

# Liste des taxons notés mercredi 27 mars 2024

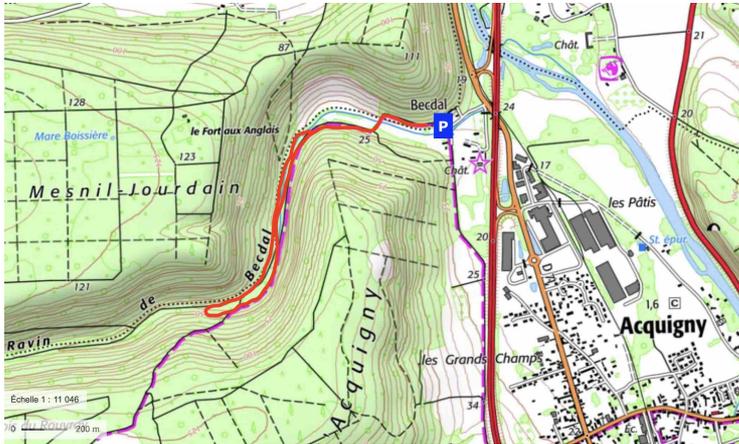
Etat imprimé le 28 mars 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

## mercredi 27 mars 2024

### France - 27 : Acquigny - Vallon du Becdal

avec : GALAND Christian, SCORDIA Henri, BUISSON Daniel, DAUNAY Patrick, KOSTUCH Jacqueline, MICHEL Jocelyne, PETIT Alain & BOCK Benoît



## Lichens - Champignons

### *Ascodichaena rugosa* Butin [Ascodichaenaceae]

Forme des plaques noires sur les troncs des hêtres

### *Cladonia coniocraea* (Flörke) Spreng. [Cladoniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000925>

### *Stereum insignitum* Quéil. [Stereaceae]

Stérée remarquable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212510>



## Bryophytes

### *Anomodon viticulosus* (Hedw.) Hook. & Taylor

[Thuidiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-68>

### *Atrichum undulatum* (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

### *Frullania dilatata* (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

### *Kindbergia praelonga* (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

### *Metzgeria furcata* (L.) Corda [Metzgeriaceae]

### *Mnium hornum* Hedw. [Mniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1030>

### *Polytrichastrum formosum* (Hedw.) G.L.Sm.

[Polytrichaceae]

### *Radula complanata* (L.) Dumort. [Radulaceae]

Contiendrait la radulanine A, une molécule aux propriétés herbicides en cours d'étude.

### *Thamnobryum alopecurum* (Hedw.) Nieuwl. ex Gangulee

[Neckeraceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1695>

### *Thuidium tamariscinum* (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>



## Ptéridophytes

### *Asplenium scolopendrium* L. subsp. *scolopendrium*

[Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7355>

### *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

### *Polystichum setiferum* (Forssk.) T.Moore ex Woyn.

[Dryopteridaceae]

Polystic à soies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>



## Angiospermes Monocotylédones

### *Allium ursinum* L. [Amaryllidaceae]

Ail des ours

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29938>

Il est comestible, et certains restaurateurs en utilisent les feuilles pour envelopper des bouchées pour cocktails. Je vous recommande aussi les fleurs crues pour orner une salade. Par contre, les bulbes allongés on un goût savonneux désagréable... [M. CHAUVET, 2003]

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, bulbe

### *Anisantha sterilis* (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

### *Arrhenatherum elatius* (L.) P.Beauv. ex J.Presl & C.Presl

[Poaceae]

Fromental élevé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8654>

Avoine (arêtes dorsales), de grande taille (souvent plus de 1 m de haut), en touffe lâche. Grande panicule étroitement diffuse, portant de nombreux épillets blanchâtres d'environ 8 mm, à une seule fleur aristée. Lemme inf. portant une longue arête coudeuse presque à la base ; lemme sup. à arête subterminale souvent peu développée.

Parfois cultivée comme fourrage.

### *Arum italicum* Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

### *Arum maculatum* L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère *Psychoda phalaenoides*.

### *Brachypodium rupestre* (Host) Roem. & Schult. subsp.

*rupestre* [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

### *Carex flacca* Schreb. subsp. *flacca* [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

### *Carex pendula* Huds. [Cyperaceae]

Carex pleureur

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5958>

### *Carex sylvatica* Huds. subsp. *sylvatica* [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

### *Dioscorea communis* (L.) Caddick & Wilkin [Dioscoreaceae]

Tamier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2577>

### *Festuca heterophylla* Lam. subsp. *heterophylla* [Poaceae]

Fétuque hétérophylle

Fétuque de grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les inférieures très fines et scabres souvent nombreuses, les caulinaires beaucoup plus larges.

### *Hyacinthoides non-scripta* (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

### *Iris foetidissima* L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

### *Luzula forsteri* (Sm.) DC. [Juncaceae]

Luzule de Forster

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6172>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à feuilles étroites (< 5 mm) à fleurs brunes, petites (5 mm), solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux dressés étalés mais non refractés.

### *Melica uniflora* Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

### *Milium effusum* L. [Poaceae]

Lillet épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7002>

**Neottia ovata** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

**Orchis mascula** (L.) L. subsp. **mascula** [Orchidaceae]

Orchis mâle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13034>

**Orchis purpurea** Huds. [Orchidaceae]

Orchis pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6547>

**Paris quadrifolia** L. [Melanthiaceae]

Parisettes à quatre feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6363>

**Polygonatum multiflorum** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>

**Ruscus aculeatus** L. [Asparagaceae]

Fragon petit-houx

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6367>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - rhizome, parties aériennes



## Angiospermes Dicotylédones

**Acer campestre** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samaras aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

**Achillea millefolium** L. [Asteraceae]

Achillée millefeuille au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8527>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

**Adoxa moschatellina** L. [Viburnaceae]

Moscatelle des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1951>

Petite plante de sous-bois rhizomateuse à feuilles biternées à lobes obtus, munie d'une inflorescence terminale en glomérule de 4 à 6 fleurs à 5 pétales verts sauf la terminale à 4 pétales. Baie gloubieuse. Végétativement les bourgeons sur le rhizome ont une forme caractéristique en croc de chien, blanc.

Baie comestible

**Ajuga reptans** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

**Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Alnus glutinosa** (L.) Gaertn. [Betulaceae]

Aulne glutineux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1321>

En symbiose avec un actinomycète du genre Frankia fixateur d'azote atm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille.

**Anemone nemorosa** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

**Anemone ranunculoides** L. subsp. **ranunculoides** R

[Ranunculaceae]

Anémone fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4414>

**Angelica sylvestris** L. subsp. **sylvestris** [Apiaceae]

Angélique des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=78>

**Arctium lappa** L. [Asteraceae]

Bardane Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=416>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Artemisia vulgaris** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

**Atropa belladonna** L. [Solanaceae]

Belladone noire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5538>

On tire de la plante un alcaloïde, l'atropine, qui est souvent utilisée en tant qu'antidote (à petite dose) de certains gaz de combat neurotoxiques comme le VX ou le gaz sarin. Par voie ophtalmique, il bloque les réponses aux stimulations cholinergiques du sphincter irien et du muscle ciliaire responsable de l'accommodation. A la Renaissance, les Italiennes élégantes instillaient dans leurs yeux du jus de belladone pour faire briller leur regard, en dilatant la pupille (mydriase) et se donner ainsi plus d'attraction. Chez l'adulte, 10 à 15 baies ingérées peuvent provoquer la mort, 2 à 3 peuvent entraîner une intoxication grave chez l'enfant. Cette intoxication se manifeste par des troubles digestifs immédiats : nausées, vomissements, avec rejet de débris de baies rouge noirâtre. Suivent rapidement des troubles neuro-végétatifs : tachycardie, sécheresse de la peau et des muqueuses, gêne respiratoire et pour avaler, douleurs vulvaires chez la fillette, mydriase avec troubles de la vision voire cécité complète transitoire. En même temps des troubles neurologiques apparaissent : anxiété, vertiges, délire gai ou furieux, hallucinations étranges et terrifiantes, crises convulsives. Par ailleurs on peut noter une hyperthermie, avec rougissement du cou et de la face, une constipation

**Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

**Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

**Campanula trachelium** L. subsp. **trachelium**

[Campanulaceae]

Campanule gantelée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1909>

Employée contre les douleurs de la nuque

**Cardamine flexuosa** With. [Brassicaceae]

Cardamine flexueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1589>

**Cardamine hirsuta** L. [Brassicaceae]

Cardamine hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1592>

Plante intégralement comestible crue

**Cardamine pratensis** L. [Brassicaceae]

Cardamine des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1597>

**Carduus nutans** L. [Asteraceae]

Chardon penché au sens large

nuto = faire signe par un mouvement de tête, penché, du fait que les capitules sont systématiquement penchés sur le côté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=538>

**Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

**Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Toxique

**Chelidonium majus** L. subsp. **majus** f. **majus**

[Papaveraceae]

Chélideine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

**Cirsium arvense** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

**Cirsium vulgare** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

**Clematis vitalba** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

**Cornus mas** L. [Cornaceae]

Cornouiller mâle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2475>

Connu pour ses fruits appelés cornouilles, comestibles

**Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

**Crataegus laevigata** (Poir.) DC. [Rosaceae]

Aubépine lisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4719>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie - flavonoïdes, proanthocyanidols à surveiller

**Crataegus monogyna** Jacq. var. **monogyna** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

**Epilobium hirsutum** L. [Onagraceae]

Épilobe hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3891>

***Euonymus europaeus* L.** [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.

***Euphorbia amygdaloides* L. subsp. *amygdaloides***

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

***Fagus sylvatica* L. var. *sylvatica* f. *sylvatica*** [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

***Ficaria verna* Huds.** [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

***Fragaria vesca* L.** [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

***Fraxinus excelsior* L. subsp. *excelsior* var. *excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

***Galium album* Mill.** [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

***Galium aparine* L. subsp. *aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

***Galium odoratum* (L.) Scop.** [Rubiaceae]

Grande-Aspérule odorante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5062>

On peut colorer en rouge oranger avec ses racines.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines à surveiller

***Geranium dissectum* L.** [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

***Geranium robertianum* L.** [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Rupert, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII<sup>e</sup> siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge <http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

***Geum urbanum* L.** [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

***Glechoma hederacea* L.** [Lamiaceae]

Gléchole lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

***Helleborus foetidus* L.** [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

***Helosciadium nodiflorum* (L.) W.D.J.Koch** [Apiaceae]

Hélosciadie nodiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8634>

***Heracleum sphondylium* L.** [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

***Hypericum hirsutum* L.** [Hypericaceae]

Millepertuis hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3481>

***Hypericum perforatum* L.** [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

***Hypericum pulchrum* L.** [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

***Hypochaeris radicata* L.** [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

***Ilex aquifolium* L.** [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

***Lamium album* L.** [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

***Lamium galeobdolon* subsp. *montanum* (Pers.) Hayek**

[Lamiaceae]

Lamier jaune des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3564>

***Lapsana communis* L. subsp. *communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

***Lathraea squamaria* L. **R**** [Orobanchaceae]

Lathrée écailleuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3965>

Parasite du xylème

***Ligustrum vulgare* L.** [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

***Linaria vulgaris* Mill.** [Plantaginaceae]

Linaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

***Lonicera periclymenum* L. subsp. *periclymenum***

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

***Melissa officinalis* L. subsp. *officinalis*** [Lamiaceae]

Mélisse citronnée

***Mentha suaveolens* Ehrh. subsp. *suaveolens*** [Lamiaceae]

Menthe suave commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12664>

***Mercurialis perennis* L.** [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

***Moehringia trinervia* (L.) Clairv.** [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

***Oxalis acetosella* L.** [Oxalidaceae]

Oxalis des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4007>

Plante vivace peu élevée (10 cm) à feuilles composées de trois folioles cordées et à fleurs blanches veinées de rose lilas, isolées sur de fins pédoncules naissant de la base.

***Potentilla reptans* L.** [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Pl. astringente, vulnérable et tonique

***Potentilla sterilis* (L.) Garcke** [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

***Primula elatior* (L.) Hill subsp. *elatior*** [Primulaceae]

Primevère élevée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13511>

***Primula vulgaris* Huds. subsp. *vulgaris*** [Primulaceae]

Primevère acaule commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13519>

***Prunella vulgaris* L. subsp. *vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

***Prunus avium* (L.) L.** [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

***Pulmonaria longifolia* (Bastard) Boreau subsp. *longifolia***

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

***Ranunculus acris* L.** [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Classique bouton d'or des prairies, grande plante (jusqu'à 1 m de haut) vivace, à feuilles profondément mais diversement divisées et à nombreuses fleurs d'un jaune d'or. (En cas de doute dans la détermination, surtout en montagne, bien observer les réceptacles glabres et les akènes à becs peu courbés).

***Ranunculus auricomus* L.** [Ranunculaceae]

Renoncule tête-d'or

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4499>

**Ribes rubrum** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à grappes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30475>

**Ribes uva-crispa** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à maquereaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5212>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit

**Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

**Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

**Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

**Rubia peregrina** L. subsp. **peregrina** [Rubiaceae]

Garance voyageuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13967>

**Rubus ulmifolius** Schott [Rosaceae]

Ronce rustique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4969>

Espèce sexuée.

**Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, fruit mûr, feuille

**Sanicula europaea** L. [Apiaceae]

Sanicle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=272>

**Scrophularia nodosa** L. [Scrophulariaceae]

Scrofulaire noueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5464>

**Senecio vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Séneçon commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

**Silene latifolia** subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

**Solanum dulcamara** L. var. **dulcamara** [Solanaceae]

Morrelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

**Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

**Stachys sylvatica** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

**Stellaria holostea** L. [Caryophyllaceae]

Grande-Stelleraire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

**Symphytum officinale** L. subsp. **officinale** [Boraginaceae]

Consoude Grande officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1459>

**Tanacetum vulgare** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

**Taraxacum sp.** [Asteraceae]

Pissenlit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36245>

**Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

**Veronica beccabunga** L. subsp. **beccabunga**

[Plantaginaceae]

Véronique des ruisseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5501>

**Veronica hederifolia** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14890>

**Veronica montana** L. [Plantaginaceae]

Véronique des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5515>

mellifère

**Veronica persica** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

**Veronica sublobata** M.A.Fisch. [Plantaginaceae]

Véronique presque lobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5512>

V. hederifolia est un allohexaploïde, issu du croisement de V. sublobata (tétraploïde) et de V. triloba (diploïde), ce qui lui vaut une morphologie intermédiaire, variable, plus proche du 1er (2/3 du génome) que du 2e (1/3). De ce fait, il faut être extrêmement prudent dans les déterminations de V. sublobata qui possède de petites corolles, mais aussi un style fructifère et moins de 0,5 mm (en encore certaines populations de V. hederifolia possède un style court).

**Viburnum lantana** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

**Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

**Vinca minor** L. [Apocynaceae]

Pervenche Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=325>

Myrmécochorie. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - alcaloïdes indoliques (vincamine, eburnamenine) à surveiller - L'absence de vincamine doit être prouvée par des rapports d'analyse.

**Viola odorata** L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

**Viola reichenbachiana** Jord. ex Boreau [Violaceae]

Violette des bois

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5756>

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879) ; myrmécochorie

**Viscum album** L. subsp. **album** [Santalaceae]

Gui des feuillus

Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de alu. dérivé du latin alus. qui désigne la colle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



**Oiseaux**

**Cuculus canorus** [Cuculidae]

Coucou gris