

# Liste des taxons notés mercredi 10 avril 2024

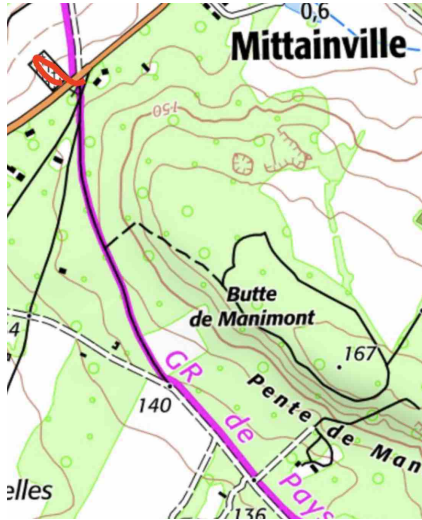
Etat imprimé le 10 avril 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

## mercredi 10 avril 2024

### France - 78 : Mittainville - Cimetière

avec : GALAND Christian, QUITARD Fanny, THIERCERIN Odile, MORICE Patrick, BOIN Michel, DAVID Cécile & BOCK Benoît



### Lichens - Champignons

***Protothropharia semiglobata*** (Batsch) Redhead, Moncalvo & Vilgalys [Strophariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2208289>

***Rhizocarpon geographicum*** (L.) DC. [Rhizocarpaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006418>

### Bryophytes

***Polytrichum juniperinum*** Hedw. [Polytrichaceae]

### Gymnospermes

***Pinus sylvestris*** L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse

***Taxus baccata*** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans

### Angiospermes Monocotylédones

***Anisantha sterilis*** (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

***Anthoxanthum odoratum*** L. [Poaceae]

Flouve commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8622>

***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

***Hyacinthoides non-scripta*** (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

***Iris foetidissima*** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

***Luzula campestris*** (L.) DC. [Juncaceae]

Luzule champêtre au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6170>

***Muscari comosum*** (L.) Mill. [Asparagaceae]

Muscari à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6343>

***Orchis mascula*** (L.) L. subsp. ***mascula*** [Orchidaceae]

Orchis mâle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13034>

***Poa pratensis*** L. subsp. ***pratensis*** [Poaceae]

Paturin des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31177>



### Angiospermes Dicotylédones

***Achillea millefolium*** L. [Asteraceae]

Achillée millefeuille au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8527>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

***Aphanes arvensis*** L. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

***Arabidopsis thaliana*** (L.) Heynh. [Brassicaceae]

Fausse-Arabelle de Thal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1484>

***Arenaria serpyllifolia*** L. var. ***serpyllifolia*** [Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1994>

***Armeria arenaria*** (Pers.) Schult. [Plumbaginaceae]

Armérie des sables au sens large

***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

***Campanula rotundifolia*** L. subsp. ***rotundifolia***

[Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

***Cerastium fontanum*** subsp. ***vulgare*** (Hartm.) Greuter &

Burdet [Caryophyllaceae]

Céraiste commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2022>

Céraiste vivace à fleurs dont les pétales ne sont pas plus longs que les sépales et à feuilles ovales- lancéolées.

***Cerastium semidecandrum*** L. [Caryophyllaceae]

Céraiste variable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2034>

***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus***

[Papaveraceae]

Chélideine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

***Cirsium vulgare*** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

***Cymbalaria muralis*** G. Gaertn., B. Mey. & Scherb.

[Plantaginaceae]

Cymbalaire des murs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30073>

***Draba verna*** L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

***Erigeron sumatrensis*** Retz. [Asteraceae]

Vergette de Sumatra

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=702>

***Erodium cicutarium*** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, à feuilles à contour arrondi et assez profondément divisées à texture douce et veloutée, et à pétales dépassant le calice, roses pourprés, veinés de violet, fortement échanclés.

***Geranium rotundifolium*** L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>

Plante annuelle assez basse (10 à 30 cm), à feuilles à contour circulaire peu profondément divisées souvent munies d'une tache rouge à l'échancre des sinus et à fleurs à pétales arrondis, entiers, roses plus pâles à leur base. Tige et pétiole munis de poils terminés par une glande rouge et de quelques poils non glanduleux plus longs.

***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

***Hypericum perforatum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

***Jasione montana*** L. [Campanulaceae]

Jasione ondulée au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1914>

***Lactuca serriola*** L. [Asteraceae]

Laitue scariole

Considérée comme la forme sauvage de la laitue cultivée avec laquelle elle montre une remarquable capacité d'hybridation.

***Lamium album*** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

***Lamium purpureum*** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

***Linaria supina*** (L.) Chaz. subsp. ***supina*** [Plantaginaceae]

Linaire couchée de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12511>

***Lotus corniculatus*** L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

***Myosotis ramosissima*** Rochel [Boraginaceae]

Myosotis très rameux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1416>

***Myosotis sylvatica*** Hoffm. [Boraginaceae]

Myosotis des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30245>

***Ononis spinosa*** subsp. ***procurrens*** (Wallr.) Briq. [Fabaceae]

Bugrane rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3096>

Sous-espèce la plus courante, peu ou pas épineuse à tiges nettement traçantes

***Ornithopus perpusillus*** L. [Fabaceae]

Ornithope délicat

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3102>

***Papaver rhoeas*** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

***Picris hieracioides*** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

***Pilosella officinarum*** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officielle

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérinaire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

***Plantago lanceolata*** L. var. ***lanceolata*** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

***Ranunculus bulbosus*** L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base, à feuilles velues, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales sont fortement rabattus sur les pédoncules.

***Rosa spinosissima*** L. [Rosaceae]

Rosier pimprenelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4887>

***Rumex acetosa*** L. subsp. ***acetosa*** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

***Rumex acetosella*** L. [Polygonaceae]

Oseille Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4251>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine

***Saxifraga granulata*** L. [Saxifragaceae]

Saxifrage granulée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30340>

***Saxifraga tridactylites*** L. [Saxifragaceae]

Saxifrage à trois doigts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5290>

***Scabiosa columbaria*** L. subsp. ***columbaria*** [Caprifoliaceae]

Scabieuse colombarie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14372>

***Sedum acre*** L. [Crassulaceae]

Sédum âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30350>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

***Sedum sp.*** [Crassulaceae]

Sédum au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36150>

***Senecio vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

***Senchus oleraceus*** L. [Asteraceae]

Laiteron maraîcher

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1232>

***Taraxacum sp.*** [Asteraceae]

Pissenlit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36245>

hamata

***Thymus sp.*** [Lamiaceae]

Thym

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32788>

***Tragopogon pratensis*** L. [Asteraceae]

Salsifis des prés

La racine en poudre était utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les problèmes rénaux, les maladies de la peau et comme expectorant. Les racines, pousses et bourgeons peuvent être consommés cuits ou en salade et la racine torréfiée en remplacement du café.

***Trifolium arvense*** L. [Fabaceae]

Trèfle des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14822>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus***

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

**Valerianella locusta** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]  
Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

**Veronica arvensis** L. [Plantaginaceae]  
Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

**Veronica hederifolia** L. [Plantaginaceae]  
Véronique à feuilles de lierre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14890>

**Vicia sp.** [Fabaceae]  
Vesce au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32946>

## Oiseaux

**Phasianus colchicus** [Phasianidae]  
Faisan de Colchide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11004489>

## Reptiles

**Podarcis muralis** (Laurenti) [Lacertidae]  
Lézard des murailles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13000158>

## France - 78 : Mittainville - Butte et pente de Manimont

avec : GALAND Christian, QUITARD Fanny, THIERCERIN Odile, MORICE Patrick, BOIN Michel, DAVID Céile & BOCK Benoît



## Lichens - Champignons

**Calvatia excipuliformis** (Scop. : Pers.) Perdeck  
[Lycoperdaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211455>

**Fomitopsis pinicola** (Swartz : Fr.) P.Karsten  
[Fomitopsidaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211784>

**Piptoporus betulinus** (Bull. : Fr.) P.Karsten  
[Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211796>

Exclusif des tronc de bouleaux. Blanc et ferme il est très facile à reconnaître et très commun.

## Bryophytes

**Atrichum undulatum** (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

**Frullania dilatata** (L.) Dumort. [Jubulaceae]  
Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

**Hypnum jutlandicum** Holmen & E.Warncke  
[Plagiotheciaceae]

**Kindbergia praelonga** (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

**Polytrichastrum formosum** (Hedw.) G.L.Sm.  
[Polytrichaceae]

**Pseudoscleropodium purum** (Hedw.) M.Fleisch.  
[Brachytheciaceae]

## Pteridophytes

**Dryopteris filix-mas** (L.) Schott [Dryopteridaceae]  
Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

**Pteridium aquilinum** (L.) Kuhn subsp. **aquilinum**  
[Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se fécondent en hiver. Quasiement toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



## Gymnospermes

**Juniperus communis** L. subsp. **communis** [Cupressaceae]  
Genévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>

**Pinus pinaster** Aiton [Pinaceae]  
Pin maritime

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7284>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon, feuille (aiguille)



## Angiospermes Monocotylédones

**Arum maculatum** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère Psychoda phalaenoides.

**Avenella flexuosa** (L.) Drejer subsp. **flexuosa** [Poaceae]  
Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

**Carex caryophylla** Latourr. var. **caryophylla**  
[Cyperaceae]

Carex printanier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9004>

**Carex pilulifera** L. subsp. **pilulifera** [Cyperaceae]  
Carex à pilules

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5960>

**Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]  
Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

**Holcus lanatus** L. subsp. **lanatus** [Poaceae]

Houlque laineuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=42958>

**Juncus inflexus** L. [Juncaceae]

Jonc glauque

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6146>

Grand jonc (jusqu'à 1 m) vivace cespitueux à tiges très glauques et gaines brillantes d'un pourpre-noir, à inflorescences lâches composées de fleurs à tépales longuement acuminés. Feuilles cloisonnées.

**Lolium arundinaceum** (Schreb.) Darbysh. subsp. **arundinaceum** [Poaceae]

Grande-Fétuque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

**Luzula forsteri** (Sm.) DC. [Juncaceae]

Luzule de Forster

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6172>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à feuilles étroites (< 5 mm) à fleurs brunes, petites (5 mm), solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux dressés étalés mais non refractés.

**Luzula pilosa** (L.) Willd. [Juncaceae]

Luzule printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6189>

Vivace de 10 à 40 cm de haut, à feuilles de 5 à 10 mm de large, à fleurs brunes, petites, solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux inégaux dont les externes sont réfléchis notamment après la floraison

**Melica uniflora** Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

**Neottia ovata** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

**Polygonatum multiflorum** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>



## Angiospermes Dicotylédones

**Acer platanoides** L. subsp. **platanoides** [Sapindaceae]

Érable plane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10>

Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.

Vit jusqu'à 500 ans



**Adoxa moschatellina** L. [Viburnaceae]

Moscatele des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1951>

Petite plante de sous-bois rhizomateuse à feuilles biternées à lobes obtus, munie d'une inflorescence terminale en glomérule de 4 à 6 fleurs à 5 pétales verts sauf la terminale à 4 pétales. Baie gloubieuse. Végétativement les bourgeons sur le rhizome ont une forme caractéristique en croc de chien, blanc.

Baie comestible

**Ajuga reptans** L. [Lamiaceae]

Buglé rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

**Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Anemone nemorosa** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

**Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

**Capsella bursa-pastoris** (L.) Medik. subsp. **bursa-pastoris**

[Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

**Castanea sativa** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

**Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Toxique

**Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

**Crataegus germanica** (L.) Kuntze [Rosaceae]

Néflier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4763>

**Crataegus monogyna** Jacq. var. **monogyna** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

**Cytisus scoparius** (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius**

[Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

**Digitalis purpurea** L. subsp. **purpurea** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitale ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

**Euphorbia amygdaloides** L. subsp. **amygdaloides**

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

**Ficaria verna** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

**Fragaria vesca** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

**Fraxinus excelsior** L. subsp. **excelsior** var. **excelsior**

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

**Galium album** Mill. [Rubiaceae]

Gailllet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

**Galium aparine** L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]

Gailllet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

**Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

**Hylotelephium telephium** (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

**Hypericum pulchrum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

**Ilex aquifolium** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

**Lactuca muralis** (L.) Gaertn. subsp. **muralis** [Asteraceae]

**Lactuca virosa** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

**Lapsana communis** L. subsp. **communis** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

**Laurus nobilis** L. [Lauraceae]

Laurier noble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3750>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit - méthyleugénol, eucalyptol à surveiller

**Ligustrum vulgare** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

**Linaria vulgaris** Mill. [Plantaginaceae]

Linaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

**Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum**

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

**Malus sylvestris** Mill. [Rosaceae]

Pommier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4762>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, bourgeon, fleur, feuille, racine

**Melampyrum pratense** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>

Hémiparasite

**Moehringia trinervia** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

**Plantago major** L. subsp. **major** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétiolées, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

**Potentilla neglecta** Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4804>

**Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

**Primula elatior** (L.) Hill subsp. **elatior** [Primulaceae]

Primevère élevée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13511>

**Primula vulgaris** Huds. subsp. **vulgaris** [Primulaceae]

Primevère acaule commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13519>

**Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

**Prunus cerasifera** Ehrh. [Rosaceae]

Prunier myrobolan

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4832>

Premier Prunus à fleur au printemps. Fleurs non groupées. Jeunes rameaux glabres, vert rougeâtre. Bois de 2 à 3 ans recouvert de lambeaux peu adhérents blanchâtres retirables à l'ongle. Petit arbre à fruit ressemblant à une mirabelle de couleur variable selon la variété, comestible mais peu aigre, aqueuse et fade.

Premier prunier à fleurir au printemps dès la mi-février. Utilisé comme porte-greffe pour différents types de pruniers tels que la Reine-claude, la quetsche ou la mirabelle car il se multiplie bien par semis, il drageonne peu, se développe même dans les terres pauvres. Les fruits sont excellents pour faire de la confiture.

**Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

**Pulmonaria longifolia** (Bastard) Boreau subsp. **longifolia**

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

**Quercus petraea** (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

**Ranunculus repens** L. [Ranunculaceae]

Renoncule rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4561>

Vivace peu élevée mais à tiges très longuement rampantes (jusqu'à 2 m) s'enracinant aux noeuds, à feuilles divisées en segments dont le central est pétiolé et à fleurs jaune d'or.

**Ribes alpinum** L. [Grossulariaceae]

Groseillier alpin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5205>

Indigénat douteux

**Rubus caesius** L. [Rosaceae]

Ronce bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>

Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

**Rumex crispus** L. [Polygonaceae]

Oseille crépue

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - anthraquinones à surveiller

**Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

**Silene latifolia** subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

**Sorbus aucuparia** L. subsp. **aucuparia** [Rosaceae]

Sorbier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14568>

**Sorbus torminalis** (L.) Crantz [Rosaceae]

Alisier torminal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

**Stellaria holostea** L. [Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

**Taraxacum oxoniense** Dahlst. [Asteraceae]

Pissenlit d'Oxford

**Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

**Ulex minor** Roth [Fabaceae]

Ajonc nain

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3224>

**Verbascum thapsus** L. [Scrophulariaceae]

Molène bouillon-blanc au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14887>

Plante pouvant atteindre 2 m de haut, velue cotonneuse, à inflorescences simples et denses et à feuilles longuement décurrentes. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, feuille

**Veronica chamaedrys** L. subsp. **chamaedrys** var.

**chamaedrys** [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5505>

**Veronica officinalis** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Veronica serpyllifolia** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de serpolet au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14893>

**Vinca minor** L. [Apocynaceae]

Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.



**Oiseaux**

**Cuculus canorus** [Cuculidae]

Coucou gris



**Insectes - Lépidoptères**

**Anthocharis cardamines** Linnaeus []

L'Aurore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001647>

**Gonepteryx rhamni** Linnaeus []

Le Citron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001659>

Les plantes hôtes de la chenille sont des Rhamnus, dont le Nerprun purgatif sur calcaire et l'Alaterne en région méditerranéenne, et des Frangula, dont la bourdaine sur terrain acide.

**Vanessa atalanta** Linnaeus []

Le Vulcain

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001834>



**Insectes - Orthoptères**

**Nemobius sylvestris** Bosc []

Grillon des bois