

Liste des espèces notées le mercredi 24 janvier 2024

Etat imprimé le 24 janvier 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

mercredi 24 janvier 2024

France - 28 : Charpont - Côte des Héreaux

avec : GALAND Christian, BOUDIER Pierre, CUNIN Marie-Ange, MORICE Patrick, QUITARD Fanny, BENTEBBAL Zahia, BUISSON Daniel, BOCK Benoît, et cie



Lichens - Champignons

Ascodichaena rugosa Butin [Ascodichaenaceae]

Forme des plaques noires sur les troncs des hêtres

Cladonia portentosa (Dufour) Coem. [Cladoniaceae]

Cladonia pyxidata (L.) Hoffm. [Cladoniaceae]

Evernia prunastri (L.) Ach. [Parmeliaceae]

Utilisé en médecine traditionnelle, comme agent fermentant, pour teindre la laine en violet (toge romaine), par les embaumeurs de momies, comme bourre pour les pierres à fusil, pour blanchir les perruques et les protéger des mites, en biosurveillance de la qualité de l'air, en parfumerie pour apporter une note boisée aux parfums pour homme, mais serait aussi allergène.

Fellhanera bouteillei (Desm.) Vězda [Pilocarpaceae]

Sur feuille de buis

Flavoparmelia caperata (L.) Hale [Parmeliaceae]

Ramalina sp. [Ramalinaceae]

Xanthoria parietina (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarbonée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Pilée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.



Bryophytes

Abietinella abietina (Hedw.) M.Fleisch. [Thuidiaceae]

Ctenidium molluscum (Hedw.) Mitt. [Hypnaceae]

Dicranum scoparium Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

Eurhynchium striatum (Schreb. ex Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

Frullania dilatata (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

Homalothecium lutescens (Hedw.) H.Rob. [Brachytheciaceae]

Hylocomium splendens (Hedw.) Schimp. [Hylocomiaceae]

Hypnum cupressiforme Hedw. [Plagiotheciaceae]

Orthotrichum affine Schrad. ex Brid. [Orthotrichaceae]

Pseudoscleropodium purum (Hedw.) M.Fleisch. [Brachytheciaceae]

Radula complanata (L.) Dumort. [Radulaceae]

Contiendrait la radulanine A, une molécule aux propriétés herbicides en cours d'étude.

Rhytidium rugosum (Ehrh. ex Hedw.) Kindb. [Rhytidiaceae]

Thuidium tamariscinum (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

Ulotia sp. [Orthotrichaceae]



Gymnospermes

Juniperus communis L. subsp. **communis** [Cupressaceae]
Génévrier commun des plaines

Pinus sylvestris L. [Pinaceae]
Pin sylvestre

Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse



Angiospermes Monocotylédones

Brachypodium rupestre (Host) Roem. & Schult. subsp. **rupestre** [Poaceae]
Brachypode commun

Brachypodium sylvaticum (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]
Brachypode des bois

Carex flacca Schreb. subsp. **flacca** [Cyperaceae]
Carex glauque commun

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

Himantoglossum hircinum (L.) Spreng. [Orchidaceae]
Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc
plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

Iris foetidissima L. [Iridaceae]
Iris fétide

Orchis mascula (L.) L. subsp. **mascula** [Orchidaceae]
Orchis mâle commun



Angiospermes Dicotylédones

Achillea millefolium L. [Asteraceae]
Achillée millefeuille au sens large

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

Agrimonia eupatoria L. [Rosaceae]
Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Bellis perennis L. [Asteraceae]
Pâquerette vivace

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

Betula pendula Roth [Betulaceae]
Bouleau verruqueux au sens large

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

Brassica napus L. [Brassicaceae]
Colza cultivé au sens large

Buxus sempervirens L. [Buxaceae]
Buis commun

Carlina vulgaris L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]
Carlina commune de Linnée

Carpinus betulus L. [Betulaceae]
Charme commun

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

Centaurea scabiosa L. subsp. **scabiosa** [Asteraceae]
Centaurée scabieuse

Chaerophyllum temulum L. [Apiaceae]
Cerfeuil enivrant
Toxique

Cirsium vulgare (Savi) Ten. [Asteraceae]
Cirse commun

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

Clinopodium vulgare L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]
Clinopode commun de Linné

Cornus sanguinea L. subsp. **sanguinea** [Cornaceae]
Cornouiller sanguin

Corylus avellana L. var. **avellana** f. **avellana** [Betulaceae]
Noisetier commun sauvage

Cytisus scoparius (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius** [Fabaceae]
Cytise à balais de Linné

Daucus carota L. [Apiaceae]
Carotte commune au sens très large

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Eryngium campestre L. [Apiaceae]
Panicaut champêtre

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyynes à surveiller

Fagus sylvatica L. var. **sylvatica** f. **sylvatica** [Fagaceae]
Hêtre commun des forêts

Galium aparine L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]
Gaillet gratteron

Gentianella germanica (Willd.) Börner **R** [Gentianaceae]
Gentianelle d'Allemagne

Geranium dissectum L. [Geraniaceae]
Géranium découpé

Annuelle de 20 à 40 cm de haut, surtout reconnaissable à ses feuilles découpées en lanières longues et étroites, ses fleurs rose vif à pétales dépassant peu les sépales, sur des pédoncules généralement plus courts que les feuilles. Pétiole à poils rétrorses, non glanduleux de plus de 1 mm de long.

Geum urbanum L. [Rosaceae]
Benôte commune

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Glechoma hederacea L. [Lamiaceae]
Gléchome lierre-terrestre

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

Hedera helix L. subsp. **helix** f. **helix** [Araliaceae]
Lierre commun grimpant

Helianthemum nummularium (L.) Mill. [Cistaceae]
Hélianthème nummulaire

Helleborus foetidus L. [Ranunculaceae]
Hellébore fétide

Hippocrepis comosa L. [Fabaceae]
Hippocrépis à toupet

Ilex aquifolium L. [Aquifoliaceae]
Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

Ligustrum vulgare L. [Oleaceae]
Troène commun

Lycopsis arvensis L. [Boraginaceae]
Buglosse des champs

Medicago arabica (L.) Huds. [Fabaceae]
Luzerne d'Arabie

Ses 3 folioles possèdent généralement une tâche noire en leur centre

Origanum vulgare L. subsp. **vulgare** [Lamiaceae]
Origan commun

Pentanema squarrosus (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]
Inule conyze

Pilosella officinarum Vaill. [Asteraceae]
Piloselle officinale

des offices

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : antiinfectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnéraire, désertive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Poterium sanguisorba L. [Rosaceae]
Pimprenelle Petite

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Prunus avium (L.) L. [Rosaceae]
Cerisier des oiseaux

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

Prunus spinosa L. [Rosaceae]
Prunellier commun

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

Pulmonaria longifolia (Bastard) Boreau [Boraginaceae]
Pulmonaire à feuilles allongées

Quercus petraea (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]
Chêne sessile

Rosa canina L. [Rosaceae]
Rosier des chiens

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

Rubus sp. [Rosaceae]
Ronce au sens large

Rubus ulmifolius Schott [Rosaceae]
Ronce rustique

Espèce sexuée.

Seseli montanum L. subsp. **montanum** [Apiaceae]
Séséli des montagnes

Silybum marianum (L.) Gaertn. [Asteraceae]
Silybe chardon-Marie

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, fruit

Sorbus torminalis (L.) Crantz [Rosaceae]
Alisier torminal

Teucrium scorodonia L. [Lamiaceae]
Germandrée scorodoine

Veronica persica Poir. [Plantaginaceae]
Véronique de Perse

Viburnum lantana L. [Viburnaceae]
Viorne lantane