

Liste des espèces notées le mercredi 20 décembre 2023

Etat imprimé le 26 décembre 2023 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

mercredi 20 décembre 2023

France - 28 : Abondant - Polissoirs

avec : GALAND Christian, PETIT Alain, MORICE Patrick, QUITARD Fanny, BUISSON Daniel & BENTEBBAL Zahia



Lichens - Champignons

Amanita citrina (J.C.Sch.) Pers. [Amanitaceae]

Amanite citrine

En forêts. Chapeau jaune citron clair (parfois blanche) avec présence de plaques de voile concolores ou plus brunes. Stipe à bulbe nettement marginé. Forte odeur, de pomme de terre crue. Spores globuleuses ou presque, 7,5-9,5 µm.

Amanita pantherina (DC.: Fr.) Krombh. [Amanitaceae]

Amanite panthère

Amanita rubescens (Pers.: Fr.) Pers. [Amanitaceae]

Amanite rougissante

Comestible à condition de la cuire à plus de 75°C pour détruire les hémolysines, substances toxiques qui détruit les hématies. Organoleptiquement les avis sont partagés et son goût varierait selon les régions.

Chondrostereum purpureum (Pers.: Fr.) Pouzar [Meruliaceae]

Chrysothrix candelaris (L.) J. R. Laundon [Chrysothricaceae]

Colore d'une poudre jaune d'or les troncs d'arbres.

Cladonia coniocraea (Flörke) Spreng. [Cladoniaceae]

Clitocybe geotropa (Bull.: Fr.) Qué. [Tricholomataceae]

Clitocybe nebularis (Batsch: Fr.) P.Kumm.

[Tricholomataceae]

Clitocybe nébuleux

clito = pente, cybe = tête

Cortinarius paleaceus (Weinmann) Fr. [Cortinariaceae]

Craterellus tubaeformis (Bull.: Fr.) Qué. [Cantharellaceae]

Chanterelle en tube

Excellent comestible

Exidia truncata Fr.: Fr. [Exidiaceae]

Exidie tronquée

Basidiomes en forme de boutons tronconiques avec des verrues sur la surface extérieure jusqu'à 5 cm de diamètre, brun translucide au début puis rapidement noirâtres. Espèce très commune principalement sur bois mort de Quercus et Corylus.

Flavoparmelia caperata (L.) Hale [Parmeliaceae]

Hypholoma fasciculare (Huds.: Fr.) Kummer

[Strophariaceae]

Hypholome en touffes

Vit en touffe sur les souches mortes. La couleur jaune citron sale et son amertume le rend inconfondable.

Hypholoma lateritium (J.C.Sch.: Fr.) Kummer

[Strophariaceae]

Hypholome couleur de brique

Ressemble à l'Hypholome en touffe, mais son chapeau est rouge brique

Hypogymnia physodes (L.) Nyl. [Parmeliaceae]

Lactarius chrysorrheus Fr. [Russulaceae]

Lactaire à lait doré

Lenzites betulinus (L.: Fr.) Fr. [Polyporaceae]

Panellus stipticus (Bull.: Fr.) P.Karsten [Mycenaceae]

Panelle styptique

Lignivore et bioluminescent chez la variété américaine uniquement

Parmelia sulcata Taylor s.l. [Parmeliaceae]

Piptoporus betulinus (Bull.: Fr.) P.Karsten

[Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

Exclusif des troncs de bouleaux. Blanc et ferme il est très facile à reconnaître et très commun.

Plicaturoopsis crispa (Pers.: Fr.) D.A.Reid [Atheliaceae]

Psathyrella piluliformis (Bull.) P.D.Orton [Psathyrellaceae]

Psathyrelle hydrophile

Rhodocollybia butyracea (Bull.: Fr.) Lennox []

Collybie beurrée

Rozites caperatus (Pers.: Fr.) P.Karsten [Cortinariaceae]

Pholiote ridée

Scleroderma citrinum Pers.: Pers. [Sclerodermataceae]

Scléroderme commun

Stereum hirsutum (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

Tremella aurantia Schw.: Fr. [Tremellaceae]

Trémelle orangée

Parasite de *Stereum hirsutum*

Xylaria hypoxylon (L.ex Fr.) Greville [Xylariaceae]

Xylaire du bois

Avec ses petits rameaux noirs à extrémités blanches aplaties comme les bois d'un minuscule élan, sa détermination ne prête guère à confusion



Bryophytes

Dicranum scoparium Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

Frullania dilatata (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

Homalothecium sericeum (Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

Leucobryum glaucum (Hedw.) Angstr. [Leucobryaceae]

Orthothecium rufescens (Dicks. ex Brid.) Schimp. [Hypnaceae]

Polytrichastrum formosum (Hedw.) G.L.Sm. [Polytrichaceae]

Polytrichum juniperinum Hedw. [Polytrichaceae]

Pseudoscleropodium purum (Hedw.) M.Fleisch. [Brachytheciaceae]

Thuidium tamariscinum (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]



Ptéridophytes

Dryopteris filix-mas (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn subsp. *aquilinum* [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Gymnospermes

Abies grandis (Douglas ex D.Don) Lindl. [Pinaceae]

Sapin de Vancouver

Rameaux jeunes glabres ou à pubescence grise, à section presque plane. Aiguilles disposées en peigne à dents inégales (20-55 x 2,5 mm) à forte odeur de citronnelle. Cônes se désarticulant sur l'arbre.

Surtout utilisé pour l'enrénement de taillis à l'étage collinéen

Pinus sylvestris L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse

Pseudotsuga menziesii (Mirb.) Franco [Pinaceae]

Douglas de Menzies

EN hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792.

L'arbre, de croissance rapide et de longévité atteignant 3000 ans, est largement cultivé pour son bois. Son nom rend hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792. Seule espèce de conifère à n = 13 (au lieu de 12) à cause de la scission d'un chromosome au cours de l'évolution.



Angiospermes Monocotylédones

Carex sylvatica Huds. subsp. *sylvatica* [Cyperaceae]

Carex des bois commun

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

Glyceria sp. [Poaceae]
Glycérie

Juncus tenuis Willd. subsp. **tenuis** [Juncaceae]
Jonc ténu de Willdenow



Angiospermes Dicotylédones

Acer campestre L. [Sapindaceae]
Érable champêtre

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais la faible largeur du tronc rend son bois rare.

Calluna vulgaris (L.) Hull [Ericaceae]
Callune commune

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

Carpinus betulus L. [Betulaceae]
Charme commun

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

Cytisus scoparius (L.) Link subsp. **scoparius** f. **scoparius**
[Fabaceae]
Cytise à balais de Linné

Digitalis purpurea L. subsp. **purpurea** [Plantaginaceae]
Digitale pourpre

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

Fagus sylvatica L. var. **sylvatica** f. **sylvatica** [Fagaceae]
Hêtre commun des forêts

Fragaria vesca L. [Rosaceae]
Fraisier des bois

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

Frangula alnus Mill. subsp. **alnus** [Rhamnaceae]
Bourdaïne commune

Galium aparine L. subsp. **aparine** [Rubiaceae]
Gaillet gratteron

Geum urbanum L. [Rosaceae]
Benoîte commune

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Hieracium virgultorum Jord. [Asteraceae]
Épervière des broussailles

Ilex aquifolium L. [Aquifoliaceae]
Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

Plantago lanceolata L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]
Plantain lancéolé de Linné

Prunella vulgaris L. subsp. **vulgaris** [Lamiaceae]
Brunelle commune de Linné

Quercus petraea (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]
Chêne sessile

Rubus sp. [Rosaceae]
Ronce au sens large

Teucrium scorodonia L. [Lamiaceae]
Germandrée scorodoïne

Veronica officinalis L. [Plantaginaceae]
Véronique officinale

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose¹. La véronique combat aussi l'artériosclérose² et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète³ ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes