

# Liste des taxons notés mercredi 20 mars 2024

Etat imprimé le 20 mars 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

## mercredi 20 mars 2024

### France - 28 : Charpont - Bois de la Place et retour par les Vaux Piras

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, THIERCERIN Odle, QUITARD Fanny, BUISSON Daniel, BOXALL John, BOIN Michel & BOCK Benoît



Escargot rose à bande noire et ouverture noire = Escargot des haies (*Cepaea nemoralis*). Coleoptère vert carnivore = Cicindèle (probablement *Cicindela campestris*)

#### Protozoa

***Fuligo cinerea*** (Schwein.) Morgan [Physaraceae]

***Reticularia lycoperdon*** Bull. [Reticulariaceae]



#### Lichens - Champignons

***Baeospora myosura*** (Fr. : Fr.) Singer [Mycenaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2215186>

***Chlorociboria aeruginascens*** (Nylander) Kanoue

[Helotiaceae]

Pézize turquoise

chloro = vert, ciboria = coupe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2201799>

Mycelium imprégnant les bois d'un pigment vert turquoise, la xylandéine qui aurait été utilisé pour la marqueterie.

***Cladonia foliacea*** subsp. ***endiviifolia*** (Dicks.) Boistel

[Cladoniaceae]

Cladonie foliacée à feuilles d'endive

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000944>

***Cladonia* sp.** [Cladoniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000899>

***Daedaleopsis tricolor*** (Bull. : Fr.) Bondarzew & Singer

[Polyporaceae]

Lenzite tricolore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212261>

Saprophyte sur bois mort de *Prunus avium* essentiellement à carpophore à stries concentriques d'un beau rouge sombre. Les pores ressemblent à un dédale, à pourtour blanc rougissant au toucher

***Evernia prunastri*** (L.) Ach. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006582>

Utilisé en médecine traditionnelle, comme agent fermentant, pour teindre la laine en violet (toge romaine), par les embaumeurs de momies, comme bourre pour les pierres à fusil, pour blanchir les perruques et les protéger des mites, en biosurveillance de la qualité de l'air, en parfumerie pour apporter une note boisée aux parfums pour homme, mais serait aussi allergène.

***Flavoparmelia caperata*** (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

***Lepra amara*** (Ach.) Hafellner []

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006505>

Lichen très amer

***Parmelia sulcata*** Taylor s.l. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002496>

***Phellinus tuberculatus*** (Baumgartner) Niemelä [Hymenochaetaceae]

***Physcia adscendens*** (Fr.) H. Olivier [Physciaceae]

Lichen facilement identifiable par ses petits lobes cucullés munis de cils ; les thalles souvent confluent peuvent couvrir des surfaces importantes.

***Puccinia allii*** Rudolphi [Pucciniaceae]

***Stereum hirsutum*** (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

***Trametes hirsuta*** (Wulfen : Fr.) Pilát [Polyporaceae]

***Tulostoma brumale*** Pers. : Pers. [Tulostomataceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209045>

***Xanthoria parietina*** (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006426>

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarburée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Pilée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.



#### Bryophytes

***Brachythecium rutabulum*** (Hedw.) Schimp.

[Brachytheciaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-173>

Forme des tapis jaunâtres dans les pelouses

***Campylopus introflexus*** (Hedw.) Brid. [Dicranaceae]

Campylope réfléchi

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-326>

Espèce originaire de l'hémisphère austral, invasive en Europe

***Dicranum scoparium*** Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

***Eurhynchium striatum*** (Schreb. ex Hedw.) Schimp.

[Brachytheciaceae]

***Fissidens* sp.** [Fissidentaceae]

***Frullania dilatata*** (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

***Hylocomium splendens*** (Hedw.) Schimp. [Hylocomiaceae]

***Hypnum cupressiforme*** Hedw. var. ***cupressiforme***

[Plagiotheciaceae]

***Hypnum cupressiforme*** var. ***filiforme*** Brid.

[Plagiotheciaceae]

***Kindbergia praelonga*** (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

***Lophocolea heterophylla*** (Schrad.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = éti

***Polytrichastrum formosum*** (Hedw.) G.L.Sm.

[Polytrichaceae]

***Polytrichum juniperinum*** Hedw. [Polytrichaceae]

***Pseudoscleropodium purum*** (Hedw.) M.Fleisch.

[Brachytheciaceae]

***Rhytidiadelphus triquetrus*** (Hedw.) Warnst.

[Hylocomiaceae]

***Rhytidium rugosum*** (Ehrh. ex Hedw.) Kindb. [Rhytidiaceae]

***Thuidium tamariscinum*** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>

***Ulota crispa*** (Hedw.) Brid. [Orthotrichaceae]



#### Gymnospermes

***Juniperus communis*** L. subsp. ***communis*** [Cupressaceae]

Génévrier commun des plaines

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12343>



## Angiospermes Monocotylédones

### **Allium vineale** L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathe larges à pointes plus courtes que l'inflo. et par des caïeux fauve foncé longuement bronchulés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

### **Brachypodium rupestre** (Host) Roem. & Schult. subsp.

#### **rupestre** [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

### **Carex flacca** Schreb. subsp. **flacca** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

### **Carex pilulifera** L. subsp. **pilulifera** [Cyperaceae]

Carex à pilules

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5960>

### **Dactylis glomerata** L. [Poaceae]

Dactyle aggloméré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6754>

### **Festuca heterophylla** Lam. subsp. **heterophylla** [Poaceae]

Fétuque hétérophylle

Fétuque de grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les inférieures très fines et scabres souvent nombreuses, les caulinaires beaucoup plus larges.

### **Festuca lemanii** Bastard [Poaceae]

Fétuque de Léman

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6874>

### **Himantoglossum hircinum** (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

### **Iris foetidissima** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

### **Luzula forsteri** (Sm.) DC. [Juncaceae]

Luzule de Forster

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6172>

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à feuilles étroites (< 5 mm) à fleurs brunes, petites (5 mm), solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux dressés étalés mais non refractés.

### **Melica uniflora** Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

### **Poa annua** L. subsp. **annua** [Poaceae]

Paturin annuel au sens large



## Angiospermes Dicotylédones

### **Achillea millefolium** L. [Asteraceae]

Achillée millefeuille au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8527>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

### **Agrimonia eupatoria** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérine, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

### **Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

### **Anthriscus caucalis** M.Bieb. var. **caucalis** [Apiaceae]

Cerfeuil anthriscue commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=79>

### **Anthriscus sylvestris** (L.) Hoffm. [Apiaceae]

Cerfeuil des prés au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8626>

Vivace (ou rarement bisannuelle) glabre, à feuilles de forme variable, profondément, mais diversement divisées, à pétales entiers (ou légèrement échancrés), à fruits allongés (8 mm) lisses et noir brillant à maturité et à tiges creuses facilement compressibles.

Les tiges et les jeunes fruits sont comestibles crues ou cuites

### **Arenaria serpyllifolia** L. var. **serpyllifolia** [Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1994>

### **Asperula cynanchica** L. [Rubiaceae]

Herbe-à-l'esquinancie commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8683>

### **Ballota nigra** subsp. **foetida** (Vis.) Hayek [Lamiaceae]

Ballote fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3524>

### **Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

### **Campanula rapunculus** L. [Campanulaceae]

Campanule raiponce

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30003>

### **Capsella bursa-pastoris** (L.) Medik. subsp. **bursa-pastoris**

[Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

### **Carlina vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Carlina commune de Linné

### **Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

### **Centaurea scabiosa** L. subsp. **scabiosa** [Asteraceae]

Centaurée scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

### **Cerastium fontanum** subsp. **vulgare** (Hartm.) Greuter &

Burdet [Caryophyllaceae]

Céraiste commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2022>

Céaiste vivace à fleurs dont les pétales ne sont pas plus longs que les sépales et à feuilles ovales- lancéolées.

### **Cerastium glomeratum** Thuill. [Caryophyllaceae]

Céaiste aggloméré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2024>

Ce céaiste annuel se reconnaît à ses sépales poilus jusqu'au bout, ses fleurs groupées en cymes assez denses et sa couleur d'un vert jaunâtre.

### **Cerastium pumilum** Curtis [Caryophyllaceae]

Céaiste nain

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2031>

### **Cirsium arvense** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

### **Cirsium vulgare** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

### **Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

### **Corylus avellana** L. var. **avellana** f. **avellana** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

### **Crataegus monogyna** Jacq. var. **monogyna** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

### **Cytisus scoparius** (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius**

[Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

***Daucus carota*** L. [Apiaceae]

Carotte commune au sens très large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=151>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

***Dianthus armeria*** L. subsp. ***armeria*** [Caryophyllaceae]

Œillet armé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2043>

***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

***Draba verna*** L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

***Echium vulgare*** L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]

Vipérine commune à feuilles lisses

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>

***Erica cinerea*** L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

***Erodium cicutarium*** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

***Eryngium campestre*** L. [Apiaceae]

Panicaut champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyines à surveiller

***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

***Ficaria verna*** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

***Fumaria officinalis*** L. [Papaveraceae]

Fumeterre officielle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3314>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

***Geranium columbinum*** L. [Geraniaceae]

Géranium colombin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3419>

Annuelle peu élevées (10 à 30 cm) à feuilles orbiculaires de 2 à 5 cm planes, divisées en lanières. Fleurs roses assez grandes (pétales de plus de 6 mm) par deux portées par des pédoncules nettement plus longs que les feuilles. Tige et pétioles à poils appliqués.

***Geranium dissectum*** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

***Geranium molle*** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, à feuilles à contour arrondi et assez profondément divisées à texture douce et veloutée, et à pétales dépassant le calice, roses pourprés, veinés de violet, fortement échanrés.

***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII<sup>e</sup> siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

***Helianthemum nummularium*** (L.) Mill. [Cistaceae]

Hélianthème nummulaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2430>

***Helleborus foetidus*** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

***Hippocrepis comosa*** L. [Fabaceae]

Hippocrépis à toupet

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2929>

***Hypochaeris radicata*** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

***Jacobaea vulgaris*** Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sènégon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

***Knautia arvensis*** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>

***Lactuca virosa*** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

***Lamium album*** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondeée, sommité fleurie, feuille

***Lamium purpureum*** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

***Linaria vulgaris*** Mill. [Plantaginaceae]

Linaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum***

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

**Malva sylvestris** L. [Malvaceae]

Mauve Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

**Mercurialis annua** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2751>

**Noccaea perfoliata** (L.) Al-Shehbaz [Brassicaceae]

Tabouret perfolié

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1828>

**Odontites vernus** subsp. **serotinus** (Coss. & Germ.) Corb.

[Orobanchaceae]

Odontite commun d'automne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5407>

Hémiparasite qui puise la sève brute dans les racines des plantes voisines

**Ononis pusilla** L. [Fabaceae]

Bugrane fluette au sens large

**Origanum vulgare** L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

**Orobanche gracilis** Sm. [Orobanchaceae]

Orobanche grêle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3978>

Parasite des Fabacées

**Papaver rhoeas** L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

**Pentanema squarrosom** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente,

Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

**Picris hieracioides** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

**Pilosella officinarum** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérinaire, désertive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Plantago lanceolata** L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

**Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

**Potentilla neglecta** Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4804>

**Potentilla reptans** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Pl. astringente, vulnérinaire et tonique

**Poterium sanguisorba** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

**Pulsatilla vulgaris** Mill. **R** [Ranunculaceae]

Pulsatille commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4488>

**Quercus petraea** (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

**Rhamnus cathartica** L. [Rhamnaceae]

Nerprun purgatif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4620>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - anthraquinones, dérivés hydroxy-anthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

**Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

**Rosa micrantha** Borrer ex Sm. [Rosaceae]

Rosier à petites fleurs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4878>

**Rubus caesius** L. [Rosaceae]

Ronce bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>

Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

**Rumex acetosella** L. [Polygonaceae]

Oseille Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4251>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine

**Rumex crispus** L. [Polygonaceae]

Oseille crépue

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - anthraquinones à surveiller

**Rumex sanguineus** var. **viridis** (Sibth.) W.D.J.Koch

[Polygonaceae]

Oseille sanguine des bois

Variété des bois à nervures vertes

**Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, fruit mûr, feuille

**Scandium pecten-veneris** L. subsp. **pecten-veneris**

[Apiaceae]

Peigne-de-Vénus commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14380>

Annuelle basse (20 à 30 cm), à feuilles divisées en fines lanières, à fleurs blanches, et surtout caractérisée par ses fruits prolongés en becs longs (plus de 3 cm) et épais (plus de 1 mm), groupés en pinceau.

**Sedum rubens** L. [Crassulaceae]

Sédum rougeâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30355>

**Senecio sylvaticus** L. [Asteraceae]

Sèneçon des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1200>

**Senecio vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

**Seseli montanum** L. subsp. **montanum** [Apiaceae]

Séséli des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=292>

**Silene latifolia** subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

**Silybum marianum** (L.) Gaertn. [Asteraceae]

Silybe chardon-Marie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1212>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, fruit

**Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

***Stellaria holostea*** L. [Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

***Stellaria media*** (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30388>

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

***Teucrium chamaedrys*** L. [Lamiaceae]

Germandrée petit-chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14778>

Toxicité hépatique

***Teucrium montanum*** L. [Lamiaceae]

Germandrée des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3715>

***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

***Thymus praecox*** subsp. ***britannicus*** (Ronniger) Holub

[Lamiaceae]

Thym d'Angleterre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3736>

***Torilis arvensis*** (Huds.) Link [Apiaceae]

Torilis des champs au sens très large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14807>

Annuelle de taille très variable, à ombelles terminales longuement pédonculées et dépourvues d'involucre (parfois 1 ou 2 bractées) et à fruits sans côtes, couverts d'aiguillons terminés par une couronne de crochets (forte loupe !).

***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus***

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

***Urtica dioica*** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

***Valerianella locusta*** (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

***Verbascum sp.*** [Scrophulariaceae]

Molène

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32778>

***Veronica arvensis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

***Veronica hederifolia*** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14890>

***Veronica persica*** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

***Viburnum lantana*** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

***Vicia sp.*** [Fabaceae]

Vesce au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32946>

***Viola hirta*** L. [Violaceae]

Violette hérissée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5736>

myrmécochorie



**Oiseaux**

***Phylloscopus collybita*** [Sylviidae]

Pouillot véloce



**Insectes - Lépidoptères**

***Aglais io*** Linnaeus []

Le Paon-du-jour

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001833>

***Gonepteryx rhamni*** Linnaeus []

Le Citron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001659>

***Polyommatus bellargus*** Rottemburg []

Le Bel-Argus, l'Azuré bleu céleste

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14001708>