne, bien observer les réceptacles glabres et les akènes à bécus peu courbés).

■ **Ranunculus bulbosus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxon), à feuilles velues, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec *R. sardous* dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

■ **Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch [Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

Variété des bois à nervures vertes

■ **Solidago virgaurea** L. subsp. **virgaurea** [Asteraceae]

Solidage verge-d'or des landes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1220>

■ **Sorbus torminalis** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ **Succisa pratensis** Moench [Caprifoliaceae]

Succise des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2624>

■ **Tilia cordata** Mill. [Malvaceae]

Tilleul à petites feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5623>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, écorce, aubier

■ **Tordylium maximum** L. [Apiaceae]

Tordyle majeur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=306>

■ **Trifolium dubium** Sibth. [Fabaceae]

Trèfle douteux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3152>

Annuelle à tige couchée, rameuse. Folioles ne dépassant pas 1 cm de long, généralement toutes pétiolées, la terminale la plus grande et à pétiolule plus long. Stipules largement ovales. Pédicelles plus courts que le tube calicinal. Fleurs jaune clair, longues de 3,5 à 4 mm, devenant brunâtres à la fructification (les corolles sèches sans tomber) ; étendard plié-caréné, à peine strié, à bord ± entier. Inflorescence large seulement de 0,5 à 1 cm, à 3-15 fleurs. Attention à ne pas confondre avec *Medicago lupulina* (à fleurs jaune citron et à corolle caduque à maturité).

■ **Valeriana officinalis** L. [Caprifoliaceae]

Valériane officinale au sens large

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - organes souterrains - valépotriates, acides valériniques à surveiller - L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.

■ **Viburnum lantana** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ **Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ **Viola riviniana** Rchb. [Violaceae]

Violettes de Rivinus

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14920>



Oiseaux

■ **Dendrocopos major** [Picidae]

Pic épeiche

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11011209>

■ **Fringilla coelebs** L. [Fringillidae]

Pinson des arbres

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11005102>



Insectes - Odonates

■ **Calopteryx virgo** Linnaeus []

Caloptéryx virge