

# Liste des taxons notés mercredi 13 mars 2024

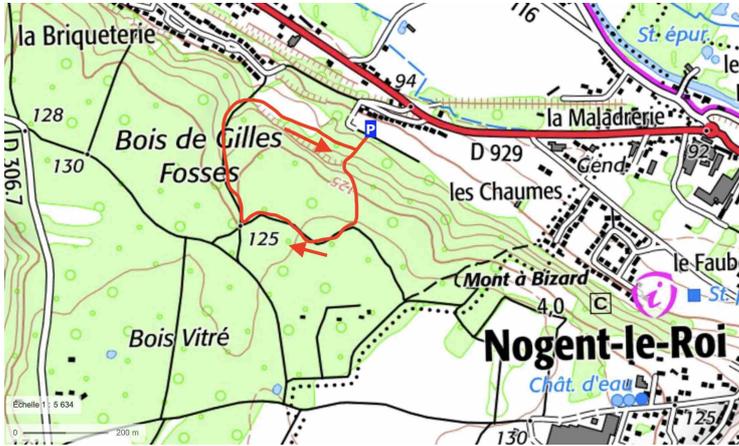
Etat imprimé le 19 mars 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

## mercredi 13 mars 2024

### France - 28 : Chaudon - Bois de Gilles Fosses

avec : GALAND Christian, PETIT Alain, QUITARD Fanny, BUISSON Daniel, BENTEBAAL Zahia, MÉNÉGOZ Anne, THIERCERIN Odle & BOCK Benoît



## Protozoa

### *Lycogala epidendrum* (L.) Fr. [Reticulariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-4000627>

## Lichens - Champignons

### *Auricularia auricula-judae* (Bull. : Fr.) Wettstein [Auriculariaceae]

Auriculaire oreille-de-Judas

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209503>

### *Chlorociboria aeruginascens* (Nylander) Kanouse [Helotiaceae]

Pézize turquoise

chloro = vert, ciboria = coupe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2201799>

Mycélium imprégnant les bois d'un pigment vert turquoise, la xylindéine qui aurait été utilisé pour la marqueterie.

### *Chrysothrix candelaris* (L.) J. R. Laundon [Chrysothricaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000896>

Colore d'une poudre jaune d'or les troncs d'arbres.

### *Clitocybe fragrans* (With. : Fr.) Kummer [Tricholomataceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2208423>

### *Daedaleopsis tricolor* (Bull. : Fr.) Bondarzew & Singer [Polyporaceae]

Lenzite tricolore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212261>

Saprophyte sur bois mort de *Prunus avium* essentiellement à carpophore à stries concentriques d'un beau rouge sombre. Les pores ressemblent à un dédale, à pourtour blanc rougissant au toucher

### *Daldinia concentrica* (Bolton ex Fr.) Cesati & de Notaris [Xylariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2203957>

Utilisé comme initiateur de feu

### *Evernia prunastri* (L.) Ach. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006582>

Utilisé en médecine traditionnelle, comme agent fermentant, pour teindre la laine en violet (toge romaine), par les embaumeurs de momies, comme boue pour les pierres à fusil, pour blanchir les perruques et les protéger des mites, en biosurveillance de la qualité de l'air, en parfumerie pour apporter une note boisée aux parfums pour homme, mais serait aussi allergène.

### *Flavoparmelia caperata* (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

### *Ganoderma lucidum* (W. Curtis : Fr.) P. Karsten [Ganodermataceae]

Ganoderme luisant

### *Graphis scripta* (L.) Ach. [Graphidaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2001371>

### *Lepra amara* (Ach.) Hafellner []

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006505>

Lichen très amer

### *Pertusaria pertusa* (Weigel) Tuck. [Pertusariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002607>

### *Piptoporus betulinus* (Bull. : Fr.) P. Karsten [Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211796>

Exclusif des troncs de bouleaux. Blanc et ferme il est très facile à reconnaître et très commun.

### *Pluteus cervinus* (J.C. Sch. ?) Kummer [Pluteaceae]

Pluté des cerfs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211643>

### *Sarcoscypha coccinea* (Scopoli ex Fr.) Lambotte [Sarcoscyphaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2203199>

### *Stereum hirsutum* (Willd. : Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

### *Trametes versicolor* (L. : Fr.) Lloyd [Polyporaceae]

Tramète versicolore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212387>

En 2011, une équipe de scientifiques du Queensland University of Technology ont découvert que ce champignon pouvait soigner le cancer de la prostate. Des tests sur des souris ont montré que la tumeur régressait de manière spectaculaire. De plus, aucun effet secondaire ne s'est manifesté.

### *Xanthoria parietina* (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006426>

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarbonée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre le virus de type influenza. Pilée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.

## Bryophytes

### *Calliergonella cuspidata* (Hedw.) Loeske [Amblystegiaceae]

### *Cephalozia bicuspidata* (L.) Dumort. [Cephaloziaceae]

### *Dicranum scoparium* Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

### *Eurhynchium striatum* (Schreb. ex Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

### *Frullania dilatata* (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

### *Hylocomium splendens* (Hedw.) Schimp. [Hylocomiaceae]

### *Hypnum cupressiforme* Hedw. var. *cupressiforme* [Plagiotheciaceae]

### *Hypnum cupressiforme* var. *filiforme* Brid. [Plagiotheciaceae]

### *Hypnum jutlandicum* Holmen & E. Warncke [Plagiotheciaceae]

### *Kindbergia praelonga* (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

### *Lophocolea heterophylla* (Schrad.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = éti

### *Nowellia curvifolia* (Dicks.) Mitt. [Cephaloziaceae]

### *Pleurozium schreberi* (Willd. ex Brid.) Mitt. [Hylocomiaceae]

### *Polytrichastrum formosum* (Hedw.) G.L. Sm. [Polytrichaceae]

### *Pseudoscleropodium purum* (Hedw.) M. Fleisch. [Brachytheciaceae]

**Radula complanata** (L.) Dumort. [Radulaceae]

Contiendrait la radulanine A, une molécule aux propriétés herbicides en cours d'étude.

**Rhytidadelphus triquetrus** (Hedw.) Warnst. [Hylocomiaceae]

**Thamnobryum alopecurum** (Hedw.) Nieuwl. ex Gangulee [Neckeraceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1695>

**Thuidium tamariscinum** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>



**Ptéridophytes**

**Dryopteris filix-mas** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

**Polypodium interjectum** Shivas [Polypodiaceae]

Polypode intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7451>

Très proche de P. vulgare. Ne peut se distinguer certainement qu'avec une observation microscopique : l'assise mécanique des sporanges a moins de 10 cellules lignifiées (vs plus de 10 pour P. vulgare) et les spores sont plus grosses (75 µm de long vs 55 µm pour celles de P. vulgare).

Taxon hybridogène allohexaploïde provenant des deux autres espèces françaises.

**Pteridium aquilinum** (L.) Kuhn subsp. **aquilinum**

[Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



**Gymnospermes**

**Taxus baccata** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



**Angiospermes Monocotylédones**

**Arum italicum** Mill. [Araceae]

Arum d'Italie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8677>

Feuilles généralement veinées apparaissant dès l'automne et spadices normalement jaunes.

**Arum maculatum** L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogénèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère Psychoda phalaenoides.

**Avenella flexuosa** (L.) Drejer subsp. **flexuosa** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

**Brachypodium rupestre** (Host) Roem. & Schult. subsp.

**rupestre** [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

**Brachypodium sylvaticum** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

**Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

**Galanthus nivalis** L. [Amaryllidaceae]

Perce-neige commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30136>

**Holcus mollis** L. subsp. **mollis** [Poaceae]

Houlque molle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6948>

**Hyacinthoides non-scripta** (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

**Iris foetidissima** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

**Neottia ovata** (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

**Ophrys apifera** Huds. [Orchidaceae]

Ophrys abeille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6487>

**Poa annua** L. subsp. **annua** [Poaceae]

Paturin annuel au sens large

**Scilla bifolia** L. **R** [Asparagaceae]

Scille à deux feuilles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6372>



**Angiospermes Dicotylédones**

**Acer campestre** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

**Achillea millefolium** L. [Asteraceae]

Achillée millefeuille au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8527>

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

**Adoxa moschatellina** L. [Viburnaceae]

Moscattelle des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1951>

Petite plante de sous-bois rhizomateuse à feuilles biternées à lobes obtus, munie d'une inflorescence terminale en glomérule de 4 à 6 fleurs à 5 pétales verts sauf la terminale à 4 pétales. Baie gloubieuse. Végétativement les bourgeons sur le rhizome ont une forme caractéristique en croc de chien, blanc.

Baie comestible

**Ajuga reptans** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

**Alliaria petiolata** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Anemone nemorosa** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

**Aphanes arvensis** L. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

**Bellis perennis** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

**Betula pendula** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

**Buxus sempervirens** L. [Buxaceae]

Buis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1842>

**Calluna vulgaris** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

**Carpinus betulus** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

**Chaerophyllum temulum** L. [Apiaceae]  
Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Toxique

**Clematis vitalba** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

**Conium maculatum** L. [Apiaceae]

Ciguë Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=144>

Bisannuelle élevée (jusqu'à 2 m), à grosses tiges tachées de rouge, à feuilles très amples, plusieurs fois divisées; à fleurs blanches et à petits fruits (2 mm max.) globuleux, munis de côtes formant des ailes ondulées.

Très toxique, elle était à la base du poison officiel des Athéniens, pour les condamnés à mort dont Socrate est le plus connu.

**Cornus sanguinea** L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

**Crataegus laevigata** (Poir.) DC. [Rosaceae]

Aubépine lisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4719>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie - flavonoïdes, proanthocyanidols à surveiller

**Cytisus scoparius** (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius**

[Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

**Draba verna** L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

**Erodium cicutarium** (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Euphorbia amygdaloides** L. subsp. **amygdaloides**

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

**Euphorbia lathyris** L. [Euphorbiaceae]

Euphorbe épurge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>

**Ficaria verna** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

**Fragaria vesca** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

**Frangula alnus** Mill. [Rhamnaceae]

Bourdaïne commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30129>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce - dérivés hydroxyanthracéniques à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'une mention déconseillant l'usage prolongé.

**Galium aparine** L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]

Gaïillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

**Geranium dissectum** L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3420>

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

**Geranium molle** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, à feuilles à contour arrondi et assez profondément divisées à texture douce et veloutée, et à pétales dépassant le calice, roses pourprés, veinés de violet, fortement échanrés.

**Geranium robertianum** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII<sup>e</sup> siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

**Hedera helix** L. subsp. **helix** f. **helix** [Araliaceae]

Lierre commun grimpat

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

**Helleborus foetidus** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

**Hypericum hirsutum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3481>

**Hypochaeris radicata** L. [Asteraceae]

Porcelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=967>

**Isopyrum thalictroides** L. **R** [Ranunculaceae]

Isopyre faux-pigamon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4461>

**Lamium album** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérables. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

**Lamium galeobdolon** subsp. **argentatum** (Smejkal) J.

Duvign. [Lamiaceae]

Lamier jaune argenté

**Lamium galeobdolon** subsp. **montanum** (Pers.) Hayek

[Lamiaceae]

Lamier jaune des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3564>

**Ligustrum vulgare** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

**Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum**

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

**Mercurialis perennis** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

**Moehringia trinervia** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

**Pastinaca sativa** L. [Apiaceae]

Panais commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=237>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Picris hieracioides** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

**Pilosella officinarum** Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnérable, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

**Plantago lanceolata** L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13301>

**Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

**Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4822>

**Poterium sanguisorba** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Primula veris** L. var. **veris** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13518>

**Primula vulgaris** subsp. **rubra** (Sm.) Arcang. [Primulaceae]

Primevère acaule rouge

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4354>

**Primula xpolyantha** Mill. [Primulaceae]

Primevère variable

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7582>

**Prunella vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3630>

**Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

**Prunus laurocerasus** L. [Rosaceae]

Laurière officinale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4840>

**Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

**Pulmonaria longifolia** (Bastard) Boreau subsp. **longifolia**

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13579>

**Quercus petraea** (Matt.) Liebl. [Fagaceae]

Chêne sessile au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3291>

**Quercus petraea** (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13628>

**Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4490>

Classique bouton d'or des prairies, grande plante (jusqu'à 1 m de haut) vivace, à feuilles profondément mais diversement divisées et à nombreuses fleurs d'un jaune d'or. (En cas de doute dans la détermination, surtout en montagne, bien observer les réceptacles glabres et les akènes à bords peu courbés).

**Ranunculus auricomus** L. [Ranunculaceae]

Renoncule tête-d'or

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4499>

**Salix caprea** L. [Salicaceae]

Saule marsault

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5148>

**Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, fruit mûr, feuille

**Senecio vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

**Stellaria holostea** L. [Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14627>

**Tanacetum vulgare** L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diruétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

**Taraxacum sp.** [Asteraceae]

Pissenlit

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=36245>

**Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30402>

**Ulex europaeus** L. subsp. **europaeus** var. **europaeus**

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=31174>

**Veronica officinalis** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose<sup>1</sup>. La véronique combat aussi l'artériosclérose<sup>2</sup> et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète<sup>3</sup> ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspergère) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

**Veronica persica** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5522>

**Viburnum lantana** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14899>

**Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

**Vinca major** L. subsp. **major** [Apocynaceae]

Pervenche Grande

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=324>

**Viola odorata** L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5746>

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

**Viola reichenbachiana** Jord. ex Boreau [Violaceae]

Violette des bois

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879)

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=5756>

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879) ; myrmécochore

**Viola riviniana** Rchb. [Violaceae]

Violette de Rivinus

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14920>

**Oiseaux**

**Buteo buteo** [Accipitridae]

Buse variable

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=11004374>

**Phasianus colchicus** [Phasianidae]

Faisan de Colchide

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=11004489>

**Insectes - Orthoptères**

**Nemobius sylvestris** Bosc subsp. **sylvestris** []

Grillon des bois