

Liste des taxons notés mercredi 7 février 2024

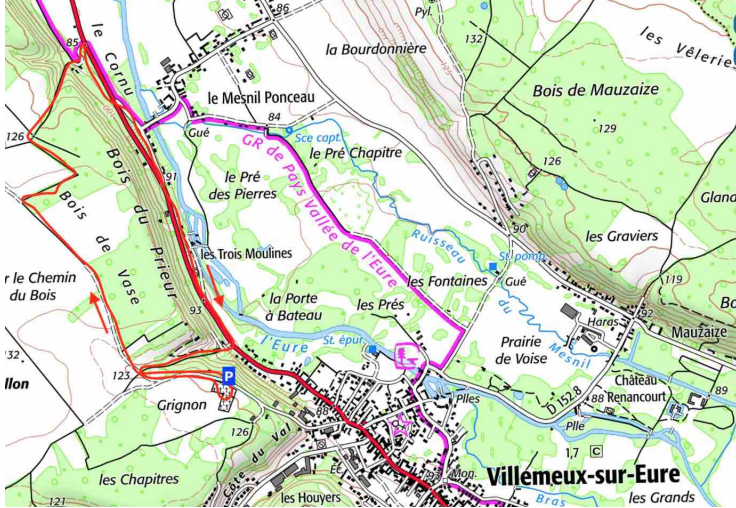
Etat imprimé le 11 février 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

mercredi 7 février 2024

France - 28 : Villemeux sur Eure - Plateau, cimetière et les 2 chemins creux à partir du cimetière

avec : QUITARD Fanny, GALAND Christian & DAUNAY Patrick



Lichens - Champignons

Auricularia auricula-judae (Bull. : Fr.) Wettstein
[Auriculariaceae]
Auriculaire oreille-de-Judas

Cladonia pyxidata (L.) Hoffm. [Cladoniaceae]
recouvrant une tombe du cimetière

Graphis scripta (L.) Ach. [Graphidaceae]

Hymenochaete rubiginosa (Dicks. : Fr.) Lévillé
[Hymenochaetaceae]

Lecidella elaeochroma (Ach.) M. Choisy [Lecanoraceae]

Melanelixia subaurifera (Nyl.) O. Blanco, A. Crespo, Divakar, Essl., D. Hawksw. & Lumbsch [Parmeliaceae]

Physcia adscendens (Fr.) H. Olivier [Physciaceae]
Lichen facilement identifiable par ses petits lobes cucullés munis de cils ; les thalles souvent confluent peuvent couvrir des surfaces importantes.

Punctelia subrudecta (Nyl.) Krog [Parmeliaceae]

Ramalina fastigiata (Pers.) Ach. [Ramalinaceae]

Ramalina fraxinea (L.) Ach. [Ramalinaceae]

Rhizocarpon geographicum (L.) DC. [Rhizocarpaceae]

Sarcoscypha coccinea (Scopoli ex Fr.) Lambotte
[Sarcoscyphaceae]

Stereum hirsutum (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]
Stérée hirsute

Xanthoria parietina (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarbonée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Pilée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.

Xylaria hypoxylon (L.ex Fr.) Greville [Xylariaceae]
Xylaire du bois

Avec ses petits rameaux noirs à extrémités blanches aplaties comme les bois d'un minuscule élan, sa détermination ne prête guère à confusion



Bryophytes

Atrichum undulatum (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

Bartramia pomiformis Hedw. [Bartramiaceae]

Brachythecium rutabulum (Hedw.) Schimp.
[Brachytheciaceae]

Forme des tapis jaunâtres dans les pelouses

Dicranum scoparium Hedw. [Dicranaceae]
Dicrane en balais

Eurhynchium striatum (Schreb. ex Hedw.) Schimp.
[Brachytheciaceae]

Fissidens taxifolius Hedw. [Fissidentaceae]
confirmée par observation microscopique

Frullania dilatata (L.) Dumort. [Jubulaceae]
Frullanie dilatée

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

Funaria hygrometrica Hedw. [Funariaceae]

Grimmia pulvinata (Hedw.) Sm. [Grimmiaceae]

Hypnum cupressiforme Hedw. [Plagiotheciaceae]

Hypnum jutlandicum Holmen & E.Warncke
[Plagiotheciaceae]

Kindbergia praelonga (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

Lophocolea bidentata (L.) Dumort. []
Du grec, lophos = crête et koléon = éti

Lunularia cruciata (L.) Dumort. ex Lindb. [Lunulariaceae]

Polytrichastrum formosum (Hedw.) G.L.Sm.
[Polytrichaceae]

Pseudoscleropodium purum (Hedw.) M.Fleisch.
[Brachytheciaceae]

Radula complanata (L.) Dumort. [Radulaceae]

Contiendrait la radulanine A, une molécule aux propriétés herbicides en cours d'étude.

Rhytidiadelphus triquetrus (Hedw.) Warnst.
[Hylocomiaceae]

Thuidium tamariscinum (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]



Ptéridophytes

Dryopteris filix-mas (L.) Schott [Dryopteridaceae]
Fougère-mâle commune

Polypodium interjectum Shivas [Polypodiaceae]
Polyode intermédiaire

Très proche de P. vulgare. Ne peut se distinguer certainement qu'avec une observation microscopique : l'assise mécanique des sporanges a moins de 10 cellules lignifiées (vs plus de 10 pour P. vulgare) et les spores sont plus grosses (75 µm de long vs 55 µm pour celles de P. vulgare).

vérifié au microscope

Taxon hybridogène allohexaploïde provenant des deux autres espèces françaises.



Gymnospermes

Pseudotsuga menziesii (Mirb.) Franco [Pinaceae]
Douglas de Menzies

EN hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792.

L'arbre, de croissance rapide et de longévité atteignant 3000 ans, est largement cultivé pour son bois. Son nom rend hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792. Seule espèce de conifère à n = 13 (au lieu de 12) à cause de la scission d'un chromosome au cours de l'évolution.



Angiospermes Monocotylédones

Allium vineale L. [Amaryllidaceae]
Ail des vignes

Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathe larges à pointes plus courtes que l'inflo. et par des caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

Arum maculatum L. [Araceae]
Arum tacheté

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, désersive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogénèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère *Psychoda phalaenoides*.

Brachypodium rupestre (Host) Roem. & Schult. subsp. **rupestre** [Poaceae]
Brachypode commun

Dactylis glomerata L. [Poaceae]
Dactyle aggloméré

Festuca heterophylla Lam. subsp. **heterophylla** [Poaceae]
Fétuque hétérophylle

Fétuque de grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les inférieures très fines et scabres souvent nombreuses, les caulinaires beaucoup plus larges.

Himantoglossum hircinum (L.) Spreng. [Orchidaceae]
Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc
plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

Iris foetidissima L. [Iridaceae]
Iris fétide

Luzula sp. [Juncaceae]
Luzule

Melica uniflora Retz. [Poaceae]
Mélique uniflore

Ophrys apifera Huds. [Orchidaceae]
Ophrys abeille

Poa annua L. subsp. **annua** [Poaceae]
Paturin annuel au sens large



Angiospermes Dicotylédones

Acer campestre L. [Sapindaceae]
Érable champêtre

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

Acer pseudoplatanus L. f. **pseudoplatanus** [Sapindaceae]
Érable sycomore commun

Achillea millefolium L. [Asteraceae]
Achillée millefeuille au sens large

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

Alcea rosea L. [Malvaceae]
Rose-trémière commune

Puccinia malvacearum Montagne est responsable de la rouille de la rose trémière.
Sans doute originaire de Turquie ou de Palestine, la rose trémière, autrefois encore appelée passerose, primerose, rose à bâton ou bâton de Jacob, aurait été ramenée par les Croisés au Moyen-âge (12ème et 13ème siècle). Dans le genre Althea, on trouve en Asie un soixantaine d'espèces différentes. L'espèce cultivée serait un hybride entre Althea rosea et Althea pallida de l'est de l'Europe et de l'ouest de l'Asie. De nombreux cultivars sont actuellement disponibles. [Bull. SOc. Mycol. Nord France, 90 : 13]

Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]
Alliaire officinale

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Anthriscus caucalis M.Bieb. var. **caucalis** [Apiaceae]
Cerfeuil anthriscue commun

Anthriscus sylvestris (L.) Hoffm. [Apiaceae]
Cerfeuil des prés au sens large

Vivace (ou rarement bisannuelle) glabre, à feuilles de forme variable, profondément ,mais diversement divisées, à pétales entiers (ou légèrement échancrés), à fruits allongés (8 mm) lisses et noir brillant à maturité et à tiges creuses facilement compressibles.

Les tiges et les jeunes fruits sont comestibles crues ou cuites

Aphanes arvensis L. [Rosaceae]
Perce-pierre des champs

Arabidopsis thaliana (L.) Heynh. [Brassicaceae]
Fausse-Arabette de Thal

Artemisia vulgaris L. [Asteraceae]
Armoise commune

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

Ballota nigra subsp. **foetida** (Vis.) Hayek [Lamiaceae]
Ballote fétide

Berberis aquifolium Pursh [Berberidaceae]
Mahonia de l'Orégon

Betula pendula Roth [Betulaceae]
Bouleau verruqueux au sens large

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

Brassica napus L. [Brassicaceae]
Colza cultivé au sens large

Buxus sempervirens L. [Buxaceae]
Buis commun

Campanula sp. [Campanulaceae]
Campanule

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik. subsp. **bursa-pastoris** [Brassicaceae]
Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Cardamine hirsuta L. [Brassicaceae]
Cardamine hirsute

Plante intégralement comestible crue

Carpinus betulus L. [Betulaceae]
Charme commun

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

Cerastium fontanum subsp. **vulgare** (Hartm.) Greuter & Burdet [Caryophyllaceae]
Céraiste commun

Céraiste vivace à fleurs dont les pétales ne sont pas plus longs que les sépales et à feuilles ovales- lancéolées.

Cerastium glomeratum Thuill. [Caryophyllaceae]
Céraiste aggloméré

Ce céraiste annuel se reconnaît à ses sépales poilus jusqu'au bout, ses fleurs groupées en cymes assez denses et sa couleur d'un vert jaunâtre.

Cirsium vulgare (Savi) Ten. [Asteraceae]
Cirse commun

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

Clematis vitalba L. [Ranunculaceae]
Clématite des haies

Clinopodium vulgare L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]
Clinopode commun de Linné

Corylus avellana L. var. **avellana** f. **avellana** [Betulaceae]
Noisetier commun sauvage

Cytisus scoparius (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius** [Fabaceae]
Cytise à balais de Linné

Digitalis purpurea L. subsp. **purpurea** [Plantaginaceae]
Digitale pourpre

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

Draba verna L. [Brassicaceae]
Drave printanière

Echium vulgare L. var. **vulgare** [Boraginaceae]
Vipérine commune à feuilles lisses

Erodium cicutarium (L.) L'Hér. [Geraniaceae]
Érodium commun

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Eryngium campestre L. [Apiaceae]
Panicaut champêtre

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyynes à surveiller

Euphorbia amygdaloides L. subsp. **amygdaloides** [Euphorbiaceae]
Euphorbe des bois

Euphorbia helioscopia L. subsp. **helioscopia** [Euphorbiaceae]
Euphorbe réveille-matin

Annuelle de taille très variable (de 10 à 60 cm), bien typée avec ses feuilles élargies et dentées au sommet, rétrécies en coin à la base et ses tiges couchées.

Euphorbia peplus L. var. **peplus** [Euphorbiaceae]
Euphorbe Petite des jardins

Ficaria verna Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

Fragaria vesca L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

Fraxinus excelsior L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

Galium album Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

Galium aparine L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

Geranium dissectum L. [Geraniaceae]

Géranium découpé

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

Geranium molle L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, à feuilles à contour arrondi et assez profondément divisées à texture douce et veloutée, et à pétales dépassant le calice, roses pourprés, veinés de violet, fortement échanclés.

Geranium robertianum L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques, mais aussi peut-être du latin ruber, rouge. Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Geum urbanum L. [Rosaceae]

Benoîte commune

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Glechoma hederacea L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

Hedera helix L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant

Helleborus foetidus L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

Heracleum sphondylium L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

Hylothelephium telephium (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

Hypericum perforatum L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

Hypochaeris radicata L. [Asteraceae]

Porcelle commune

Ilex aquifolium L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

Jacobaea vulgaris Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

Lactuca virosa L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

Lamium purpureum L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnérinaires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

Lapsana communis L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

Excellente salade sauvage

Ligustrum vulgare L. [Oleaceae]

Troène commun

Linaria vulgaris Mill. [Plantaginaceae]

Linnaire commune

Lonicera nitida E.H.Wilson [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille luisant

Malva sylvestris L. [Malvaceae]

Mauve Grande

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

Medicago arabica (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

Ses 3 folioles possèdent généralement une tache noire en leur centre

Mercurialis annua L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale annuelle

Mercurialis perennis L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

Origanum vulgare L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

Pentanema squarrosus (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente,

Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

Picris hieracioides L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

Plantago coronopus L. subsp. ***coronopus*** [Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné

Plantago lanceolata L. var. ***lanceolata*** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

Populus tremula L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

Potentilla neglecta Baumg. [Rosaceae]

Potentille négligée

Potentilla sterilis (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

Prunella vulgaris L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

Prunus avium (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

Prunus spinosa L. [Rosaceae]

Prunellier commun

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

Pulmonaria longifolia (Bastard) Boreau subsp. ***longifolia***

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

Quercus petraea (Matt.) Liebl. subsp. ***petraea*** [Fagaceae]

Chêne sessile

Ranunculus bulbosus L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base, à feuilles velues, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales sont fortement rabattus sur les pédoncules.

Robinia pseudoacacia L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

Le genre a été dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin a introduit *Robinia pseudoacacia* en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, qui lui avaient été offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement de Paris, juste en face de la cathédrale Notre-Dame de Paris, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale.

Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques de ces plantes. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort.

Rosa canina L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

Rubus ulmifolius Schott [Rosaceae]

Ronce rustique

Espèce sexuée.

Rumex acetosa L. subsp. ***acetosa*** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

Rumex acetosella L. [Polygonaceae]

Oseille Petite

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine

Rumex crispus L. [Polygonaceae]

Oseille crépue

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - anthraquinones à surveiller

Rumex obtusifolius L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

Sambucus nigra L. [Viburnaceae]

Sureau noir

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, fruit mûr, feuille

Saxifraga tridactylites L. [Saxifragaceae]

Saxifrage à trois doigts

Sedum rubens L. [Crassulaceae]

Sédum rougeâtre

Senecio vulgaris L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon commun

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

Silene latifolia subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

Sisymbrium officinale (L.) Scop. [Brassicaceae]

Sisymbre officinal

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Sonchus oleraceus L. [Asteraceae]

Laiteron maraîcher

Stellaria holostea L. [Caryophyllaceae]

Grande-Stellaire holostée

Stellaria media (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

Tanacetum vulgare L. [Asteraceae]

Tanaisie commune

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

Taraxacum sp. [Asteraceae]

Pissenlit

Teucrium scorodonia L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

Ulex europaeus L. subsp. **europaeus** var. **europaeus**

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

Urtica dioica L. [Urticaceae]

Ortie Grande

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

Urtica urens L. [Urticaceae]

Ortie brûlante

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

Valerianaella locusta (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

Verbascum lychnitis L. f. **lychnitis** [Scrophulariaceae]

Molène lychnite jaune

Veronica hederifolia L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre

Veronica persica Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

Viburnum lantana L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

Vicia sepium L. [Fabaceae]

Vesce des haies

Mellifère

Vicia sp. [Fabaceae]

Vesce au sens large

Viola odorata L. [Violaceae]

Violettes odorantes au sens large

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

Viscum album L. subsp. **album** [Santalaceae]

Gui des feuillus

Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de alu. dérivé du latin alius. qui désigne la colle Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



Oiseaux

Dendrocopos major [Picidae]

Pic épeiche

Garrulus glandarius [Corvidae]

Geai des chênes

Turdus merula [Muscicapidae]

Merle noir